

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК  
Кафедра психологии**

**ЯНКОВСКАЯ**  
Галина Николаевна

**ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЗДОРОВЬЕ У ЖЕНЩИН В ПЕРИОД  
ПОЗДНЕЙ ЗРЕЛОСТИ**  
Реферат дипломной работы

Научный руководитель:  
кандидат психологических  
наук,  
доцент Фролова Ю.Г.

Минск, 2017

## РЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

Объем дипломной работы составляет 92 страницы и включает 3 приложения и 58 использованных источников.

Ключевые слова: ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЗДОРОВЬЕ, ЖЕНЩИНЫ, ПОЗДНЯЯ ЗРЕЛОСТЬ, ОТНОШЕНИЕ К СМЕРТИ, ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ, ОТНОШЕНИЕ К КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ.

Объект исследования - представления о здоровье. Предмет исследования - представления о здоровье у женщин в период поздней зрелости. Цель исследования - дать характеристику представлениям о здоровье у женщин в период поздней зрелости. В качестве методологической основы исследования были использованы положения теории социальных представлений, сформулированные С.Московичи, концепция здоровья, разработанная Г.С. Никифоровым, а также положения относительно содержания и динамики представлений о здоровье, предложенные Р.А. Березовской.

Исследование проводилось с использованием полуструктурированного интервью и количественных методов сбора и анализа данных, применялись следующие методики: полуструктурированное интервью; тест «Самооценка состояния здоровья» (В. П. Войтенко); опросник «Отношение к здоровью» (Р. А. Березовская); опросник «Отношение к жизни, смерти и кризисной ситуации» (А.А. Бакановой).

Полученные результаты показывают, что существуют специфические особенности представления о здоровье у женщин в период поздней зрелости, которые включают в большей степени физические качества человека и характеристики эмоциональной сферы. Новизна исследования заключается в выявлении взаимозависимости представления о здоровье в период поздней зрелости с принятием себя, с отношением к жизни, смерти и кризисным ситуациям.

Область возможного практического применения: собранные в ходе исследования материалы могут быть использованы в работе психологической учреждений здравоохранения при подготовке мероприятий по стимуляции здорового образа жизни, а также для составления программ психологического сопровождения женщин в период поздней зрелости.

Материалы и результаты дипломной работы были получены на основании достоверных источников и самостоятельно проведенных теоретических и практических исследований.

## РЭФЕРАТ ДЫПЛОМНАЙ РАБОТЫ

Аб'ем дыпломнай работы складае 92 старонкі і ўключае 3 прыкладанні і 58 выкарыстаных крыніцы.

Ключавыя словы: ПРАДСТАЎЛЕННЯ АБ ЗДAROЎЕ, ЖАНЧЫНЫ, ПОЗНЯЯ ЗРЕЛОСТЬ, СТАЎЛЕННЕ ДА СМЕРЦІ, СТАЎЛЕННЕ ДА ЖЫЦЦЯ, СТАЎЛЕННЕ ДА КРЫЗІСНЫХ СІТУАЦЫЯХ.

Аб'ект даследавання - прадстаўлення пра здароўе. Прадмет даследавання - прадстаўлення пра здароўе ў жанчын у перыяд позняй сталасці. Мэта даследавання - даць характарыстыку паданнях пра здароўе ў жанчын у перыяд позняй сталасці. У якасці метадалагічнай асновы даследаванні былі выкарыстаны палажэнні тэорыі сацыяльных уяўленняў, сфармуляваныя С.Московичи, канцэпцыя здароўя, распрацаваная Г.С. Нікіфаравы, а таксама палажэнні адносна зместу і дынамікі уяўленняў пра здароўе, прапанаваныя Р.А. Бярозаўскай.

Даследаванне праводзілася з выкарыстаннем полуструктуріраванага інтэрв'ю і колькасных метадаў збору і аналізу дадзеных, ўжываліся наступныя метадыкі: полуструктуріраванае інтэрв'ю; тэст «Самаацэнка стану здароўя» (В. П. Вайтэнка); апытальнік «Стаўленне да здароўя» (Р. А. Бярозаўская); апытальнік «Стаўленне да жыцця, смерці і крызіснай сітуацыі» (А.А. Баканова).

Атрыманыя вынікі паказваюць, што існуюць спецыфічныя асаблівасці прадстаўлення пра здароўе ў жанчын у перыяд позняй сталасці, якія ўключаюць у большай ступені фізічныя якасці чалавека і характарыстыкі эмацыйнай сферы. Навізна даследавання заключаецца ў выяўленні ўзаемазалежнасці прадстаўлення пра здароўе ў перыяд позняй сталасці з прыняццем сябе, з стаўленнем да жыцця, смерці і крызісных сітуацыяў.

Вобласць магчымага практычнага прымянення: сабраныя ў ходзе даследавання матэрыялы могуць быць выкарыстаны ў працы псіхалагічнай устаноў аховы здароўя пры падрыхтоўцы мерапрыемстваў па стымуляцыі здаровага ладу жыцця, а таксама для складання праграм псіхалагічнага суправаджэння жанчын у перыяд позняй сталасці.

Матэрыялы і вынікі дыпломнай працы былі атрыманы на падставе дакладных крыніц і самастойна праведзеных тэарэтычных і практычных даследаванняў.

## **GRADUATE THESIS SUMMARH**

The volume of the thesis is 92 pages and includes 3 applications and 58 sources .

Key words: HEALTH, WOMEN, LATE MATURITY, ATTITUDE TO DEATH, ATTITUDE TO LIFE, ATTITUDE TO THE CRISIS SITUATION.

The object of research is the concept of health. The subject of the study is the concept of health in women in late maturity. The purpose of the study is to give a description of the health of women in the period of late maturity. As a methodological basis of the research, the provisions of the theory of social representations, formulated by S. Moskovici, the concept of health developed by G.S. Nikiforov, as well as provisions on the content and dynamics of the notions of health, proposed by R.A. Berezovsky.

The study was conducted using semi-structured interviews and quantitative methods of data collection and analysis, the following methods were used: semi-structured interview; Test "Self-assessment of the state of health" (V.P. Voitenko); Questionnaire "Attitude to health" (RA Berezovskaya); Questionnaire "Attitude to life, death and crisis situation" (AA Bakanova).

The results show that there are specific features of the concept of health in women in late maturity, which include more physical qualities of a person and characteristics of the emotional sphere. The novelty of the study is to identify the interdependence of the notion of health in the period of late maturity with acceptance of oneself, with attitude to life, death and crisis situations.

Area of possible practical application: the materials collected during the research can be used in the work of psychological health care institutions when preparing activities to stimulate a healthy lifestyle, as well as for developing psychological support programs for women in late maturity.

The materials and results of the thesis were obtained on the basis of reliable sources and independently conducted theoretical and practical studies.