

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра психологии**

МОЙСЕЙЧУК
Мария Игоревна

**ВЗАИМОСВЯЗЬ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
БЛАГОПОЛУЧИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ЭНДОКРИННОЙ
ПАТОЛОГИЕЙ**

Реферат дипломной работы

Научный руководитель:
кандидат психологических наук,
доцент Ю.Г. Фролова

Минск, 2017

РЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

Объем дипломной работы составляет 79 страниц и включает 9 рисунков, 1 таблицу, 21 приложение и 72 использованных источника.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: КОПИНГ-СТРАТЕГИИ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, ЭНДОКРИННАЯ ПАТОЛОГИЯ, СОВЛАДАНИЕ С БОЛЕЗНЬЮ, ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ.

Объект исследования дипломной работы – копинг-стратегии у пациентов с эндокринной патологией. Предмет исследования дипломной работы – взаимосвязь копинг-стратегий и психологического благополучия у пациентов с эндокринной патологией. Цель дипломной работы – выявить взаимосвязь между копинг-стратегиями пациентов с эндокринной патологией и их психологическим благополучием.

Методологическую основу дипломной работы составила когнитивно-феноменологическая теория стресса, разработанная Р. Лазарусом и понимание стратегий совладания в рамках данной теории, а также многомерная модель психологического благополучия личности, разработанная К. Рифф.

В процессе написания дипломной работы были получены следующие результаты: дана характеристика когнитивно-феноменологической теории стресса; раскрыто понятие «копинг-стратегии» и определены основные копинг-стратегии пациентов с эндокринной патологией; выявлены различия в копинг-стратегиях у пациентов с разными эндокринными патологиями; выявлены основные копинг-стратегии пациентов с различным уровнем психологического благополучия; определена взаимосвязь копинг-стратегий и психологического благополучия в экспериментальной и контрольной выборках.

Новизна полученных результатов обусловлена отсутствием большого числа исследований особенностей совладающего поведения и его взаимосвязи с психологическим благополучием, в том числе в ситуации наличия эндокринной патологии. Полученные результаты характеризуются широкими возможностями теоретического и практического применения. Материалы дипломной работы могут применяться в работе врача-эндокринолога, а также медицинского психолога в рамках оказания психологической помощи пациентам с эндокринной патологией.

Материалы и результаты дипломной работы были получены на основании достоверных источников и самостоятельно проведенных теоретических и практических исследований.

РЭФЕРАТ ДЫПЛОМНАЙ РАБОТЫ

Аб'ем дыпломнай работы складае 79 старонак і ўключае 9 малюнкаў, 1 табліцу, 21 прыкладанне і 72 выкарыстаных крыніцы.

КЛЮЧАВЫЯ СЛОВЫ: КОПІНГ-СТРАТЭГІІ, ПСІХАЛАГІЧНЫ ДАБРАБЫТ, ЭНДАКРЫННАЯ ПАТАЛОГІЯ, САЎЛАДАННЕ З ХВАРОБАЙ, ЭФЕКТЫЎНАСЦЬ КОПІНГ-СТРАТЭГІЙ.

Аб'ект даследавання дыпломнай працы - копінг-стратэгіі ў пацыентаў з эндакрыннай паталогіяй. Прадмет даследавання дыпломнай працы – узаемасувязь копінг-стратэгіі і псіхалагічнага дабрабыту ў пацыентаў з эндакрыннай паталогіяй. Мэта дыпломнай працы – выявіць узаемасувязь паміж копінг-стратэгіямі пацыентаў з эндакрыннай паталогіяй і іх псіхалагічным дабрабытам. Метадалагічную аснову дыпломнай працы склала кагнітыўна-фенаменалагічная тэорыя стрэсу, распрацаваная Р. Лазарусам і разуменне стратэгіі саўладання ў рамках дадзенай тэорыі, а таксама шматмерная мадэль псіхалагічнага дабрабыту, распрацаваная К. Ріфф.

У працэсе напісання дыпломнай працы былі атрыманы наступныя вынікі: дадзена характарыстыка кагнітыўна-фенаменалагічнай тэорыі стрэсу; раскрыта паняцце «копінг-стратэгіі» і вызначаны асноўныя копінг-стратэгіі пацыентаў з эндакрыннай паталогіяй; выяўлены адрозненні ў копінг-стратэгіях ў пацыентаў з рознымі эндакрыннымі паталогіямі; выяўлены асноўныя копінг-стратэгіі пацыентаў з розным узроўнем псіхалагічнага дабрабыту; вызначана ўзаемасувязь копінг-стратэгіі і псіхалагічнага дабрабыту ў эксперыментальнай і кантрольнай выбарках.

Навізна атрыманых вынікаў абумоўлена адсутнасцю вялікага ліку даследаванняў асаблівасцяў стратэгіі саўладання і іх ўзаемасувязі з псіхалагічным дабрабытам, у тым ліку ў сітуацыі наяўнасці эндакрыннай паталогіі. Атрыманыя вынікі характарызуюцца шырокімі магчымасцямі тэарэтычнага і практычнага прымянення. Матэрыялы дыпломнай працы могуць прымяняцца ў працы лекара-эндокрынолага, а таксама медыцынскага псіхолога ў рамках аказання псіхалагічнай дапамогі пацыентам з эндакрыннай паталогіяй.

Матэрыялы і вынікі дыпломнай працы былі атрыманы на падставе дакладных крыніц і самастойна праведзеных тэарэтычных і практычных даследаванняў.

GRADUATE THESIS SUMMARY

This thesis consists of 79 pages and includes 9 pictures, 1 table, 20 appendixes and 72 sources.

KEYWORDS: COPING STRATEGIES, PSYCHOLOGICAL WELL-BEING, ENDOCRINE PATHOLOGY, COPING WITH DISEASE, EFFECTIVENESS OF COPING STRATEGIES.

The coping strategies in patients with endocrine pathology are the object of this thesis research. The subject of the research work is the relationship between coping strategies and psychological well-being in patients with endocrine pathology. The aim of the thesis is to identify the relationship between coping strategies of patients with endocrine pathology and their psychological well-being. The methodological basis of the thesis is the cognitive-phenomenological theory of stress developed by R. Lazarus and the understanding of coping strategies within the framework of this theory. Also the methodological basis of the thesis is the multidimensional model of psychological well-being of developed by K. Riff.

In the process of writing this thesis, the following results were obtained: a characteristic of the cognitive-phenomenological theory of stress was given; the concept of "coping-strategy" is revealed and the basic coping strategies of patients with endocrine pathology are defined; differences in patients with endocrine pathologies in their coping strategies were revealed; the main coping strategies of patients with different levels of psychological well-being were identified; the correlation between coping strategies and psychological well-being in the experimental and control groups was identified.

The scientific novelty of the results is that nowadays it is the lack of studies of the characteristics of coping strategies and their correlation with psychological well-being, including the situation of the presence of endocrine pathology. The obtained results are characterized by wide possibilities of theoretical and practical application. Materials of the thesis can be used in the work of an endocrinologist, as well as a medical psychologist within the framework of psychological support to patients with endocrine pathology.

The materials and results of the thesis were obtained on the basis of reliable sources and independently carried out theoretical and practical studies.