

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитации

ГЕРМАНОВИЧ
Татьяна Юрьевна

ЭФФЕКТИВНОСТЬ АРТ-ТЕРАПИИ В РАБОТЕ С ПОЖИЛЫМИ
ЛЮДЬМИ В УСЛОВИЯХ ДОМА-ИНТЕРНАТА

Дипломная работа

Научный руководитель
кандидат педагогических наук
доцент И.В. Болдышева

Допущена к защите
« » _____ 2017 г
Зав. кафедрой социальной работы
и реабилитологии
кандидат социологических наук, доцент
_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: 59 страниц, 3 приложения, 10 таблиц, 10 рисунков.

ТЕРАПИЯ, АРТ-ТЕРАПИЯ, ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ, СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА, МЕТОД, СРЕДСТВА СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ, ИНТЕРНАТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Цель работы: изучить возможности и особенности использования методов арт-терапии в работе с пожилыми людьми.

Гипотеза исследования: социальная реабилитация пожилых людей средствами арт-терапии способствует формированию у них благоприятного эмоционального состояния и способствует снижению уровня тревожности.

Объект исследования: пожилые люди как клиентская группа в социальной работе.

Предмет исследования: особенности использования методов арт-терапии в работе с пожилыми людьми.

Задачи исследования:

1. Выделить особенности социальной реабилитации пожилых людей средствами социальной работы в отечественном и зарубежном опыте.

2. Проанализировать потребности пожилых людей в социальной реабилитации средствами арт-терапии.

3. Разработать и апробировать программу социальной реабилитации пожилых людей средствами арт-терапии в условиях дома интерната для пожилых и инвалидов. Оценить её эффективность.

Результаты проведённой работы могут быть использованы специалистами сферы социального обслуживания населения в процессе проведения реабилитационной и адаптационной работы с пожилыми гражданами.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа ўключае 59 старонак, 3 дадаткаў, 10 табліц, 10 малюнкаў

ТЭРАПІЯ, АРТ-ТЭРАПІЯ, ПАЖЫЛЫЯ ЛЮДЗІ, САЦЫЯЛЬНАЯ РАБОТА, МЕТАД, СРОДКИ СЫЦЫЯЛЬНАЙ РАБОТЫ, ІНТЭРНАТНУЮ УСТАНОВА

Мэта работы: вывучыць магчымасці і асаблівасці выкарыстання метадаў арт-тэрапіі ў рабоце з пажылымі людзьмі.

Гіпотэза даследавання: сацыяльная рэабілітацыя пажылых людзей сродкамі арт-тэрапіі спрыяе фарміраванню ў іх спрыяльнага эмацыйнага стану і спрыяе зніжэнню ўзроўню трывожнасці.

Аб'ект даследавання: пажылыя людзі як кліенцкая група ў сацыяльнай рабоце.

Прадмет даследавання: асаблівасці выкарыстання метадаў арт-тэрапіі ў рабоце са сталымі людзьмі.

Задачы даследавання:

1. Вылучыць асаблівасці сацыяльнай рэабілітацыі пажылых людзей сродкамі сацыяльнай рабоце ў айчынным і замежным вопыце.

2. Прааналізаваць патрэбы пажылых людзей у сацыяльнай рэабілітацыі сродкамі арт-тэрапіі.

3. Распрацаваць і апрабаваць праграму сацыяльнай рэабілітацыі пажылых людзей сродкамі арт-тэрапіі ва ўмовах дома-інтэрната для пажылых і інвалідаў. Ацаніць яе эфектыўнасць.

Вынікі праведзенай работы могуць быць выкарыстаны спецыялістамі сферы сацыяльнага абслугоўвання насельніцтва ў працэсе правядзення рэабілітацыйнай і адаптацыйнай работы з пажылымі грамадзянамі.

ABSTRAKT

The thesis includes 59 pages, 3 applications, 10 tables, 10 draws.

THERAPY, ART-THERAPY, ELDERLY PEOPLE, SOCIAL WORK, METHOD, MEANS OF SOCIAL WORK, BOARDING SCHOOL

Objective: to study the possibilities and peculiarities of the use of art therapy methods in working with older people.

Research hypothesis: the social rehabilitation of elderly people with art therapy helps them to create a favorable emotional state and helps to reduce the level of anxiety.

The object of the study is the elderly as a client group in social work.

The subject of the study is the peculiarities of using the methods of art therapy in working with older people.

Objectives of the study:

1. To distinguish to the feature of social rehabilitation of elderly people by facilities of social work in home and foreign experience.
2. To analyse the requirements of elderly people in a social rehabilitation by facilities of art-therapy.
3. To work out and approve the program of social rehabilitation of elderly people facilities of art-therapy in the conditions of house of boarding-school for elderly and invalids. To estimate her efficiency.

The results of the work performed can be used by specialists in the field of social services in the process of rehabilitation and adaptation work with older citizens.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Ананьев, Б.Г. Психология личности / Б.Г. Ананьев. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2009. – 364 с.
2. Арт-терапия – новые горизонты / сост. и общ. ред. А.И. Копытина. – СПб.: Питер, 2001. – 320 с.
3. Басова, Н.Ф. Социальная работа с людьми пожилого возраста: Уч. пособие / Н.Ф. Басова. – М.: Феникс, 2009. – 346 с.
4. Бронников, В.А. Опыт образовательной и досуговой работы с гражданами пожилого возраста / В.А. Бронников // Социальное обслуживание. – 2009. – № 2. – С. 34–46.
5. Венгер, А.Л. Психологические рисуночные тесты / А.Л. Венгер. – М.: Владос–пресс, 2006. – 488 с.
6. Видякин, А.Н. Социально-психологические проблемы пожилых граждан и практика реабилитации лиц пожилого возраста / А.Н. Видякин // Отечественный журнал социальной работы. – 2009. – № 2. – С. 65–72.
7. Выготский, Л.С. Психология искусства / Л.С. Выготский. – М.: Просвещение, 2005. – 350 с.
8. Ганим, Б. Исцеление через искусство / Б. Ганим. – Мн: Асвета, 2005. – 288 с.
9. Головин, С.Ю. Словарь практического психолога / С.Ю. Головин. – Мн.: Харвест, 2008. – 800 с.
10. Гулина, М.А. Словарь – справочник по социальной работе / М.А. Гулина. – СПб.: Питер, 2008. – 400 с.
11. Дашкина, А.Н. Инновационные технологии в организации обслуживания пожилых людей / А.Н. Дашкина // Социальная работа. – 2010. – № 4. – С. 31–34.
12. Дегаева, Н.С. Пожилые люди: Развитие социальных услуг / Н.С. Дегаева, Г.В. Сабитова. – М.: ГосНИИ семьи и воспитания, 2004. – 256 с.
13. Диагностика в арт-терапии / Под ред. А.И. Копытина. – СПб.: Питер, 2009. – 188 с.
14. Елютина, М.Э. Социальная геронтология: Уч. пос. / М.Э. Елютина, Э.Е. Чеканова. – М.: ИНФРА – М, 2004. – 157 с.
15. Ермолаева, М. Практическая психология старости / М. Ермолаева. – М.: Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2002. – 320 с.
16. Ермолаева, М.В. Современные технологии психологического консультирования и психотерапии пожилых людей / М.В. Ермолаева. – М.: МПСИ, 2007. – 96 с.

17. Ерусланова, Р.И. Технологии социального обслуживания лиц пожилого возраста и инвалидов на дому: Уч. пос. / Р.И. Ерусланова. – М.: Дашков и К, 2007. – 132 с.
18. Жукова, В.И. Современная энциклопедия социальной работы / В.И. Жукова. – М.: Издательство РГСУ, 2008. – 412 с.
19. Зборовский, Э.И. Находиться на пенсии или трудиться? / Э.И. Зборовский // Охрана труда и социальная защита. – 2004. – № 1, 2. – С. 12–15.
20. Зинкевич–Евстигнеева, Т.Д. Практикум по креативной терапии / Т.Д. Зинкевич–Евстигнеева, Т.М. Грабенко. – СПб.: Речь, 2003. – 288 с.
21. Камнева, Е.В. Особенности смысложизненных ориентаций в старости / Е.В. Камнева // Психология зрелости и старения. – 2010. – № 2. – С. 62–72
22. Келиш Эбби Арт-терапия: неортодоксальный, альтернативный или комплиментарный подход к психотерапии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.art-therapy.ru/publication/content/25.htm>. – Дата доступа: 11.09.2017.
23. Киселева, М.В. Арт-терапия в практической психологии и социальной работе / М.В. Киселёва. – СПб.: Речь, 2007. – 438 с.
24. Коломинский, Я.Л. Психологические проблемы смысла жизни в старости / Я.Л. Коломинский // Психология зрелости и старения. – 2010. – № 2. – С. 72–83.
25. Колошина, Т.К. Марионетки в психотерапии / Т.К. Колошина. – М.: Гардарика, 2011. – 366 с.
26. Кон, И.С. Психология различий / И.С. Кон. – М.: МГУ, 2002. – 233 с.
27. Копытин, А.И. Арт-терапия – новые горизонты / Под ред. А.И. Копытина. – М.: Изд. «Когито–Центр», 2006. – 336 с.
28. Копытин, А.И. Арт-терапия. Хрестоматия / А.И. Копытин. – СПб.: Речь, 2003. – 520 с.
29. Кузнецова, Л.П. Основные технологии социальной работы: Учебное пособие / Л.П. Кузнецова. – Владивосток: Изд-во ДВГТУ, 2002. – 92 с.
30. Ларионова, Т.П. Социальная геронтология в схемах и таблицах и опорных конспектах: Уч. пос. / Т.П. Ларионова, М.Н. Максимова, Т.В. Никитина [и др.] – М.: «Дашков и К», 2011. – 80 с.
31. Лебедева, Л.Д. Арт-терапевтические занятия / Л.Д. Лебедева // Начальная школа. – 2001. – № 5. – С. 13–15.
32. Лебедева, Л.Д. Практика арт-терапии: подходы, диагностика, система занятий / Л.Д. Лебедева. – СПб.: Речь, 2007. – 437 с.

33. Лебедева, Л.Д. Энциклопедия признаков и интерпретаций в проективном рисовании и арт-терапии / Л.Д. Лебедева, Ю.В. Никонорова, Н.А. Тараканова. – СПб.: Речь, 2006. – 336 с.
34. Лидерс, А.Г. Психологическое обследование семьи / А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2006. – 436 с.
35. Мадонова, Е.Н. Арт-терапия в решении задач психологической коррекции / Е.Н. Мадонова // Журнал прикладной психологии. – 2005. – № 5. – С. 26–39.
36. Макарова, Е.П. Преодолеть страх или искусство терапией / Е.П.Макарова. – М.: Школа–Пресс, 2006. – 304 с.
37. Малыхин, В.П. Модернизация технологий социальной работы по проблемам профилактики преждевременного старения / В.П. Малыхин // Отечественный журнал социальной работы. – 2006. – № 3. – С. 52–57.
38. Мелик-Пашаев, А.А. Педагогика искусства и творческие способности / А.А. Мелик-Пашаев. – М.: Знание, 2011. – 142 с.
39. Милькаманович, В.К. Основы социальной геронтологии: Уч. пос. / В.К. Милькаманович. – Минск: Беларусь, 2008 – 191 с.
40. Миронов, С.В. Социальное обслуживание лиц пожилого возраста / С.В. Миронов // Социальное обслуживание. – 2010. – № 8. – С. 30–34.
41. Морозова, С.В. Особенности оказания психологической помощи людям пожилого возраста / С.В. Морозова // Отечественный журнал социальной работы. – 2007. – № 1. – С. 42–44.
42. Мясищев, В.Н. Психология отношений: избранные психологические труды / В.Н. Мясищев. – М.: МПСИ Воронеж: МОДЭК, 2005. – 356 с.
43. Нестерова, Г.Ф. Социальная работа с пожилыми и инвалидами: учебник для студентов / Г.Ф. Нестерова, С.С. Лебедева, С.В. Васильев. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 288 с.
44. Павленок, П.Д. Основы социальной работы: Учебник / П.Д. Павленок – М.: ИНФРА–М, 2009. – 560 с.
45. Павленок, П.Д. Технологии социальной работы с различными группами населения: Уч. пос. / П.Д. Павленок, М.Я. Руднева. – М.: ИНФРА–М, 2009. – 272 с.
46. Панкратова, О. Комплексная реабилитация пожилых людей / О. Панкратова // Помощь инвалидам и пожилым людям. – 2008. – № 1. – С. 8–11.
47. Психологический словарь / Под ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского. – М.: Проспект, 2007. – 431 с.

48. Роджерс, Н. Путь к целостности: человеко-центрированная терапия на основе экспрессивных искусств / Н. Роджерс // Вопросы психологии. – 2005. – № 1. – С. 132–139.
49. Сборник законодательных и инструктивных документов по медико-социальной экспертизе и реабилитации / Сост. Э.И. Зборовский, И.А. Бобов, А.Т. Колбасюк. – Минск, 2007. – 433 с.
50. Светова, И.Н. Социальная адаптация пожилых людей как теоретическая проблема / И.Н. Светова // Отечественный журнал социальной работы. – 2005. – № 2. – С. 32–36.
51. Справочник реабилитационных учреждений Республики Беларусь / Под ред. К.Э. Зборовского. – Мн.: Амалфея, 2000. – 328 с.
52. Столяров, В.А. Практика социальной поддержки и социального обслуживания лиц пожилого возраста / В.А. Столяров // Социальное обслуживание. – 2010. – № 9. – С. 21–26.
53. Сытый, В.П. Состояние и пути совершенствования гериатрической службы Беларуси / В.П. Сытый // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2009. – № 1. – С. 7–12.
54. Тарнавский, Ю.Б. Чтобы осень была золотой / Ю.Б. Тарнавский. – М.: Владос, 2008. – 110 с.
55. Торчинова, И.Н. К вопросу об актуальности старения / И.Н. Торчинова // Психология зрелости и старения. – 2010. – № 3. – С. 47–61.
56. Ферс, Г.М. Тайный мир рисунка. Исцеление через искусство / Г.М. Ферс. – СПб.: Европейский дом, 2000. – 176 с.
57. Фирсов, М.В. Технология социальной работы: Уч. пособие для вузов / М.В. Фирсов. – М.: Академический проект, 2007. – 432 с.
58. Холостова, Е.И. Социальная геронтология: Учебное пособие / Е.И. Холостова, А.В. Рубцов. – М.: Дашков и К, 2005. – 290 с.
59. Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие / Е.И. Холостова. – Издательско-торговая корпорация – Дашков и К, 2002. – 296 с.
60. Хрисанфова, Е.Н. Основы геронтологии / Е.Н. Хрисанфова. – М.: Владос, 2009. – 192 с.
61. Хульбут, Г. Укрощение бури: интермодальная арт-терапия в качестве инструмента преодоления чувств гнева и стыда у перенесших эмоциональные травмы пациентов / Г. Хульбут // Исцеляющее искусство. – 2001. – № 3. – С. 37–49.
62. Хухлаева, О.В. Психология развития: молодость, зрелость, старость / О.В. Хухлаева. – М.: Академия, 2002. – 208 с.
63. Шабалина, В.Н. Руководство по геронтологии / В.Н. Шабалина – М.: Цитадель-Трейд, 2005. – 243 с.

64. Шапиро, В.Д. Человек на пенсии: Социальные проблемы и образ жизни / В.Д. Шапиро. – М.: Мысль, 2010. – 208 с.
65. Шахотько, Л.П. Модель демографического развития Республики Беларусь / Л.П. Шахотько. – Минск: Беларуская навука, 2009. – 439 с.
66. Шоттенлоэр, Г. Рисунок и образ в терапии / Г. Шоттенлоэр. – СПб.: Питер, 2001. – 549 с.
67. Яцемирская, Р.С. Социальная геронтология: Учебное пособие для вузов / Р.С. Яцемирская – М.: Академический Проект, 2006. – 320 с.