

УДК 159.923

РЕВНОСТЬ В ТРИАДИЧЕСКИХ ДРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Л. А. ШОСТАК¹⁾, И. А. ФУРМАНОВ¹⁾

¹⁾Белорусский государственный университет, пр. Независимости, 4, 220030, г. Минск, Беларусь

Раскрываются понятия дружеской ревности, ревности в триадических дружеских отношениях – в однополой и разнополой дружбе, подразумевающей участие трех субъектов: ревнующего индивида, ревнуемого индивида и конкурента. Описывается социальный треугольник ревности: первичные (основные), вторичные и третичные (конкурирующие, неблагоприятные) отношения. Установлена и представлена классификация ситуаций ревности в триадических дружеских отношениях: партнеры и конкурент, принадлежащие к одному полу; партнеры одного пола и конкурент противоположного ревнующему индивиду пола; партнеры разного пола и конкурент одного с ревнующим индивидом пола; партнеры разного пола и конкурент противоположного ревнующему индивиду пола.

Ключевые слова: дружеская ревность; ревность в триадических дружеских отношениях; социальный треугольник ревности; типы ситуаций ревности в дружеских треугольниках.

THE JEALOUSY IN THE TRIADIC RELATIONS OF FRIENDSHIP

L. A. SHOSTAK^a, I. A. FOURMANOV^a

^aBelarusian State University, Niezaliežnasci Avenue, 4, 220030, Minsk, Belarus

Corresponding author: L. A. Shostak (mila_shostak@mail.ru)

This article reveals the notion of friendly jealousy, jealousy in triadic friendships (the same-sex and different-sex friendship), including three subjects of relations: a jealous individual, a relationship partner and a competitor. A social triangle of jealousy is described: primary (basic), secondary and tertiary (competing, unfavorable) relationships. Classification

Образец цитирования:

Шостак Л. А., Фурманов И. А. Ревность в триадических дружеских отношениях // Журн. Белорус. гос. ун-та. Философия. Психология. 2017. № 3. С. 103–109.

For citation:

Shostak L. A., Fourmanov I. A. The jealousy in the triadic relations of friendship. *J. Belarus. State Univ. Philos. Psychol.* 2017. No. 3. P. 103–109 (in Russ.).

Авторы:

Людмила Александровна Шостак – аспирантка кафедры психологии факультета философии и социальных наук. Научный руководитель – И. А. Фурманов.

Игорь Александрович Фурманов – доктор психологических наук, профессор; заведующий кафедрой психологии факультета философии и социальных наук.

Authors:

Liudmila A. Shostak, postgraduate student at the department of psychology, faculty of philosophy and social science.

mila_shostak@mail.ru

Igor A. Fourmanov, doctor of science (psychology), full professor; head of the department of psychology, faculty of philosophy and social science.

fourmigor@gmail.com

of situations of jealousy in triadic friendly relations is presented: partners and a competitor of the same sex; partners of the same sex and a competitor of different sex with a jealous individual; partners of different sexes and a competitor of one sex with a jealous individual; partners of different sexes and a competitor of the opposite sex with a jealous individual.

Key words: friendly jealousy; jealousy in triadic friendly relations; social triangle of jealousy; types of situations of jealousy in friendly triangles.

В близких отношениях ревность проявляется как одно из наиболее интенсивных, разрушительных и болезненных чувств. Феномен ревности присутствует в любых взаимоотношениях (например, между романтическими, дружескими партнерами), которые характеризуются большой силой, частотой, взаимозависимостью и устойчивостью во времени. Однако ревнивое поведение, широко исследуемое в романтической связи, остается малоизученным в сфере дружеских отношений.

Ревность (англ. *jealousy*) – особое эмоциональное состояние, специфическая форма тревоги, возникающая из-за недостатка уверенности в привязанности того, кого любит индивид [1]. В зарубежной литературе ряд авторов раскрывают понятие ревности через сигнал угрозы близким отношениям, определяя ревность как реакцию на фактический или ожидаемый интерес партнера к другому индивиду и/или реальные отношения с ним, основанные на восприятии потенциального конкурента (мишени для агрессии) [2]. Как отмечают А. М. Пайнс и К. Ф. Боус [3], ревность является реакцией на реальную или воображаемую угрозу ценным отношениям. По мнению Г. Л. Хансена [4], ревность – это защитная реакция индивида на реальную или предполагаемую угрозу ценным отношениям, являющаяся результатом ситуаций, в которых активность партнера связана с другим индивидом, что противоречит «правилам» близких взаимоотношений.

Чувство ревности предполагает существование двух основных типов угрозы, которую может чувствовать или подразумевает индивид: 1) угроза самости через неблагоприятное социальное сравнение с третьим лицом или непринятие высокозначимым партнером [5]; 2) повышенное беспокойство из-за того, что близкие отношения с партнером подвергаются опасности и могут завершиться или стать менее благополучными [6].

Отличительная особенность ревности состоит в том, что она возникает в результате межличностной триангуляции (от англ. *triangle* – треугольник). Социальный треугольник ревности включает трех субъектов межличностных отношений: 1) *ревнующего индивида*, который испытывает тревогу и беспокойство по поводу отношений между партнером и третьим лицом (конкурентом); 2) *ревнуемого индивида* (партнера по отношениям); 3) *конкурента* (рис. 1).

В социальном треугольнике выделяют три двух-элементных (диадических) взаимодействия, составляющих межличностную триаду:

1) первичные (основные) отношения, которые существуют между партнерами;

2) вторичные отношения, которые возникают между одним из партнеров и третьим лицом (конкурентом);

3) третичные (конкурирующие, неблагоприятные) отношения, которые формируются между ревнующим индивидом и конкурентом.



Рис. 1. Социальный треугольник ревности в межличностных отношениях

Fig. 1. The social triangle of jealousy in interpersonal relationships

Согласно Р. Г. Бринглу и Б. Буунку, ревность – это любая неблагоприятная реакция, вызываемая внедиадическими отношениями близкого партнера с другим индивидом, которые являются реальными, предполагаемыми или принимаемыми во внимание либо с большой вероятностью могут возникнуть в будущем [7, с. 135].

Первичные, вторичные и третичные отношения составляют коммуникативную систему ревности в социальном треугольнике, где каждый индивид имеет собственные когнитивные, эмоциональные и поведенческие реакции, возникшие в результате воспринятой потери исключительности диадического взаимодействия. Структура ревности состоит из трех взаимосвязанных компонентов: когнитивный, эмоций и поведения. Как отмечают Г. Л. Уайт и П. Э. Муллен [8], обычно это мысли о мести в результате сравнения себя с конкурентом, чувства гнева и ярости, а также действия с намерением разрушить конкурентные отношения. При этом, по мнению С. В. Дака [9], ревнивое поведение является межличностной диадной активностью, которая предполагает как интерактивную вовлеченность, так и коммуникационные последствия. Например,

если индивид в дружеских отношениях переживает фактическое предательство, обман со стороны партнера (близкого друга или подруги) с третьим лицом (конкурентом), то ревнующий индивид на когнитивном уровне может испытывать ревностные мысли, на эмоциональном уровне – чувствовать гнев из-за утраты близких, значимых отношений, на поведенческом уровне – выражать партнеру беспокойство по поводу угрозы разрушения дружеской связи и/или проявлять агрессию, направленную на конкурента.

Ревность в дружеских отношениях – это негативная когнитивная, эмоциональная или поведенческая реакция, вызванная фактическим или ожидаемым интересом партнера (близкого друга или подруги) к другому индивиду и (или) реальными отношениями с ним [2]. Чувство ревности возникает по причине фактического или предполагаемого непринятия партнером. При этом тип непринятия, вызывающий ревность, можно рассматривать как уникальный, поскольку он заключается в межличностной потере значимого индивида или приводит к ослаблению близких отношений с ним.

Дружеская ревность – это психический феномен (интеграция эмоций, мыслей и действий), возникающий в ситуациях, когда активность партнера (близкого друга или подруги) связана с вовлеченностью в отношения за пределами диадической дружбы с другим индивидом, который восприни-

мается как угрожающий конкурент. Под диадической дружбой понимается вид устойчивых, индивидуально-избирательных значимых отношений субъекта с его партнером (близким другом или подругой), характеризующихся взаимной привязанностью, взаимными ожиданиями ответных чувств и предпочтительностью. Такой дружбе свойственны добровольность и индивидуальная избирательность (в отличие от родства, обусловленного принадлежностью к одной группе), личностный характер (в противоположность, например, деловым отношениям), внутренняя близость и интимность (в отличие от простого приятельства), устойчивость.

Ревность в дружеских отношениях возникает и проявляется в следующих ситуациях:

- 1) партнеры и конкурент, принадлежащие к одному полу;
- 2) партнеры одного пола и конкурент противоположного ревнующему индивиду пола;
- 3) партнеры разного пола и конкурент одного с ревнующим индивидом пола;
- 4) партнеры разного пола и конкурент противоположного ревнующему индивиду пола.

В соответствии с этой классификацией можно выделить четыре типа ситуаций ревности в дружеских треугольниках. Первый подразумевает однополюе отношения между женщинами или мужчинами и конкурент соответствующего пола (рис. 2).

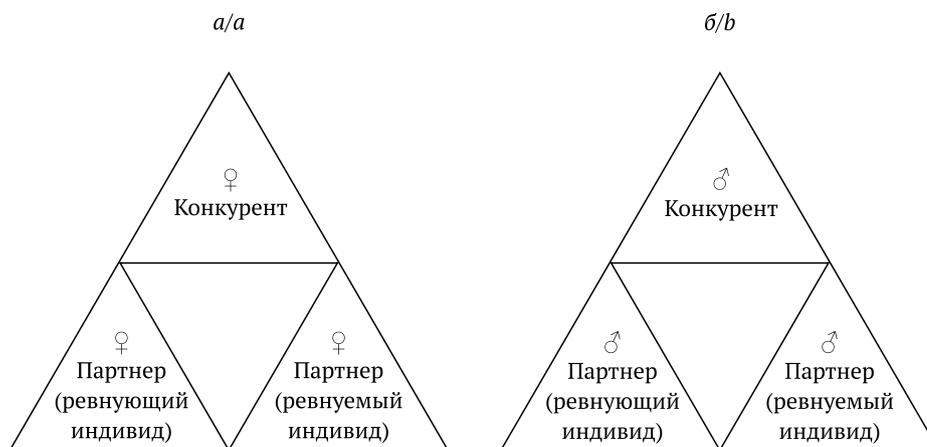


Рис. 2. Первый тип ситуаций ревности в дружеских треугольниках: однополюе отношения между женщинами (а) или мужчинами (б) и конкурент соответствующего пола

Fig. 2. The first type of situations of jealousy in friendly triangles: same-sex relationships between women (a) or men (b) and competitive sex

Однополая дружба – это диадические относительно устойчивые и продолжающиеся определенное время отношения между женщинами или мужчинами, которым свойственна взаимная привязанность, основанная на положительных эмоциях. Исследователи выявили, что женщины придают большее значение дружеским отношениям, чем мужчины, в частности в удовлетворении межличностных по-

требностей, поэтому в однополой дружбе мужчины сообщают о меньшем числе случаев встреч, уединения, самораскрытия и тесной взаимосвязи, чем женщины [2; 10; 11]. Следовательно, можно предположить, что женщины в однополой дружбе ревнивей мужчин и сильнее огорчаются из-за обстоятельств, связанных с началом дружеских отношений близкой подруги с третьим лицом [12; 13].

Второй тип ситуаций ревности в дружеских треугольниках также подразумевает однополую дружбу между женщинами или мужчинами (рис. 3). Однако в отличие от первого типа здесь конкурент является лицом противоположного ревнующему индивиду пола. Исследований данного типа дружеских треугольников в литературе не обнаружено.

Третий тип ситуаций ревности в дружеских треугольниках описывает разнополую дружбу между партнерами и появление конкурента одного с ревнующим индивидом пола (рис. 4). Эти дружеские отношения имеют сходство с романтическими, где ревность возникает между партнерами, один из которых вступил в связь с третьим лицом.

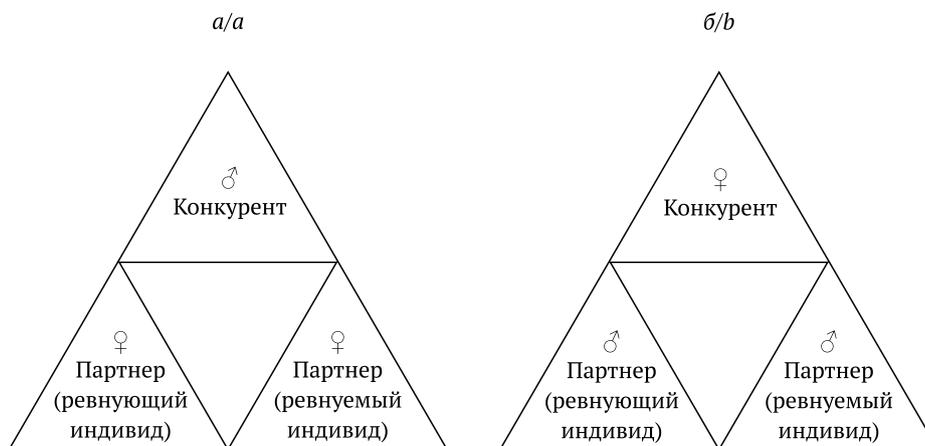


Рис. 3. Второй тип ситуаций ревности в дружеских треугольниках: однополые отношения между женщинами (а) или мужчинами (б) и конкурент противоположного ревнующему индивиду пола

Fig. 3. The second type of situations of jealousy in friendly triangles: same-sex relationships between women (a) or men (b) and the competitor of the opposite sex to a jealous individual

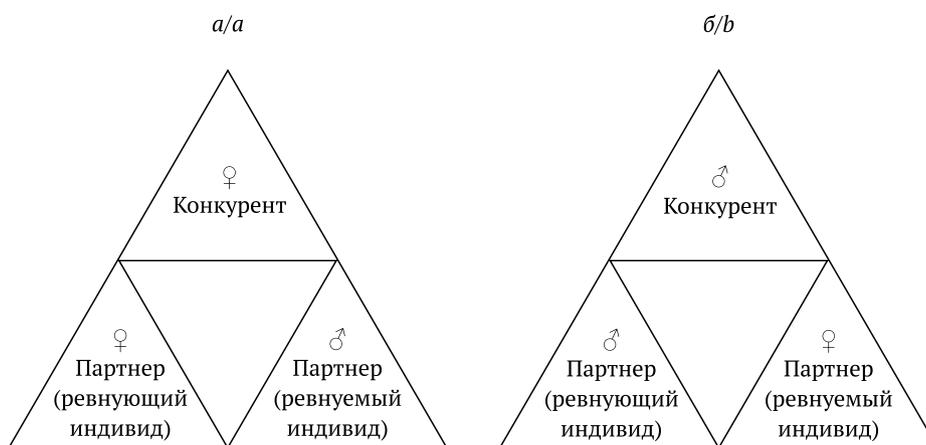


Рис. 4. Третий тип ситуаций ревности в дружеских треугольниках: разнополые отношения (а, б) и конкурент одного с ревнующим индивидом пола

Fig. 4. The third type of situations of jealousy in friendly triangles: heterosexual relations (a, b) and the competitor of the same gender with a jealous individual

Романтические отношения – это диадические отношения между мужчиной и женщиной, характеризующиеся высокой избирательностью, относительной устойчивостью и основанные на сильных положительных или амбивалентных эмоциях, физиологически обусловленных сексуальными потребностями и выражающихся в стремлении каждого из партнеров быть уверенным во взаимности чувств [14]. В романтических отно-

шениях выделяют два вида ревности – сексуальную и эмоциональную. Первая возникает в ответ на сексуальную неверность партнера, вторая является реакцией на эмоциональную неверность. Было установлено, что мужчины испытывают более сильную ревность в случае сексуальной измены, тогда как женщины острее переживают ситуации эмоциональной неверности партнера [15–17].

Разнополая дружба – это диадические относительно устойчивые и продолжающиеся определенное время неромантические отношения, предполагающие взаимодействие между мужчиной и женщиной, которые испытывают взаимную привязанность, основанную на положительных эмоциях. Неромантические отношения не исключают страсти или сексуального влечения между разнополыми друзьями, однако не предусматривают романтических обрядов ухаживания. По сравнению с романтическими отношениями разнополая дружба подразумевает менее обязательные требования к преданности и менее исключительную принадлежность к близким отношениям. Согласно исследованиям Дж. Л. Биван и мужчины, и женщи-

ны, мотивированные романтическим интересом к своим друзьям противоположного пола, будут ревнивей немотивированных индивидов [18; 19]. Ученые К. С. Аун и Дж. Комсток отмечают, что индивиды в разнополой дружбе переживают ревность в гораздо меньшей степени, чем партнеры в романтических отношениях [20; 21].

Четвертый тип ситуаций ревности в дружеских треугольниках подразумевает разнополую дружбу между партнерами (рис. 5). Однако в отличие от третьего типа дружеских треугольников здесь конкурент является лицом противоположного ревнующему индивиду пола. Подобные дружеские треугольники также не были исследованы учеными.

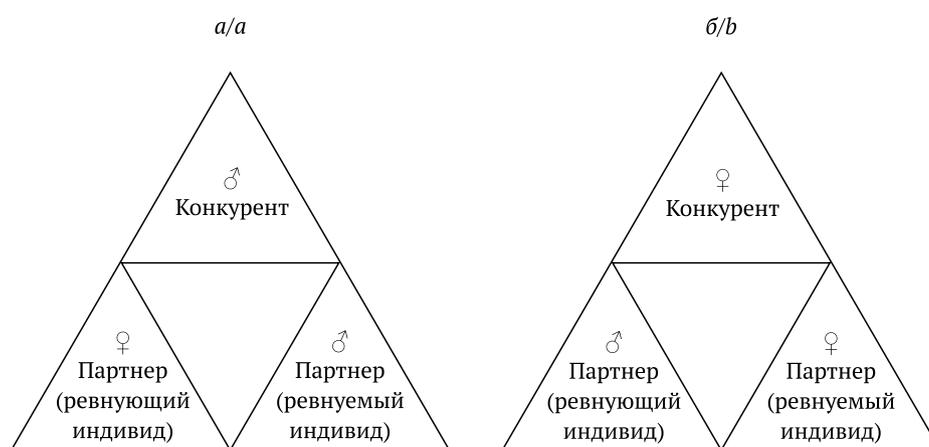


Рис. 5. Четвертый тип ситуаций ревности в дружеских треугольниках: разнополые отношения (а, б) и конкурент противоположного ревнующему индивиду пола

Fig. 5. The fourth type of situations of jealousy in friendly triangles: heterosexual relationships (a, b) and the competitor of the opposite sex to a jealous individual

Таким образом, дружеская ревность возникает в триадических отношениях между партнерами в однополой или разнополой дружбе и подразумевает участие трех субъектов отношений: ревнующего индивида, ревнуемого индивида (партнера по отношению – близкого друга или подругу) и конкурента. Исходя из этого, нами разработана классификация типов ситуаций в триадических дружеских отношениях, в которых может проявляться ревность: партнеры и конкурент одного пола; партнеры одного пола и конкурент противоположного ревнующему индивиду пола; партнеры разного пола и конкурент одного с ревнующим индивидом пола; партнеры разного пола и конкурент противоположного ревнующему индивиду пола.

Анализ исследования ревности в дружеских отношениях выявил недостаточную практическую разработанность этой темы в различных ситуациях дружеских треугольников. В связи с этим в рамках научного исследования, направленного на изучение ревности в ситуациях дружеской три-

ангуляции, нами была разработана и валидизирована методика «Коммуникативные реакции на ревность в дружеских отношениях» (КРРДО) [22], которая позволила выявить 10 коммуникативных реакций на ревность (с позиции как ревнующего, так и ревнуемого партнера) в однополой и разнополой дружбе. Их можно разделить на две группы: 1) интерактивные реакции на ревность, предполагающие взаимодействие партнеров друг с другом или избегание непосредственного взаимодействия (интегративная коммуникация, негативная аффективная экспрессия, активное дистанцирование, насильственное взаимодействие, угрозы, избегание/отрицание, дистрибутивная коммуникация); 2) поведенческие (некоммуникативные) реакции на ревность, не всегда предполагающие взаимодействие с партнером (контроль/ограничение, компенсация/замещение, манипуляция, контакт с соперником). В зависимости от пола респондента разработаны два варианта опросника КРРДО – для мужчин и женщин.

Библиографические ссылки

1. Оксфордский толковый словарь по психологии / под ред. А. Ребера. М., 2003.
2. Parker J. G., Lowe C. M., Walker A. R., et al. Friendship jealousy in young adolescents: Assessment of individual differences and links to sex, self-esteem, aggression, and social adjustment // *Dev. Psychol.* 2005. Vol. 41, № 1. P. 235–250.
3. Pines A. M., Bowes C. F. Romantic Jealousy: How to recognize where jealousy comes from and how to cope with it // *Psychol. Today.* 1992. № 3. P. 8–16.
4. Hansen G. L. Jealousy: Its conceptualization, measurement, and integration with family stress theory // *The psychology of jealousy and envy* / ed. by P. Salovey. New York, 1991. P. 211–230.
5. Sharpsteen D. J. The effects of relationship and self-esteem threats on the likelihood of romantic jealousy // *J. Soc. Pers. Relat.* 1995. Vol. 12, № 1. P. 89–101.
6. Bringle R. G., Buunk B. Jealousy in love relationships // *Intimate relationships: Development, dynamics, and deterioration* / ed. by D. Perlman, S. Duck. Newbury Park, 1987. P. 209–237.
7. Bringle R. G., Buunk B. Extradyadic relationships and sexual jealousy // *Sexuality in close relationships* / ed. by K. McKinney, S. Sprecher. Hillsdale, 1991. P. 135–153.
8. White G. L., Mullen P. E. Jealousy: Theory, research, and clinical strategies. New York, 1989.
9. Duck S. W. Human relationships. 2nd ed. Newbury Park, 1992.
10. Maccoby E. E. Gender as a social category // *Dev. Psychol.* 1988. Vol. 24. P. 755–765.
11. Rose A. J., Rudolph K. D. A review of sex differences in peer relationship processes: Potential trade-offs for the emotional and behavioral development of girls and boys // *Psychol. Bull.* 2006. Vol. 132. P. 98–131.
12. Brown L. M., Way N., Duff J. L. The others in my life: Adolescent girls' friendships and peer relations // *Beyond appearance: A new look at adolescent girls* / ed. by N. G. Johnson, M. C. Roberts, J. Worell [et. al.]. Washington, 1999. P. 205–226.
13. Crick N. R., Grotpeter J. K. Relational aggression, gender, and social-psychological adjustment // *Child Dev.* 1995. Vol. 66, № 3. P. 710–722.
14. Смирнова Н. С. Аналитический обзор исследований неверности и измены в романтических отношениях // *Вестн. Костром. гос. ун-та. Педагогика. Психология. Социокинетика.* 2003. Т. 19, № 11. С. 117–121.
15. Edlund J. E. Sex differences in jealousy in response to actual infidelity // *Evolutionary Psychol.* 2006. № 4. P. 462–470.
16. Sagarin B. J., Martin A. L., Coutinho S. A., et al. Sex differences in jealousy: A meta-analytic examination // *Evolution Hum. Behav.* 2012. Vol. 33, issue 6. P. 595–614.
17. Shackelford T. K., Voracek M., Schmitt D. P., et al. Romantic jealousy in early adulthood and in later life // *Hum. Nat.* 2004. Vol. 15, № 3. P. 283–300.
18. Bevan J. L., Samter W. Toward a broader conceptualization of jealousy in close relationships // *Commun. Stud.* 2004. Vol. 55, issue 1. P. 14–28.
19. Bevan J. L. Expectancy violation theory and sexual resistance in close, cross-sex relationships // *Commun. Monogr.* 2003. Vol. 70 (1). P. 68–82.
20. Aune K. S., Comstock J. Experience and expression of jealousy: Comparison between friends and romantics // *Psychol. Rep.* 1991. № 69. P. 315–319.
21. Aune K. S., Comstock J. The effect of level of relationship development on the experience, expression, and perceived appropriateness of jealousy // *J. Soc. Psychol.* 1997. № 137. P. 23–32.
22. Фурманов И. А., Шостак Л. А. Тактики поведения в ситуации переживания ревности: методика «Коммуникативные реакции на ревность в дружеских отношениях» // *Зб. нав. прац Акад. паслядыпл. адукацыі / пад рэд. А. П. Манастырнага.* Вып. 14. Мінск, 2016. P. 464–477.

References

1. Reber A. (ed.). [Oxford dictionary of psychology]. Moscow, 2003 (in Russ.).
2. Parker J. G., Lowe C. M., Walker A. R., et al. Friendship jealousy in young adolescents: Assessment of individual differences and links to sex, self-esteem, aggression, and social adjustment. *Dev. Psychol.* 2005. Vol. 41, No. 1. P. 235–250.
3. Pines A. M., Bowes C. F. Romantic Jealousy: How to recognize where jealousy comes from and how to cope with it. *Psychol. Today.* 1992. No. 3. P. 8–16.
4. Hansen G. L. Jealousy: Its conceptualization, measurement, and integration with family stress theory. In: P. Salovey (ed.). *The psychology of jealousy and envy.* New York, 1991. P. 211–230.
5. Sharpsteen D. J. The effects of relationship and self-esteem threats on the likelihood of romantic jealousy. *J. Soc. Pers. Relat.* 1995. Vol. 12, issue 1. P. 89–101.
6. Bringle R. G., Buunk B. Jealousy in love relationships. In: D. Perlman, S. Duck (eds). *Intimate relationships: Development, dynamics, and deterioration.* Newbury Park, 1987. P. 209–237.
7. Bringle R. G., Buunk B. Extradyadic relationships and sexual jealousy. In: K. McKinney, S. Sprecher (eds). *Sexuality in close relationships.* Hillsdale, 1991. P. 135–153.
8. White G. L., Mullen P. E. Jealousy: Theory, research, and clinical strategies. New York, 1989.
9. Duck S. W. Human relationships. 2nd ed. Newbury Park, 1992.
10. Maccoby E. E. Gender as a social category. *Dev. Psychol.* 1988. Vol. 24. P. 755–765.
11. Rose A. J., Rudolph K. D. A review of sex differences in peer relationship processes: Potential trade-offs for the emotional and behavioral development of girls and boys. *Psychol. Bull.* 2006. Vol. 132. P. 98–131.
12. Brown L. M., Way N., Duff J. L. The others in my life: Adolescent girls' friendships and peer relations. In: N. G. Johnson, M. C. Roberts, J. Worell (eds). *Beyond appearance: A new look at adolescent girls.* Washington, 1999. P. 205–226.
13. Crick N. R., Grotpeter J. K. Relational aggression, gender, and social-psychological adjustment. *Child Dev.* 1995. Vol. 66, No. 3. P. 710–722.
14. Smirnova N. S. [Analytical review of the studies of infidelity and betrayal in romantic relations]. *Vestnik Kostromskogo gos. univ. Pedagogika. Psikhologiya. Sotsiokinetika.* 2003. Vol. 19, No. 11. P. 117–121 (in Russ.).

15. Edlund J. E. Sex differences in jealousy in response to actual infidelity experiences. *Evolutionary Psychol.* 2006. No. 4. P. 462–470.
16. Sagarin B. J., Martin A. L., Countinho S. A., et al. Sex differences in jealousy: A meta-analytic examination. *Evolution and Hum. Behav.* 2012. Vol. 33, issue 6. P. 595–614.
17. Shackelford T. K., Voracek M., Schmitt D. P., et al. Romantic jealousy in early adulthood and in later life. *Hum. Nat.* 2004. Vol. 15, No. 3. P. 283–300.
18. Bevan J. L., Samter W. Toward a broader conceptualization of jealousy in close relationships. *Commun. Stud.* 2004. Vol. 55, issue 1. P. 14–28.
19. Bevan J. L. Expectancy violation theory and sexual resistance in close, cross-sex relationships. *Commun. Monogr.* 2003. Vol. 70 (1). P. 68–82.
20. Aune K. S., Comstock J. Experience and expression of jealousy: Comparison between friends and romantics. *Psychol. Rep.* 1991. No. 69. P. 315–319.
21. Aune K. S., Comstock J. The effect of level of relationship development on the experience, expression, and perceived appropriateness of jealousy. *J. Soc. Psychol.* 1997. No. 137. P. 23–32.
22. Fourmanov I. A., Shostak L. A. [Tactics of behaviour in the situation of experiencing jealousy: the technique «Communicative reactions to jealousy in friendly relations»]. In: A. P. Manastyrny. *Zbornik navukovyh prac Akadziejii pasljadyplopnaj adukacyi*. Vol. 14. Minsk, 2016. P. 464–477 (in Russ.).

Статья поступила в редколлегию 17.04.2017.
Received by editorial board 17.04.2017.