

**ИЗУЧЕНИЕ АГРЕССИИ И АГРЕССИВНОСТИ  
У СПОРТСМЕНОВ-ЕДИНОБОРЦЕВ**

**THE STUDY OF AGGRESSION AND AGGRESSIVITY  
IN MARTIAL ARTISTS**

***Е.Н. Каспарова, В.П. Малецкая***

***Е.N. Kasparova, V.P. Maletskaya***

Белорусский государственный университет

Минск, Беларусь

Belarusian State University

Minsk, Belarus

*E-mail: [Elena\\_arts@mail.ru](mailto:Elena_arts@mail.ru)*

Не смотря на то, что в психологии агрессия понимается как проявление дезадаптационных форм поведения, агрессия в спорте в пределах правил соревнований оказывает влияние на эффективность спортивной деятельности, особенно для тех видов спорта, в которых

высокая физическая агрессия, насильственные стратегии являются неотъемлемыми элементами спортивного состязания (например, контактные виды единоборств). Поэтому в спорте чаще всего рассматриваю два вида агрессии: реактивную, или враждебную, и инструментальную. Инструментальная агрессия, которая имеет место при реализации неагрессивной цели, не является реакцией на фрустрацию и не включает в себя гнев. Враждебная или реактивная агрессия направлена на нанесение кому-либо физической или психологической травмы. В тех видах спорта, которые предполагают физический контакт с соперником, а значит и проявление гетероагрессии (внешней агрессии) - происходит сочетание инструментальных и враждебных форм агрессии. В видах спорта, в которых отсутствует физический контакт с соперником в рамках соревнований, агрессия принимает форму аутоагрессии.

В ряде работ утверждается положительное влияние занятия спортом, особенно единоборствами, на уровень агрессивности спортсменов [1, 2]. Другие ученые, наоборот приходят к выводу, что занятия спортом во многом способствует снижению уровня агрессивности [3, 4]. Однако, несмотря на все многообразие исследований данной направленности, нет убедительных данных о связи видов спорта и агрессивности.

Анализ теоретических подходов к определению понятия «агрессивность» позволяет сделать вывод, что каждое научное направление в психологии имеет специфическое определение и свой подход к изучению феноменологии данного явления. В нашем исследовании, мы придерживаемся определения агрессивности как готовности, предрасположенности человека к реализации агрессивной модели поведения [5]. Агрессия же понимается «как модель поведения, обеспечивающая адаптацию человека, один из способов удовлетворения актуальных потребностей в кризисной ситуации развития и жизнедеятельности (депривации, фрустрации)» [5, С. 5].

Цель нашего исследования - изучить особенности агрессии и агрессивности у спортсменов-единоборцев.

**Материалы и методы.** Для определения уровня выраженности агрессивности, форм и направленности агрессивного поведения мы использовали следующие методики:

1. Опросник уровня агрессивности Басса-Перри [6]. Опросник состоит из четырех субшкал: физическая агрессия, вербальная агрессия, гнев, враждебность.

2. Опросник Ч. Спилбегрепа для оценки агрессии (STAXI) (State-Trait Anger Expression Inventory) [7]. В данном исследовании в связи

с задачами исследования использовалась только шкала агрессивности (субшкалы: агрессия как черта характера, агрессия как темперамент, аутоагрессия, гетероагрессия, уровень контроля агрессии).

3. Опросник провокации агрессии Д. О'Конер [6]. Опросник направлен на изучение особенностей эмоционального и поведенческого реагирования в провоцирующих агрессию ситуациях. Респонденту предлагается представить себя в двенадцати различных ситуациях, в которых окружающие ведут себя враждебно или провокационно. К шкалам эмоционального реагирования авторами относятся гнев, бессилие, раздражение. К шкалам поведенческого реагирования - ассертивность, бегство, пассивное поведение, открытая агрессия и неосознаваемая агрессия.

Объектом исследования явились спортсмены высокой квалификации (первый взрослый разряд, кандидат в мастера спорта, мастер спорта), обучающиеся в Белорусском государственном университете физической культуры. Всего 70 человек. Из них группу единоборцев составили 36 борцов (самбо, дзюдо, грекоримская борьба, вольная борьба), 19 спортсменов спортивно-боевых единоборств (бокс, кикбоксинг, каратэ, рукопашный бой), 15 пловцов. Возраст - от 17 до 22 лет.

Статистическую обработку данных осуществляли с использованием пакета прикладных статистических программ Statistica 7.0. Полученные результаты представлены в виде средних арифметических величин (M) и стандартного отклонения (SD). Значимость различий оценивали по критерию Манна-Уитни (U-критерий). Результаты анализа считали статистически значимыми при  $p < 0,05$ .

**Результаты и их обсуждение.** Мы сравнили три группы испытуемых (спортсмены-борцы, спортсмены, занимающиеся спортивно-боевыми единоборствами и спортсмены-пловцы) по уровню выраженности агрессивности и форм агрессивного поведения с помощью опросника Басса-Перри. Результаты представлены в Таблице 1.

*Таблица 1 — Результаты изучения агрессивности спортсменов с помощью опросника уровня агрессивности Басса-Перри и опросника Ч. Спилберга*

	Спортсмены спортивно-боевых единоборств		Спортсмены-борцы		Спортсмены-пловцы	
	М	SD	М	SD	М	SD
Физическая агрессия	31,84	11,09	31,14	6,87	27,60	6,23
Вербальная агрессия	21,53	7,63	20,69	5,46	18,53	5,22

<b>Гнев</b>	<b>22,21</b>	<b>9,68</b>	<b>21,14</b>	<b>6,32</b>	<b>17</b>	<b>6,71</b>
Враждебность	22,63	10,31	22,97	8,39	20	5,95
<b>Общий уровень агрессии</b>	<b>98,21</b>	<b>33,58</b>	<b>95,94</b>	<b>19,25</b>	<b>83,13</b>	<b>18,97</b>
<b>Агрессия как черта характера</b>	<b>38,16</b>	<b>10,39</b>	<b>32,11</b>	<b>10,03</b>	<b>28,13</b>	<b>9,4</b>
Аутоагрессия	22,21	6,55	19,61	7,2	20,27	5,96
Гетероагрессия	22,37	6,11	22,64	7,1	19,67	8,22
Уровень контроля агрессии	31,32	6,6	31,39	6,86	30,53	6,93
Агрессия как темперамент	7,21	3,12	6,97	3,29	6,4	2,35

Спортсмены-единоборцы имеют значимо более высокие показатели, как по шкале «гнев», так и по общему показателю агрессивности (на уровне значимости  $p < 0,05$ ). То есть, при переходе от спортивной специализации с «аутоагрессией» (то есть отсутствует контакт с соперником) к видам спорта, в которых нарастает «жесткий» контакт с соперником - выраженность агрессивности возрастает. Результаты изучения агрессивности спортсменов с помощью опросника Ч. Спилбергера так же выявили значимые различия между группами спортсменов, по показателю агрессивности как личностной черте ( $p < 0,03$ ) (Таблица). То есть, спортсмены-единоборцы демонстрируют значимо более высокую агрессивность, по сравнению со спортсменами-пловцами. Однако значимых различий в эмоциональном и поведенческом реагировании на ситуации провокации агрессии, диагностируемые с помощью опросника провокации агрессии Д. О'Конера, между рассматриваемыми группами испытуемых нет.

Таким образом, на основе проведённого исследования можно сделать выводы, что занятие единоборствами связано с выраженностью агрессивности как личностной чертой у спортсменов, и проявлением гнева как эмоциональным выражением фундаментальной эмоцией, сопровождающей реакцию фрустрации.

Однако остается открытым вопрос: способствует ли занятие единоборствами развитию агрессивности?

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Кутергин, Н.Б. Формирование оптимальной агрессивности у спортсменов-борцов: автореф... канд.пед.наук.: 13.00.04 / Н.Б. Кутергин. - СПб., 2007. - 17 с.

2. Краев, Ю.В. Влияние особенностей вида спорта на проявления агрессии и агрессивности у спортсменов: дис. ... канд. психологических наук: 19.00.13 / Ю.В. Краев. - СПб., 1999. - 141 с.
3. Антипин, В.Б. Агрессивность современной молодежи как психолого-педагогическая проблема общества / В.Б. Антипин, Е.В. Герман // Омский научный вестник. - 2013. - № 5. - С. 160-162.
4. Сысоева, О.В. Генетические и социальные факторы в развитии агрессивности / О.В. Сысоева и др. // Физиология человека. - 2010, том 36. - №1. - С. 48-55.
5. Фурманов, И.А. Аффективно-динамическая модель агрессивного поведения / Психологические проблемы агрессии в социальных отношениях: монография / И.А. Фурманов [и др.]; под науч. ред. И.А. Фурманова; Брест, гос. ун-т им. А.С. Пушкина, белорус. Гос. Ун-т. - Брест: БрГУ, 2014. - 261 с.
6. Фурманов, И.А. «Агрессия и насилие: диагностика, профилактика и коррекция / И.А. Фурманов. - СПб., Речь. 2007. - 480 с.
7. Eckhardt, C.I. A Russian version of the State-Trait Anger Expression Inventory: preliminary data/ C.I. Eckhardt, H. Kassinove, S.V. Tsytsarev, D.G. Sukhodolsky // J. Pers. Assess. - 1995. - Vol. 64 (3) - PP. 440-455.