

СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ

Н.И. Стасюк (Бабич)

Минск

С момента рождения человек сталкивается не только с глобальными природными и социальными катастрофами, но и постоянно переживает индивидуальные жизненные события, которые требуют от него адаптивных и гибких способов совладания. До настоящего момента практически не исследованы механизмы, лежащие в основе совладающего поведения с возникающими трудными жизненными ситуациями у правонарушителей.

За последнее десятилетие во всем мире, особенно в странах СНГ, отмечается рост насильственных действий, сопряженных с особой жестокостью, вандализмом и глумлением над людьми. Основным механизмом адаптации человека к изменившимся социальным условиям является его совладание с новыми трудными ситуациями, которые требуют от человека особых усилий и заставляют его проявить, обнаружить незаметные в обычных условиях качества. Психологическое совладание взрослых и детей в трудных жизненных ситуациях во многом определяет эффективность их социально - психологической адаптации к изменившимся условиям жизни.

Выбранная тема актуальна в связи с необходимостью новых исследований в этой области для того, чтобы производить диагностику и коррекцию поведения применимо к нашим социальным условиям.

Современное общество немыслимо без стрессовых воздействий и необходимости адекватного реагирования на изменяющуюся обстановку. Очевидно, что длительно существующий стресс оказывает отрицательное влияние на психологическое состояние человека. Сегодня уже нельзя быть социально благополучным без максимального напряжения имеющихся ресурсов жизнеспособности в проблемных ситуациях, умения эффективного преодоления стресса и социальных трудностей.

Это касается и ситуации в Департаменте исполнения наказаний МВД Республики Беларусь. Гуманизация, происходящая в обществе, отражая качественно иной статус осужденного, гарантирует высокий уровень его защищенности и обеспечения прав, включая и право на восстановление и сохранение здоровья. Арест с дальнейшим пребыванием под стражей представляет для большинства пример экстремальной ситуации, которая для многих к тому же ассоциируется с «социальной запятнанностью» или «стигматизацией». По нашим данным, в условиях «пенитенциарного контакта» расстройство адаптации, например, у женщин встречается в 88% случаев, у мужчин в 40%. При этом разные личности по разному перестраивают свою приспособительную тактику. Наиболее устойчивые сохраняют прежний уровень адаптации, другие обнаруживают дезадаптивные формы поведения.

Нахождение в исправительных учреждениях всегда сопровождается рядом экстремальных воздействий, имеющих высокую стрессогенность.

Расстройства адаптации в исправительном учреждении – это результат утраты полезных коммуникативных связей, свободы выбора, степень чего прямо пропорциональна качеству жизни человека до ареста и обратно пропорциональна его пенитенциарному опыту.

В рамках разработки системы превенции криминального поведения было проведено исследование совладающего поведения у взрослых, осужденных за правонарушения, содержащихся в условиях пенитенциарной системы.

Были использованы следующие методы: наблюдение, методика «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» (С. Норман, Д. Ф. Эндлер, Д. А. Джеймс, М. И. Паркер; адаптированный вариант Т.Л. Крюковой), опросник Плутчика - Келлермана – Конте, опросник переработки стресса (W. Janke , G. Erdman , W.Boucsein), а также тест эмоциональных проявлений. Кроме того, для отслеживания адаптационных стратегий рассматривались личностный адаптивный потенциал, нервно-психическая устойчивость, коммуникативные способности, моральная нормативность (многоуровневый личностный опросник «Адаптивность»).

Во время нахождения правонарушителей в условиях пенитенциарной системы обнаружилась явная тенденция к снижению личностного адаптивного потенциала при относительно низком уровне нервно-психической устойчивости. При этом имели место проявления, которые могли достоверно свидетельствовать о нарушении процесса адаптации. Сами испытуемые связывали их с воздействием контраста между условиями в исправительных учреждениях и дома. Следует отметить, что моральная нормативность как у мужчин, так и у женщин находится на низком уровне (30% и 55% соответственно). Испытуемые не могут адекватно оценить свое место и роль в коллективе, не стремятся соблюдать общепринятые нормы поведения. Низкий уровень развития коммуникативных способностей проявляется в затруднении в построении контактов с окружающими, проявлении агрессивности, повышенной конфликтности.

Исследуя совладающее поведение правонарушителей, очевидно, нельзя обойти вниманием следующий феномен. Полученные нами данные указывают, что пенитенциарная изоляция способствует более частому использованию дезадаптивных копинг-стратегий. На наш взгляд, вышеописанный феномен имеет огромное значение в системе превенции противоправного поведения, делая необходимым коррекционные мероприятия.

Копинг, ориентированный на решение задачи, наблюдается у 60% мужчин и 50% женщин. Ориентация на избегание наблюдается в 40% и 37% соответственно. Следует отметить, что копинг, ориентированный на эмоции, является характерным только для женщин (12,5 %).

Нам представляется, что это происходит следующим образом. У каждого человека под влиянием многих факторов формируется определенная (довольно подвижная) модель мира. В зависимости от широты и богатства модели мира определяется иерархия существующих защитных механизмов.

Таким образом, сталкиваясь со стрессовой ситуацией, один индивид быстро и оптимально решает ее, а другой, ввиду «бедности» модели, рано или поздно приходит к криминальному поведению как к решению проблемы.

Полученные в ходе исследования данные свидетельствуют о том, что наиболее характерным защитным механизмом для данной категории испытуемых является проекция. В основе проекции лежит процесс, посредством которого неосознаваемые и неприемлемые для личности чувства и мысли локализуются вовне, приписываются другим людям и таким образом становятся как бы вторичными. Негативный, социально малоодобряемый оттенок испытываемых чувств и свойств, например, агрессивность нередко приписывается окружающим, чтобы оправдать свою собственную агрессивность или недоброжелательность, которая проявляется как бы защитных целях. Значимым лицам приписываются позитивные, социально одобряемые чувства, мысли или действия, которые способны возвысить.

Здесь хочется обратить внимание на то, что для мужчин характерно использование в качестве защитного механизма вытеснения (27%), в то время как для женщин – регрессии и отрицания, что составляет 25 % от общего числа испытуемых.

Нельзя не остановиться, очевидно, еще на одном важном моменте. Если осужденные за правонарушения, содержащиеся в условиях пенитенциарной системы из-за чего-нибудь или кого-нибудь испытывают раздражение, внутреннее напряжение, то чаще всего они стремятся снизить значение проблемы, ищут поддержки у других людей, либо дают себе инструкции к дальнейшим действиям. Наряду с этим предпочитают избавиться от проблемы путем мысленного устранения ее, путем контролирования происходящего, испытывают потребность в социальной поддержке. Полученные результаты свидетельствуют о том, что данная категория респондентов испытывает страх перед окружающим миром. У большинства наблюдается снижение самооценки, стремление избавиться от чувства одиночества, отчаяния, горечи. Имеет место страх раскрытия перед другими людьми, избегание критики в свой адрес.

Вышеописанные явления приводят к накоплению и постепенной хронизации внутреннего напряжения, способствует общему снижению толерантности к стрессу. Это можно трактовать как срыв адаптационных возможностей, проявляющий себя в виде напряженности, раздражительности, ожидания неблагоприятного развития событий, что может привести к эмоционально-поведенческим расстройствам и другим социально нежелательным последствиям в исправительных учреждениях. Проведенное исследование позволяет сделать вывод о том, что пенитенциарный «контакт» является индикатором прочности психического здоровья человека, возможностей его психологической защиты, средового и личностного ресурса.

Наличие достоверной корреляционной связи между базисными копинг-стратегиями с уровнями адаптивности, наличием защитных механизмов указывает на многообразие факторов, определяющих стратегию преодоления

проблемных ситуаций. Сегодня требуется более широкая, комплексная оценка других составляющих психологического статуса, что обеспечит в дальнейших исследованиях разработку медико-социальных и психосоциальных подходов к формированию адекватных психокоррекционных, психотерапевтических, индивидуальных и групповых реабилитационных программ для пенитенциарного контингента.

Стасюк Н.И. Совладающее поведение правонарушителей / Н.И. Стасюк // Психология совладающего поведения [Электронный ресурс] : материалы I межд.науч.- практич.конф. 16 - 18 мая 2007 г. — Кострома : Костромской государственной университет им. Н. А. Некрасова, 2007. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).