

# ЛИЧНОСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК С РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА

**Е.А. Соколович**

*Научн. рук.: И.А. Фурманов*

Перфекционизм – это предъявление себе, окружающим и миру в целом нереалистично высоких стандартов, установка делать все более качественно, чем требует ситуация, сочетаемая с чрезмерной критичностью [3].

Методологическую основу исследования составил когнитивный подход П. Хьитта и Г. Флетта, в рамках которого перфекционизм рассматривается как трехмерный конструкт, включающий в себя субъектно-ориентированный (высокие требования по отношению к себе), объектно-ориентированный (высокие требования по отношению к окружающим) и социально предписываемый перфекционизм (убеждение в том, что окружающие предъявляют завышенные требования к тебе) [3]. В качестве методик использовались: Многомерная шкала перфекционизма (MPS), разработанная П. Хьюиттом и Г. Флеттом в адаптации И.И. Грачевой [1], и Психодиагностический тест, разработанный В.М. Мельниковым, Л.Т. Ямпольским [2].

В исследовании приняли участие 319 белорусских студентов 1-5 курсов в возрасте от 17 до 26 лет, из которых 219 девушек (68,65%) и 100 юношей (31,35%).

В результате проведенного эмпирического исследования были выявлены различия личностных характеристик юношей и девушек с различными видами перфекционизма.

У юношей с высоким уровнем субъектно-ориентированного перфекционизма выше показатели расторможенности ( $p=0,001$ ) и общей активности ( $p=0,014$ ), чем у девушек, а у девушек выше показатели невротизма ( $p=0,018$ ) и женственности ( $p=0,018$ ). У юношей с высоким уровнем объектно-ориентированного перфекционизма ниже показатели невротизма ( $p=0,011$ ), общительности ( $p=0,029$ ), эстетической впечатлительности ( $p=0,013$ ), женственности ( $p<0,001$ ), чем у девушек. У юношей с высоким уровнем социально предписываемого перфекционизма выше показатели расторможенности ( $p=0,009$ ), чем у девушек, а у девушек – невротизма ( $p=0,01$ ), робости ( $p=0,03$ ), женственности ( $p=0,022$ ).

Также выявлены значимые различия у юношей с низким и высоким уровнем субъектно-ориентированного перфекционизма. У юношей с высоким уровнем субъектно-ориентированного перфекционизма выше показатели невротизма ( $p=0,02$ ), психотизма ( $p=0,012$ ), совестливости ( $p<0,001$ ), эстетической впечатлительности ( $p=0,01$ ), чем у юношей с низким уровнем. У девушек с высоким уровнем субъектно-ориентированного перфекционизма выше показатели невротизма ( $p=0,002$ ) и совестливости ( $p<0,001$ ), чем у девушек с низким уровнем перфекционизма. У юношей с низким и высоким уровнем объектно-ориентированного перфекционизма не было выявлено статистически значимых различий. У девушек с высоким уровнем объектно-ориентированного выше показатели невротизма ( $p=0,004$ ), расторможенности ( $p=0,011$ ) и общительности ( $p=0,031$ ), чем у девушек с низким уровнем. У юношей с высоким уровнем социально предписываемого перфекционизма выше показатели невротизма ( $p=0,013$ ), психотизма ( $p=0,004$ ), депрессии ( $p=0,001$ ), робости ( $p=0,017$ ) и ниже показатели общительности ( $p=0,038$ ), чем у юношей с низким уровнем данного

перфекционизма. У девушек с высоким уровнем социально предписываемого перфекционизма выше показатели невротизма ( $p < 0,001$ ), психотизма ( $p < 0,001$ ), депрессии ( $p = 0,002$ ), совестливости ( $p = 0,049$ ), робости ( $p = 0,002$ ), чем у девушек с низким уровнем перфекционизма.

- 
1. Грачева, И.И. Адаптация методики «Многомерная шкала перфекционизма» П. Хьюитта и Г. Флетта / И.И. Грачева // Психологический журнал. – 2006. – № 6. – С. 73–80.
  2. Мельников, В.М. Введение в экспериментальную психологию личности / В.М. Мельников, Л.Т. Ямпольский. – М.: Просвещение, 1985. – 320 с.
  3. Flett, G.L. Components of perfectionism and procrastination in college students / G.L. Flett, K.R. Blankstein, P.L. Hewitt, S. Koledin // Social behavior and personality. – 1992. – № 20 (2). – P. 85–94.