

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра психологии**

**ГОВЗИЧА
Кирилла Андреевича**

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ДЕПРЕССИВНЫХ И
АЛЕКСИТИМИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ У ЛЮДЕЙ
СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА С ИШЕМИЧЕСКОЙ
БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА**

Реферат дипломной работы

Научный руководитель:
кандидат психологических наук,
доцент А.И. Кулак

Минск 2017

РЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

Объем дипломной работы составляет 54 страниц и включает 2 приложения и 40 использованных источника.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: ДЕПРЕССИВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ; АЛЕКСИТИМИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ; ВЗАИМОСВЯЗЬ ПРОЯВЛЕНИЙ; ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА; СТАРЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ.

Объект исследования дипломной работы - проявления алекситимических и депрессивных расстройств у людей старческого возраста с ишемической болезнью сердца. Предмет исследования дипломной работы - взаимосвязь проявлений депрессивных и алекситимических расстройств у людей старческого возраста с ишемической болезнью сердца. Цель: выявить взаимосвязь депрессивных и алекситимических проявлений у людей старческого возраста с ишемической болезнью сердца. Методологическую основу дипломной работы составили общенаучные методы: метод анализа и синтеза, исторический метод, а также частнонаучные, используемые при проведении социологических исследований (опросный метод).

В процессе написания дипломной работы были получены следующие результаты: между диагнозом ишемической болезни сердца у людей старческого возраста и проявлениями депрессивной и алекситимической симптоматики существует взаимосвязь.

Для контрольной группы характерно отсутствие алекситимической симптоматики (только 6% демонстрируют выраженное алекситимическое расстройство). В экспериментальной группе в 40% случаев алекситимия никак не проявляется, в 36% наблюдается группа риска, (т.е. легкая алекситимия) и в 26% в группе наблюдается выраженное алекситимическое расстройство. Этой группе более характерна умеренная депрессия и часть группы набрала баллы, соответствующие тяжелой депрессии. В контрольной группе или вообще не наблюдалось депрессии или проявлялась субдепрессия (при этом полностью отсутствует тяжелая форма).

Новизна данной работы обусловлена возможностью рассмотреть актуальные данные о взаимосвязи распространенных заболеваний в одной возрастной категории и получить понимание состояния этих людей. Результаты могут быть использованы для усовершенствования консультирования и диагностики состояния этой группы, в частности находящихся в группе риска или уже получивших диагноз ишемической болезни сердца.

Материалы и результаты дипломной работы были получены на основании достоверных источников и самостоятельно проведенных теоретических и практических исследований.

РЕФЕРАТ ДЫПЛОМНАЙ ПРАЦЫ

Аб'ём дыпломнай працы складае 54 старонкі і ўключае 2 дадатку і 40 выкарыстаных крыніц.

КЛЮЧАВЫЯ СЛОВЫ: ДЭПРЭСУНЫЯ ПРАЯВЫ; АЛЕКСІЦІМІЧНЫЯ ПРАЯВЫ; ЎЗАЕМАСУВЯЗЬ ПРАЯУ; ІШЭМІЧНАЯ ХВАРОБА СЭРЦА; СТАРЭЧЫ УЗРОСТ.

Аб'ект даследавання дыпломнай працы - праявы алексіцімічных і дэпрэсіўных расстройтваў у людзей старэчага ўзросту з ішэмічнай хваробай сэрца. Прадмет даследавання дыпломнай працы - ўзаемасувязь праяў дэпрэсіўных і алексіцімічных расстройтваў у людзей старэчага ўзросту з ішэмічнай хваробай сэрца. Мэта: выявіць ўзаемасувязь дэпрэсіўных і алексіцімічных праяў у людзей старэчага ўзросту з ішэмічнай хваробай сэрца. Метадалагічную аснову дыпломнай работы склалі агульнанавуковыя метады: метады аналізу і сінтэзу, гістарычны метады, а таксама асабістанавучныя, якія выкарыстоўваюцца пры правядзенні сацыялагічных даследаванняў (апытальны метады).

У працэсе напісання дыпломнай працы былі атрыманы наступныя вынікі: паміж дыягназам ішэмічнай хваробы сэрца ў людзей старэчага ўзросту і праявамі дэпрэсіўнай і алексіцімічнай сімптоматыкі існуе ўзаемасувязь.

Для кантрольнай групы характэрна адсутнасць алексіцімічнай сімптоматыкі (толькі 6% дэманструюць выяўленае алексіцімічнае засмучэнне). У эксперыментальнай групе ў 40% выпадкаў алексіцімія ніяк не праяўляецца, у 36% назіраецца група рызыкі, (г. зн. лёгкая алексіцімія) і ў 26% у групе назіраецца выяўленае алексіцімічнае парушэнне. Гэтай групе больш характэрная ўмераная дэпрэсія і частка групы набрала балы, адпаведныя цяжкай дэпрэсіі. У кантрольнай групе або наогул не назіралася дэпрэсіі, або выяўлялася субдэпрэсія (пры гэтым цалкам адсутнічае цяжкая форма).

Навізна дадзенай працы абумоўлена магчымасцю разгледзець актуальныя дадзеныя пра ўзаемасувязь распаўсюджаных захворванняў у адной узроставай катэгорыі і атрымаць разуменне стану гэтых людзей. Вынікі могуць быць выкарыстаны для ўдасканалення кансультавання і дыягностыкі стану гэтай групы, у прыватнасці людзей якія знаходзяцца ў групе рызыкі ці ўжо атрымалі дыягназ ішэмічнай хваробы сэрца.

Матэрыялы і вынікі дыпломнай працы былі атрыманы на падставе дакладных крыніц і самастойна праведзеных тэарэтычных і практычных даследаванняў.

ABSTRACT OF THE THESIS

This thesis consists of 54 pages and includes 2 appendixes and 40 sources.

KEYWORDS: DEPRESSIVE SYMPTOMS; ALEXITHYMIC MANIFESTATION; MANIFESTATIONS INTERACTION; CORONARY HEART DISEASE; SENIUM.

Object of research: manifestations of alexithymic and depressive disorders of people in senium with coronary heart disease. Subject of research: interaction between manifestations of depressive and alexithymic disorders in elderly people with ischemic heart disease. Aim of work: to characterize the interaction of alexithymic and depressive disorders manifestations of people in senium with coronary heart disease. The methodological basis of the thesis was made by general scientific methods: the method of analysis and synthesis, the historical method, and also the particular scientific methods used in carrying out sociological research (the survey method).

In the process of writing the thesis, the following results were obtained: between the diagnosis of ischemic heart disease in elderly people and the manifestations of depressive and alexithymic symptoms there is interaction. The control group is characterized by the absence of alexithymic symptoms (only 6% demonstrate pronounced alexithymic disorder). In the experimental group, alexithymia does not manifest itself in 40% of cases, in 36% there is a risk group, (ie mild alexithymia) and in 26% in the group there is a pronounced alexithymic disorder. This group is more typical of moderate depression and part of the group scored points corresponding to severe depression. In the control group, there was no depression at all or subdepression was manifested (with no severe form at all).

The novelty of this work is due to the opportunity to review the current data on the relationship of common diseases in one age category and gain an understanding of the condition of these people. The results can be used to improve the counseling and diagnosis of the condition of this group, in particular those at risk or who have already been diagnosed with coronary heart disease.

The materials and results of the thesis were obtained on the basis of reliable sources and independently conducted theoretical and practical studies.