

# ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ В СИТУАЦИИ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ ИНДИВИДАМИ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

**А.В. Лад**

*Научный руководитель Ю.Г. Фролова*

Отличительной чертой зависимости от алкоголя является его продолжающееся употребление, несмотря на очевидные негативные последствия, проявляющиеся в ухудшении состояния здоровья и негативных социальных последствиях (проблемы с работой, конфликты в семье, проблемы с законом).

В рамках гипотезы соматических маркеров А. Дамасио такое рискованное поведение зависимых лиц связывается с нарушенными процессами принятия решений: ожидаемые немедленные положительные эффекты употребления алкоголя (состояние опьянения) оцениваются как более значимые, чем негативные долговременные эффекты [3, с. 89].

В соответствии с гипотезой, ряд суждений формируется на основе осознанного понимания и логического анализа ситуации, тогда как другие – формируются в ситуации неопределенности и зависят от информации, полученной из эмоционального опыта предыдущих взаимодействий. Существует нейрокогнитивный механизм, с помощью которого эмоциональные процессы опосредуют принятие решений и направляют поведение человека. Мозг создает многочисленные соматические маркеры – ощущения

эмоциональной привлекательности или отвращения, которые помогают находить короткий путь при рассмотрении множества вариантов решений.

Предполагается, что различные когнитивные факторы могут управлять решением об употреблении алкоголя, планированием потребления и пониманием последствий злоупотребления. Выявление особенностей нарушения процесса принятия решений индивидами с алкогольной зависимостью позволит определить дополнительные мишени психологической коррекции в процессе реабилитации индивидов с алкогольной зависимостью [1, с. 133].

В исследовании приняли участие 102 человека, средний возраст: –  $41,52 \pm 1,24$ . Экспериментальную группу составили 50 человек (27 мужчин и 23 женщины), с диагностированным синдромом зависимости от алкоголя.

Контрольная группа была сформирована по критерию «отсутствие алкогольной зависимости», ее составили 52 человека (27 мужчин и 25 женщин).

Для тестирования системы принятия решений на основе эмоционального научения была использована компьютерная версия Игровой задачи, подробно описанная А. Бечара [2, с. 1676].

Было выявлено, что индивиды с алкогольной зависимостью и представители контрольной группы научаются в процессе выполнения задачи выбирать более выгодную стратегию поведения. Однако у лиц с алкогольной зависимостью научение наступает намного позже, на протяжении выполнения задания они склонны к невыгодным в долговременной перспективе решениям. Лица с алкогольной зависимостью проявляют специфическую нечувствительность к негативным последствиям в будущем: при принятии решений они руководствуются возможностью получения немедленного поощрения и игнорируют негативные долговременные последствия своих решений.

Внутригрупповые результаты выполнения задачи индивидами с алкогольной зависимостью оказались неоднородными. Некоторые индивиды с алкогольной зависимостью выполнили Игровую задачу также хорошо, как и здоровые испытуемые. Качество принятия решений некоторых представителей контрольной группы оказалось таким же низким, как и у индивидов с алкогольной зависимостью.

В группе индивидов с алкогольной зависимостью были выделены 2 подгруппы:

- Индивиды с нарушением процесса принятия решения, у которых, согласно гипотезе соматических маркеров, зависимость формируется на патологической основе: нарушении функционирования специфических зон головного мозга ответственных за принятие решений (вентромедиальные зоны коры, островковая доля, миндалевидное тело).

- Индивиды без нарушения процесса принятия решения, у которых зависимость формируется вследствие неправильного научения. Например, если индивид живет в среде, которая подкрепляет или, как минимум, не наказывает за употребление алкоголя.

Хорошее выполнение задания индивидами с алкогольной зависимостью (2 подгруппа) может также объясняться наличием других специфических механизмов, обуславливающих ухудшение поведенческого контроля, которые не выявляются с помощью Игровой задачи. В связи с этим выявляется группа лиц, демонстрирующая клинические симптомы зависимости и потерю контроля над употреблением алкоголя, которая выполняет задачу так же хорошо, как и здоровые испытуемые.

---

1. Взаимосвязь нарушений поведения и алкогольной зависимости у подростков и молодых людей мужского пола / А. В. Копытов [и др.] // Вестник Витебского государственного медицинского университета. – 2012. – Т. 11, № 1. – С. 131 – 137.

2. *Bechara, A.* Decision-making and addiction (part I): impaired activation of somatic states in substance dependent individuals when pondering decisions with negative future consequences / A. Bechara, H. Damasio // *Neuropsychologia*. – 2002. – Vol. 40. – № 10. – P. 1675 – 1689.

3. *Damasio, A.R.* Descartes' error: Emotion, Reason and the Human Brain / A.R. Damasio. – New-York: Grosset Putmann, 1994. – 312 p.