

ИССЛЕДОВАНИЕ ДЕЗАДАПТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК С РАЗЛИЧНЫМ ХРОНОТИПОМ

Л. В. ДОРОХИНА, С. Д. ОРЕХОВ, О. А. БАЛБАТУН, Н. В. ПЕТУХ

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь
dpfizio@mail.ru*

Пальцевой индекс (ПИ) рассматривается как маркер уровня тестостерона и агрессивности, психических расстройств, заболеваемости аутизмом, риска развития депрессии и шизофрении. Представляется актуальным использование данного индекса для оценки степени адаптивного поведения студентов при обучении в вузе. Цель работы – изучить особенности ПИ и уровня агрессивности у юношей и девушек с различным хронотипом.

В исследовании приняли участие 178 студентов (118 девушек и 60 юношей) 2 курса ГрГМУ в возрасте от 18 до 24 лет. При определении ПИ измеряли длину второго и четвертого пальцев рук ведущей руки (2D:4D) с использованием циркуля Вебера. Для исследования степени агрессии использовали опросники Басса-Дарки (8 шкал агрессии) и Л.Г. Почебут (5 шкал агрессии). Дополнительно оценивали тип суточной организации биоритмов в баллах с помощью опросника Хорна-Остберга с выделением групп утреннего, вечернего и аритмичного хронотипов. Производили статистическую обработку результатов непараметрическими методами с использованием пакета STATISTICA.

В целом результаты оценки агрессивности у студентов обоего пола имели низкие и средние значения. Достоверные связи между ПИ и шкалами опросника Басса-Дарки обнаружены только для 1 (физическая агрессия) и 6 (подозрительность) шкал. У лиц с низкими значениями физической агрессии средние значения индекса 2D:4D составили $99,25 \pm 1,05$, а с высокими – $97,05 \pm 0,48$. У испытуемых с низкой подозрительностью индекс 2D:4D равен $98,63 \pm 0,78$, а с высокой – $96,86 \pm 0,54$. У девушек утреннего хронотипа отмечался наибольший ПИ и уровень общей агрессивности. Наименьший уровень агрессивности и наиболее адаптивное поведение зарегистрированы у студенток аритмичного хронотипа. У юношей, наоборот, наименьший уровень физической, предметной, эмоциональной агрессии, самоагрессии, общей агрессивности и, следовательно, наиболее адаптивное поведение наблюдались у представителей утреннего хронотипа. Обнаружен разнонаправленный характер корреляций между хронотипом, полом и различными шкалами агрессивности опросников Басса-Дарки и Л.Г. Почебут.

Таким образом, на однотипной выборке студентов, поведенческие реакции которых не выходят за пределы нормы, установлена корреляция между психофизиологическими особенностями личности и морфологическими признаками. Значения ПИ достоверно отличались у студентов в зависимости от пола и хронотипа. Исследование указывает на достаточную информативность ПИ для оценки уровня агрессивности.