

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра психологии**

ВОДИЧ
Анна Владимировна

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК
И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СОБСТВЕННЫМ ТЕЛОМ
У ШКОЛЬНИКОВ**

Реферат дипломной работы

Научный руководитель:
Старший преподаватель
Е. В. Плакса

Минск, 2017

РЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

Объем дипломной работы составляет 46 страниц и включает 6 приложений и 49 использованных источников.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: ОБРАЗ ТЕЛА, ОТНОШЕНИЕ К СОБСТВЕННОМУ ТЕЛУ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ТЕЛОМ И ОТДЕЛЬНЫМИ ЧАСТЯМИ ТЕЛА, ЛИЧНОСТЬ, ХАРАКТЕРИСТИКИ ЛИЧНОСТИ, ВЗАИМОСВЯЗЬ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СОБСТВЕННЫМ ТЕЛОМ.

Объект исследования дипломной работы – образ собственного тела. Предмет исследования дипломной работы – взаимосвязь личностных характеристик и удовлетворенность собственным телом у школьников. Цель дипломной работы – описать характер взаимосвязи личностных характеристик и удовлетворенности собственным телом у школьников. Методологическую основу дипломной работы составили представления Томпсона К. об «образе тела» как многофакторном феномене и «теория ведущих тенденций» Собчик Л. Н. Были использованы следующие методы: анализ и синтез, дедукция и индукция, обобщение, исторический метод, тестирование, статистический метод.

В процессе написания дипломной работы были получены следующие результаты: изучены представления об образе тела и характеристиках личности в различных теоретических подходах в психологии; определена удовлетворенность собственным телом и отдельными частями тела у школьников 8-ых и 10-ых классов; выявлена и описана взаимосвязь между личностными характеристиками и удовлетворенностью собственным телом у школьников.

Новизна полученных результатов заключается в том, что на данный момент в психологии не хватает научных разработок, содержащих конструктивные способы решения проблемы неудовлетворенности собственным телом у школьников, так как в подростковом и в раннем юношеском возрасте проблема образа тела стоит особенно остро и зачастую зависит не только от антропометрических данных индивида, но также от особенностей его личности. Изучение влияния личностных характеристик на удовлетворенность собственным телом имеет большое значение, так как направлено в первую очередь на выяснение внутренних, индивидуальных, часто неочевидных причин возникновения неудовлетворенности собственным телом у школьников.

Материалы и результаты дипломной работы были получены на основании достоверных источников и самостоятельно проведенных теоретических и практических исследований.

РЭФЕРАТ ДЫПЛОМНАЙ РАБОТЫ

Аб'ём дыпломнай работы складае 46 старонак і ўключае 6 дадаткаў і 49 выкарыстаных крыніц.

КЛЮЧАВЫЯ СЛОВЫ: ВОБРАЗ ЦЕЛА, СТАЎЛЕННЕ ДА ЎЛАСНАГА ЦЕЛА, ЗАДАВОЛЕНАСЦЬ ЦЕЛАМ І АСОБНЫМІ ЧАСТКАМІ ЦЕЛА, АСОБА, ХАРАКТАРЫСТЫКІ АСОБЫ, УЗАЕМАСУВЯЗІ АСАБОВЫХ ХАРАКТАРЫСТЫК І ЗАДАВОЛЕНАСЦІ ЎЛАСНЫМ ЦЕЛАМ.

Аб'ект даследвання дыпломнай работы – вобраз уласнага цела. Прадмет даследвання дыпломнай работы – узаемасувязь асобасных характарыстык і задаволеннасці ўласным целам у школьнікаў. Мэта дыпломнай работы – апісаць характар узаемасувязі асобасных характарыстык і задаволеннасці ўласным целам у школьнікаў. Метадалагічную аснову дыпломнай работы склалі прадстаўленні Томпсана К. аб «вобразе цела» як шматфактарным феномене і «тэорыя вядучых тэндэнцый» Собчык Л. Н. Былі выкарыстаны наступныя метады: аналіз і сінтэз, дэдукцыя і індукцыя, абагульненне, гістарычны метады, тэставанне, статыстычны метады.

У працэсе напісання дыпломнай працы былі атрыманы наступныя вынікі: вывучаны ўяўленні пра вобраз цела і характарыстыкі асобы ў розных тэарэтычных падыходах у псіхалогіі; вызначана задаволеннасць уласным целам і асобнымі часткамі цела ў школьнікаў 8-ых і 10-ых класаў; выяўлена ўзаемасувязь паміж асобаснымі характарыстыкамі і задаволенасцю ўласным целам у школьнікаў.

Навізна атрыманых вынікаў заключаецца ў тым, што на дадзены момант у псіхалогіі не хапае навуковых распрацовак, якія змяшчаюць канструктыўныя спосабы вырашэння праблемы незадаволеннасці ўласным целам у школьнікаў, тамушта ў падлеткавым і раннім юнацкім узросце праблема вобраза цела стаіць асабліва востра і часта залежыць не толькі ад антрапаметрычных дадзеных індывіда, але таксама ад асаблівасцяў яго асобы і індывідуальных рыс. Вывучэнне ўплыву асобасных характарыстык на задаволеннасць уласным целам мае вялікае значэнне, бо накіравана ў першую чаргу на высвятленне ўнутраных, індывідуальных, часта невідавочных прычын узнікнення незадаволеннасці ўласным целам у школьнікаў.

Матэрыялы і вынікі дыпломнай працы былі атрыманы на падставе дакладных крыніц, самастойна праведзеных тэарэтычных і практычных даследванняў.

GRADUATE THESIS SUMMARY

The size of graduate work consists of 46 pages which include 6 annexes and 49 used sources.

KEYWORDS: BODY IMAGE, ATTITUDE TOWARDS BODY, THE SATISFACTION WITH THE BODY AND PARTICULAR BODY PARTS, PERSONALITY, PERSONAL CHARACTERISTICS, CONNECTION BETWEEN PERSONAL CHARACTERISTICS AND SATISFACTION OF PERSONS OWN BODY.

The object of the research of graduate work is the image of one's own body. The subject of study is the interrelation of personal characteristics and satisfaction with one's own body among pupils. The purpose of the graduate work is to describe the nature of interrelation between personal characteristics and satisfaction with one's own body in schoolchildren. Methodological basis of the thesis was the presentation of Thompson K. about the "body image" as a multifactorial phenomenon and the "theory of leading trends" Sobchik L. N. In work were used following methods: Analysis and synthesis, deduction and induction, generalization, historical method, testing, statistical method.

In the process of writing of graduate work, the following results were obtained: the concepts of personality characteristics in various theoretical approaches in psychology were studied; a theoretical analysis of the problem of satisfaction with one's own body in psychology; satisfaction with one's own body and particular parts of the body among pupils was studied; the interrelation between personal characteristics and satisfaction with one's own body was revealed.

The novelty of the work is the following: despite the seriousness of the problem, its measure of knowledge in psychology is still insufficient. Currently there is not enough scientific achievements in psychology, which contain constructive ways of solving the problem of dissatisfaction with their own bodies among schoolchildren as during the period of adolescence and early adulthood the problem of body image is particularly serious, and often depends not only on the anthropometric data of the individual, but also on the characteristics of his personality and personal traits. It also should be noticed that the psychological study of the influence of personal characteristics on satisfaction with one's own body is of great importance, as it is aimed first of all at determination of the internal, individual, often unobvious reasons for the emergence of dissatisfaction with one's own body among schoolchildren.

The materials and results of the graduate work were obtained on the basis of reliable sources and independently conducted theoretical and practical studies.