

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

ВАСИЛЕЦ
Екатерина Анатольевна

ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОЖИЛЫХ
ЛЮДЕЙ ПО ОПЫТУ РАБОТЫ ТЦСОН Г. СВЕТЛОГОРСКА

Дипломная работа

Научный руководитель:
доктор медицинских наук,
профессор В.А. Сятковский

Допущена к защите

«_____» _____ 2017 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии

кандидат социологических наук, доцент

_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: 56 с., 59 источников, 3 приложения.

Ключевые слова: ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ, ТИПЫ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ К СТАРОСТИ, ЖИЗНЕННАЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ, ОДИНОЧЕСТВО, СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ.

Обследовано лиц пожилого возраста 90 человек. Возраст 65-75 лет.

Объект исследования: социально-психологические особенности пожилых людей.

Цель исследования: выявить эффективность социальной реабилитации пожилых людей по опыту работы ТЦСОН г. Светлогорска.

Методы исследования: 1) анкета ТЦСОН г. Светлогорска; 2) методика «Индекс жизненной удовлетворенности»; 3) методика изучения субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона. 4) метод статистической обработки (непараметрический критерий Манна-Уитни) и интерпретации.

Полученные результаты и их новизна: в результате проведенного исследования показано, что включение пожилых людей в программы социальной реабилитации в условиях ТЦСОН способствует повышению их социальной мобильности, ведению активного образа жизни, повышению индекса жизненной удовлетворенности и снижению уровня одиночества.

Область возможного практического применения: внедрение новых форм помощи пожилым людям, программ социальной реабилитации.

Достоверность и обоснованность полученных результатов исследования обеспечивается методологической обоснованностью теоретических положений, достаточностью выборки для получения достоверных результатов, сочетанием количественного и качественного анализа материалов с использованием статистических методов обработки данных. Автор подтверждает самостоятельность выполнения научной работы, то, что эмпирический материал объективно отражает состояние исследуемого явления, а все заимствованные из литературных и других источников сопровождаются ссылками на их авторов.

Таким образом, полученные результаты свидетельствуют об эффективности методов социальной реабилитации пожилых людей применяемых в ТЦСОН г. Светлогорска.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа: с. 56, 59 крыніц, 3 дадатку.

Ключавыя словы: ПАЖЫЛЫЯ ЛЮДЗІ, ТЫПЫ ПРЫСТАСАВАННІ ДА СТАРАСЦІ, ЖЫЦЦЁВАЯ ЗАДАВОЛЕНАСЦЬ, АДЗІНОТА, САЦЫЯЛЬНАЯ РЭАБІЛІТАЦЫЯ.

Абследавана асоб пажылога ўзросту 90 чалавек. Узрост 65-75 гадоў.

Аб'ект даследавання: сацыяльна-псіхалагічныя асаблівасці пажылых людзей.

Мэта даследавання: выявіць эфектыўнасць сацыяльнай рэабілітацыі пажылых людзей па вопыту работы ТЦСАН г. Светлагорска.

Метады даследавання: 1) сацыяльная анкета ТЦСАН; 2) методыка «Індэкс жыццёвай задаволенасці»; 3) методыка вывучэнне суб'ектыўнага адчування адзіноты. Д. Расэла і. М. Фергюсона. 4) метады статыстычнай апрацоўкі (непараметрычны крытэрыі Манна-Уітні) і інтэрпрэтацыі.

Атрыманыя вынікі і іх навізна: у выніку праведзенага даследавання паказана, што ўключэнне пажылых людзей у праграмы сацыяльнай рэабілітацыі ва ўмовах ТЦСАН спрыяе павышэнню іх сацыяльнай мабільнасці, вядзенні актыўнага ладу жыцця, павышэнню індэкса жыццёвай задаволенасці і зніжэнню ўзроўню адзіноты.

Вобласць магчымага практычнага прымянення: укараненне новых формаў дапамогі пажылым людзям, праграм сацыяльнай рэабілітацыі.

Дакладнасць і абгрунтаванасць атрыманых вынікаў даследавання забяспечваецца метадалагічнай абгрунтаванасцю тэарэтычных палажэнняў, дастатковасць выбаркі для атрымання дакладных вынікаў, спалучэннем колькаснага і якаснага аналізу матэрыялаў з выкарыстаннем статыстычных метадаў апрацоўкі дадзеных. Аўтар пацвярджае самастойнасць выканання навуковай працы, тое, што эмпірычны матэрыял аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага з'явы, а все запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

Такім чынам, атрыманыя вынікі сведчаць аб эфектыўнасці метадаў сацыяльнай рэабілітацыі пажылых людзей якія ўжываюцца ў ТЦСАН г. Светлагорска.

ABSTRACT

Thesis: S. 56, 59 sources, 3 application.

Key words: ELDERLY PEOPLE, adjustment TO old AGE, LIFE SATISFACTION, LONELINESS, SOCIAL REHABILITATION.

Examined the elderly 90 people. Age 65-75 years.

Object of research: socio-psychological characteristics of the elderly.

The purpose of the study was to determine the effectiveness of social rehabilitation of older people's experience of the territorial center for social services of the city of Svetlogorsk.

Methods of research: 1) social profile of the territorial center for social services; 2) the technique "the Index of life satisfaction"; 3) methodology of the study of subjective feelings of loneliness D. Russell and M. Ferguson. 4) method of statistical analysis (nonparametric Mann-Whitney test) and interpretation.

The results obtained and their novelty: the result of the study shows that the inclusion of older people in social rehabilitation programmes in the context of the territorial center for social services contributes to their social mobility, maintaining an active lifestyle, the increase in the index of life satisfaction and lower levels of loneliness.

The scope of possible practical application: implementation of new forms of assistance to elderly people, programmes of social rehabilitation.

The reliability and validity of the results provided by the methodological validity of theoretical propositions, a sufficient sample to obtain reliable results, a combination of quantitative and qualitative analysis of materials using statistical data processing techniques. The author confirms the independence of the scientific work, that the empirical material objectively reflect the status of the studied phenomenon, and all borrowed from literary and other sources are accompanied by references to their authors.

Thus, the results obtained testify to the effectiveness of the methods of social rehabilitation of older people used in the territorial center for social services of the city of Svetlogorsk.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Андреева, Г.М. Социальная психология / Г.М. Андреева. – 5-е изд., перераб. и доп. – М.: Аспект-Персс, 2004. – 376 с.
2. Альперович, В.Д. Геронтология. Старость. Социокультурный портрет / В.Д. Альперович. – 2-е изд., стереотип. – М.: Приор, Экспертное бюро, 2001. – 272 с.
3. Альперович, В.Д. Старость. Социально-философский анализ / В.Д. Альперович. – Ростов-на-Дону: СКНЦ ВШ, 2001. – 104 с.
4. Бабосов, Е.М. Общая социология / Е.М. Бабосов. – Мн.: ТетраСистемс, 2004. – 640 с.
5. Балданов, Д.С. К вопросу о категории комплексности медико-социальной реабилитации инвалидов работоспособного возраста в Республике Бурятия / Д.С. Балданов, Ю.Ю. Шурыгина // Вестник Бурятского государственного университета. – № 12. – 2012. – С. 51
6. Баранников, Д.О. / Д.О. Баранников, Т.В. Григорьева, Д.М. Парфенов // Вестник Бурятского государственного университета. – 2014. – Вып. № 5. – С. 117–121.
7. Вальчук, Э.А. Основы медицинской реабилитации / Э.А. Вальчук. – Минск: МЕТ, 2010. – 320 с.
8. Васильева, Л.П. Профессиональная реабилитация: профориентация и отбор на профессиональное обучение лиц с ограниченными возможностями / Л.П. Васильева, К.Э. Зборовский. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2012. – 124 с.
9. Величко, Г.А. Одиночество пожилых людей: социально-психологический анализ / Г.А. Величко // Научные труды Северо-Западного института управления. 2014. – Т. 5. – № 1 (13). – С. 30–36.
10. Воронина, Н.Ф. Предпринимательская деятельность в системе социального обслуживания населения пожилого возраста (социологический анализ): диссертация канд. социол. наук: 22.00.04 / Н.Ф. Воронина. – Москва, 2006. – 169 с.
11. Ворошилова, И.И. Возможные направления психологической адаптации лиц пожилого возраста / И.И. Ворошилова, В.Н. Ефанов // Успехи современного естествознания. – 2009. – № 3. – С. 33–35.
12. Гамезо, М.В. Возрастная психология: личность от молодости до старости / М.В. Гамезо. – М.: Педагогическое общество России, 2001. – 270 с.
13. Глоссарий социальной работы. Автор-составитель Е.И. Холостова. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2006, – 220 с.
14. Ермолаева, М.В. Практическая психология старости / М.В. Ермолаева. – М.: Эксмо Пресс, 2002. – 320 с.

15. Глуханюк, Н.С. Поздний возраст и критерии его освоения / Н.С. Глуханюк, Т.Б. Горшкович – М.: Московский психолого-социальный институт, 2003. – 112 с.

16. Глухих, С.И. Социально-психологические особенности медико-социальной реабилитации пожилых людей / С.И. Глухих, Н.В. Молчанова // Педагогическое образование в России. 2015. № 11. – С. 20–25.

17. Дементьева, Н.Ф. Общение как одна из форм деятельности в пожилом возрасте / Н.Ф. Дементьева, Е.Б. Поднебесная // Психология зрелости и старения. – № 4 (20). – 2002. – С. 63–66.

18. Дьяченко, И.А. Социальные условия проживания как фактор переживания одиночества в пожилом возрасте / И.А. Дьяченко // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. – 2013. – № 161. – С. 274–279.

19. Дробахина, И.К. Модель муниципальной комплексной реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья: Диссертация канд. педагог. наук: 13.00.03 / И.Н. Дробахина. – Екатеринбург, 2009. – 207 с.

20. Ермолаева, М.В. Практическая психология старости / М.В. Ермолаева. – М.: Эксмо Пресс, 2002. – 320 с.

21. Зборовский, К.Э. Реабилитология как стратегия социальной защиты личности и сохранения трудовых ресурсов // Социальная защита и здоровье личности в контексте реализации прав человека: наука, образование, практика [Электронный ресурс]: материалы междунар. научно-практической конф., Респ. Беларусь, Минск, 26–27 нояб. 2015 г. / редкол.: Э.И. Зборовский (отв. ред.) [и др.]. – Минск: БГУ, 2016. – 910 с.

22. Зборовский, Э.И. Возможности оценки и снижения риска инфекционных заболеваний / Э.И. Зборовский, А.А. Гракович, И.Д. Козлов, В.В. Апанасевич: Под ред. Проф. Э.И. Зборовского. – Минск, 2000. – 170 с.

23. Кайгородова, Л.А. Инновационные технологии в социальной работе с пожилыми людьми. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://home.novoch.ru>. – Дата доступа: 12.11.2017.

24. Калашникова, И.Н. Смыслжизненные ориентации в возрасте ранней зрелости / И.Н. Калашникова // Возрастная, педагогическая и коррекционная психология: Эмпирические исследования: Сб. научн. тр. – Мн.: Карандашев, 2000. – Вып. 2. – С. 75–80.

25. Крайг, Г. Психология развития / Г. Крайг. – СПб.: Питер, 2000. – 936 с.

26. Краснова, О.В. Социальная психология старости / О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2002. – 288 с.

27. Кузнецова Л.П. Основные технологии социальной работы: Учебное пособие. – Владивосток: Изд-во ДВГТУ, 2002. – 92 с.

28. Кулебякин, Е.В. Психология социальной работы / Е.В. Кулебякин. Владивосток: ТИДОТ ДВГУ, 2004. – 86 с.

29. Куликова, Н.А. Организация клубов общения для граждан пожилого возраста в контексте реализации модели активной старости / Н.А. Куликова, М.Н. Самарина // Вестник Томского государственного университета. – 2014. – № 385. – С. 57–61.

30. Лаврович, А.П. Пожилые люди, пострадавшие от нацизма в годы второй мировой войны, как объект социальной работы / А.П. Лаврович, А.И. Амбражевич // Социальная работа. – 2007. – № 2. – С. 3–7.

31. Лазарянц, О.В. Старость и одиночество / О.В. Лазарянц // Вестник интегративной психологии. 2008. – Выпуск 196. – С. 101–102.

32. Левченко, А.В. Переживание одиночества в пожилом возрасте / А.В. Левченко // Ученые записки университета Лесгафта. – 2014. – № 10 (116). – С.199–204.

33. Майерс, Д. Социальная психология / Д. Майерс. – СПб., 1999. – 688 с.

34. Максименко, Е.В. Специфика и содержание инновационной деятельности специалистов по социальной работе / Е.В. Максименко // Вестник Балтийского федерального университета им. И. Канта. Вып. 2011. – № 11. – С. 143–147.

35. Мартыненко, А.В. Теория и практика медико-социальной работы : учеб. пособие / А.В. Мартыненко. – М.: Гардарики, 2007. – 159 с.

36. Об утверждении примерного положения о территориальном центре социального обслуживания населения и примерных штатов территориального центра социального обслуживания населения // Постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 23 июля 2003 г. № 86.

37. Осадчих, А.И. Концептуальные основы инновационной модели медико-социальной реабилитации / А.И. Осадчих, К.Г. Чумаева, Б.Е. Гуревич // Российский медицинский журнал. – 2013. – № 6. – С.12–14.

38. О социальном обслуживании // Закон Республики Беларусь 22 мая 2000 г. № 395-З. Принят Палатой представителей 19 апреля 2000 года Одобрен Советом Республики 12 мая 2000 года.

39. Павленок, П.Д. Теория, история и методика социальной работы / П.Д. Павленок. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2006. – 470 с.

40. Павленок, П.Д. Технологии социальной работы с различными группами населения: учебное пособие / П.Д. Павленок, М.Я. Руднева / Под ред. проф. П.Д. Павленка. – М.: ИНФРА-М, 2009. – 272 с.

41. Плеханова О.Е. Социально-культурная деятельность как средство реабилитации пожилых людей / О.Е. Плеханова // Вестник Волжского университета им. В.Н. Татищева. – 2012. – № 5. – С. 10–12.
42. Психология возрастных кризисов: Хрестоматия / сост. Н.В. Сельченко. – Мн.: Харвест; М.: АСТ, 2001. – 559 с.
43. Психология старости и старения: Хрестоматия / сост. О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2005. – 410 с.
44. Секарева, Н.Б. Социально-педагогическая реабилитация пожилых людей в учреждениях социальной защиты: автореф. дис. канд. пед. наук: 13.00.02 / Н.Б. Секарева. – М., 2002. – 25 с.
45. Словарь социального педагога и социального работника / под ред. К.И. Калачевой, Я.Л. Коломинского, А.И. Левко. – Мн.: Бел. Эн, 2003. – 256 с.
46. Смычек, В.Б. Создание, развитие и современное состояние службы медикосоциальной экспертизы и реабилитации в Республике Беларусь / В.Б. Смычек, Т.Т. Копать, Т.Н. Глинская, Е. Ф. Сущенко, Л.А. Бадулина // Медицинский журнал. – 2004. – № 1. – С.18–22.
47. Социология: Энциклопедия / сост. А.А. Грицанов, В.Л. Абушенко, Г.М. Евелькин, Г.Н. Соколова, О.В. Терещенко. – Мн.: Книжный Дом, 2003. – 312 с.
48. Технология социальной работы. Под ред. Проф. Е.И. Холостовой. – М.: ИНФРА-М, 2003. – 400 с.
49. Уварова, О.А Социальная реабилитация как проблема в социальной работе / О.А. Уварова, С.В. Агулина. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://sibac.info>. Дата доступа: 14.10.2017.
50. Ускова, Н.Е. Институциональное обеспечение социальной активности пожилых людей. Геронто-социологический анализ: автореф. диссертация канд. социол. наук: 22.00.04 / Н.Е. Ускова. – М., 2000. – 24 с.
51. Филатова, С.А. Геронтология / С.А. Филатова, Л.П. Безденежная, Л.С. Андреева. – Ростов н/Д: Феникс, 2004. – 512 с.
52. Халина, Н.В. Сходство образа я и образа значимого другого как фактор, влияющий на удовлетворенность жизнью в пожилом возрасте / Н.В. Халина // СИСП. –2012. – № 10 (18). – С. 43.
53. Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми : учеб. пособие / Е.И. Холостова. – 2-е изд. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2003. – 296 с.
54. Холостова, Е.И. Социальная геронтология: учеб. пособие / Е.И. Холостова, В.В. Егоров, А.В. Рубцов. – М.: Дашков и Ко, 2004. – 296 с.

55. Шеин, А.В. Медико-социальная реабилитация военнослужащих в многопрофильном военном госпитале в условиях инноваций: автореф. дис. канд. мед. наук: 14.02.03 / А.В. Шеин. – Москва, 2011. – 25 с.

56. Шутова, Л.А. Изучение уровня информированности граждан пожилого возраста о мерах социальной поддержки в Кировском административном округе г. Омска / Л.А. Шутова // Технология социальной работы: теория практика реализации: материалы 3 заочной Международной научно-практической конференции. – Омск: Изд-в Ом. Гос. ун-та, 2009. – С. 140–149.

57. Щанина, Е.В. Социальная активность пожилых людей в современном российском обществе: региональный аспект: автореф. дис. канд. социол. наук: 22.00.04 / Е.В. Щанина. – Пенза, 2006. – 25 с.

58. Экспертно-медийный семинар «Развитие социального обслуживания в государствах-участниках Союзного государства на основе инноваций» 22 ноября 2012 г., г. Минск. – [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://mintrud.gov.by>. – Дата доступа: 04.10.2017.

59. Яцемирская, Р.С. Психопатология пожилого и старческого возраста: Курс лекций / Р.С. Яцемирская. – М.: Издательство МГСУ, 2002. – 192 с.