

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

ОРЛОВСКАЯ
Ирина Васильевна

ВЗАИМОСВЯЗЬ СМЫСЛОЖИЗНЕННЫХ ОРИЕНТАЦИЙ И
ТРЕВОЖНОСТИ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат психологических наук,
доцент Аладьин А.А.

Допущена к защите

«___» _____ 2017 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат социологических наук, доцент
_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Ключевые слова: смысл жизни, смысложизненные ориентации, тревожность, уровень тревожности, пожилой возраст.

Объект исследования: смысложизненные ориентации пожилых людей.

Предмет исследования: взаимосвязь смысложизненных ориентаций и уровня тревожности у лиц пожилого возраста.

Цель работы: установить взаимосвязь смысложизненных ориентаций и тревожности у людей пожилого возраста.

Гипотеза: мы предполагаем, что между категориями смысложизненных ориентаций и тревожностью у пожилых людей существует тесная взаимосвязь – чем в большей степени пожилой человек удовлетворен собственной жизнью, имеет на нее влияние, имеет жизненные цели, тем ниже уровень тревожности; и наоборот: у пожилых людей с низкими показателями смысложизненных ориентаций уровень тревожности выше.

Методы исследования: в работе были использованы теоретические методы исследования (анализ научно-методической литературы, сравнение, синтез, анализ, сопоставление), эмпирические методы исследования (диагностические методики, метод описательной статистики, корреляционный анализ).

Дипломная работа содержит 69 страниц текста, из них 13 страниц – список использованной литературы и приложения. Структура дипломного исследования состоит из введения, двух глав, шести параграфов, заключения, списка использованной литературы, приложений. Исследование содержит 12 рисунков и три таблицы.

РЭФЕРАТ

Ключавыя словы: сэнс жыцця, сэнсажыццёвыя арыентацыі, трывожнасць, узровень трывожнасці, пажылы ўзрост.

Аб'ект даследавання: сэнсажыццёвыя арыентацыі пажылых людзей.

Прадмет даследавання: ўзаемасувязь сэнсажыццёвых арыентацый і ўзроўню трывожнасці ў асоб пажылога ўзросту.

Мэта працы: ўсталяваць узаемасувязь сэнсажыццёвых арыентацый і ўзроўню трывожнасці ў асоб пажылога ўзросту.

Гіпотэза: мы мяркуем, што паміж катэгорыямі сэнсажыццёвых арыентацый і трывожнасцю ў пажылых людзей існуе цесная ўзаемасувязь – чым у большай ступені пажылы чалавек задаволены ўласным жыццём, мае на яе ўплыў, мае жыццёвыя мэты, тым ніжэй узровень трывожнасці; і наадварот: у пажылых людзей з нізкімі паказчыкамі сэнсажыццёвых арыентацый ўзровень трывожнасці значна вышэй.

Метады даследавання: у рабоце былі выкарыстаны тэарэтычныя метады даследавання (аналіз навукова-метадычнай літаратуры, параўнанне, сінтэз, аналіз, супастаўленне), эмпірычныя метады даследавання (дыягнастычныя метадыкі, метады апісальнай статыстыкі, карэляцыйны аналіз).

Дыпломная праца ўключае 69 старонак тэксту, з іх 13 старонак – спіс выкарыстанай літаратуры і дадаткі. Структура дыпломнага даследавання складаецца з ўвядзення, двух глаў, шасці параграфў, заключэння, спісу выкарыстанай літаратуры, прыкладанняў. Даследаванне змяшчае 12 малюнкаў і тры табліцы.

ESSAY

Key words: meaning of life, sense of life, anxiety, level of anxiety, elderly age.

Object of the study: meaningful orientations of the elderly.

The subject of the study: the relationship between the meaningful orientations and the level of anxiety in the elderly.

The purpose of the work:. to establish interrelation of meaningful orientations and uneasiness in the elderly.

Hypothesis: we assume that between the categories of meaningful orientations and anxiety in the elderly there is a close relationship - the more an elderly person is satisfied with his own life, has influence on it, has life goals, the lower the level of anxiety; and on the contrary: in elderly people with low indices of meaningful orientations, the level of anxiety is higher.

Research methods: theoretical methods of research (analysis of scientific and methodological literature, comparison, synthesis, analysis, comparison), empirical research methods (diagnostic techniques, descriptive statistics method, correlation analysis) were used in the work.

The thesis contains 69 pages of text, 13 of them – a list of used literature and applications.

The structure of the diploma research consists of an introduction, two chapters, six paragraphs, a conclusion, a list of used literature, applications. The study contains 12 figures and three tables.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Абульханова-Славская, К.А. Стратегия жизни / К.А. Абульханова-Славская. – М.: Мысль, 1991. – 299 с.
2. Адлер, А. Лекции по аналитической психологии / А. Адлер. – М.: «Рефл-бук», «Ванлер», 1996. – 422 с.
3. Ананьев, Б.Г. Генетические и структурные взаимосвязи в развитии личности / Б.Г. Ананьев // Хрестоматия по возрастной психологии: учеб. пособ. для студент / Под ред. Д.И. Фельдштейна: 2-е изд., дополн. – М.: Академия, 1996. – С. 77–84.
4. Анисимов, В.Н., Крутько, В.Н. Фундаментальные проблемы изучения продолжительности жизни / В.Н. Анисимов, В.Н. Крутько / В.Н. Анисимов, В.Н. Крутько // Вестник Российской академии наук. – 2015. – № 6. – С. 507–511.
5. Астапов, В.М. Функциональный подход к изучению состояния тревоги / В.М. Астапов // Тревога и тревожность. – СПб.: Питер, 2001. – С. 156–165.
6. Баранов, В.С. Генетические аспекты старения / В.С. Баранов, Е.В. Баранова // Успехи геронтологии. – 2007. – № 2. – С. 26–34.
7. Вайзер, Г.А. Смысл жизни и «двойной кризис» в жизни человека / Г.А. Вайзер // Психологический журнал. – 1998. – № 5. – С. 27–29.
8. Вейтен, У., Ллойд, М. Стресс и его эффекты / Общая психология. / под ред. В.В. Петухова. – М.: Генезис, 2002. – 542 с.
9. Всемирный доклад о старении и здоровье. ВОЗ. Электронный ресурс. – Режим доступа: <http://www.who.int/ageing/publications/world-report-2015/ru/>. – Дата доступа: 10.11.2017.
10. В нашей стране пожилые люди без социальной помощи не останутся / И.П. Нагибин // Охрана труда и социальная защита – 2011. – № 2. – С. 89–92.
11. Гуревич, П.С. Психология личности: учеб. пособие для студентов вузов. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2009. – 559 с.
12. Зборовский, К.Э. Социальная работа: теория и организация: пособие для студентов вузов / К.Э. Зборовский; под ред. К.Э. Зборовского, П.П. Украинца, С.В. Лапиной. – 2-е изд. – Минск: ТетраСистемс, 2007. – С. 106–111.
13. Изард, К.Э. Психология эмоций / К.Э. Изард. – СПб.: Питер, 1999. – 464 с.
14. Измайлов, Ч.А., Черноризов, А.М. Психофизиологические основы эмоций. – М.: Моск. психол.-соц. ин-т, 2004. – 72 с.

15. Ковалева, Н.Г. Пожилые люди: социальное самочувствие / Н.Г. Ковалева // Социол. исслед. – 2001. – № 7. – С. 73–79.
16. Кон, И.С. В поисках себя. Личность и ее самосознание / И.С. Кон. – М.: Политиздат, 2011. – 335 с.
17. Коржова, Е.Ю. Психология жизненных ориентаций человека // Е.Ю. Коржова. – СПб.: РХГА, 2006. – 384 с.
18. Королева, В.В. Социальная поддержка пожилых людей: с уважением и благодарностью / В.В. Королева // Бюл. М-ва труда и соц. защиты Респ. Беларусь. – 2010. – № 9. – С. 23–27.
19. Левитов, Н.Д. Психическое состояние беспокойства, тревоги / Н.Д. Левитов // Вопр. психологии. – 1969. – № 1. – С. 131–137.
20. Леонтьев, А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. – М: Академия, Политиздат, 1975. – 475 с.
21. Леонтьев, Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности // Д.А. Леонтьев. – 2-е, испр. изд. – М.: Смысл, 2003. – 487 с.
22. Леонтьев, Д.Л. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО). – 2-е изд. – М.: Смысл, 2006. – С. 18.
23. Максимова, С.Г. Социально-психологическая адаптация: особенности формирования и развития у лиц пожилого и старческого возраста / С.Г. Максимова; М-во образования Рос. Федерации, Алт. гос. ун-т. – Барнаул: Изд-во Алт. ун-та, 2016. – 145 с.
24. Милькаманович, В.К. Основы социальной геронтологии: учеб. пособие / В.К. Милькаманович. – Минск: Беларусь, 2008. – 191 с.
25. Михальский, А.И. Возрастные особенности причин смерти и сопутствующих болезней / А.И. Михальский, В.В. Цурко // Клинич. геронтология. – 2014. – № 1. – С. 35–41.
26. Петров, И.Т. Смысл как рефлексивное отношение человеческого бытия / И.Т. Петров // Мир психологии. – 2000. – № 2. – С. 26–35.
27. Пожилой человек и общество: медицинские и социальные аспекты гериатрической службы Республики Беларусь / А.В. Байда // Лечеб. дело. – 2015. – № 3. – С. 15–22.
28. Прихожан, А.М. Причины, профилактика и преодоление тревожности / А.М. Прихожан // Психологическая наука и образование. – 1998. – № 2. – С. 11–17.
29. Психологические тесты для профессионалов / авт. сост Н.Ф. Гребень. – Минск: Современ. шк., 2007. – 496 с.
30. Сапогова, Е.Е. Психология развития человека / Е.Е. Сапогова. – М.: Аспект Пресс, 2013. – 460 с.

31. Смысл жизни и акме / под ред. А. А. Бодалева. – М.: Смысл, 2004. – 328 с.
32. Суслин, С.А. Актуальные проблемы старения населения и обеспечения лиц пожилого возраста медико-социальной помощью в сельской местности / С.А. Суслин // Главврач. – 2012. – № 3. – С. 61–67.
33. Тибилова, А.У. Проблема психической компенсации в пожилом возрасте / А. У. Тибилова // Обозрение психиатрии и мед. психологии им. В.М. Бехтерева. – 1993. – № 1. – С. 38–35.
34. Тревога и тревожность: учеб. пособие / сост. и общ. ред. В.М. Астапова. – СПб.: Питер, 2001. – 247 с.
35. Тревожность и враждебность [Электронный ресурс] // Невротическая личность нашего времени: учебник / К.Хорни. - 25.03.06. - URL: <http://www.psychenet.ua/index.php?name=Pages&op=page&pid=106>. – Дата доступа: 21.10.2017.
36. Франкл, В. Поиск смысла жизни и логотерапия / В. Франкл // Психология личности. – М.: Академия, 1982. – С. 14–21.
37. Феррои, Л.М. Причины возникновения тревожности и ее проявления у детей дошкольного и младшего школьного возраста / Л.М. Феррои // Шк. здоровья. – 2005. – № 3. – С. 32–38.
38. Хьелл, Л., Зиглер, Д. Теории личности / Л. Хьелл, Д. Зиглер. – СПб.: Питер Ком, 2012. – 608 с.
39. Чудновский, В.Э. Психологические составляющие оптимального смысла жизни / В.Э. Чудновский // Вопросы психологии, 2003. – № 3. – С. 12–16.
40. Чудновский, В.Э. К проблеме адекватности смысла жизни / В.Э. Чудновский // Мир психологии. – 1999. – № 2. – С. 74.
41. Шахматов, Н.Ф. Психическое старение. Психическая жизнь в старости / Н.Ф. Шахматов // Психология развития: хрестоматия; ред. А.К. Болотова, О.Н. Молчанова. – Москва: Омега-Л, 2005. – С. 480–490.
42. Ярмонова, Е.В. Социологический мониторинг «Социальное самочувствие граждан пенсионного возраста» / Е.В. Ярмонова // Отечественный журнал социальной работы. – 2013. – № 3. – С. 48–51.