

А.П. Шепелькевич

**ВКЛАД ЖЕНЩИН В РАЗВИТИЕ ЭНДОКРИНОЛОГИИ
В СИСТЕМЕ ДОДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**WOMEN'S CONTRIBUTION TO THE DEVELOPMENT OF ENDOCRINOLOGY
IN THE SYSTEM OF UNDERGRADUATE EDUCATION OF THE REPUBLIC OF BELARUS**

В статье представлены данные об этапах развития додипломного образования по разделу эндокринология в Республике Беларусь. Начало преподавания курса эндокринологии, как самостоятельной дисциплины, в рамках учебного плана для студентов лечебного факультета Минского государственного медицинского университета было организовано с 1975 г., далее в 1986 г. на курсе эндокринологии начал работать студенческий научный кружок, была открыта подготовка клинических ординаторов по эндокринологии. В 2012 г. с учетом растущей актуальности преподавания эндокринологии, роста педагогической нагрузки, наличием научно-педагогического потенциала, была создана кафедра эндокринологии.

Ключевые слова: эндокринология, женщины, образование, развитие.

The article presents data on the stages of development of undergraduate education in the field of endocrinology in the Republic of Belarus. Start teaching the course of endocrinology, as an independent discipline in the curriculum for students of the medical faculty of the Minsk State Medical University has been organized since 1975, then in 1986 the course of endocrinology began working student club, training medical residents in endocrinology was opened. In 2012, taking into account the growing relevance of the teaching of endocrinology, the growth of pedagogical load, the availability of scientific and pedagogical potential, the Department of Endocrinology was established.

Keywords: endocrinology, women, education, development.

Шепелькевич Алла Петровна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры эндокринологии УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Беларусь.

Преподавание курса эндокринологии, как самостоятельной дисциплины, в рамках учебного плана для студентов лечебного факультета было организовано с 1975 года на базе 1-й кафедры внутренних болезней Минского государственного медицинского института под руководством кандидата медицинских наук доцента Лисун-Лобановой Веры Павловны. В этот период преподавание осуществлялось на базе отделения эндокринологии 2-й клинической больницы г. Минска, где была расположена кафедра эндокринологии Белорусского государственного института усовершенствования врачей.

С 1985 по 1997 гг. курс эндокринологии возглавила кандидат медицинских наук доцент Татьяна Вячеславовна Мохорт, которая, работая практическим врачом, в 1983 г. защитила кандидатскую диссертацию на тему «Функциональное состояние ряда гормональных систем при патологии щитовидной железы». С 1986 г. в связи с реорганизацией эндокринологической службы г. Минска, курс начал работать на базе отделения эндокринологии 1 городской клинической больницы г. Минска. В этот период на курсе эндокринологии начал работать студенческий научный кружок, была открыта подготовка клинических ординаторов по эндокринологии. Первыми клиническими ординаторами, выпущенными из Белорусского государственного медицинского университета, были Залеская О.Г., Биканова Р.С., Третьяк И.В., Горанов В.А.

В 1997 г. Т.В. Мохорт была переведена на должность заместителя директора по научной работе Научно-исследовательского клинического института радиационной медицины и эндокринологии, а руководить курсом эндокринологии в медицинском институте начала кандидат медицинских наук доцент Забаровская Зоя Викторовна, которая руководила курсом до 2011 г. В это период продолжалась работа студенческого научного кружка, подготовка клинических ординаторов, была открыта аспирантура по эндокринологии. Первым аспирантом 1-й кафедры внутренних болезней была Шепелькевич Алла Петровна, диссертационная работа которой была посвященная новой для Республики Беларусь в тот период проблеме – остеопороза и остеопений при сахарном диабете. В 2000 г. Шепелькевич А.П. успешно защитила кандидатскую диссертацию, выполненную под руководством д.м.н. профессора Артишевской Н.И. и к.м.н., доцента Мохорт Т.В. на тему «Изменение минеральной плотности костной ткани у больных сахарным диабетом 1 типа» и начала работать в должности ассистента.

Первоначально кадровый состав курса был малочисленным: доцент Забаровская З.В., к.м.н. ассистент, а в настоящее время профессор Шепелькевич А.П., которые активно занимались не только педагогической и лечебной работой, а одновременно работали над научными исследованиями в области диабетологии и остеопатий, развивающихся на фоне эндокринных заболеваний.

В 2006 г. на курс эндокринологии вернулась Т.В. Мохорт, которая за время работы в других учреждениях защитила докторскую диссертацию на тему «Сахарный диабет типа 1 (особенности развития, течения и оптимизация медицинских технологий по предупреждению прогрессирования заболевания)». В течение всего времени на курсе эндокринологии активно работает студенческий научный кружок, куратором которого является Шепелькевич А.П., продолжается подготовка специалистов по эндокринологии в клинической ординатуре, аспирантуре, проводятся научные исследования в области клинической эндокринологии. Преподаватели курса эндокринологии активно представляют результаты своих научных и клинических наблюдений в научной печати, на различных научных форумах в Беларуси и за рубежом. За это время ими опубликовано 5 монографий, посвященных различным проблемам эндокринологии, более 40 учебно-методических пособий и пособий для врачей. В 2011 г. Забаровская З.В. защитила докторскую диссертацию на тему «Гестационный и прегестационный сахарный диабет (патогенез, клиника, диагностика, мониторинг, прогноз для матери и плода)», которая явилась результатом ее многолетнего труда, направленного на улучшение качества медицинской помощи женщинам с сахарным диабетом.

С 2011 г. руководство курсом эндокринологии было передано д.м.н., профессору Мохорт Т.В., а 30 августа 2012 г. с учетом растущей актуальности преподавания эндокринологии, роста педагогической нагрузки, наличием научно-педагогического потенциала, была создана кафедра эндокринологии (заведующий кафедрой д.м.н., проф. Мохорт Т.В.). Ежегодно на кафедре ведется учебная и лечебная работа, теоретический материал подтверждается практическими навыками.

«Мозговой центром» для различных направлений исследований сотрудников кафедры является заслуженный деятель науки Республики Беларусь, доктор медицинских наук, профессор Холодова Елена Алексеевна.

В настоящее время научные интересы Елены Алексеевны связаны с изучением особенностей развития эндокринных остеопатий. Холодова Е.А. является заслуженным деятелем науки Республики Беларусь, в течение 15 лет являлась главным специалистом Министерства здравоохранения Республики

Беларусь, награждена знаком «Отличник здравоохранения», грамотами Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Руководителем научно-педагогической школы эндокринологии БГМУ в настоящее время является д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии Мохорт Татьяна Вячеславовна. Под ее руководством защищены 11 диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, опубликовано более 500 научных работ. Мохорт Т.В. награждена знаком «Отличник здравоохранения» в 2013 году, нагрудным знаком «За заслуги в развитии галинагова прафсаюзу» в 2013 году, грамотой УО «БГМУ». Мохорт Т.В. является заместителем председателя ОО «Белорусское общество эндокринологов», член правления Белорусской общественной организации «Победим остеопороз вместе», Членом Европейской ассоциации по изучению сахарного диабета, Членом международной федерации сахарного диабета, Членом европейского общества эндокринологов, Членом всемирной организации по борьбе с йодным дефицитом и национальным координатором этой организации; членом редколлегии журналов: «Медицинские новости», (Республика Беларусь); «Міжнародний ендокринологічний журнал» (Украина); «Вестник эндокринологии» (Казахстан); членом редакционной коллегии журналов «Лечебное дело», «Военная медицина», «Медико-биологические проблемы жизнедеятельности», «Международные обзоры: клиническая практика и здоровье», «Белорусский медицинский журнал» (Республика Беларусь), «Сахарный диабет» (Россия), «Журнал Гродненского государственного медицинского университета». Научные интересы профессора Мохорт Т.В. весьма разнообразны. Работы по ликвидации йодного дефицита с учетом достигнутого результата, признанного мировым сообществом, привели к реальному снижению заболеваемости йоддефицитной патологией щитовидной железы в Республике Беларусь. Благодаря исследованиям профессора Мохорт Т.В. в соавторстве с к.м.н. Богомазовой Е.В. в стране инициировано проведение пульс-терапии с использованием глюкокортикостероидов при аутоиммунной офтальмопатии. Блок исследований посвященных сахарному диабету.

В настоящее время продолжаютс ученики профессора Мохорт Т.В. продолжают исследования по вторичному гиперпаратиреозу, эндокринопатиям при хронической болезни почек, влиянию сахарного диабета на сомнологические показатели, по оценке механизмов взаимодействия между клетками иммунной системы и кожи при синдроме диабетической стопы.

Профессор кафедры Шепелькевич Алла Петровна является автором более 350 научных публикаций, в 2009 году награждена грамотой Министерства образования Республики Беларусь, в этом же году награждена грамотой УО «БГМУ», в 2013 году знаком «Отличник здравоохранения» Министерства здравоохранения Республики Беларусь. Шепелькевич А.П. в течение 10 лет являлась главным внештатным эндокринологом Министерства здравоохранения; член правления Белорусской общественной организации «Победим остеопороз вместе», состоит в рядах Европейского общества эндокринологов, Европейской ассоциации по изучению сахарного диабета, Международной федерации сахарного диабета, Всемирного фонда остеопороза. В 2017 г. возглавила Белорусское общественное медицинское объединение «Эндокринология и метаболизм». Профессор Шепелькевич А.П. является членом редколлегии журналов «Лечебное дело», «Рецепт».

Научные интересы Шепелькевич А.П. связаны с исследованиями по проблеме системных и локальных остеопатий у пациентов с сахарным диабетом 1-го и 2-го типов (в том числе с использованием современных методов лучевой диагностики), первичным гиперпаратиреозом, гиперкортицизмом, гиперсоматотропизмом, клинко-метаболическим особенностям композиционного состава тела у пациентов эндокринопатиями, нарушениям пищевого поведения. А.П. Шепелькевич является инициатором и руководителем научных исследований по распространенности ожирения и других факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе сахарного диабета, выполненного согласно методологии экспертов ВОЗ, диабетической невропатии, ретинопатии в белорусской популяции. В настоящее время научной междисциплинарной группой активно разрабатывается проблема множественных эндокринных неоплазий 1-го и 2-го типов.

Профессор Забаровская Зоя Викторовна работала по проблемам эндокринопатий при беременности. Будучи руководителем «Республиканского центра по оказанию эндокринологической помощи беременным» по разделу эндокринология и консультантом городского центра «Экстрагенитальная патология и беременность» («4-я женская консультация») на базе УЗ «1 ГКБ», г. Минска) Зоя Викторовна разработала и внедрила инструкции по применению «Скрининг и мониторинг гестационного сахарного диабета», а также «Метод обучения пациентов с сахарным диабетом самоконтролю и мониторингу заболевания».

Проблемы ожирения являются предметом изучения доцента Шишко Е. И. Спектр научных интересов Елены Ивановны касается проблемы профилактики сахарного диабета 2-го типа, вопросам метаболического синдрома, инсулино- и лептинорезистентности, коррекции модифицируемых факторов риска – избыточной массы тела и ожирения. В 2005 году защищена кандидатская диссертация на тему «Первичная профилактика сахарного диабета 2-го типа на основе оценок индивидуального риска».

Научные интересы Хмары И. М. связаны с продолжающимися исследованиями дифференцированного рака щитовидной железы, направленным на улучшение качества жизни этой категории пациентов. Хмара И. М. в 2008 году награждена знаком «Отличник здравоохранения» Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Карлович Н. В., совмещает административную деятельность с педагогической и научной работой. Она занимается проблемой вторичного гиперпаратиреоза у пациентов с хронической болезнью почек. Наталья Викторовна изучает различные проявления, включая поражение скелета, и разрабатывает подходы к диагностике и коррекции начальных проявлений патологии и профилактике ее прогрессии.

Билодид И. К. работает над улучшением организационных технологий оказания специализированной помощи пациентам с эндокринными заболеваниями. Она явилась инициатором Минских городских акций, направленных на привлечение внимания к проблеме ожирения, ставших основой для проведения подобных мероприятий республиканского масштаба. Билодид И. К. награждена знаком «Отличник здравоохранения» Министерства здравоохранения Республики Беларусь в 2008 году, Почетной грамотой Комитета по здравоохранению Мингорисполкома в 2005 году, Почетной грамотой Минского городского исполнительного комитета в 2006 году, Почетной грамотой Комитета по здравоохранению Мингорисполкома в 2007 году, Почетной грамотой Комитета по здравоохранению Мингорисполкома в 2010 году, Почетной грамотой Министерства здравоохранения Республики Беларусь в 2012 году, «За заслуги у развіцці галіновага прафсаюзу» в 2012 году, Почетной грамотой Комитета по здравоохранению Мингорисполкома в 2013 году.

Сфера научных интересов Мохорт Е. Г. включает исследования по проблемам йодного дефицита. В 2007 году Елена Геннадьевна защитила кандидатскую диссертацию по теме: «Влияние обеспеченности организма йодом и селеном на функцию щитовидной железы у школьников». В настоящее время участвует в выполнении научно-исследовательской работы по теме «Подготовка и биологический анализ суспензий эритроцитов для магнитофоретического исследования» совместно с НИИ теломассообмена.

С момента создания кафедры эндокринологии сотрудниками кафедры защищены 2 докторские диссертации (Забаровская З. В., Шепелькевич А. П.) и 2 кандидатские диссертации (Дыдышко Ю. В., Шишко О. Н.), получены ученые звания профессора, доцента.

За последние 10 лет в научной школе проходили обучение 2 аспиранта и 9 соискателей, в том числе 2 на соискание ученой степени доктора медицинских наук (защищенных). В настоящее время в научной школе проходит обучение 1 очный аспирант, 2 заочных соискателя на соискание степени кандидата медицинских наук и 2 соискателя на соискание степени доктора медицинских наук.

Тесные научные контакты налажены с Миланским университетом, Европейским обществом эндокринологов, Российской ассоциацией эндокринологов, обществами эндокринологов Украины, Казахстана, Глобальной сетью по йоду. За короткий период существования кафедры эндокринологии сотрудниками подготовлено учебное пособие и учебник «Эндокринология», опубликовано более двухсот пятидесяти научных работ, из них – 2 монографии, разработано и внедрено в клиническую практику 10 инструкций по применению.