

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

КУРНИЦКАЯ
Яна Ивановна

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ У
ЖЕНЩИН С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Дипломная работа

Научный руководитель:
старший преподаватель
В.С. Котова

Допущена к защите

«___» _____ 2017 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат социологических наук, доцент
_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа объемом 63 страницы, в том числе 12 иллюстраций, 8 таблиц, 60 источников, 5 приложений.

Ключевые слова: женщины, алкогольная зависимость, качество жизни, ценностные ориентации.

В дипломной работе исследуются качество жизни и ценностные ориентации у женщин с алкогольной зависимостью. Объектом исследования выступают женщины с алкогольной зависимостью, предметом – взаимосвязь качества жизни и ценностных ориентаций женщин с алкогольной зависимостью.

В дипломной работе использовались методы теоретического анализа литературных источников, психодиагностического тестирования, методов статистической обработки данных (t-критерий Стьюдента, корреляционный анализ Пирсона). Для организации и проведения исследования качества жизни и ценностных ориентаций женщин с алкогольной зависимостью использовались опросник качества жизни Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ КЖ-100); методика «Ценностные ориентации» М. Рокича в адаптации Д.А. Леонтьева.

Проведен анализ качества жизни и ценностных ориентаций женщин с алкогольной зависимостью. Установлена корреляционная взаимосвязь между качеством жизни и терминальными, инструментальными ценностями женщин с алкогольной зависимостью.

На основании данных эмпирического исследования сформированы рекомендации по повышению качества жизни женщин с алкогольной зависимостью: развитие гармоничной системы ценностных ориентаций; формирование мотивационного компонента эмоционально-ценностных ориентаций; стимулирование развитие познавательного интереса; коррекция системы взаимоотношений со значимым социальным окружением; развитие эмоциональной и интеллектуальной рефлексии; развитие эмоциональных, когнитивных и поведенческих стратегий проблем-преодолевающего поведения; развитие жизнерадостности, позитивного мышления; повышение уровня ответственности за свою жизнь, здоровье; формирование внутреннего локуса контроля; повышение уровня самоуважения, формирование ощущения силы собственного Я. Разработана программа социально-психологического тренинга по коррекции ценностных ориентаций женщин с алкогольной зависимостью.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа аб'ёмам 63 старонкі, у тым ліку 12 ілюстрацый, 8 табліц, 60 крыніц, 5 дадаткаў.

Ключавыя словы: жанчыны, алкагольная залежнасць, якасць жыцця, каштоўнасныя арыентацыі.

У дыпломнай рабоце даследуецца якасць жыцця і каштоўнасныя арыентацыі ў жанчын з алкагольнай залежнасцю. Аб'ектам даследавання выступаюць жанчыны з алкагольнай залежнасцю, прадметам – ўзаемасувязь якасці жыцця і каштоўнасных арыентацый жанчын з алкагольнай залежнасцю.

У дыпломнай рабоце выкарыстоўваліся метады тэарэтычнага аналізу літаратурных крыніц, псіхадыягнастычнага тэставання, метадаў статыстычнай апрацоўкі даных (t-крытэрыі Ст'юдэнту, карэляцыйны аналіз Пірсана). Для арганізацыі і правядзення даследавання якасці жыцця і каштоўнасных арыентацый жанчын з алкагольнай залежнасцю выкарыстоўваліся апытальнік якасці жыцця Сусветнай арганізацыі аховы здароўя (СААЗ ЯЖ-100); метадыка «Каштоўнасныя арыентацыі» М. Рокичу ў адаптацыі Д.А. Лявонцьева.

Праведзены аналіз якасці жыцця і каштоўнасных арыентацый жанчыны з алкагольнай залежнасцю. Ўсталявана карэляцыйная ўзаемасувязь паміж якасцю жыцця і тэрмінальнымі, інструментальнымі каштоўнасцямі жанчын з алкагольнай залежнасцю.

На падставе даных эмпірычнага даследавання сфармаваны рэкамендацыі па павышэнні якасці жыцця жанчын з алкагольнай залежнасцю: развіццё гарманічнай сістэмы каштоўнасных арыентацый; фарміраванне матывацыйнага кампанента эмацыянальна-каштоўнасных арыентацый; стымуляванне развіцця пазнавальнай цікавасці; карэкцыя сістэмы ўзаемаадносін са значным сацыяльным асяроддзем; развіццё эмацыянальнай і інтэлектуальнай рэфлексіі; развіццё эмацыйных, кагнітыўных і паводніцкіх стратэгий пераадолення праблем; развіццё жыццерадаснасці, пазітыўнага мышлення; павышэнне ўзроўню адказнасці за сваё жыццё, здароўе; фарміраванне ўнутранага локуса кантролю; павышэнне ўзроўню самапавагі, фарміраванне адчування сілы ўласнай Я. Распрацавана праграма сацыяльна-псіхалагічнага трэнінга па карэкцыі каштоўнасных арыентацый жанчын з алкагольнай залежнасцю.

ABSTRACT

Term paper of 63 pages, including Tables 12, Figure 8, of source 60, 5 application.

Keywords: women, alcohol dependence, quality of life, value orientations.

The thesis examines the quality of life and values of women with alcohol dependence. Object of research are the women with alcohol dependence, the subject - the relationship of quality of life and values of women with alcohol dependence.

The thesis used methods theoretical analysis of source Literary, Psychodiagnostic testing, statistical data processing methods (t-criterion Student, correlation analysis Pearson). For the organization and conduct of the study of quality of life and values of women with alcohol dependence were used a questionnaire quality of life of the World Health Organization (WHO QOL-100); methodology "Value Orientations" M. Rokeach adaptation DA Leontiev.

Conducted analysis of the quality of life and values of women with alcohol dependence. The correlation relationship between quality of life and terminal, instrumental values of women with alcohol dependence.

Based on empirical research data generated recommendations for improving the quality of life for women with alcohol dependence: the development of harmonious system of value orientation; The emotional component forming the motivational value-orientation; encouraging the development of cognitive interest; correction system Relationships with significant social environment; development of emotional and intellectual reflection; Development of emotional, cognitive and behavioral strategies for overcoming problems-conduct; development of cheerfulness, positive thinking; Elevated levels of responsibility for their lives and health; forming internal locus of control; Elevated levels of self-esteem, sense of power formation own self-designed program of socio-psychological training in correction of value orientation of women with alcohol dependence.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Азарова, Е.А. Психология зависимости: некоторые аспекты проблемы // Культура. Наука. Интеграция. – 2010. – № 3. – С. 139–142.
2. Акопов, А.Ю. Свобода от зависимости. Социальные болезни личности / А.Ю. Акопов. – СПб.: Речь, 2008. – 224 с.
3. Алкоголизм, наркомании, токсикомании: учеб. пособие / Л.М. Барденштейн. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 54 с.
4. Альтшуллер, В.Б. Женский алкоголизм. / Под ред. Н.Н. Иванца. – М.: Медпрактика, 2001. – С. 91–104.
5. Андрух, П.Г. Система психотерапии и реабилитации эмоциональных нарушений и сопряженных расстройств у лиц с зависимостью от психоактивных веществ // СМБ. – 2011. – № 2. – С. 97–103.
6. Антилогова, Л.Н., Лазаренко, Д.В. Черты личности как фактор аддиктивного поведения студентов // Вектор науки Тольяттинского государственного университета. – 2014. – № 3. – С. 13–16.
7. Асеева, А.Д. Психологические особенности личности, способствующие развитию зависимого поведения // Научный журнал КубГАУ – 2014. – № 10. – С. 252–259.
8. Барабаш, П.И., Колотилин, Г.Ф., Савин, С.З. Алгоритмы аддиктивного поведения // Фундаментальные исследования. – 2006. – № 2. – С. 11.
9. Баранова, О.В. Психологические механизмы формирования алкогольной анозогнозии / О.В. Баранова // Наркология. – 2005. – № 6. – С. 59–60.
10. Батуев, А.С., Курзина, Н.П., Воеводина, О.В. Сравнительная характеристика процессов памяти и внимания у женщин и мужчин с алкогольной зависимостью / А.С. Батуев, Н.П. Курзина О.В. Воеводина // Вестник СПбГУ. – 2007. – № 4. – С. 93–101.
11. Берсей, Д.Д., Сербина, И.А. Алкоголизм и насильственная преступность женщин в семьях / Д.Д. Берсей, И.А. Сербина // Общество и право. – 2009. – № 5. – С. 192–200.
12. Богданова, М.В., Беседина, Е.В. Деформация системы психологических защит как фактор формирования и поддержания аддиктивного поведения // Вестник Тюменского государственного университета. – 2011. – № 9. – С. 207–215.
13. Великанова, Л.П. Наркология: учеб. пособие / Л.П. Великанова, О.В. Каверина, Р.В. Бисалиев; под ред. Л. П. Великановой. – Ростов на Дону: Феникс, 2006. – 382 с.

14. Гоголева, А.В. Аддиктивное поведение и его профилактика: учеб.-метод. пособие / А.В. Гоголева. – 2-е изд. – Воронеж: МОДЭК, 2003. – 238 с.
15. Грязнов, А.Н. Иерархия ценностей больных алкоголизмом / А.Н. Грязнов // Неврологический вестник: журнал им. В.М. Бехтерева. – 2005. – № 4. – С. 54–62.
16. Демина, М.В., Чирко, В.В. «Отчуждение» аддиктивной болезни / М.В. Демина, В.В. Чирко. – М.: Медпрактика-М, 2006. – 192 с.
17. Дмитриева, Н.В., Левина, Л.В. Психологические механизмы развития аддиктивного поведения // Сибирский педагогический журнал. – 2012. – № 9. – С. 65–72.
18. Дмитриева, Т.Б. Клинико-социальная характеристика женщин с алкогольной зависимостью, совершивших противоправные действия / Т.Б. Дмитриева, А.А. Кирпиченко // Рос. психиатр, журнал. – 2005. – № 6. – С. 30–32.
19. Долганов, Д.Н. Когнитивная коррекция аддиктивного поведения (на примере алкогольной зависимости) // Вопросы психологии. – 2008. – № 3. – С. 99–109.
20. Дудко, Т.Н. Системный подход при оказании реабилитационной помощи лицам с аддиктивными расстройствами // Вопросы наркологии. – 2008. – № 3. – С. 80–92.
21. Егоров, А.Ю. Ранний алкоголизм у девушек: современные особенности / А.Ю. Егоров // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2002. – № 2. – С. 78–80.
22. Егоров, А.Ю., Шайдукова, Л.К. Современные особенности алкоголизма у женщин: возрастной аспект. / А.Ю. Егоров, Л.К. Шайдукова // Наркология. – 2005. – № 9. – С. 49–55.
23. Елшанский, С.П. Коммуникативная дефицитарность при зависимостях от психоактивных веществ // Вестник Московского государственного гуманитарного университета им. М.А. Шолохова. – 2010. – № 2. – С. 93–95.
24. Емелин, В.А., Тхостов, А.Ш., Рассказова, Е.И. Психологические факторы развития и хронификации химических зависимостей // Психологическая наука и образование. – 2013. – № 1. – С. 171–180.
25. Жигунова, О.А. Адаптация женщин, злоупотребляющих алкоголем / О.А. Жигунова // Соц. и клин, психиатрия. – 2003. – №1. – С. 61–63.
26. Змановская, Е.В. Девиантология: психология отклоняющегося поведения личности: учеб. пособие / Е.В. Змановская. – СПб.: СПбГИПиСР, 2001. – 207 с.

27. Калмыкова, Е.С., Гаранина, М.А., Падун, М.А. Роль типа привязанности в генезе аддиктивного поведения: постановка проблемы // Психологический журнал. – 2006. – № 6. – С. 45–53.
28. Карелин, А.А. Психологические тесты / А.А. Карелин. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2002. – 312 с.
29. Карпов, А.М., Горячев, Д.Н. Структурно-динамическое единство алгоритмов формирования химических и поведенческих зависимостей // ПМ. – 2011. – № 48. – С. 37–41.
30. Кирпиченко А.А. Деградация личности у женщин с алкогольной зависимостью / А.А. Кирпиченко // Вестник ВГМУ. – 2003. – №2. – С. 81–86.
31. Кирпиченко, А.А., Кирпиченко А.А. Алкогольная зависимость у женщин / А.А. Кирпиченко // Медицинские новости. – 2002. – № 11. – С. 23 – 28.
32. Колпаков Я. В. Особенности клинико-психологического сопровождения женщин, зависимых от алкоголя, с разной мотивацией к лечению на этапе реабилитации / Я. В. Колпаков, В. М. Ялтонский // Аддиктивное поведение: профилактика и реабилитация: материалы Всерос. науч.-практич. конференции с междунар. участием (Москва, 22–23 апр. 2011 г.) / ред.-сост. В. В. Барцалкина, Н. Б. Флорова, В. В. Аришинова. – М.: МГППУ, 2011. – С. 116–120.
33. Короленко, Ц.П., Дмитриева, Н.В. Аддиктология: настольная книга / Ц.П. Короленко, Н.В. Дмитриева. – М.: Ин-т консультирования и системных решений, 2012. – 536 с.
34. Котова, В.С. Клинические проявления алкогольной зависимости у женщин / В.С. Котова // Медицинская панорама. – 2006. – № 6. – С. 5–8.
35. Котова, В.С. Прогнозирование развития алкогольной зависимости у женщин при помощи диагностических (дерматоглифических) коэффициентов / В.С. Котова // Психотерапия и клиническая психология. – 2006. – № 2. – С. 12–14.
36. Котова, В.С. Технологии реабилитации лиц, зависимых от психоактивных веществ в обучении специалистов по социальной работе / В.С. Котова // Образовательный стандарт по социальной работе: методическая обеспеченность, перспективы развития специальности: материалы респ. науч.-практ. конф., Минск, 20 апр. 2010 г. / редкол. : Г.А. Бутрим. – Минск : ГИУСТ БГУ, 2010. – С. 48–49.
37. Кравченко, С.Л. Структурно-временные характеристики формирования алкоголизма у женщин / С.Л. Кравченко // Вопросы наркологии. – 2002. – № 1. – С. 41–47.
38. Кривулин, Е.Н., Мингазов, А.Х., Байнова, Н.А. К вопросу о профилактике алкоголизма у женщин в разные возрастные периоды /

Е.Н. Кривулин, А.Х. Мингазов, Н.А. Байнова // Тюменский медицинский журнал. – 2011. – № 2. – С. 39–40.

39. Кулаков, С.А. Рецидив при аддикциях и психосоматических заболеваниях: алгоритм диагностики и тактика психопрофилактики // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. – 2016. – № 1. – С. 76–86.

40. Кушнерова, Ю.Ю. Аддиктивное поведение как способ адаптации // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. – 2011. – № 18. – С. 22–27.

41. Максименко, С.Д., Максименко, К.С., Ассоциативно-диссоциативные механизмы временной перспективы личности при алкогольной зависимости // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». – 2014. – № 1. – С. 85–91.

42. Макушина, О.П. Методы психологического изучения девиантного поведения: учебное пособие / О.П. Макушина. – Воронеж: ВГУ, 2006. – 432 с.

43. Менделевич, В.Д. Психология девиантного поведения: учеб. пособие / В.Д. Менделевич. – М.: МЕДпресс, 2001. – 432 с.

44. Михайлов, М.А. Психопатология патологического влечения в клинике наркомании // Сиб. мед. журн. – 2012. – № 3. – С. 113–115.

45. Морев, М.В., Попова, В.И. Социальный портрет страдающих алкоголизмом и наркоманией // Проблемы развития территории. – 2011. – № 1. – С. 67–76.

46. Никифоров, И.И. Проблема качества жизни у больных алкоголизмом / И.И. Никифоров // Наркология. – 2005. – № 7. – С. 53–60.

47. Никишина, В.Б., Запесоцкая, И.В., Разуваева, Т.Н., Петраш, Е.А. Организация конструктивной деятельности у пациентов с химической зависимостью // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». – 2016. – № 2. – С. 122–131.

48. Османов, Э.М., Пышкина, А.С. Влияние алкоголя на репродуктивное здоровье женщин / Э.М. Османов, А.С. Пышкина // Вестник Тамбовского университета. – 2010. – № 1. – С. 59–62.

49. Психология зависимости: хрестоматия / Сост. К.В. Сельченко. – Минск: Харвест, 2004. – 592 с.

50. Психология здоровья: Учебник для вузов / Под ред. Г.С. Никифорова. – СПб.: Питер, 2006. – 607 с.

51. Симатова, О.Б. Психологические механизмы формирования аддиктивного поведения // Вестник ЗабГУ. – 2008. – № 1. – С. 83–92.

52. Сирота, Н.А. Профилактика наркомании и алкоголизма: учеб. для вузов по направлению и спец. психологии / Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский. – 3-е изд., стер. – М.: Академия, 2008. – 174, с.

53. Смирнов, А.В. Предрасположенность к аддиктивному поведению в структуре интегральной индивидуальности // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2010. – № 2. – С. 44–49.

54. Сомкина, О.Ю., Меринов, А.В. Современные представления о женском алкоголизме / О.Ю. Сомкина, А.В. Меринов // Концепт. – 2014. – № 4. – С. 128–135.

55. Статистический ежегодник Республики Беларусь. И.В. Медведева.–2016. – 580 с.

56. Телепова, Н.Н. Влияние аддиктивных факторов на формирование личности // Вестник СамГУ. – 2012. – № 2. – С. 160–166.

57. Чумаков, Е.М., Петрова, Н.Н. Проблема аддиктивного поведения и пути ее решения // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2015. – № 2. – С. 651–653.

58. Шайдукова, Л.К. Феномен стигматизации в наркологической практике / Л.К. Шайдукова, М.В. Овсянников // Казанский медицинский журнал. – 2005. – № 1. – С. 55–58.