

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ БГУ**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

КОЖЕВКО

Светлана Сергеевна

**ПРОБЛЕМЫ ОДИНОЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ: СОЦИАЛЬНЫЕ
МЕРЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ПОМОЩИ**

Дипломная работа

Научный руководитель:

доктор медицинских наук,
профессор Э.И. Зборовский

Допущена к защите

« » _____ 2017 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии,
кандидат социологических наук, доцент

_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: 57 с., 50 источников, 6 прил.

Ключевые слова: ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ, ТЕОРИИ СТАРОСТИ И СТАРЕНИЯ, АДАПТАЦИЯ К СТАРОСТИ, ОДИНОЧЕСТВО, СКЛОННОСТЬ К ОДИНОЧЕСТВУ, ЖИЗНЕННАЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ.

Объект исследования: мужчины и женщины пожилого возраста.

Цель эмпирического исследования: выявить особенности переживания одиночества у пожилых мужчин и женщин.

Гипотеза: существуют различия в переживании одиночества у пожилых мужчин и женщин. **Частная гипотеза исследования:** существует взаимосвязь между склонностью к одиночеству, удовлетворенностью жизнью и качеством жизни у пожилых людей.

Методы исследования: теоретический анализ и обобщение литературных источников; психодиагностический: методика «Склонность к одиночеству» (автор Е.А. Личко); индекс жизненной удовлетворенности (автор Н. В. Панина); шкала оценки качества жизни (автор Джин Эндикотт); методы статистической обработки и интерпретации: U-критерий Манна-Уитни, коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Полученные результаты и их новизна: выявлены различия в склонности к одиночеству у мужчин и женщин пожилого возраста, установлена взаимосвязь между склонностью к одиночеству, жизненной удовлетворенности и качеством жизни.

Область возможного практического применения: развитие системы качественного социального обслуживания, внедрения новых форм помощи пожилым людям.

Достоверность и обоснованность полученных результатов исследования обеспечивается методологической обоснованностью теоретических положений, достаточностью выборки для получения достоверных результатов, сочетанием количественного и качественного анализа материалов с использованием статистических методов обработки данных. Автор подтверждает самостоятельность выполнения научной работы, то, что эмпирический материал объективно отражает состояние исследуемого явления, а все заимствованные из литературных и других источников сопровождаются ссылками на их авторов.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа : 57 с., 50 крыніц, 6 дадат.

Ключавыя словы: ПАЖЫЛЫЯ ЛЮДЗІ, ТЭОРЫІ СТАРАСЦІ І СТАРЭННЯ, АДАПТАЦЫЯ ДА СТАРАСЦІ, СХІЛЬНАСЦЬ ДА АДЗІНОТЫ, ЖЫЦЦЁВАЯ ЗАДАВОЛЕНАСЦЬ, ЯКАСЦЬ ЖЫЦЦЯ.

Аб'ект даследавання: мужчыны і жанчыны сталага ўзросту.

Мэта эмпірычнага даследавання: вывучыць асаблівасці перажывання адзіноты ў пажылых мужчын і жанчын.

Гіпотэза: існуюць адрозненні ў перажыванні адзіноты ў пажылых мужчын і жанчын. Прыватная гіпотэза даследавання: існуе ўзаемасувязь паміж схільнасцю да адзіноты, задаволенасць жыццём і якасцю жыцця ў пажылых людзей.

Метады даследавання: тэарэтычны аналіз і абагульненне літаратурных крыніц; псіхадыягнастычны: метадыка «Схільнасць да адзіноты» (аўтар Я.А. Лічко); індэкс жыццёвай задаволенасці (аўтар Н. В. Паніна); шкала ацэнкі якасці жыцця (аўтар Джын Эндикотт); метады статыстычнай апрацоўкі і інтэрпрэтацыі: U-крытэрыі Манна-Уітні, каэфіцыент ранговай карэляцыі Спірмена.

Атрыманыя вынікі і іх навізна: выяўленыя адрозненні ў схільнасці да адзіноты ў мужчын і жанчыны сталага ўзросту, ўстаноўлена ўзаемасувязь паміж схільнасцю да адзіноты, жыццёвай задаволенасцю і якасцю жыцця.

Вобласць магчымага практычнага прымянення: развіццё сістэмы якаснага сацыяльнага абслугоўвання, ўкаранення новых форм дапамогі пажылым людзям.

Пэўнасць і абгрунтаванасць атрыманых вынікаў даследавання забяспечваецца метадалагічнай абгрунтаванасцю тэарэтычных палажэнняў, дастатковасцю выбаркі для атрымання дакладных вынікаў, спалучэннем колькаснага і якаснага аналізу матэрыялаў з выкарыстаннем статыстычных метадаў апрацоўкі дадзеных. Аўтар пацвярджае самастойнасць выканання навуковай працы, то, што эмпірычны матэрыял аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага з'явы, а ўсе запазычанні з літаратурных і іншых крыніц суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

ANNOTATION

Degreepaper: 57 p., 50 sources, 6 app.

Keywords: ELDERLY, OLD AGE AND AGING THEORY, ADAPTATION TO OLD AGE, LONELINESS, A PENCHANT FOR SOLITUDE, LIFE SATISFACTION, QUALITY OF LIFE.

Object of research: older men and women.

Subject of research: peculiarities of feelings of loneliness in older men and women

Purpose of research: to study feelings of loneliness in older men and women.

Hypothesis: there are differences in the experience of loneliness in older men and women. Private research hypothesis: there is a correlation between the tendency toward loneliness, life satisfaction and quality of life in the elderly.

Research methods: theoretical analysis and synthesis of the literature; psihodiagnosticheskij: methodology "penchant for solitude"; life satisfaction index; scale of assessment of the quality of life; statistical methods: the U Mann-Whitney test, Spearman rank correlation.

Obtained results and their novelty: differences in propensity to solitude in men and elderly women, the correlation between the propensity for loneliness, life satisfaction and quality of life.

Area of possible practical application: development of system of quality of social services, the introduction of new forms of assistance to the elderly.

The author of the work confirms that material presented in it correctly and objectively reproduces the picture of investigated process, and all the theoretical, methodological and methodical positions and concepts borrowed from literary and other sources are given references to their authors.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абрамова, Г. С. О пожилом возрасте / Г. С. Абрамова // Психология старости: Учеб. пособие для факультетов: психологических, медицинских и социальной работы. Хрестоматия / Под ред. Д. Я. Райгородского. – Самара: Издательский дом БАХРАХМ, 2004. – С. 464–477.
2. Альперович, В. Д. Старость. Социально-философский анализ / В. Д. Альперович. – Ростов-на-Дону: СКНЦ ВШ, 2001. – 104 с.
3. Анцыферова, Л. И. Поздний период жизни человека: типы старения и возможности поступательного развития личности / Л.И. Анцыферова // Психологический журнал. – 1996. – Т. 17. – № 6. – С.57.
4. Арьев, А. Л. Пожилой человек, его здоровье в контексте глобальных проблем современности, состояние и пути развития геронтологии и гериатрии / А. Л. Арьев // Философия старости: геронтологии: Сборник материалов конференции. Серия «Symposium». – СПб.: Санкт-Петербургское философское общество. – 2002. – Вып. 24. – С. 108–112.
5. Афанасьева, Т. С. Ценностное отношение к пожилым людям как фактор интеграции общества / Т.С. Афанасьева // Інтеграцыйныя працэсы ў гісторыі краін усходняй Еўропы: Матэр. Міжнар. Навук. канф., Мінск, 19–20 ліст. 2008 г. / НАН Беларусі, Інстытут гісторыі; рэдкал.: А. А. Каваленя (гал. рэд.), М. К. Кошалеў і інш. – Мінск, 2008.
6. Балендо, Т. П. Третий возраст: новые шансы для социального включения / Т. П. Балендо, К. Э. Зборовский // Тезисы докладов XV межвузовской научной конференции молодых ученых (19 апр. 2012 г., Минск) / редкол.: В. В. Манкевич (отв. ред.) [и др.]. – Минск : ГИУСТ БГУ, 2012. – 248 с.
7. Беспанская–Павленко, Е. Д. Образование пожилых людей как фактор благополучной социально-психологической адаптации / Е.Д. Беспанская–Павленко // Актуальныя праблемы психалогіі і канфліктологіі: Сборник научных докладов, Минск: РГСУ, 2015. – С. 44–46.
8. Быдтаева, Э. Л. Одиночество пожилых людей как психологическая проблема / Э. Л. Быдтаева, А. М. Зураева // Современные исследования социальных проблем. – 2017. – № 8 – С. 167–174.
9. Варпахович, Ю. А. Проблема одиночества у людей пожилого возраста / Ю. А. Варпахович, Н. Н. Красовская // 2012. XV Межвузовская конференция молодых ученых. – 2013. – С. 131–133.
10. Величко, Г. А. Одиночество пожилых людей: социально-психологический анализ / Г. А. Величко // Научные труды Северо-Западного института управления. 2014. – Т. 5. – № 1 (13). – С. 30–36.

11. Давыдов, С. В. Изучение эффективности влияния аутогенной тренировки на регуляцию психоэмоционального состояния у пожилых людей / С. В. Давыдов // European science. – 2015. – № 7 (8). – С. 28–31.
12. Дьяченко, И. А. Социальные условия проживания как фактор переживания одиночества в пожилом возрасте / И. А. Дьяченко // Известия РГПУ им. А. И. Герцена. – 2013. – № 161. – С. 274–279.
13. Дементьева, Н. Ф. Формы и методы медико-социальной реабилитации нетрудоспособных граждан / Н. Ф. Дементьева, Э. Ф. Устинова. – М.: ЦИЭТИН, 1991. – 135 с.
14. Доминикевич, О. Г. Проблемы социальной интеграции пожилых людей Современные тенденции в дополнительном образовании взрослых: материалы междунар. науч. конф., Минск, 14 нояб. 2012 г. – Минск, 2012. – С. 33–37.
15. Ермолаева, М. В. Психология зрелого и позднего возрастов в вопросах и ответах / М. В. Ермолаева. – М.: Изд-во Московского псих.-соц. института; Воронеж: Изд-во НПО «МОДЭК», 2004. – 280 с.
16. Зборовский, К. Э. Социальная реабилитация пожилого человека / К. Э. Зборовский, Д. К. Зборовский // Охрана труда и социальная защита – 2013. – № 2. – С. 90–95.
17. Зборовский, Э. И. Социальная защита и здоровье личности в контексте реализации прав человека: наука, образование, практика – Минск : БГУ, 2016. – 248 с.
18. Зборовский, Э. И. Социальная работа : введение в специальность : учеб.-метод. Пособие / Э. И. Зборовский. – Минск : ГИУСТ БГУ , 2015. – 240 с.
19. Каждый пятый житель Беларуси – в возрасте старше 60 лет. [Электронный ресурс]. Режим доступа: – <http://www.belta.by>. – Дата доступа: 14.11.2017.
20. Калачева, И. И. Социальная защита и здоровье личности в контексте реализации прав человека: наука, образование, практика – Минск : БГУ, 2016. – С. 35.
21. Киселева, Т. Г. Исследование социально-психологических проблем пожилых людей / Т. Г. Киселева, Т. В. Бобик // IN SITU. – 2015. – № 1. – С. 116–118.
22. Корчагина, С. Г. Генезис, виды и проявления одиночества / С. Г. Корчагина. – М.: Московский психолого-социальный институт, 2005. – 196 с.
23. Костенко, О. Е. Народный факультет как востребованная форма социальной работы с пожилыми людьми / О. Е. Костенко // Проблемы социальной работы: теория и практика. – Омск, 2008. – 390 с.

24. Крайг, Г. Психология развития / Г. Крайг, Д. Бокум. – 9-е изд. – СПб. : Питер, 2005. – 940 с.
25. Краснова, О. В. Социальная психология старения/ О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – М.: Академия, 2002. – 288 с.
26. Лабиринты одиночества / сост. Н. Е. Покровский. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Прогресс, 2003. – 624 с.
27. Лазарянц, О. В. Старость и одиночество / О. В. Лазарянц // Вестник интегративной психологии. 2008. – Выпуск 196. – С. 101–102.
28. Левченко, А. В. Переживание одиночества в пожилом возрасте / А. В. Левченко // Ученые записки университета Лесгафта. – 2014. – № 10 (116). – С. 199–204.
29. Майерс, Д. Социальная психология / Д. Майерс. – СПб.: Питер, 1999. – 688 с.
30. Маховицкая, К. Д. Проблема одиночества в пожилом возрасте / К. Д. Маховицкая, О. В. Ничиженова, Е. В. Соболева // Вестник Совета молодых ученых и специалистов Челябинской области. – 2016. – № 5 С. – 43.
31. Об утверждении примерного положения о территориальном центре социального обслуживания населения и примерных штатов территориального центра социального обслуживания населения // Постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 23 июля 2003 г. n 86.
32. О социальном обслуживании // Закон Республики Беларусь 22 мая 2000 г. № 395–З. Принят Палатой представителей 19 апреля 2000 года Одобрен Советом Республики 12 мая 2000 года.
33. Основы социальной работы / Под ред. Н. Ф. Басова – М.: Академия, 2004. – 288 с.
34. Пантюк, И. В. Актуальность и социальная значимость проблемы старения в республике Беларусь // И. В. Пантюк. // Медико-социальная экология личности: состояние и перспективы: материалы III международной конференции / Минск, 1–2 апреля 2005 г.; Белорус. гос. ун-т.; ред.кол.: В. А. Прокашева [и др.]. – Минск: БГУ – 2005. – Ч. 1. – С. 46–48.
35. Парахонская, Г. А. Адаптация пожилых людей в современных условиях и социальная политика (на материалах Тверского региона): Моногр. / Науч. ред. В. А. Гусев; Рецензенты: Б. Л. Губман, М. В. Блохина. – Тверь: ТвГУ, 2003. – 288 с.
36. Плеханова, О. Е. Социально-культурная деятельность с людьми пожилого возраста как направление подготовки социальных педагогов / О. Е. Плеханова // Новые технологии. – 2012. – Вып. № 1. – С. 24.
37. Потапенко, Н. Е. Проблема самореализации пожилых людей // Н. Е. Потапенко // Социальная защита и здоровье личности в контексте реализации

прав человека: наука, образование, практика: материалы Международной научно-практической конференции, Республика Беларусь, Минск, 26–27 ноября 2015 г. – Минск: БГУ, 2016. – С. 283–286.

38. Психология человека от рождения до смерти / Под общ. ред. А. А. Реана. – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2001. – 656 с.

39. Рошак, К. Психологические особенности личности в пожилом возрасте : автореф. дис. ... канд. психол. наук / К. Рошак. – М., 1990. – 19 с.

40. Сапогова, Е. Е. Психология развития человека учеб. пособие / Е. Е. Сапогова. – М.: Аспект Пресс, 2001. – 460 с.

41. Сачек, О. С. Социально-психологическая реабилитация пожилых людей в условиях дома-интерната / О. С. Сачек, К. Э. Зборовский. [Электронный ресурс]. Режим доступа: – <http://elib.bsu.by/bitstream/123456789/42957/1>. – Дата доступа: 14.11.2017.

42. Словарь-справочник по социальной работе / под ред. Е. И. Холостовой / М.: Юристъ, 2007. – 418 с.

43. Смычек, В. Б. Основы реабилитации: курс лекций / В. Б. Смычек. – Минск, 2000. – 132 с.

44. Смычек, В. Б. Создание, развитие и современное состояние службы медикосоциальной экспертизы и реабилитации в Республике Беларусь / В. Б. Смычек, Т. Т. Копать, Т. Н. Глинская, Е. Ф. Сущенко, Л. А. Бадулина // Медицинский журнал. – 2004. – № 1. – С. 32.

45. Сорокоумова, Е. А. Возрастная психология. Краткий курс / Е. А. Сорокоумова. – СПб.: Питер, 2006. – 208 с.

46. Тихонова, Н. В. Одиночество как фактор дезадаптации пожилых людей / Н. В. Тихонова, В. М. Ильюшенко, Н. Г. Астанина // МНИЖ. – 2013. – № 7–4 (14). – С.121–124.

47. Украинец, П. П. Социальная работа: теория и организация: учеб. пособие / П. П. Украинец, С. В. Лапина. 2-е изд. – Минск: ТетраСистемс, 2006. С. 101–106.

48. Халина, Н. В. Сходство образа я и образа значимого другого как фактор, влияющий на удовлетворенность жизнью в пожилом возрасте / Н. В. Халина // СИСП. – 2012. – № 10 (18). – С.43.

49. Шипилова, О. Проблемы социально-психологической адаптации людей пожилого возраста // О. Шипилова, Л. А. Азарова // Материалы конференции молодых ученых (29 апр. 2008 г., Минск) / редкол.: Э. И. Зборовский [и др.]. – Минск : ГИУСТ БГУ, 2009. – С. 130–131.

50. Яцемирская, Р. С. Психопатология пожилого и старческого возраста: Курс лекций / Р. С. Яцемирская. – М.: Издательство МГСУ, 2002. – 192 с.