

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

БОГДАНОВИЧ
Марина Игоревна

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
ЖЕНЩИН В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат психологических наук,
доцент М.В. Кравцова

Допущена к защите

«___» _____ 2017 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат социологических наук, доцент
_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа объемом 56 страниц, в том числе 5 иллюстраций, 15 таблиц, 60 источников, 6 приложений.

Ключевые слова: женщины в период беременности, триместр беременности, психоэмоциональное состояние, самочувствие, активность, настроение, тревожность, нервно-психическое напряжение, механизмы психологической защиты, копинг-стратегии.

В дипломной работе исследуются особенности психоэмоционального состояния женщин в период беременности. Объектом исследования выступает психоэмоциональное состояние женщин в период беременности, предметом – взаимосвязь психоэмоционального состояния женщин в период беременности и механизмов психологической защиты, копинг-стратегий личности.

В дипломной работе были применены методы теоретического анализа литературы, анализа медицинской документации, психодиагностического тестирования, статистической обработки данных (t-критерий Стьюдента, корреляционный анализ Пирсона). Для организации и проведения исследования психоэмоционального состояния женщин в период беременности использовались опросник «Самочувствие, активность, настроение» В.А. Доскина, Н.А. Лаврентьевой; методика диагностики самооценки уровня тревожности Ч.Д. Спилберга в адаптации Ю.Л. Ханина; Опросник оценки нервно-психического напряжения Т.А. Немчина; методика «Индекс жизненного стиля» Р. Плутчика, Г. Келлермана, Х.Р. Конте в адаптации Л.И. Вассермана; Методика «Индикатор копинг-стратегий» Д. Амирхана в адаптации Н.А. Сироты.

Проведен анализ особенностей самочувствия, активности, настроения, тревожности, нервно-психического напряжения, механизмов психологической защиты и копинг-стратегий женщин в зависимости от триместра беременности. Установлены корреляционные взаимосвязи между различными аспектами психоэмоционального состояния женщин и механизмами психологической защиты, копинг-стратегиями.

На основании данных экспериментального исследования дипломной работы сформированы рекомендации по коррекции психоэмоционального состояния женщин в период беременности: снижение уровня тревожности; коррекция уровня нервно-психического напряжения; коррекция механизмов психологической защиты, снижение уровня их напряженности; формирование адаптивных копинг-стратегий посредством обогащения поведенческого репертуара, развития навыков самостоятельного принятия решений.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа аб'ёмам 56 старонак, у тым ліку 5 ілюстрацый, 15 табліц, 60 крыніц, 6 прыкладанняў.

Ключавыя словы: жанчыны ў перыяд цяжарнасці, триместр цяжарнасці, псіхаэмацыйны стан, самаадчуванне, актыўнасць, настрой, трывожнасць, нервова-псіхічнае напружанне, механізмы псіхалагічнай абароны, копінг-стратэгіі.

У дыпломнай рабоце даследуюцца асаблівасці псіхаэмацыйнага стану жанчын у перыяд цяжарнасці. Аб'ектам даследавання выступае псіхаэмацыйны стан жанчын у перыяд цяжарнасці, прадметам – ўзаемасувязь псіхаэмацыйнага стану жанчын у перыяд цяжарнасці і механізмаў псіхалагічнай абароны, копінг-стратэгіі асобы.

У дыпломнай рабоце былі ўжыты метады тэарэтычнага аналізу літаратуры, аналізу медыцынскай дакументацыі, псіхадыягнастычнага тэставання, статыстычнай апрацоўкі даных (t-крытэрыі Ст'юдэнту, карэляцыйны аналіз Пірсана). Для арганізацыі і правядзення даследавання псіхаэмацыйнага стану жанчын у перыяд цяжарнасці выкарыстоўваліся апытальнік «Самаадчуванне, актыўнасць, настрой» В.А. Доскіна, Н.А. Лаўрэнцьева; метадыка дыягностыкі самаацэнкі ўзроўню трывожнасці Ч.Д. Спілберга ў адаптацыі Ю.Л. Ханіна; Апытальнік ацэнкі нервова-псіхічнага напружання Т.А. Немчына; метадыка «Індэкс жыццёвага стылю» Р. Плутчыка, Г. Келлерман, Х.Р. Контэ ў адаптацыі Л.І. Вассермана; Метадыка «Індыкатар копінг-стратэгіі» Д. Амірхана ў адаптацыі Н.А. Сіраты.

Праведзены аналіз асаблівасцяў самаадчування, актыўнасці, настрою, трывожнасці, нервова-псіхічнага напружання, механізмаў псіхалагічнай абароны і копінг-стратэгіі жанчын у залежнасці ад триместра цяжарнасці. Устаноўлены карэляцыйныя ўзаемасувязі паміж рознымі аспектамі псіхаэмацыйнага стану жанчын і механізмамі псіхалагічнай абароны, копінг-стратэгіямі.

На падставе дадзеных эксперыментальнага даследавання дыпломнай работы сфармаваныя рэкамендацыі па карэкцыі псіхаэмацыйнага стану жанчын у перыяд цяжарнасці: зніжэнне ўзроўню трывожнасці; карэкцыя ўзроўню нервова-псіхічнага напружання; карэкцыя механізмаў псіхалагічнай абароны, зніжэнне ўзроўню іх напружанасці; фарміраванне адаптыўных копінг-стратэгіі з дапамогай узбагачэння паводніцкага рэпертуару, развіцця навыкаў самастойнага прыняцця рашэнняў.

ABSTRACT

The thesis of 56 pages, including 5 illustrations, 15 tables, 60 sources, 6 applications.

Key words: women during pregnancy, trimester of pregnancy, psychoemotional state, health, activity, mood, anxiety, neuropsychic stress, mechanisms of psychological defense, coping strategies.

In the thesis, the features of the psychoemotional state of women during pregnancy are investigated. The subject of the study is the psychoemotional state of women during pregnancy, the subject is the interrelationship of the psychoemotional state of women during pregnancy and the mechanisms of psychological defense, the coping strategies of the individual.

In the thesis, methods of theoretical analysis of literature, analysis of medical documentation, psychodiagnostic testing, statistical data processing (Student's t-test, Pearson correlation analysis) were applied. To organize and conduct a study of the psychoemotional state of women during pregnancy, the questionnaire "Well-Being, Activity, Mood" was used by V.A. Doskina, N.A. Lavrentyeva; A technique of diagnostics of a self-estimation of level of uneasiness Ч.Д. Spielberg in the adaptation of Yu.L. Khanina; Questionnaire of the evaluation of neuropsychic stress The Nemchin; Method "Index of the life style" R. Plutchik, G. Kellerman, H.R. Conte in the adaptation of LI. Wasserman; The technique "Indicator of coping strategies" by D. Amirkhan in the adaptation of N.A. Orphans.

The analysis of the features of well-being, activity, mood, anxiety, neuropsychic stress, mechanisms of psychological defense and coping strategies of women depending on the trimester of pregnancy is carried out. Correlative relationships between various aspects of the psychoemotional state of women and mechanisms of psychological defense, coping strategies have been established.

Based on the data of the experimental research of the thesis, recommendations were made for correcting the psychoemotional state of women during pregnancy: a decrease in the level of anxiety; Correction of the level of neuropsychic stress; Correction of mechanisms of psychological defense, reduction of their level of tension; Formation of adaptive coping strategies by enriching the behavioral repertoire, developing skills of independent decision-making.