МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

МАКОВСКАЯ
Наталья Сергеевна

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ТРАНСПЛАНТАЦИИ
ПОЧКИ

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат медицинских наук,
доцент О.В. Лисковский

Допущена к защите

« ___ » _____ 2017 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат социологических наук, доцент
_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа объемом 56 страниц, в том числе 5 иллюстраций, 4 таблицы, 71 источник, 6 приложений.

Ключевые слова: ПАЦИЕНТЫ ПОСЛЕ ТРАНСПЛАНТАЦИИ ПОЧКИ, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ, ТРЕВОЖНОСТЬ, ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ, СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ.

В дипломной работе исследуется качество жизни пациентов после трансплантации почки. Объектом исследования выступает профессиональная направленность молодых инвалидов, предметом – взаимосвязь профессиональной направленности и темперамента у молодых инвалидов.

В дипломной работе использовались методы теоретического анализа литературных источников, анкетирования, психодиагностического тестирования, качественно-количественного анализа, статистической обработки данных (t-критерий Стьюдента, линейный коэффициент корреляции Пирсона). Для организации и проведения исследования качества жизни пациентов после трансплантации почки были использованы опросник SF-36; опросник Минимульт в адаптации Ф.Б. Березина и М.П. Мирошникова; методика диагностики самооценки уровня тревожности Ч.Д. Спилберга в адаптации Ю.Л. Ханина; опросник «Самочувствие, активность, настроение» В.А. Доскина, Н.А. Лаврентьевой.

Проведен анализ качества жизни, личностных особенностей, тревожности и функционального состояния пациентов после трансплантации почки. Установлена корреляционная взаимосвязь качества жизни и личностных особенностей, тревожности и функционального состояния пациентов после трансплантации почки.

На основании данных эмпирического исследования разработаны рекомендации по повышению качества жизни пациентов после трансплантации почки: включение в систему реабилитации пациентов после трансплантации почки социально-психологического сопровождения, направленного на коррекцию негативной психологической симптоматики; повышение уровня физического функционирования пациентов после трансплантации почки посредством физической реабилитации; повышение жизненной активности пациента; формирование активной позиции по отношению к процессу терапии и реабилитации; коррекция психологического состояния, формирование оптимистичной позиции, нервно-психической устойчивости; повышение адаптационного потенциала, поведенческой гибкости; повышение уверенности в себе.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа аб'ёмам 56 старонак, у тым ліку 5 ілюстрацый, 4 табліцы, 71 крыніца, 6 дадаткаў.

Ключавыя словы: ПАЦЬЕНТ ПАСЛЯ ТРАНСПЛАНТАЦЫІ НЫРКІ, ЯКАСЦЬ ЖЫЦЦЯ, ЯКАСНЫЯ АСАБЛІВАСЦІ, ТРЫВОЖНАСТЦЬ, ФУНКЦЫЯНАЛЬНЫ СТАН, САЦЫЯЛЬНА-ПСІХАЛАГІЧНАГА СУПРАВАДЖЭННЯ.

У дыпломнай рабоце даследуецца якасць жыцця пацыентаў пасля трансплантацыі ныркі. Аб'ектам даследавання выступае прафесійная накіраванасць маладых інвалідаў, прадметам – ўзаемасувязь прафесійнай накіраванасці і тэмпераменту ў маладых інвалідаў.

У дыпломнай рабоце выкарыстоўваліся метады тэарэтычнага аналізу літаратурных крыніц, анкетавання, псіхадыягнастычнага тэставання, якасна-колькаснага аналізу, статыстычнай апрацоўкі даных (t-крытэрыі Ст'юдэнту, лінейны каэфіцыент карэляцыі Пірсана). Для арганізацыі і правядзення даследавання якасці жыцця пацыентаў пасля трансплантацыі ныркі былі выкарыстаныя апытальнік SF-36; апытальнік Міні-мулт ў адаптацыі Ф.Б. Бярэзіна і М.П. Мирошнікова; метадыка дыягностыкі самаацэнкі ўзроўню трывожнасці Ч.Д. Спілберг у адаптацыі Ю.Л. Ханін; апытальнік «Самаадчуванне, актыўнасць, настрой» В.А. Доскіна, Н.А. Лаўрэнцьева.

Праведзен аналіз якасці жыцця, якасных асаблівасці, трывожнасць і функцыянальны стан пацыентаў пасля трансплантацыі ныркі. Ўсталяваны карэляцыйныя ўзаемасувязі якасці жыцця і якасных асаблівасцей, трывожнасці і функцыянальнага стану пацыентаў пасля трансплантацыі ныркі.

На падставе даных эмпірычнага даследавання распрацаваны рэкамендацыі па павышэнні якасці жыцця пацыентаў пасля трансплантацыі ныркі: ўключэнне ў сістэму рэабілітацыі пацыентаў пасля трансплантацыі ныркі сацыяльна-псіхалагічнага суправаджэння, накіраванага на карэкцыю негатыўнай псіхалагічнай сімптоматыкі; павышэнне ўзроўню фізічнага функцыянавання пацыентаў пасля трансплантацыі ныркі з дапамогай фізічнай рэабілітацыі; павышэнне жыццёвай актыўнасці пацыента; фарміраванне актыўнай пазіцыі ў адносінах да працэсу тэрапіі і рэабілітацыі; карэкцыя псіхалагічнага стану, фарміраванне аптымістычнай пазіцыі, нервова-псіхічнай устойлівасці; павышэнне адаптацыйнага патэнцыяла, паводніцкая гнуткасць; павышэнне ўпэўненасці ў сабе.

ABSTRACT

Term paper of 56 pages, the number of tables 5 figure 4, 71 sources, 6 application.

Keywords: PATIENTS AFTER KIDNEY TRANSPLANTATION, QUALITY OF LIFE, PERSONAL CHARACTERISTICS, ANXIETY, FUNCTIONAL STATUS, SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL SUPPORT.

The thesis investigates the quality of life of patients after kidney transplantation. Object of research supports the professional orientation of young people with disabilities, the subject – the relationship is professional orientation and temperament in young people with disabilities.

The thesis used methods theoretical analysis of source Literary, questionnaires, psycho-diagnostic testing, qualitatively-quantitative analysis, the statistical data (t-criterion Student, Pearson linear correlation coefficient). For the organization and conduct of the quality of life of patients after kidney transplantation research questionnaire SF-36 was used; Mini questionnaire mult adaptation F.B. Berezina and MP Miroshnikov; self-diagnostic technique level of anxiety B.H. Spielberg adaptation YL Hanin; questionnaire «state of health, activity, mood» V.A. Doskin, N.A. Lavrentiev.

Conducted analysis of the quality of life, personal characteristics, anxiety and functional status of patients after kidney transplantation. The correlation relationship of quality of life and personal characteristics, anxiety and functional status of patients after kidney transplantation.

Based on the data of empirical research to develop recommendations for improving the quality of life of patients after kidney transplantation: the inclusion in the system of rehabilitation of patients after kidney transplantation, social and psychological support aimed at correction of negative psychological symptoms; increased levels of physical functioning of patients after kidney transplantation by means of physical rehabilitation; increasing the vitality of the patient; forming active position in relation to process therapy and rehabilitation; correction of a psychological condition, formation upbeat position neuropsychiatric stability; increase adaptive capacity, behavioral flexibility; increased self-confidence.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Амирджанова, В.Н. Показатели качества жизни по опроснику SF-36 / В.Н. Амирджанова // Научно-практическая ревматология. – 2008. – № 1. – С. 375–388.
2. Аринчина, Н.Г. Методика оценки качества жизни больных и инвалидов: методические рекомендации / Н.Г. Аринчина, А.Л. Пушкарев. – Минск, 2000. – 250 с.
3. Афанасьева, Е.В. Оценка качества жизни, связанного со здоровьем / Е.В. Афанасьева // Качественная клиническая практика. – 2010. – № 1. – С. 365–379.
4. Баранецкая, В.Н. Особенности аффективной сферы больных хронической почечной недостаточностью, перенесших трансплантацию почки / В.Н. Баранецкая // Вестник ЮУрГУ. – 2015. – № 1. – С. 63–70.
5. Баранецкая, В.Н. Психологические механизмы адаптации у больных хронической почечной недостаточностью, перенесших трансплантацию почки / В.Н. Баранецкая // Академический журнал Западной Сибири. – 2014. – № 5. – С. 46–49.
6. Баранецкая, В.Н. Система смысложизненных ориентаций у больных с хронической почечной недостаточностью, перенесших трансплантацию почки / В.Н. Баранецкая // Вестник психотерапии. – 2015. – № 53. – С. 35–43.
7. Баранов, А.А., Альбицкий, В.Ю., Винярская, И.В. Изучение качества жизни в медицине и педиатрии / А.А. Баранов, В.Ю. Альбицкий, И.В. Винярская // Вопросы современной педиатрии. – 2005. – № 2. – С. 375–377.
8. Баринаова, М.Г. Психология здоровья и клиническая психология: взаимосвязь и особенности / М.Г. Баринаова // Клиническая психология. – 2015. – С. 40–41.
9. Батаршев, А.В. Базовые психологические свойства и самоопределение личности: Практическое руководство по психологической диагностике / А.В. Батаршев. – СПб.: Речь, 2005. – 344 с.
10. Беляева, Л.А. Уровень и качество жизни. Проблемы измерения и интерпретации / Л.А. Беляева // Социологические исследования. – 2009. – № 1. – С. 33–42.
11. Богдан, Е.Г., Глыцук, М.А., Мирончук, И.С. Психологические ресурсы у пациентов до и после трансплантации органов / Е.Г. Богдан, М.А. Глыцук, И.С. Мирончук // Психология человека в условиях здоровья и болезни. – 2015. – С. 92–98.

12. Валитова, И.Е. Клиническая психология: учебно-методический комплекс / И.Е. Валитова. – Брест: БрГУ, 2011. – 160 с.
13. Васильева, И.А. Качество жизни больных с хронической почечной недостаточностью / И.А. Васильева // Нефрология. – 2003. – № 1. – С. 26–40.
14. Васильева, И.А. Особенности личности и качество жизни больных: существует ли связь? // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. – 2008. – № 81. – С. 36–38.
15. Введение в психологию: учеб. пособие / под ред. А.П. Лобанова, С.И. Коптевой. – Мн.: Высш. шк., 2004. – 302 с.
16. Власова-Розанская, Е.В. Современная система экспертно-реабилитационной помощи пациентам после трансплантации органа (печени, почек, сердца) / Е.В. Власова-Розанская // Веснік БДМУ. – С. 8.
17. Волынчик, Е.П. Некоторые аспекты изучения качества жизни реципиентов после трансплантации почки / Е.П. Волынчик // Вестник трансплантологии и искусственных органов. – 2014. – № 4. – С. 26–29.
18. Гажва, С.И. Качество жизни пациентов с хронической болезнью почек, находящихся на гемодиализе / С.И. Гажва // Современные проблемы науки и образования. – 2013. – № 3. – С. 243–248.
19. Гарсия, Г.Г., Харден, П., Чапмэн, Д. Значение трансплантации почки в мире / Г.Г. Гарсия, П. Харден, Д. Чапмэн // Врач. – 2012. – № 6. – С. 6–8.
20. Головина, Г.М., Савченко, Т.Н. Субъективное качество жизни: подходы, методы оценки, прикладные исследования / Г.М. Головина, Т.Н. Савченко // М.: Изд-во ин-та психологии РАН, 2006. – 424 с.
21. Готье, С.В., Климушева, Н.Ф. Психологическая адаптация и реабилитация реципиентов донорских органов / С.В. Готье, Н.Ф. Климушева // Вестник трансплантологии и искусственных органов. – 2016. – № 2. – С. 364–366.
22. Диагностика и лечение заболеваний внутренних органов: избранные лекции / под ред. А.А. Бова. – Минск: БГМУ, 2007. – 270 с.
23. Жирнова, Т.Ю. Влияние физической реабилитации на качество жизни после трансплантации почки / Т.Ю. Жирнова // Вестник Российской академии медицинских наук. – 2014. – № 3. – С. 374–375.
24. Загородникова, Н.В. Оценка качества жизни пациентов после сочетанной трансплантации почки и поджелудочной железы // Трансплантология. – 2017. – № 3. – С. 236–241.
25. Исмоилов, С.С., Гулшанова, С.Ф. Этическая комиссия в области трансплантации органов / С.С. Исмоилов // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения. – 2014. – № 4. – С. 39–42.

26. Калачик, О.В. Трансплантация почки / О.В. Калачик: учеб.- метод. пособие. – Минск: БелМАПО, 2012. – 57 с.

27. Киселева, М.Г. Роль психологических факторов в течение послеоперационного периода / М.Г. Киселева // Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2012. – № 2. – С. 62–64.

28. Климушева, Н.Ф. Психологические проблемы пациентов до и после трансплантации донорской почки / Н.Ф. Климушева // XVI Съезд психиатров России. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Психиатрия на этапах реформ: проблемы и перспективы». – 2015. – С. 295–295.

29. Климушева, Н.Ф., Баранская, Л.Т., Шмакова, Т.В. Медико-социальные и психологические проблемы органного донорства: комплексный подход / Н.Ф. Климушева, Л.Т. Баранская, Т.В. Шмакова // Уральский медицинский журнал. – 2013. – № 7. – С. 21–26.

30. Климушева, Н.Ф., Баранская, Л.Т., Шмакова, Т.В. Мотивация к трансплантации донорских органов у пациентов с терминальной стадией хронических заболеваний / Н.Ф. Климушева, Л.Т. Баранская, Т.В. Шмакова // Вестник ЮУрГУ. – 2014. – № 3. – С. 73–80.

31. Климушева, Н.Ф., Баранская, Л.Т., Шмакова, Т.В. Психологическая реабилитация пациентов с трансплантированными органами в послеоперационный период / Н.Ф. Климушева, Л.Т. Баранская, Т.В. Шмакова // Вестник Южно-Уральского государственного университета. – 2013. – № 4. – С. 47–49.

32. Коленда, А.Н. Основы психологии и педагогики: учебно-методическое пособие / А.Н. Коленда. – Гомель: ГомГМУ, 2013. – 66 с.

33. Колсанов, А.В. Некоторые аспекты психологической работы в трансплантологической службе / А.В. Колсанов // Аспирантский вестник Поволжья. – 2014. – № 3. – С. 142–143.

34. Коновалова, Н.В. Оценка биологического возраста, психоэмоционального статуса, качества жизни у пациентов с терминальной стадией хронической почечной недостаточности в зависимости от получаемой терапии / Н.В. Коновалова // Вятский медицинский вестник. – 2015. – № 1. – С. 364–369.

35. Косырев, В.Н. Клиническая психология / В.Н. Косырев. – Тамбов: Изд-во ТГУ, 2003. – 476 с.

36. Крылова, М.И., Шутов, Е.В., Ермоленко, В.М. Выживаемость и качество жизни больных при заместительной почечной терапии / М.И. Крылова, Е.В. Шутов, В.М. Ермоленко // Вестник Северо-Восточного Федерального Университета им. М.К. Аммосова. – 2010. – № 2. – С. 37–39.

37. Кудряшова, И.В. Ранняя диагностика хронического панкреатита с позиции использования ультразвуковой томографии и индекса качества жизни: Учебно-методические рекомендации / И.В. Кудряшова. – Смоленск: СГМА, 2003. – 46 с.
38. Кузмицкая, Ю.Л. Теоретические и методологические основы общей психологии: учебно-методическое пособие / Ю.Л. Кузмицкая, Е.Д. Мишина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 195 с.
39. Куков, К.М., Джорджанова, А.П. Психологические аспекты трансплантологии и органного донорства как проблема клинической психологии / К.М. Куков, А.П. Джорджанова // Вестник ЮУрГУ. – 2014. – № 4. – С. 52–58.
40. Кулганов, В.А. Основы клинической психологии. Стандарт третьего поколения: Учебник для вузов / В.А. Кулганов, В.Г. Белов, Ю.А. Парфенов. – СПб.: Питер, 2013. – 456 с.
41. Куртанова, Ю.Е. Внутренняя картина болезни детей с различными соматическими заболеваниями / Ю.Е. Куртанова // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2003. – № 2. – С. 16–21.
42. Лакосина, Н.Д. Клиническая психология: Учебн. для студ. мед. вузов / Н.Д. Лакосина // М.: МЕДпресс-информ, 2003. – С. 24–28.
43. Лейзеров, Л.В., Тарасов, А.Н., Игнатов, В.Ю. Трансплантация почки: состояние проблемы, обзор литературы / Л.В. Лейзеров // Вестник Челябинской областной клинической больницы. – 2010. – № 1. – С. 41–46.
44. Лисковский, О.В. Медицинская психология: учебно-метод. комплекс / О.В. Лисковский. – Мн.: ФУСТ БГУ, 2003. – 114 с.
45. Медведев, А.С. Медицинская реабилитология / А.С. Медведев. – Минск: Беларуская навука, 2010. – 465 с.
46. Менделевич, В.Д. Клиническая и медицинская психология / В.Д. Менделевич. – М: МЕДпресс-информ, 2005. – 375 с.
47. Михайличенко, Т.Г. Психологическая адаптация к болезни у реципиентов в листе ожидания трансплантации почки / Т.Г. Михайличенко // Вестник трансплантологии и искусственных органов. – 2016. – № 7. – С. 117–117.
48. Мойсюк, Я.Г. Трансплантация почки от живого родственного донора / Я.Г. Мойсюк // Нефрология и диализ. – 2011. – № 3. – С. 328–334.
49. Намавир, М.В., Перфильева, А.А. Отношение к гемодиализу у больных с терминальной стадией хронической болезни почек // Нефрология. – 2013. – № 5. – С. 466–471.
50. Непочелович, А.П. Диагностика и лечение внутренних болезней / А.П. Непочелович. – Минск: БГМУ, 2007. – 323 с.

51. Никоненко, А.С. Трансплантация почки у детей / А.С. Никоненко // Почки. – 2012. – № 2. – С. 33–37.
52. Пикалова, Н.Г., Мовчан, Е.А. Демографические, социальные, клинические факторы и качество жизни реципиентов почечного трансплантата / Н.Г. Пикалова, Е.А. Мовчан // Врач. – 2013. – № 1. – С. 84–87.
53. Пикалова, Н.Н., Мовчан, Е.А. Качество жизни гемодиализных пациентов, находившихся в листе ожидания почечного трансплантата, до и после трансплантации почки // Медицина экстремальных ситуаций. – 2013. – № 2. – С. 76–79.
54. Пилотович, В.С. Состояние почечно-заместительной терапии при хронической почечной недостаточности в Республике Беларусь / В.С. Пилотович // Белорусский медицинский журнал. – 2003. – № 1. – С. 2–7.
55. Половинко, Е.Н. Качество жизни пациентов, находящихся на заместительной почечной терапии / Е.Н. Половинко // Вестник Южно-Уральского государственного университета. – 2012. – № 19. – С. 47–51.
56. Порчхидзе, З.А., Мойсюк, Я.Г. Динамика показателей качества жизни родственных доноров почки в течение первого года после нефрэктомии / З.А. Порчхидзе, Я.Г. Мойсюк // Вестник трансплантологии и искусственных органов. – 2006. – № 5. – С. 5–11.
57. Почечная недостаточность: пособие для студентов лечебного, медико-психологического и медико-диагностического факультетов / В.А. Филиппович. – Гродно: ГрГМУ, 2015. – 36 с.
58. Психологические тесты для профессионалов / авт. сост Н.Ф. Гребень. – Минск: Современ. шк., 2007. – 496 с.
59. Радужный, Н.Л. Внутренние болезни / Н.Л. Радужный. – Минск.: Вышэйшая школа, 2007. – 365 с.
60. Сельченко, К.В. Психосоматика: взаимосвязь психики и здоровья / К.В. Сельченко // Минск: Харвест, 2003. – 640 с.
61. Сиротко, В.Л. Все о внутренних болезнях: учеб. пособие для аспирантов / В.Л. Сиротко. – Минск: Вышэйшая школа, 2008. – 467 с.
62. Смычек, В.Б. Медико-социальная экспертиза и реабилитация / В.Б. Смычек, Г.Я. Хулуп, В.К. Милькаманович. – Минск: Юнипак, 2005. – 375 с.
63. Столяр, А.Г. Улучшение результатов трансплантации почки / А.Г. Столяр // Вестник трансплантологии и искусственных органов. – 2014. – № 4. – С. 55–61.
64. Тегако, Л.И. Конституция, индивидуальность, здоровье и характер человека / Л.И. Тегако. – Минск.: Бел.наука, 2010. – 162 с.
65. Ткалич, Л.М. Факторы, влияющие на качество жизни больных с хронической почечной недостаточностью / Л.М. Ткалич // Нефрология. – 2006. — № 1. – С. 37–38.
66. Тюльпин, Ю.Г. Медицинская психология / Ю.Г. Тюльпин. – М.: Медицина, 2004. – 320 с.

67. Фролова, Ю.Г. Медицинская психология / Ю.Г. Фролова. – Минск: Высшая школа, 2009. – 384 с.

68. Хрущев, С.О., Выборных, Д.Э. Психотерапия депрессий, формирующихся у пациентов при трансплантации почки / С.О. Хрущев, Д.Э. Выборных // Вестник Совета молодых ученых и специалистов Челябинской области. – 2016. – № 2. – С. 365–366.

69. Шаршаткин, А.В., Азаренкова, О.В., Мойсюк, Я.Г. Анализ отдаленных результатов трансплантации почки от живого родственного донора / А.В. Шаршаткин, О.В. Азаренкова, Я. Г. Мойсюк // Медицинский альманах. – 2008. – № 6. – С. 35–37.

70. Шиндрик, Р.Ю. Психологические характеристики больных хронической сердечной недостаточностью в период ожидания трансплантации сердца / Р.Ю. Шиндрик // Ученые записки Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова. – 2017. – № 2. – С. 59–65.

71. Шумаков, В.И. Трансплантация почки / В.И. Шумаков // Трансплантология. – 2005. – № 4. – С. 199–200.