

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра психологии

ВЕРБИЦКАЯ
Ирина Сергеевна

ВЗАИМОСВЯЗЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СОБСТВЕННЫМ
ТЕЛОМ И ПЕРФЕКЦИОНИЗМАУ СПОРТСМЕНОВ С
РАЗЛИЧНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИЕЙ

Реферат дипломной работы

Научный руководитель:
Старший преподаватель
Хонский Сергей Игоревич

Минск, 2017

РЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

Объем дипломной работы 85 страниц и включает 3 приложений и 70 использованных источника.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ СОБСТВЕННЫМ ТЕЛОМ, ПЕРФЕКЦИОНИЗМ, НОРМАЛЬНЫЙ ПЕРФЕКЦИОНИЗМ, ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРФЕКЦИОНИЗМ, ПОЛОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА У СПОРТСМЕНОВ, ПОЛОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СОБСТВЕННЫМ ТЕЛОМУ СПОРТСМЕНОВ.

Объект исследования дипломной работы – удовлетворенность собственным телом. Предмет исследования – удовлетворенность собственным телом и перфекционизм у спортсменов с различной специализацией. Цель работы – выявить и охарактеризовать специфику взаимосвязи удовлетворенности собственным телом и перфекционизма у спортсменов с различной специализацией. Методологическую основу дипломной работы составили общенаучные методы: метод анализа и синтеза, метод индукции и дедукции, а также частнонаучные, используемые при проведении психологических исследований (опросный метод).

В процессе написания дипломной работы были получены следующие результаты: представлены существующие в психологии подходы к рассмотрению феномена отношения ко внешности; рассмотрены понятия перфекционизма и удовлетворенности собственным телом в психологии; выявлены половые различия удовлетворенности собственным телом и перфекционизма у спортсменов с различным профилем; описаны удовлетворенность собственным телом и перфекционизм у спортсменов с различной специализацией; установлены взаимосвязь удовлетворенности собственным телом и перфекционизма спортсменов в зависимости от специализации.

Новизна полученных результатов обусловлена отсутствием комплексного подхода к половым различиям удовлетворенности собственным телом и перфекционизма у спортсменов с различной специализацией; а также была определена специфика взаимосвязи удовлетворенности собственным телом и нормальным и патологическим перфекционизмом у спортсменов с различной специализацией.

Материалы и результаты дипломной работы были получены на основании достоверных источников и самостоятельно проведенных теоретических и практических исследований.

РЭФЕРАТ ДЫПЛОМНАЙ ПРАЦЫ

Аб'ём дыпломнай працы 85 старонак і ўключае 3 прыкладанні і 70 выкарыстаных крыніц.

КЛЮЧАВЫЯ СЛОВА: ЗАДАВАЛЬНЕННЯ УЛАСНЫМ ЦЕЛАМ, ПЕРФЕКЦЫЯНІЗМ, ЗВЫЧАЙНЫ ПЕРФЕКЦЫЯНІЗМ, ПАТАЛАГІЧНЫ ПЕРФЕКЦЫЯНІЗМ, ПАЛАВЫЯ АДРОЗНЕННІ ПЕРФЕКЦЫЯНІЗМУ Ў СПАРТСМЕНАЎ, ПАЛАВЫЯ АДРОЗНЕННІ ЗАДАВАЛЬНЕННЯ ЎЛАСНЫХ ЦЕЛАМ Ў СПАРТСМЕНАЎ

Аб'ект даследавання дыпломнай працы - задаволенасць уласным целам. Прадмет даследавання - задаволенасць уласным целам і перфекцыянізм ў спартсменаў з рознай спецыялізацыяй. Мэта работы - выявіць і ахарактарызаваць спецыфіку ўзаемасувязі задаволенасці уласным целам і перфекцыянізм ў спартсменаў з рознай спецыялізацыяй. Метадалагічную аснову дыпломнай работы склалі агульнанавуковыя метады: метады аналізу і сінтэзу, метады індукцыі і дэдукцыі, а таксама прыватнавуковыя, якія выкарыстоўваюцца пры правядзенні псіхалагічных даследаванняў (апытальны метады).

У працэсе напісання дыпломнай працы былі атрыманы наступныя вынікі: прадстаўлены існуючыя ў псіхалогіі падыходы да разгляду феномену дачынення да знешнасці; разгледжаны паняцці перфекцыянізм і задаволенасці уласным целам у псіхалогіі; выяўлены палавыя адрозненні задаволенасці уласным целам і перфекцыянізму спартсменаў з розным профілем; апісаны задаволенасць уласным целам і перфекцыянізм ў спартсменаў з рознай спецыялізацыяй; ўстаноўлены ўзаемасувязь задаволенасці уласным целам і перфекцыянізм спартсменаў у залежнасці ад спецыялізацыі.

Навізна атрыманых вынікаў абумоўлена адсутнасцю комплекснага падыходу да палавых адрозненняў задаволенасці уласным целам і перфекцыянізм ў спартсменаў з рознай спецыялізацыяй; а таксама была вызначана спецыфіка ўзаемасувязі задаволенасці уласным целам і нармальным і паталагічным перфекцыянізм ў спартсменаў з рознай спецыялізацыяй.

Матэрыялы і вынікі дыпломнай працы былі атрыманы на падставе дакладных крыніц і самастойна праведзеных тэарэтычных і практычных даследаванняў.

GRADUATE THESIS SUMMARY

Graduation thesis includes 85 pages, 3 annexes, and 70 sources.

KEY WORDS: SATISFACTION WITH YOUR OWN BODY, PERFECTIONISM, NORMAL PERFECTIONISM, PATOLOGICAL PERFECTIONISM, GENDER DIFFERENCES IN ATHLETES' PERFECTIONISM, GENDER DIFFERENCES IN ATHLETES' SATISFACTION WITH THEIR OWN BODY.

The object of research of this graduation thesis is satisfaction with your own body. The subject of research is satisfaction with your own body and perfectionism of athletes of various specializations. Goal of this work is to identify and characterize specificity of the connection between athletes' specialization and their satisfaction with own body and perfectionism. Methodological base of this graduate thesis consists of such general scientific methods as analysis and synthesis, induction and deduction, as well as private scientific methods used to conduct psychological research (survey method).

In the course of the research were introduced existing in psychology approaches to consideration of the phenomenon of attitude to appearance, considered psychological concepts of perfectionism and satisfaction with own body, identified gender differences in satisfaction with own body and in perfectionism of athletes with various specializations, described satisfaction with own body and perfectionism of athletes with various specializations, determined connection between athletes' specialization and their satisfaction with own body and perfectionism.

Novelty of the obtained results based on the absence of a complex approach to gender differences in satisfaction with own body and perfectionism of athletes with various specializations. In addition, specificity of the connection between athletes' specialization and their satisfaction with own body and normal and pathological perfectionism was determined.

All materials and results of this graduate thesis are based on reliable sources and independently conducted theoretical and practical research.