

УДК 316.6

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ВОДИТЕЛЕЙ И СТИЛЯ ВОЖДЕНИЯ АВТОМОБИЛЯ

Н. С. АСТРЕЙКО¹⁾

¹⁾Белорусский государственный университет,
пр. Независимости, 4, 220030, г. Минск, Беларусь

В качестве психологических характеристик стиля вождения автомобиля рассматриваются невротизм, психотизм, агрессивность, депрессия, совестливость, эстетическая впечатлительность, женственность, расторможенность, общая активность, робость (стеснительность), общительность, психическая неуравновешенность, асоциальность, интроверсия и сензитивность. В ходе исследования использовались следующие методики: многофакторный опросник стиля вождения (О. Таубман-Бен-Ари в адаптации И. А. Фурманова и Н. С. Астрейко) и психодиагностический тест (В. Мельникова, Л. Ямпольского). В основу положена выборка из 260 респондентов в возрасте от 18 до 76 лет (средний возраст – 31,4 года). Устанавливается ряд положительных и отрицательных корреляций между психологическими характеристиками и стилем вождения автомобиля вне зависимости от пола водителя.

Ключевые слова: стиль вождения автомобиля; психологические характеристики; личностные и ситуационные факторы; невротизм; психотизм.

THE RELATIONSHIP OF PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF DRIVERS AND DRIVING STYLE

N. S. ASTREIKA^a

^aBelarusian State University,
Niezaliežnasci Avenue, 4, 220030, Minsk, Belarus

Under the psychological characteristics of driving style should be considered factors such as neuroticism, psychoticism, aggressiveness, depression, conscientiousness, aesthetic sensibility, femininity, disinhibition, total activity, timidity (shyness), sociability, mental instability, asocial, introversion and sensitivnost. To conduct the study, the following methods: multidimensional driving style inventory (A. Taubman-Ben-Ari adaptation I. A. Furmanov and N. S. Astreyko), psychodiagnostic test (V. Melnikov, L. Yampolsky). The sample for this study consisted of respondents aged 18 to 76 years (mean age – 31.4 years) in the amount of 260 people. Regardless of the gender analysis has identified a number of positive and negative correlations between psychological characteristics and driving style.

Key words: driving style; psychological characteristics; personality and situational factors; neuroticism; psychoticism.

Согласно Правилам дорожного движения Республики Беларусь безопасность дорожного движения – это состояние дорожного движения, обеспечивающее минимальную вероятность возник-

новения опасности для движения и дорожно-транспортного происшествия. Агрессивное и неадекватное поведение водителя на дороге наносит существенный вред безопасности движения. Однако

Образец цитирования:

Астрейко Н. С. Взаимосвязь психологических характеристик водителей и стиля вождения автомобиля // Журн. Белорус. гос. ун-та. Философия. Психология. 2017. № 3. С. 92–95.

For citation:

Astreika N. S. The relationship of psychological characteristics of drivers and driving style. *J. Belarus. State Univ. Philos. Psychol.* 2017. No. 3. P. 92–95 (in Russ.).

Автор:

Наталья Сергеевна Астрейко – аспирантка кафедры психологии факультета философии и социальных наук. Научный руководитель – доктор психологических наук, профессор И. А. Фурманов.

Author:

Natallia S. Astreika, postgraduate student at the department of psychology, faculty of philosophy and social science.
Astra_tasha@mail.ru

исследования показывают, что поведение водителя во время движения зависит от индивидуального стиля вождения.

В научной литературе под индивидуальным стилем деятельности понимается устойчивая система приемов, способов, методов деятельности, обусловленная индивидуально-специфическими качествами человека и являющаяся средством эффективного приспособления к объективным обстоятельствам [1, с. 74–77]. Благодаря такому свойству люди с различными индивидуально-типологическими особенностями нервной системы, структурой способностей, личностными чертами добиваются равной эффективности при выполнении одной и той же деятельности разными способами. Исходя из этого, стиль вождения автомобиля определяется как техническими, так и психологическими факторами.

Психологическими характеристиками стиля вождения автомобиля являются: невротизм, психотизм, агрессивность, депрессия, совестливость, эстетическая впечатлительность, женственность, расторможенность, общая активность, робость (стеснительность), общительность, психическая неуравновешенность, асоциальность, интроверсия и сензитивность. Рассмотрим некоторые из них подробнее.

Невротизм – черта личности, характеризующаяся эмоциональной неустойчивостью, тревогой, низким самоуважением. Примерами невротического поведения водителей являются нарушения скоростного режима, чрезмерная озабоченность своими действиями, повышенное внимание к водителям противоположного пола, беспокойство за внешний вид транспортного средства. Умеренные разновидности большинства форм невротического поведения безвредны и социально приемлемы, тем не менее такое поведение можно классифицировать как невроз, поскольку оно приводит к причинению вреда окружающим и самому индивиду [2].

Психотизм – черта личности, измеряющая степень психической адекватности индивида. Психотизм описывает аутичность человека, характеризуется своеобразной отчужденностью от среды, замкнутостью, недоступностью для общения. Психотическая личность находится в непрерывном внутреннем конфликте с самим собой, постоянно напряжена и возбуждена вне зависимости от степени напряженности реальной ситуации. Хроническое напряжение может без внешнего повода выразиться в неожиданных аффективных реакциях: озлоблении, ярости, страхе и т. п.

Под депрессией ученые понимают угнетенное состояние, вызываемое тягостными событиями и переживаниями. Это глубина субъективных переживаний, возникающих при снижении доминирующего фона настроения [3, с. 75–91].

Общая активность – одна из сфер проявления темперамента, которая характеризует общий

уровень активности, энергичности и астеничности личности. Высокая активность водителя, как правило, проявляется в лидерских способностях, сопровождается умением сплотить других водителей, призвать их к взаимопомощи, правильно распределить обязанности. К мнению таких людей прислушиваются, им подчиняются, с их требованиями считаются.

Общительность – качество личности, обеспечивающее коммуникацию [4]. У водителей она проявляется во взаимодействии и построении отношений между участниками дорожного движения. Данное понятие связано с терминами «коммуникативность» и «контактность», но является более операциональным определением, которое применяется в различных сферах научной и практической деятельности. В рамках социальной психологии проблема общительности рассматривается как одна из центральных, так как в ней затрагиваются аспекты, связанные с актуализацией личности. Основополагающая роль общительности заключается в выполнении социально и личностно значимых функций, которые способствуют реализации человека в обществе и удовлетворению его потребностей при помощи коммуникации.

Под женственностью следует понимать совокупность специфических особенностей мышления и поведения. При изучении данного фактора измеряется степень идентификации испытуемого с женской ролью, предписываемой культурой и обществом, фиксируется склонность к волнениям, самооценке и самоанализу, скромность в поведении, погруженность в личные проблемы.

Фактор «психическая неуравновешенность» указывает на дезадаптацию, тревожность, потерю контроля над влечениями, оценивает уровень психической устойчивости и, как следствие, стабильности, последовательности и целенаправленности поведения. В данном исследовании психическая неуравновешенность предназначена для интегральной оценки устойчивости водителей.

Асоциальность описывает социопатическую личность, характеризующуюся трудностями социальной адаптации, негативным отношением к общественным требованиям, повторяющимися асоциальными реакциями. Данная характеристика оценивает социальную приспособленность водителей к постоянно изменяющейся дорожной ситуации.

Фактор интроверсии анализирует уровень активности личности в коллективе, степень включенности в общественные виды деятельности. Интроверсия показывает степень социальной контактности водителя.

Сензитивность – характерологическая особенность индивида, которая проявляется в чувствительности, ранимости, художественном восприятии окружающего мира, учтивости, вежливости, деликатности, эмоциональной зрелости. Сензитивным

водителям свойственно робкое и застенчивое поведение на дороге, склонность к продолжительному переживанию прошедших или предстоящих событий, у них также наблюдается тенденция к развитию повышенной моральной требовательности к себе.

В целях проверки предположения о том, что стиль вождения автомобиля зависит от личностных качеств (психологических характеристик) водителя, нами была изучена взаимосвязь указанных факторов. Выборка для данного исследования состояла из 260 респондентов в возрасте от 18 до 76 лет (средний возраст – 31,4 года), среди которых было 126 мужчин и 134 женщины.

Для проведения исследования использовались следующие методики:

1) многофакторный опросник стиля вождения О. Таубмана-Бен-Ари в адаптации И. А. Фурманова и Н. С. Астрейко, состоящий из восьми шкал поведения водителей: диссоциативное, терпеливое, опасное, агрессивное, высокоскоростное, безаварийное, тревожное, осторожное [5; 6];

2) психодиагностический тест В. Мельникова и Л. Ямпольского, который состоит из 174 пунктов, сгруппированных в 14 шкал, 10 из них – шкалы нижнего уровня (описывают невротизм, психотизм, депрессию, совесть, эстетическую впечатлительность, женственность, расторможенность, общую активность, робость, общительность), а 4 – верхнего уровня (характеризуют психическую неуравновешенность, асоциальность, интроверсию и сензитивность) [3, с. 75–91].

Корреляционный анализ выявил ряд взаимосвязей между психологическими характеристиками и стилями вождения автомобилей вне зависимости от их половой принадлежности:

– положительная взаимосвязь невротизма с диссоциативным ($r = 0,12; p \leq 0,05$) и высокоскоростным ($r = 0,17; p \leq 0,01$) стилями вождения, а также отрицательная взаимосвязь с терпеливым стилем вождения ($r = -0,13; p \leq 0,05$);

– положительная взаимосвязь психотизма с диссоциативным стилем вождения ($r = 0,21; p \leq 0,01$), а также опасным ($r = 0,25; p \leq 0,01$), агрессивным ($r = 0,25; p \leq 0,01$) и высокоскоростным ($r = 0,29; p \leq 0,01$) стилями вождения;

– положительная взаимосвязь депрессии с диссоциативным ($r = 0,22; p \leq 0,01$), опасным ($r = 0,17;$

$p \leq 0,01$), агрессивным ($r = 0,13; p \leq 0,05$) и высокоскоростным ($r = 0,24; p \leq 0,01$) стилями вождения;

– положительная взаимосвязь совестливости с безаварийным стилем вождения ($r = 0,14; p \leq 0,05$);

– положительная взаимосвязь расторможенности с опасным ($r = 0,22; p \leq 0,01$) и агрессивным ($r = 0,18; p \leq 0,01$) стилями вождения;

– положительная взаимосвязь общей активности с опасным стилем вождения ($r = 0,24; p \leq 0,01$), а также высокоскоростным ($r = 0,15; p \leq 0,05$) и осторожным ($r = 0,13; p \leq 0,05$) стилями вождения;

– положительная взаимосвязь робости с диссоциативным ($r = 0,17; p \leq 0,01$) и высокоскоростным ($r = 0,13; p \leq 0,05$) стилями вождения;

– положительная взаимосвязь общительности с осторожным стилем вождения ($r = 0,16; p \leq 0,05$);

– отрицательная взаимосвязь эстетической впечатлительности с опасным стилем вождения ($r = -0,16; p \leq 0,01$);

– отрицательная взаимосвязь женственности с опасным ($r = -0,23; p \leq 0,01$) и агрессивным ($r = -0,13; p \leq 0,05$) стилями вождения;

– положительная взаимосвязь психологической неуравновешенности с высокоскоростным стилем вождения ($r = 0,20; p \leq 0,01$);

– положительная взаимосвязь асоциальности с диссоциативным ($r = 0,20; p \leq 0,01$), опасным ($r = 0,29; p \leq 0,01$), агрессивным ($r = 0,19; p \leq 0,01$) и высокоскоростным ($r = 0,18; p \leq 0,01$) стилями вождения, а также отрицательная взаимосвязь асоциальности с безаварийным ($r = -0,14; p \leq 0,05$) и терпеливым ($r = -0,18; p \leq 0,01$) стилями вождения;

– положительная взаимосвязь интроверсии с диссоциативным стилем вождения ($r = 0,13; p \leq 0,05$);

– отрицательная взаимосвязь сензитивности с опасным ($r = -0,20; p \leq 0,01$) и агрессивным ($r = -0,13; p \leq 0,05$) стилями вождения.

Таким образом, стиль вождения автомобиля обусловлен рядом психологических характеристик (личностных и ситуационных детерминант). Для создания условий безопасного движения всех участников дорожного движения необходимо изучить и проанализировать совокупность взаимосвязанных личностных и ситуационных факторов, обеспечивающих безопасное управление автомобилем.

Библиографические ссылки

1. Психология индивидуальных различий. Тексты / под ред. Ю. Б. Гиппенрейтер, В. Я. Романова. М., 1982.
2. Общая характеристика невротической личности по К. Хорни [Электронный ресурс] // Личностный рост. Психология личности. URL: <http://mirrosta.ru/psichologiya-lichnosti/obschaya-charakteristika-nevroticheskoy-lichnosti-ro-k.-chorni.html> (дата обращения: 10.01.2017).
3. Практикум по психодиагностике личности / отв. ред. Н. К. Ракович. Минск, 2002.
4. Психология общения : энциклопед. слов. / под общ. ред. А. А. Бодалева. М., 2011.

5. Фурманов И. А., Астрейко Н. С. Адаптация многофакторного опросника стиля вождения // *Философия и соц. науки*. 2016. № 2. С. 88–93.
6. Taubman-Ben-Ari O., Mikulincer M., Gillath O. The multidimensional driving style inventory – scale construct and validation // *Accid. Anal. Prev.* 2004. Vol. 36, issue 3. P. 323–332.

References

1. Gippenreiter Yu. B., Romanova V. Ya. (eds). [Psychology of individual differences. Texts]. Moscow, 1982 (in Russ.).
2. [General characteristic of the neurotic personality according to K. Horney]. URL: <http://mirrosta.ru/psichologiya-lichnosti/obschaya-charakteristika-nevroticheskoy-lichnosti-po-k.-chorni.html> (date of access: 10.01.2017) (in Russ.).
3. Rakovich N. K. (ed.). [Practice on psychodiagnostics of personality]. Minsk, 2002 (in Russ.).
4. Bodaleva A. A. (ed.). [Psychology of communication]. Moscow, 2011 (in Russ.).
5. Furmanov I. A., Astreyko N. S. The adaptation of the multidimensional driving style inventory. *Filos. i sotsial'nye nauki. [J. Philos. Soc. Sci.]*. 2016. No. 2. P. 88–93 (in Russ.).
6. Taubman-Ben-Ari O., Mikulincer M., Gillath O. The multidimensional driving style inventory – scale construct and validation. *Accid. Anal. Prev.* 2004. Vol. 36, issue 3. P. 323–332.

*Статья поступила в редколлегию 21.04.2017.
Received by editorial board 21.04.2017.*