

Пруцкова Е.В.¹

**Куличи и / или Причастие: факторы, влияющие на выбор
способов подготовки к Пасхе среди православных верующих²**

Elena Prutskova

Easter cakes and / or Eucharist: Factors of choosing the ways
to prepare for Easter among Orthodox Christian believers

Аннотация

В статье рассматриваются ритуалы, сопровождающие подготовку к празднованию Пасхи, включающие, с одной стороны, «кулинарные» составляющие, такие как приготовление и освящение окрашенных яиц и куличей, а с другой стороны – различные составляющие церковной жизни – соблюдение поста, регулярное посещение храма, исповедь, причастие и др. Анализ основан на данных исследования «Великая Суббота: Социологический опрос в храмах Восточного викарятства города Москвы», проведенного в 2016 г. (объем выборки: более 13 тыс. респ.). Основная социальная функция праздника заключается в создании и поддержании социальной солидарности, и участие в совместных практиках часто становится первым шагом на пути к религиозному обращению или воцерковлению. Несмотря на то, что воцерковленных православных в России не так много, менее воцерковленные православные все же не полностью оторваны от традиции включения в свою жизнь тех или иных элементов церковной жизни при подготовке к Пасхе.

Ключевые слова: православие, праздник, Пасха, Великая Суббота, освящение яиц и куличей, религиозность, воцерковление

Abstract

The article discusses rituals accompanying the preparation for the celebration of Easter, including, on the one hand, “culinary” components, such as the preparation and blessing of colored eggs and Easter cakes, and on the other hand – the various components of the church life such as fasting, regular church attendance, Confession and Communion, etc. The analysis is based on the data of “Holy Saturday: An opinion poll in the temples of the Eastern Vicariate of Moscow” sociological research project, conducted in 2016 (sample size: more than 13000 resp.). The main social function of holidays is to create and maintain social solidarity, and participation in joint practices often becomes the first step towards religious conversion or churching. Despite the fact that there are not so many churching Orthodox Christians in Russia, the less churching believers are still not completely cut off from the tradition of including certain elements of church life in preparation for Easter into their lives.

Keywords: Orthodox Christianity, holiday, Easter, Holy Saturday, blessing of Easter cakes and eggs, religiosity, churching

Течение стандартного, гражданского времени, позволяющего людям синхронизировать свою жизнь с жизнью других, происходит в двух основных режимах – будни и праздники³. Основная социальная функция

¹ **Пруцкова Елена Викторовна** [evprutskova@gmail.com] – преподаватель кафедры Философии религии и религиозных аспектов культуры, научный сотрудник научной лаборатории «Социология религии» Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета (Москва, Россия) – *прим. ред.*

² Статья подготовлена в рамках Программы научных исследований Фонда развития ПСТГУ в 2016 году.

³ **Шюи, А.** О множественности реальностей // Социологическое обозрение. – 2003. – Том 3, № 2. С. 12.

праздника заключается в создании и поддержании социальной солидарности, поскольку ритуалы играют в этом процессе ключевую роль⁴. В статье рассматриваются ритуалы, сопровождающие подготовку к празднованию главного христианского праздника – Пасхи. Эти ритуалы включают в себя подготовку и освящение специальной праздничной еды, характерной исключительно для этого праздника – окрашенных яиц, куличей и творожной пасхи, уборку в доме, а также включают различные составляющие церковной жизни – соблюдение поста, регулярное посещение храма, исповедь и причастие. В ритуалах производимые совместно действия синхронизируются и упорядочиваются, становятся узнаваемыми, что вызывает в свою очередь эмоциональный отклик и создает ощущение морального единства группы⁵. Ощущение разрыва между праздником и повседневностью в значительной степени усиливается, если празднику предшествует определенная подготовка, соблюдаются различные ограничения и запреты⁶. Пасхой заканчивается время Великого Поста, предполагающего значительные ограничения для православных верующих.

Праздники могут служить цели демаркации, установления границ между сообществами, отделяя своих от чужих, и одновременно, подчеркивая сходство между членами своей группы, создавать основания для внутригрупповой солидарности⁷. Однако в сложных структурно разнородных обществах, характеризующихся при этом возрастающей индивидуальной автономией, возникает и обратная тенденция – общие праздники способны объединить маленькие разрозненные сообщества внутри большого общества, преодолеть проблему налаживания общей коммуникации⁸. Именно к последнему типу относится праздник Пасхи – он объединяет всех православных верующих, независимо от степени их воцерковленности.

30 апреля 2016 г., в субботу перед Пасхой – Великую Субботу, Научной лабораторией «Социология религии» Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета был проведен социологический опрос людей, пришедших на освящение куличей в храмы Восточного викариатства г. Москвы. Сплошной опрос охватывает 31 храм Восточного викариатства. Метод проведения опроса: самостоятельное заполнение анкеты респондентом (анкеты раздавались всем, кто стоял в очереди на освящение куличей). Общий объем выборки опроса составил 13170 респондентов⁹.

⁴ *Durkheim, E.* The Elementary Forms of the Religious Life. London: George Allen and Unwin Ltd., 1964.

⁵ Роулз, Э. Дюркгеймовская трактовка практики как альтернатива конкретных практик и представлений как оснований разума // Социологическое обозрение. – 2005. – Т. 4. – № 1. – С. 3-30.

⁶ *Kaiya, P.* Человек и сакральное // *Kaiya P.* Миф и человек. Человек и сакральное / пер с фр. С.Н. Зенкина. – М.: ОГИ, 2003.

⁷ *Zerubavel, E.* Easter and Passover: On Calendars and Group Identity // *American Sociological Review.* – 1982. – Vol. 47, No. 2. P. 284–289.

⁸ *Уорнер, Л.* Живые и мертвые. М., СПб: Университетская книга, 2000. С. 261–262.

⁹ Исследование «Великая Суббота: Социологический опрос в храмах Восточного викариатства города Москвы». Более подробная информация о проекте: <http://socrel.pstgu.ru/ru/grants/holy-saturday>.



Православие в России очень разнородно. Часть относящих себя к православию россиян ведет предписываемый церковью образ жизни, другая часть – не верит в Бога и не ходит в церковь даже по большим праздникам. И та, и другая группа – достаточно малочисленные¹⁰. Основная часть православных располагается между этими двумя полюсами, именно на ее изучение был нацелен проведенный опрос¹¹. Основная цель исследования состояла в выявлении социальных типов людей, приходящих перед Пасхой в храм, чтобы освятить яйца и куличи. В данной статье рассматривается вопрос о том, как они готовились к Пасхе и как собираются ее праздновать, и о факторах, влияющих на способы подготовки, включающие элементы церковной жизни. Согласно трактовке Дюркгейма, участие в совместных практиках часто становится первым шагом на пути к религиозному обращению: «даже те люди, которые не разделяют групповые верования, могут переживать возникающие эмоции и, тем самым, чувствовать моральную силу группы. По этой причине участие в практиках часто предшествует религиозному обращению и обычно является важной составляющей самого процесса обращения»¹².

Для того чтобы выяснить, как именно пришедшие на освящение куличей готовились к Пасхе, в исследовании задавался вопрос: «Расскажите, пожалуйста, что входило в вашу подготовку к Пасхе в этом году?». Варианты ответа можно разделить на две группы. Первую группу составляет «светская» подготовка к проведению праздника – уборка, покупка или приготовление различных угощений, окрашивание яиц, организация праздника – в сумме эти варианты ответа выбрали 94% ответивших (n=12969).

Самым популярным ответом было окрашивание яиц (89%), за ним следует уборка и наведение порядка в доме (79%), покупка праздничных угощений – творожной пасхи, кулича, окрашенных яиц (54%), приготовление праздничных угощений (49%) и организация праздничного мероприятия (14%). Во вторую группу ответов вошли дела, связанные с церковной жизнью – в сумме 51% ответивших отметили эти варианты. В первую очередь – это соблюдение поста (36%), исповедь (28%) и при-

¹⁰ Зоркая, Н.А. Православие в безрелигиозном обществе // Вестник общественного мнения: Данные. Анализ. Дискуссии. – 2009. – № 2 (100). – С. 65–85; Синелина, Ю.Ю. О динамике религиозности россиян и некоторых методологических проблемах её изучения (религиозное сознание и поведение православных и мусульман) // Социологические исследования. – 2013. – № 10. – С. 104–115; Филатов, С.Б., Лункин, Р.Н. Статистика российской религиозности: магия цифр и неоднозначная реальность // Социологические исследования. – 2005. – № 6. – С. 35–45; Фурман Д.Е., Каарияйнен, К. Религиозность в России рубеже XX–XXI столетий // Общественные науки и современность. – 2007. – № 2. – С. 78–95.

¹¹ Опрос в большинстве храмов начинался после окончания литургии, поэтому предполагалось, что воцерковленных православных в очереди на освящение куличей должно быть немного, поскольку они пошли на службу в храм и освятили куличи по ее окончании.

¹² Роулз, Э. Дюркгеймовская трактовка практики как альтернатива конкретным практик и представлений как оснований разума // Социологическое обозрение. – 2005. – Т. 4. – № 1. – С. 10.

частие (27%), чтение Евангелия и церковной литературы (27%), регулярное посещение храма в течение Великого Поста (22%). 5% ответивших указали другие варианты ответа, среди которых встречались: соборование, чтение молитв, паломничество, посещение кладбища, воздержание в развлечениях, отказ от телевизора, радио, отказ от вредных привычек, добрые дела.

Что определяет выбор именно церковных способов подготовки к Пасхе? В первую очередь важно, живет ли человек церковной жизнью, что, в частности, выражается в частоте причастия. Кроме того, важными показателями оказались возраст, семейное положение и уровень образования. Так, церковные способы подготовки к Пасхе чаще выбирали имеющие несколько высших образований или ученую степень (60%), представители старших возрастных групп (32% в возрасте 18-24 лет, 71% в возрасте 65 лет и старше). Ярко выделялись по этому показателю на фоне остальных прихожане, состоящие в венчанном браке (74%).

В целях уточнения силы влияния различных факторов на выбор церковных способов подготовки к Пасхе автором статьи была построена линейная регрессионная модель. В качестве зависимой переменной в ней используется суммарный индекс церковных способов подготовки к Пасхе. Он принимает значение «0», если респондент не указал ни одного способа церковной подготовки, или изменяется от «1» до «5» в соответствии с количеством указанных способов (соблюдение поста, исповедь, причастие, чтение Евангелия и церковной литературы, регулярное посещение храма в течение Великого Поста). Для построения регрессионной модели были отобраны респонденты в возрасте 18 лет и старше (поскольку одним из используемых показателей является семейное положение), ответившие на вопросы, использовавшиеся в модели (n=6328). Результаты анализа представлены в таблице 1¹³.

Таблица 1. Факторы, влияющие на выбор церковных способов подготовки к Пасхе: линейная регрессия

Показатель	Нестандартизированный коэффициент	Стандартизированный коэффициент	Значимость
Константа	-0,84		<0,001
Знаете ли священника, к которому можете обратиться за помощью (0=нет, 1=да)	0,46	0,12	<0,001
Частота исповеди и причастия (0-никогда, 8-раз в неделю или чаще)	0,47	0,60	<0,001
Пол (0=м, 1=ж)	0,12	0,03	0,002
Возраст	0,02	0,15	<0,001

¹³ Поскольку независимые переменные в модели измеряются при помощи шкал разной размерности, мы будем обращать внимание в первую очередь на стандартизированные коэффициенты, которые отражают относительный вклад каждого показателя и позволяют сравнить их важность.

Высшее образование (0-нет, 1-есть)	0,19	0,05	<0,001
Семейное положение (исключенная категория: не состою в браке (холост / не замужем, разведен(а), вдовец / вдова))			
Незарегистрированный брак	-0,20	-0,03	0,004
Зарегистрированный брак	-0,12	-0,03	0,001
Венчанный брак	0,34	0,06	<0,001
R2	0,55		
Количество респондентов	6328		

Проведенный анализ показал, что самым важным фактором является частота исповеди и причастия (стандартизированный регрессионный коэффициент 0,60). Если респондент следует установленному в Русской Православной Церкви образу жизни в целом, то это проявляется и в подготовке к Пасхе в частности. Вторым по важности фактором является взаимодействие со священнослужителями. Если респондент знает священника, к которому можно обратиться за помощью в трудной жизненной ситуации, то даже при контроле частоты причастия это оказываем заметное положительное воздействие (коэффициент 0,12).

Среди социально-демографических характеристик в первую очередь оказывается важным возраст (коэффициент 0,15). Чем человек старше, тем чаще в его подготовке к Пасхе присутствуют составляющие церковной жизни. При этом зависимость доли исповедовавшихся, причащавшихся, читавших Евангелие или регулярно посещавших храм в течение Великого Поста от возраста – монотонно возрастающая и близкая к линейной, если мы рассматриваем возраст от 18 лет и старше. В группе 18-24 лет исповедовались при подготовке к Пасхе 16%, в группе старше 65 лет – уже 45%, причащались, соответственно, 14% и 44%, читали Евангелие и другие церковные тексты 9% и 48%, регулярно посещали храм в течение Великого Поста 11% и 33% соответственно.

Однако если включить в анализ возрастную группу до 18 лет, то в ней обнаруживаются заметно более высокие показатели для этих церковных способов подготовки к Пасхе по сравнению со следующей возрастной группой (18-24 года). Так, 22% в группе до 18 лет и лишь 16% в группе 18-24 перед Пасхой исповедовались, 19% и 14% соответственно – причащались, 14% и 11% – регулярно посещали храм в течение Великого Поста, 13% и 9% – читали Евангелие и церковную литературу. Приведенные данные могут свидетельствовать о том, что в Русской Православной Церкви постепенно формируется новое поколение прихожан, которые проходят первичную религиозную социализацию в церкви.

Относительно соблюдения поста следует констатировать, что здесь форма зависимости от возраста несколько иная. Представители самой младшей возрастной группы до 18 лет не отличаются от группы 18-24 – 24% соблюдали пост. В последующих возрастах доля соблюдавших пост резко увеличивается до 42% в группе 45-54 года, после чего остается стабильной на уровне 45% в более старших возрастных группах.

Среди опрошенных 80% – это женщины, 20% – мужчины. Анализ показывает, что разница в частоте включения в свою жизнь церковных спосо-

бов подготовки к Пасхе между мужчинами и женщинами несущественна (49% среди мужчин и 52% среди женщин). Рассмотрение интенсивности включения в церковную жизнь, если измерять эту интенсивность количеством выбранных вариантов ответа, позволяет утверждать, что женщины оказываются немного впереди (среднее количество выбранных вариантов 1,45 у женщин и 1,34 у мужчин). За счет большого объема выборки даже такое незначительное различие оказывается статистически значимым, даже при контроле других факторов, что отражает положительный и значимый регрессионный коэффициент (0,03).

Среди пришедших в храм 48% имели высшее образование, еще 8% – несколько высших или учёную степень. Это высокий показатель, учитывая, что часть опрошенных – это совсем молодые люди, которые еще не успели окончить вуз. Именно для прихожан, имеющих несколько высших образований или учёную степень, чаще были характерны церковные способы подготовки к Пасхе: они чаще соблюдали пост (45%), исповедовались (35%) и причащались (33%), читали Евангелие (31%). Для сравнения, среди не имеющих высшего образования перед Пасхой пост соблюдали 33%, исповедовались 27%, причащались 26%, читали Евангелие 25%. В регрессионную модель была включена дихотомическая переменная, отражающая наличие высшего образования, коэффициент для нее оказался значимым и положительным (0,05).

Заметным фактором, усиливающим интенсивность участия в церковной жизни перед Пасхой, оказалось состояние в венчанном браке, даже при контроле частоты причастия, контактов со священником и других социально-демографических факторов (коэффициент 0,06). Если люди венчались, это свидетельствует об их серьезном отношении к православию, что отражается и в их практиках. Семейное положение учитывалось при помощи фиктивной переменной с исключенной категорией «не состою в браке», объединявшей холостых, разведенных и вдовых респондентов¹⁴. Состояние в браке – зарегистрированном, но не венчанном, а также незарегистрированном, заметно снижает участие в церковных способах подготовки к Пасхе (коэффициенты -0,03). Это интересный результат, поскольку Пасха – это в значительной мере семейный праздник. Так, многие пришли на освящение куличей с детьми (37%) и/или с супругом (28%). Вероятно, для многих семейных людей, пришедших в храмы в день Великой Субботы, праздник Пасхи начался именно с освящения куличей и окрашенных яиц, и не предполагал поста или каких-либо еще элементов церковной жизни.

Как показал проведенный опрос, несмотря на то, что воцерковленных православных в России не так много, менее воцерковленные православные все же не полностью оторваны от традиции включения в свою жизнь тех или иных элементов церковной жизни при подготовке к Пасхе – соблюдения поста, чтения Евангелия, посещения храма, исповеди и причастия.

¹⁴ При проведении анализа эти группы не отличались друг от друга, поэтому было принято решение их объединить.