

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

**ВЕЛИГОН**

**Анна Яковлевна**

**МЕДИЦИНСКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПРИЧИНЫ  
ФОРМИРОВАНИЯ ОГРАНИЧЕНИЙ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ПОЖИЛЫХ ЛИЦ**

Дипломная работа

Научный руководитель:  
кандидат  
медицинских наук, доцент  
К.Э. Зборовский

Допущена к защите

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии

кандидат социологических наук, доцент

\_\_\_\_\_ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

## РЕФЕРАТ

**Дипломная работа** содержит 77 страницы текста, из них 18 страниц - список использованной литературы и приложения. Структура дипломного исследования состоит из введения, двух глав, шести параграфов, заключения, списка использованной литературы, приложений. Исследование содержит 15 рисунков и 5 таблиц.

**Ключевые слова:** пожилой возраст, медицинские причины ограничения жизнедеятельности, социальные причины ограничения жизнедеятельности, социально-психологическая дезадаптация, социально-психологическая адаптация.

**Объект дипломного исследования:** люди пожилого возраста.

**Предмет исследования:** спектр ограничений жизнедеятельности пожилых людей.

**Гипотеза:** социальные, социально – психологические факторы оказывают доминирующее влияние на формирование ограничений жизнедеятельности пожилых людей, по сравнению с медицинскими.

**Цель работы:** анализ формирования иерархической структуры ограничений жизнедеятельности пожилых людей, формирующих социальную недостаточность.

**В рамках дипломного исследования** предполагается анализ медицинских и социальных причин формирования ограничений, которые снижают активность пожилого человека, выключают его из привычной для него социальной структуры, приводят к потере социальных ролей, что, в конечном счете, приводит к снижению общего состояния здоровья, появлению негативных проявлений в психологическом состоянии, что влияет на качество и продолжительность жизни.

**Методы исследования:** в дипломной работе использованы теоретические методы анализа научной и методической литературы по заявленной проблеме, метод синтеза, метод сопоставления, а также эмпирические методы: диагностические методики, методы статистической и математической обработки данных.

## РЭФЕРАТ

**Дыпломная работа** ўтрымлівае 77 старонкі тэксту, з іх 18 старонак - спіс выкарыстанай літаратуры і дадатку. Структура дыпломнага даследавання складаецца з ўвядзення, двух кіраўнікоў, шасці параграфуў, заключэння, спісу выкарыстанай літаратуры, прыкладанняў. Даследаванне змяшчае 15 малюнкаў і пяць

**Ключавыя словы:** пажылы ўзрост, медыцынскія прычыны абмежавання жыццядзейнасці, сацыяльныя прычыны абмежавання жыццядзейнасці, сацыяльна-псіхалагічная дэадаптацыя, сацыяльна-псіхалагічная адаптацыя.

**Аб'ект дыпломнага даследавання:** людзі пажылога ўзросту;

**Прадмет даследавання:** спектр абмежаванняў жыццядзейнасці пажылых людзей.

**Гіпотэза:** сацыяльныя, сацыяльна - псіхалагічныя фактары аказваюць дамінуючае ўплыў на фарміраванне абмежаванняў жыццядзейнасці пажылых людзей, у параўнанні з медыцынскімі.

**Мэта працы:** аналіз фарміравання іерархічнай структуры абмежаванняў жыццядзейнасці пажылых людзей, якія фарміруюць сацыяльную недастатковасць.

**У рамках дыпломнага даследавання** мяркуецца аналіз медыцынскіх і сацыяльных прычын фарміравання абмежаванняў, якія зніжаюць актыўнасць пажылога чалавека, выключаюць яго з звыклай для Нег сацыяльнай структуры, прыводзяць да страты сацыяльных роляў, што, у канчатковым рахунку, прыводзіць да зніжэння агульнага стану здароўя, з'яўленню негатыўных праяў у псіхалагічным стане, што ўплывае на якасць і працягласць жыцця.

**Метады даследавання:** у дыпломнай працы выкарыстаныя тэарэтычныя метады аналізу навуковай і метадычнай літаратуры па заяўленай праблеме, метады сінтэзу, метады параўнання, а таксама эмпірычныя метады: дыягнастычныя метадыкі, метады статыстычнай і матэматычнай апрацоўкі дадзеных.

## ESSAY

**The thesis contains** 77 pages of text, of which 18 pages are a list of used literature and applications. The structure of the diploma research consists of an introduction, two chapters, six paragraphs, a conclusion, a list of used literature, applications. The study contains 15 figures and five tables.

**Key words:** elderly age, medical reasons of life limitation, social reasons of life limitation, social and psychological disadaptation, social and psychological adaptation.

**Subject of thesis:** elderly.

**The subject of the study:** array of constraints of elderly's livelihoods.

**Hypothesis:** comparing to social and psychological factors, medical factors exert the dominating impact on formation of restrictions of elderly people's activity.

**The purpose of the work:** to form the hierarchy of constraints of elderly's vital livelihoods which lead to social lack.

**In the framework of the thesis,** an analysis is made of the medical and social reasons for the formation of restrictions that reduce the activity of the elderly person, turn it off from the usual social structure, lead to the loss of social roles, which ultimately leads to a decrease in the overall health status, the appearance of negative manifestations in the psychological state, which affects the quality and life expectancy.

**Methods of research:** theoretical methods of analysis of scientific and methodological literature on the claimed problem, the method of synthesis, the method of comparison, as well as empirical methods are used in the thesis work: diagnostic techniques, statistical and mathematical data processing methods.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Александрова, М.Д. Особенности субъектности человека на поздних этапах онтогенеза / М.Д. Александрова // Развитие личности. – 2002. № 3–4. – С. 125.
2. Александрова М.Д. Отечественные исследования социальных аспектов старения // Психология старости и старения: Хрестоматия / Сост. О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. - М.: Академия, 2003. - С.55-56.
3. Альперович, В. Социальная геронтология. / В. Альперович. – Ростов н / Д: Феникс, 2013. – 576 с.
4. Анцыферова, Л.И. Психология старости: особенности развития личности в период поздней взрослости / Л.И. Анцыферова // Психол. Журнал. – Том 22– №3. 2001. – С. 3 – 15.
5. Афанасьева, Т.С. Пожилой возраст как ресурс современного общества / Т.С. Афанасьева // Национальные проекты и социальное образование: опыт и проблемы подготовки кадров для социальной сферы. Материалы VI Всероссийского социально-педагогического конгресса 6-7 июня 2006 года. / Под общей редакцией академика РАН В.И. Жукова. – М.: Издательство РГСУ «Союз», 2006. – 178 с.
6. Афанасьева, Т.С. Модель формирования ценностного отношения к пожилому возрасту / Т.С. Афанасьева // Социальное образование: стратегии инновационного развития: сборник научных статей / филиал Рос. гос. соц. ун -та в г. Минске; редкол.: И. В. Тимошенко (гл. ред) [и др.]. – Мн.: РИВШ, 2010. – 328 с. – С. 169 - 176.
7. Бойкова, Е.В. Социальное самочувствие пожилых людей / Е.В. Бойкова // Социальная работа. – 2012. – № 1. – С. 53 – 55.
8. Бондаренко, И.Н. Инновационные идеи в социальном обслуживании пожилых людей / И.Н. Бондаренко // Психология зрелости и старения. – 2013. – № 3. - С. 87 - 125
9. Васильев, С.В. Медико - социальная работа с психически больными пожилого и старческого возраста / С.В. Васильев // Социальное обслуживание. - 2014. - № 1. - С. 6 - 11.
10. Возраст "осени" – возраст действий: брошюра для пожилых людей / Белорусское общество Красного Креста; Ж.К. Вальковская. – Минск, 2009. – 29 с.
11. Воробей, М. Как в Беларуси заботятся о пожилых / М. Воробей // Электронный ресурс. – 2012. – Режим доступа: <http://news.tut.by/society/312985.html>. – Дата доступа – 02.11.2017.

12. Герасимова, Н.В. Социальная адаптация пожилых людей к современной ситуации: автореф. дис. канд. социол. наук. – Саранск, 2013. – 128с.
13. Захаров, А.В. Курс лекций по социальной работе с пожилыми /А.В. Захаров, А.В. Захаров. – Минск: Асар, 2012. – 525 с.
14. Здорцова, М. Ценностные ориентации, как фактор успешности социально психологической адаптации пожилых людей // Психология зрелости и старения. – 2015. - № 2.- С.49 - 55
15. Ильин, С.В. Возрастная психология / С.В. Ильин, С.В. Ильин. – Минск: Асар, 2011. – 225 с.
16. Ковалевич, И.В. Старость как один из этапов развития личности / Вестник Брестского университета. – 2013. – № 2. – С. 69 – 76.
17. Козубовский, В.М. Общая психология: личность: учебное пособие / В.М. Козубовский. – Минск: Алфея, 2005 – 448с.
18. Колодюк, А.В. Курс лекций по психологии личности / А.В. Колодюк, А.В. Колодюк. – Минск: Асар, 2011. – 525 с.
19. Комли, М. Зрелый возраст, как стадия развития / М. Комли // Социальная работа. – 2013. - № 4. - С. 53 - 55.
20. Краснова, О.В. Особенности социально-психологической адаптации в позднем возрасте // О.В. Краснова / Психология зрелости и старения.- 2015.- № 2. С.34 - 59.
21. Лиходиевская, Е.А. Социальная работа с пожилыми людьми: модель активной старости / Е.А. Лиходиевская // Электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=660572>. – Дата доступа: 05.11.2017.
22. Максимова, С.Г. Социально – психологические аспекты дезадаптации лиц пожилого возраста и старческого возраста / С.Г. Максимова. – Клиническая геронтология № 5 – 6, 2000 – С. 58 – 63.
23. Максимова, С.Г. Социально-психологическая адаптация: особенности формирования и развития у лиц пожилого и старческого возраста / С.Г. Максимова. – Барнаул: Алт. ун - та, 2001. – 223 с.
24. Максимова С.Г. Старость: социальное отчуждение или социальное принятие? // Вестн. Моск. ун - та. сер. 18, Социология и политология. 2002. № 4. С. 179 – 193.
25. Материалы 14 Республиканской научно - практической конференции, посвященной дню пожилых людей "Пожилый пациент практике врача", 1 октября 2009 г., Минск / Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Белорусская медицинская академия последипломного образования; редкол.: Ю.Е. Демидчик [и др.]. – Минск: БелМАПО, 2009. – 136 с.

26. Материалы Республиканской научно - практической конференции, посвященной дню пожилых людей «Гериятрия в системе практического здравоохранения Республики Беларусь»: 26 сент. 2012 г., Минск / Белорус. мед. акад. последиплом. образования; [ред. Ю.Е. Демидчик [и др.].— Минск: БелМАПО, 2012. — 134 с.
27. Медведев, В.И. О проблеме адаптации / В.И. Медведева // Компоненты адаптационного процесса. Спб.: Наука, 2014, - С. 3-16.
28. Методика оценки качества жизни больных и инвалидов: метод. рекомендации / А.Л. Пушкарев, Н.Г. Аринчина. Минск, 2000. 16 с.
29. Милькаманович, В.К. Социальная геронтология / В.К. Милькаманович. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2010. – 327 с.
30. Михальский А.И. Возрастные особенности причин смерти и сопутствующих болезней / А.И. Михальский, В.В. Цурко // Клинич. геронтология.— 2014. — Т. 20, № 1 — 2. — С. 35 — 41.
31. Панкратова, О. Комплексная реабилитация пожилых людей / О. Панкратова // Помощь инвалидам и пожилым людям. – 2008. – №1. – С. 8 – 11.
32. Сафарова, Г.Л. Демография старения: современное состояние и приоритетные направления исследований / Г.Л. Сафарова // Успехи геронтологии. — 2014. - № 1. — С. 49 — 59.
33. Светова, И.Н. Социальная адаптация пожилых людей, как теоретическая проблема / И.Н. Светова // Отечественный журнал социальной работы. – 2015. № 2. - С. 32 - 35.
34. Сидоренко, Е.В. Методы математической обработки психологии. / Е.В. Сидоренко. – СПб.: 2000. – 350 с.
35. Снытко, Н.И. Социальные проблемы демографического старения / Н.И. Снытко; Нац. акад. наук Беларуси, ин-т философии. – Минск: Право и экономика, 2001. – 205 с.
36. Современные подходы к организации медико - социальной помощи пожилому населению Республики Беларусь / В.А. Подоляко [и др.] // Современные подходы к продвижению здоровья: Материалы 5-й междунар. науч.- практ. конф. / М-во здравоохр. Респ. Беларусь, Гомел. гос. мед. ун - т; [ред. А.Н. Лызигов [и др.].— Гомель, 2014.— Вып. 5.— С. 190 — 193.
37. Старение. Профессиональный врачебный подход / Л.Б. Лазебник, А.Л. Верткин, Е.Д. Ли, Ю.В. Конев. — М.: Эксмо, 2014. — 320 с.
38. Суслин С.А. Актуальные проблемы старения населения и обеспечения лиц пожилого возраста медико - социальной помощью в сельской местности / С.А. Суслин // Главврач. — 2012.— № 3. — С. 61 — 67.
39. Сытый В.П. Особенности оказания медицинской и социальной помощи людям пожилого и старческого возраста. Основы гигиены и общего

ухода за пожилыми и престарелыми / В.П. Сытый, С.В. Барковская // Мир медицины. — 2012. — № 12. — С. 19 — 22.

40. Тесия, А.И. Социальная работа с пожилыми людьми. Модель активной старости / А.И. Тесия, Е.А. Лиходевская // Социально - педагогическая работа. – 2011. – № 3. – С. 36 – 41.

41. Украинец, П.П. Социальная работа: теория и организация: учеб. Пособие / П.П. Украинец, С.В. Лапина. 2-е изд. Минск: ТетраСистемс, 2006. С. 101 – 106.

42. Факторы риска развития когнитивных нарушений у пациентов старших возрастных групп / Р. А. Михалюк [и др.] // Актуальные вопросы диагностики и терапии пациентов старших возрастных групп: Материалы Респ. науч.- практ. конф., посвящ. дню пожилых людей. — Минск, 2013. — С. 131 — 134.

43. Юдина Н.А. Результаты эпидемиологического обследования пожилого населения Республики Беларусь / Н.А. Юдина, Д.К. Бровка, Т.Ю. Мельникова // Актуальные вопросы диагностики и терапии пациентов старших возрастных групп: Материалы Респ. науч.- практ. конф., посвящ. дню пожилых людей. — Минск, 2013. — С. 258 — 260.