

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

КИРИЛОВА
Евгения Дмитриевна

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ ПРОБЛЕМЫ ОДИНОЧЕСТВА ЛЮДЕЙ
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ТРЕВОЖНОСТИ И
ДЕПРЕССИИ

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат педагогических
наук,
доцент Н.К. Катович

Допущена к защите

« ___ » _____ 2017 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат социологических наук, доцент
_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: 65 страниц, 7 таблиц, 4 рисунка, 7 приложений и 41 источник.

Ключевые слова и понятия: пожилой возраст, тревожность, временная перспектива, одиночество, гендер.

Цель исследования: выявить гендерные особенности проблемы одиночества у людей пожилого возраста.

Объект исследования: субъективное переживание одиночества.

Предмет исследования: гендерные различия проблемы одиночества у людей пожилого возраста.

Гипотеза исследования предполагает, что существует различие в переживании чувства одиночества, тревожности, временной перспективы и ощущении негативных переживаний по отношению к своему будущему у мужчин и женщин пожилого возраста.

Методы исследования:

– общенаучные: теоретический анализ общей и специальной литературы по проблеме исследования;

– психодиагностические: «Методика диагностики уровня субъективного переживания одиночества» (Д. Рассела, М. Фергюссона), методика диагностики уровня тревожности Тейлора, комплекс методик М.Р. Гинзбурга «Психологическое будущее», шкала безнадежности Бека;

– методы математической статистики, количественный и качественный анализ результатов работы, методы интерпретации данных.

Практическая значимость: результаты проведенного исследования должны поспособствовать более глубокому пониманию имеющейся проблематики одиночества среди мужчин и женщин пожилого возраста и открыть новые возможности для работы с ними. Полученные результаты исследования помогут учитывать в практике социальной работы индивидуальность клиента, обусловленную в частности гендерными различиями.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа: 65 старонак, 7 табліц, 4 малюнка, 7 дадаткаў і 41 крыніца.

Ключавыя словы і паняцці: пажылы ўзрост, трывожнасць, часовая перспектыва, адзінота, гендэр.

Мэта даследавання: выявіць гендэрныя асаблівасці праблемы адзіноты ў людзей сталага веку.

Аб'ект даследавання: суб'ектыўнае перажыванне адзіноты.

Прадмет даследавання: гендэрныя адрозненні праблемы адзіноты ў людзей сталага веку.

Гіпотэза даследавання мяркуе, што існуе адрозненне ў перажыванні пачуцці адзіноты, трывожнасці, часовай перспектывы і адчуванні негатывных перажыванняў ў адносінах да сваёй будучыні ў мужчын і жанчын сталага ўзросту.

Метады даследавання:

- агульнанавуковыя: тэарэтычны аналіз агульнай і спецыяльнай літаратуры па праблеме даследавання;

- псіхадыягнастычныя: «Методыка дыягностыкі ўзроўню суб'ектыўнага перажывання самоты» (Д. Расэла, М. Фергюсана), методыка дыягностыкі ўзроўню трывожнасці Тэйлара, комплекс методыв М.Р. Гінзбурга «Псіхалагічная будучыня», шкала безнадзейнасці Бека;

- метады матэматычнай статыстыкі, колькасны і якасны аналіз вынікаў работы, метады інтэрпрэтацыі даных.

Практычная значнасць: вынікі праведзенага даследавання павінны паспрыць больш глыбокаму разуменню наяўнай праблематыкі адзіноты сярод мужчын і жанчын сталага ўзросту і адкрыць новыя магчымасці для працы з імі. Атрыманыя вынікі даследавання дапамогуць ўлічваць у практыцы сацыяльнай работы індывідуальнасці кліента, абумоўленыя ў прыватнасці гендэрных адрозненняў.

ABSTRACT

Thesis: 65 pages, table 7, figure 4, 7 applications and 41 of the source.

Key words and concepts: old age, anxiety, temporarily prospect, loneliness, gender.

Objective: to reveal Gender features of the problem of loneliness in elderly people.

The object of study: the subjective experience of loneliness.

Subject of research: Gender differences problem of loneliness in elderly people.

The hypothesis of the study suggests that there is a difference in the experience of loneliness, anxiety, temporarily looking and feeling negative feelings towards their future in men and older women.

Methods:

- general science: theoretical analysis of the general and special literature on the research problem;

- psychodiagnostic: «Methods of Diagnosis of the level of subjective experience of loneliness» (D. Russell, M. Ferguson), diagnostic technique level of anxiety Taylor, complex Methods MG Ginzburg «Psychological future», Beck hopelessness scale;

- statistical methods, quantitative and qualitative analysis of the results, methods of data interpretation.

Practical significance: The results of the study should contribute to a deeper understanding of the existing problems of loneliness among men and older women, and open up new opportunities to work with them. The findings will help to take into account in the practice of social work client's individuality, due in particular to gender differences.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Альперович, В.Д. Геронтология. Старость. Социокультурный портрет / В.Д. Альперович. – М.: Академия, 2008. – 236 с.
2. Бодалев, А.А. Общая психодиагностика / А.А. Бодалев, В.В. Столин. – М., 2007. – 304 с.
3. Василюк, Ф.Е. Психология переживания / Ф.Е. Василюк. – М.: Эдитус, 2006. – 362 с.
4. Вульф, Л.С. Одиночество пожилых людей / Л.С. Вульф // Социальное обеспечение. – 2008. – № 5. – С. 65–67.
5. Грановская, Р.М. – Элементы практической психологии / Р.М. Грановская. – 2-е изд. – СПб.: Питер, 2008. – 392 с.
6. Головей, Л.А. Практикум по возрастной психологии / Под ред. Л.А. Головей, Е.Ф. Рыбалко. – СПб.: Питер, 2001. – 688 с.
7. Дементьева, Н.Ф., Шаталова, Е.Ю. Социально-психологическая адаптация лиц старших возрастов в начальный период пребывания в домах-интернатах / Н.Ф. Дементьева, Е.Ю. Шаталова. – М.: ЭКСМО, 2002. – 18 с.
8. Дементьева, Н.Ф., Шаталова, Е.Ю. Организационно-методические аспекты деятельности социального работника / Н.Ф. Дементьева, Е.Ю. Шаталова // Социальная работа в учреждениях здравоохранения. – М.: Нобель Пресс, 2002. – 328 с.
9. Духновский, С.В. Диагностика межличностных отношений / С.В. Духновский. – СПб.: Речь, 2011. – 141 с.
10. Ермолаев, О.Ю. Математическая статистика для психологов / О.Ю. Ермолаев. – М.: МПСИ, Флинта, 2003. – 336 с.
11. Зайнышев, И.Г. Технология социальной работы / И.Г. Зайнышев. – М.: ЛОГОС, 2003. – 462 с.
12. Изард, К.Э., Психология эмоций / К.Э. Изард. – СПб.: Питер, 2009. – 464 с.
13. Ильин, Е.П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины / Е.П. Ильин. – М.: Нобель Пресс, 2003. – 275 с.
14. Ильин, Е.П. Психология индивидуальных различий / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2004. – 701 с.
15. Ивченко, Г.И. Введение в математическую статистику / Г.И. Ивченко, И.Ю. Медведев. – СПб.: Речь, 2010. – 310 с.
16. Калинина, В.Н. Математическая статистика / В.Н. Калинина, В.Ф. Панкин. – М.: Феникс, 2002. – 340 с.
17. Колмаков, А.А. Психология личности / А.А. Колмаков. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2012. – 324 с.

18. Крылов, С.А. Практикум по общей, экспериментальной и прикладной психологии / Под общей ред. А.А. Крылова, С.А. Маничева. – СПб.: Питер, 2000. – 560 с.
19. Курбатов, В.И. Социальная работа / В.И. Курбатов. – Ростов н/Д: Феникс, 2000. – 576 с.
20. Леонтьев, Д.А. Мотивация, действие и перспектива будущего / Д.А. Леонтьев. – М.: Смысл, 2004. – 608 с.
21. Лидерс, А.Г. Кризис пожилого возраста: гипотеза о его психологическом содержании / А.Г. Лидерс // Психология зрелости и старения, № 2. – 2000. – С 54–58.
22. Милькаманович, В.К. Социальная геронтология / В.К. Милькаманович. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2010. – 328 с.
23. Пухальская, Б. Старость как фаза развития человека / Б. Пухальская // Старость. Популярный справочник. – М.: Парадигма, 2006. – С. 33–41.
24. Радчикова, Н.П. Компьютерная обработка психологической информации / Н.П. Радчикова. – Минск.: БГПУ, 2003. – 86 с.
25. Райгородский, Д.Л. Практическая психодиагностика. Методики и тесты / Д.Л. Райгородский. – Самара: Асгард, 2008. – 672 с.
26. Сатир, В. Психотерапия семьи / В. Сатир. – СПб: Питер, 2001. – 321 с.
27. Семчук, Л.А., Психология развития / Л.А. Семчук, А.И. Янчий. – Гродно: ГГУ Им. Янки Купалы, 2006. – 326 с.
28. Славкина, М.А. Возрастная психология / М.А. Славина. – М.: ВЛАДОС–ПРЕСС, 2005. – 159 с.
29. Современные подходы к изучению временной перспективы личности // Психологический журнал. – 2008. – № 4. – С. 77–79.
30. Социальная работа с пожилыми людьми: Настольная книга специалиста по социальной работе. – М.: Институт социальной работы, 2006. – 417.
31. Сурикова, Я.А. Особенности временной перспективы пожилых, проживающих в условиях социальной изоляции / Я.А. Сурикова // Гуманитарные науки. – 2010. – № 1. – С. 34–36.
32. Тарнавский, Ю.Б. Чтобы осень была золотой / Ю.Б. Тарнавский. М.: Академия. – 2008. – 110 с.
33. Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми / Е.И. Холостова. – М.: Дашков и К, 2002. – 296 с.
34. Холостова, Е.И. Технологии социальной работы / Е.И. Холостова. – М.: ИНФРА-М, 2002. – 400 с.

35. Холостова, Е.И. Пожилой человек в обществе: В 2 ч. / Е.И. Холостова. – М.: Социально-технологический институт, 2009. – 320 с.
36. Холостова, Е.И., Дементьева Н.Ф. Социальная реабилитация / Е.И. Холостова. – М.: Дашков и К, 2002. – 340 с.
37. Хрисанфова, Е.Н. Основы геронтологии / Е.Н. Хрисанфова. – М.: Академия, 2009. – 192 с.
38. Черносвитов, Е.В. Социальная медицина / Е.В. Черносвитов. – М.: ВЛАДОС, 2000. – 304 с.
39. Шаповаленко, И.В. Социальная ситуация развития в пожилом возрасте / И.В. Шаповаленко // Психология зрелости и старения. – 2009. – № 6. – С. 27–31.
40. Эйдемиллер, Э.Г. Семейная психотерапия / Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкий. – СПб.: Питер, 2000. – 459 с.
41. Яцемирская, Р.С. Социальная геронтология / Р.С. Яцемирская. – М.: МГСУ «Союз», 2008 – 275 с.