

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

**ШАПЛЯКО**  
Мария Николаевна

**ОЦЕНКА ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ КАЧЕСТВА  
ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

Дипломная работа

Научный руководитель:  
доктор медицинских наук  
профессор В.А. Сятковский

Допущена к защите

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии

кандидат социологических наук

\_\_\_\_\_ Н.Н. Красовская

Минск, 2016

## РЕФЕРАТ

Дипломная работа: 52 страницы, 4 рисунка, 7 таблиц, 64 источника, 6 приложений.

**Ключевые слова:** Пожилые люди, эмоциональная сфера, одиночество, психологические особенности, социально-психологические проблемы людей пожилого возраста, уровень жизни, качество жизни, тревожность.

**Объект исследования:** эмоциональные состояния пожилых людей

**Предмет исследования:** особенности эмоциональной составляющей качества жизни пожилых людей.

**Гипотеза исследования:** существует взаимосвязь эмоциональной составляющей и показателей качества жизни у пожилых людей.

**Методы исследования:**

Анализ теоретической литературы по проблеме исследования; психодиагностические методы (методика «Склонность к одиночеству» методика самооценки эмоциональных состояний, методика «Индекс жизненной удовлетворенности», методика «Дифференциальные шкалы эмоций»), методы математической статистики (U-критерий Манна-Уитни; Критерий  $\chi^2$ -квадрат).

**Полученные результаты:** Обследовано статистически 55 человек пожилого возраста в 3 группах: одиноко проживающие, проживающие в семье, проживающие в интернате.

1. Изучение удовлетворенностью жизнью показало, что большая часть пожилых людей отличаются средним и высоким уровнем удовлетворенности своей жизнью.

2. Исследование склонности к одиночеству показало, что большинство пожилых людей отличаются низким и средним уровнем одиночества. Болезненное, часто острое переживание одиночества характеризует 11% пожилых людей.

3. По группе пожилых людей преобладает средний и высокий уровень тревожности. Преобладает высокий уровень личностной тревожности.

4. Результаты изучения общего психологического состояния пожилых людей показали, что 84% отличается положительным самочувствием или гипертимным типом акцентуации, 16% отличается отрицательным самочувствием или дистимными чертами.

## ABSTRACT

Thesis: 52 pages, 4 figures, 7 tables, 64 source, 6 apps.

**Key words:** Elderly, emotional sphere, loneliness, psychological characteristics, socio-psychological problems of the elderly, standard of living, quality of life, anxiety.

**Object of study:** the emotional state of the elderly

**Subject of research:** features of the emotional component of the quality of life of older people.

**Research hypothesis:** there is a correlation of the emotional component of quality of life in older people.

**Research methods:**

Analysis of the theoretical literature on the research problem; psychodiagnostic methods (the method of "Propensity for solitude" methods of self-assessment of emotional States, the method of "Index of life satisfaction", the technique "Differential scales of emotions"), methods of mathematical statistics (U Mann-Whitney criterion; the Criterion of  $\chi^2$ -square test).

**The obtained results were** Examined statistically 55 elderly people in 3 groups: living alone, living in a family living in a boarding school.

1. The study of life satisfaction showed that the majority of older people differ by medium and high level of satisfaction with their lives.

2. A study of the propensity to loneliness showed that the majority of older people are low and medium level of loneliness. Painful, often acute experience of loneliness characterizes 11% of older people.

3. In the group of older people is dominated by medium and high level of anxiety. Dominated by a high level of personal anxiety.

4. The results of the study of the General psychological condition of elderly people showed that 84% different positive feeling or hyperthymic type of accentuation, 16% different negative health or destinye features.

## РЭФЕРАТ

Дыпломная работа: 52 старонкі, 4 малюнка, 7 табліц, 64 крыніцы, 6 прыкладанняў.

**Ключавыя словы:** Пажылыя людзі, эмацыйная сфера, адзінота, псіхалагічныя асаблівасці, сацыяльна-псіхалагічныя праблемы людзей сталага ўзросту, узровень жыцця, якасць жыцця, трывожнасць.

**Аб'ект даследавання:** эмацыйныя станы пажылых людзей

**Прадмет даследавання:** асаблівасці эмацыйнага складніка якасці жыцця пажылых людзей.

**Гіпотэза даследавання:** існуе ўзаемасувязь эмацыйнага складніка і паказчыкаў якасці жыцця ў пажылых людзей.

**Метады даследавання:**

Аналіз тэарэтычнай літаратуры па праблеме даследавання; псіхадыягнастычныя метады (методыка «Схільнасць да адзіноты» методыка самаацэнкі эмацыйных станаў, методыка «Індэкс жыццёвай задаволенасці», методыка «Дыферэнцыяльныя шкалы эмоцый»), метады матэматычнай статыстыкі (U-крытэрыў Манна-Уітні; Крытэрыў  $\chi^2$ -квадрат).

**Атрыманыя вынікі:** Абследавана статыстычна 55 чалавек пажылога ўзросту ў 3 групах: якія пражываюць самотна, якія пражываюць у сям'і, якія пражываюць у інтэрнаце.

1. Вывучэнне задаволенасцю жыццём паказала, што вялікая частка пажылых людзей адрозніваецца сярэднім і высокім узроўнем задаволенасці сваім жыццём.

2. Даследаванне схільнасці да адзіноты паказала, што большасць пажылых людзей адрозніваюцца нізкім і сярэднім узроўнем адзіноты. Хваравітае, часта вострае перажыванне адзіноты характарызуе 11% пажылых людзей.

3. Па групе пажылых людзей пераважае сярэдні і высокі ўзровень трывожнасці. Пераважае высокі ўзровень асобнай трывожнасці.

4. Вынікі вывучэння агульнага псіхалагічнага стану пажылых людзей паказалі, што 84% адрозніваецца станоўчым самаадчуваннем або гіпертымным тыпам змены, 16% адрозніваецца адмоўным самаадчуваннем або дыстымнымі рысамі.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абрамова, Г.С. Возрастная психология: учебник для студентов вузов / Г.С. Абрамова. – Москва: Издательский центр «Академия»: 1999. – 624 с.
2. Альперович, В.Д. Старость. Социально-философский анализ / В.Д. Альперович. – Ростов-на-Дону: СКНЦ ВШ, 2001. – 104 с.
3. Альперович, В. Д. Проблемы старения: Демография, психология, социология / В.Д. Альперович. – Москва: ООО «Изд-во Астрель»: ООО «Изд-во АСТ», 2004. – 352 с.
4. Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл. – Москва: Прогресс, 1990. – 336 с.
5. Арьев, А.Л. Пожилой человек, его здоровье в контексте глобальных проблем современности, состояние и пути развития геронтологии/ гериатрии / А.Л. Арьев // Философия старости: геронтософия: Сборник материалов конференции. Серия «Symposium». – СПб.: Санкт-Петербургское философское общество. – 2002. – Вып. 24. – С. 108–112.
6. Арон, Р. Этапы развития социологической мысли / Р. Арон.– М.: Прогресс, 1992. – 608 с.
7. Афанасьева, Т.С. Формирование ценностного отношения к пожилому возрасту как психолого-педагогическая проблема / Т.С. Афанасьева // Веснік Беларускага дзяржаўнага ўніверсітэта. Серыя 4.–Філалогія. Журналістыка. Педагогіка. – 2010. – № 3. – С. 77–82.
8. Белорезова, Л.М. Учитесь стареть / Л.М. Белорезова.– М.: ОЛМА ПРЕСС Экслибри, 2002. – 15 с.
9. Булочко, К.Т. Преграды старению / К.Т. Булочко, Л.К. Булочко. – Минск : Полымя, 1987. – 63 с. – (За здоровьем и долголетием).
10. Бухалова, Н.А. Старость в контексте дихотомии одиночество-общность: социально-философские аспекты /Н.А. Бухалова // МНКО. – 2012. – №6 (37). – С. 446–449.
11. Воробьев, П.А. Депрессия в пожилом возрасте / П.А. Воробьев, А.В. Власова // Клиническая геронтология. № 3. – 2007. – С. 22–28.
12. Ворошилова, И.И. Возможные направления психологической адаптации лиц пожилого возраста / И.И. Ворошилова, В.Н. Ефанов // Успехи современного естествознания. – 2009. – №3. – С. 33–35.
13. Давыдов, С.В. Изучение эффективности влияния аутогенной тренировки на регуляцию психоэмоционального состояния у пожилых людей / С.В. Давыдов // Europeanscience. – 2015. – №7 (8). – С. 28–31.
14. Дьяченко, И.А. Социальные условия проживания как фактор переживания одиночества в пожилом возрасте / И.А. Дьяченко // Известия

РГПУ им. А.И. Герцена. – 2013. – №161. – С. 274–279.

15. Дементьева, Н.Ф. Формы и методы медико-социальной реабилитации нетрудоспособных граждан / Н.Ф. Дементьева, Э.Ф. Устинова. – М.: ЦИЭТИН, 1991. – 135 с.

16. Ермак, Н.А. Личностное развитие в пожилом возрасте / Н.А. Ермак // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. – 2008. – №3. – С. 13–17.

17. Ермолаева, М.В. Психология зрелого и позднего возрастов в вопросах и ответах / М.В. Ермолаева. – М.: Изд-во Московского психосоциального института, 2004. – 280 с.

18. Ёвик, И.В. Милькаманович, В.К. Социальная работа с пожилыми людьми. Электронный ресурс. Режим доступа: <http://elib.bsu.by/bitstream/123456789/51405/1>. – Дата доступа: 14. 09. 2016.

19. Задесенец, Е.Е. Критерии оценки качества жизни населения / Е.Е. Задесенец, Г.М. Зараковский // НиКа. – 2007. – №2 С. 160–163.

20. Зборовский, Э. Целительная сила морали / Э. Зборовский // Беларуская думка. – 2007. – № 7. – С. 125–128.

21. Зборовский, К.Э. Социальная реабилитация пожилого человека / К.Э. Зборовский, Д.К. Зборовский // Охрана труда и социальная защита –2013. – № 2. – С. 90–95.

22. Кадырова, В.Х. Психологические особенности эмоциональной сферы пожилых людей / В.Х. Кадырова // Концепт. – 2012. – №7. – С. 46–50.

23. Киселева, Т.Г. Исследование социально-психологических проблем пожилых людей / Т.Г. Киселева, Т.В. Бобик // IN SITU. – 2015. – №1. – С. 116–118.

24. Количество пожилых людей в Беларуси выросло. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://vileyka-online.by>. – Дата доступа: 14. 09. 2016.

25. Корнилова, М.В. Качество жизни и социальные риски пожилых / М. В. Корнилова// СИСП. – 2011. – №3.–С. 76.

26. Корчагина, С.Г. Генезис, виды и проявления одиночества / С.Г. Корчагина. – М.: Московский психолого-социальный институт, 2005. – 196 с.

27. Крайг, Г. Психология развития/ Г. Крайг, Д. Бокум. – 9-е изд. – СПб.: Питер, 2005. – 940 с.

28. Краснова, О.В. Социальная психология старения как основная составляющая социальной геронтологии / О.В. Краснова // Психология старости. Хрестоматия / Под ред. Д.Я. Райгородского. – Самара: Издательский Дом БАХРАХ-М, 2004. – С. 426–442.

29. Краснова, О.В. Социальная психология старения/ О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2002. – 288 с.

30. Лабиринты одиночества / сост. Н.Е. Покровский. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Прогресс, 2003. – 624 с.
31. Лазарянц, О.В. Старость и одиночество / О.В. Лазарянц // Вестник интегративной психологии. 2008. – Выпуск 196. – С. 101–102.
32. Левченко, А.В. Переживание одиночества в пожилом возрасте / А.В. Левченко // Ученые записки университета Лесгафта. – 2014. – №10 (116). – С. 199–204.
33. Либерска, Х.Д. Университеты третьего возраста и удовлетворенность жизнью в поздней зрелости / Х.Д. Либерска, М.А. Фарничка // Образование через всю жизнь: непрерывное образование в интересах устойчивого развития. – 2014. – №2. – С. 146–149.
34. Лига, М.Б. Современные социологические концепции качества жизни / М.Б. Лига, И.А. Щеткина // Вестник ЗабГУ. – 2012. – №6. – С. 55–63.
35. Максимова, А.А. Проблема одиночества в пожилом возрасте / А.А. Максимова, К.Д. Маховицкая, О.В. Ничиженова, Е.В. Соболева // Вестник СМУС74. – 2016. – №1 (12). – С. 38–40.
36. Майерс, Д. Социальная психология / Д. Майерс. – СПб.: Питер, 1999. – 688 с.
37. Медведев, В.И. О проблеме адаптации / В.И. Медведев // Компоненты адаптационного процесса. – Л., Издательство Наука 1984. – С. 3–16.
38. Миннигалева, Г.А. Социально-педагогическая работа с пожилыми людьми: дис. ... канд. пед. наук. / Г.А. Миннигалева. – М., 2004. – 310 с.
39. Немчин, Т.А. Специфика социально-психологических факторов генезиса эмоций и их проявление в пожилом возрасте / Т.А. Немчин // Вестн. Ленингр. ун-та. Сер. 6. «История КПСС. Научный коммунизм. Философия. Право». – 1987. – Вып. 4. – С. 14.
40. Овчинникова, Л.В. Состояние аффективно-эмоциональной и ценностно-потребностной сферы пожилого человека в период его выхода на пенсии / Л.В. Овчинникова, А.С. Розенфельд // Вестник ЧГПУ. – 2012. – №4. – С. 163–173.
41. Овчинникова, Л.В. Состояние аффективно-эмоциональной и ценностно-потребностной сферы пожилого человека в период его выхода на пенсии / Л.В. Овчинникова, А.С. Розенфельд // Вестник ЧГПУ. – 2012. – №4. – С. 163–173.
42. Основы социальной работы / Подред. Н.Ф. Басова – М.: Академия, П004. – 288 с.
43. Пантюк, И.В. Актуальность и социальная значимость проблемы старения в республике Беларусь // И.В. Пантюк. // Медико-социальная экология личности: состояние и перспективы: материалы III международной конференции / Минск, 1 – 2 апреля 2005 г.; Белорус. гос. ун-т.; ред.кол.:

В.А. Прокашева [и др.]. – Минск: БГУ – 2005. – Ч. 1. – С. 46–48.

44. Парахонская, Г.А. Адаптация пожилых людей в современных условиях и социальная политика (на материалах Тверского региона): Моногр. / Науч. ред. В.А. Гусев; Рецензенты: Б.Л. Губман, М.В. Блохина. – Тверь :ТвГУ, 2003. – 288 с.

45. Плеханова, О.Е. Социально-культурная деятельность с людьми пожилого возраста как направление подготовки социальных педагогов / О.Е. Плеханова // Новые технологии. – 2012. – Вып. № 1.

46. Полькина, Т.М. Анализ показателя жизненной удовлетворенности у людей пенсионного возраста / Т.М. Полькина, Т.С. Чуйкова // Вестник Башкирск. ун-та. – 2012. – №3. – С. 1413–1415.

47. Психология человека от рождения до смерти / Под общ. ред. А.А. Реана. – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2001. – 656 с.

48. Рошак, К. Психологические особенности личности в пожилом возрасте: автореф. дис. ... канд. психол. наук / К. Рошак. – М., 1990. – 19 с.

49. Сапогова, Е.Е. Психология развития человека: учеб. пособие / Е.Е. Сапогова. – М.: Аспект Пресс, 2001. – 460 с.

50. Сахарова, Т.Н. Особенности самооценки людей пожилого возраста /Т.Н. Сахарова// Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. – 2010. – №16-1. – С. 182–187.

51. Сачек, О.С. Социально-психологическая реабилитация пожилых людей в условиях дома-интерната О.С. Сачек, К.Э. Зборовский. – Режим доступа: <http://elib.bsu.by/bitstream/123456789/42957/1>. – Дата доступа: 14. 09. 2016.

52. Словарь-справочник по социальной работе / под ред. Е.И. Холостовой. – М.: Юристъ, 2007. – 418 с.

53. Сорокоумова, Е.А. Возрастная психология. Краткий курс / Е.А. Сорокоумова. – СПб.: Питер, 2006. – 208 с.

54. Сулова, Т.Ф. Исследование удовлетворенности жизнью и смысло-жизненных ориентаций в пожилом и старческом возрасте / Т.Ф. Сулова, С.М. Жучкова // СПЖ. – 2014. – №53. – С. 21–32.

55. Тихонова, Н.В. Одиночество как фактор дезадаптации пожилых людей / Н.В. Тихонова, В.М. Ильюшенко, Н.Г. Астанина // МНИЖ. – 2013. – №7-4 (14). – С. 121–124.

56. Украинец, П.П. Социальная работа: теория и организация: учеб. пособие / П.П. Украинец, С.В. Лапина. 2-е изд. – Минск: ТетраСистемс, 2006. С. 101–106.

57. Филатова, С.А. Геронтология / С.А. Филатова, Л.П. Безденежная, Л.С. Андреева. – Ростов н/Д: Феникс, 2004. – 512 с.

58. Халина, Н.В. Сходство образа я и образа значимого другого как

фактор, влияющий на удовлетворенность жизнью в пожилом возрасте / Н.В. Халина // СИСП. – 2012. – №10 (18). – С. 43.

59. Харитоновна, Е. В. Анализ личностных особенностей людей пожилого возраста / Е.В. Харитоновна // Тезисы 3-й Российской конф. по экол. психол. – М.: Психол. Институт РАО, 2006. – С. 242–244.

60. Холостова, Е.И. Социальная геронтология: учеб. пособие / Е.И. Холостова, В.В. Егоров, А.В. Рубцов. – М.: Дашков и Ко, 2004.– 296 с.

61. Шахматов, Н.Ф. Психическое старение / Н.Ф. Шахматов. – М.: Медицина, 1996. – 304 с.

62. Щанина, Е.В. Организация досуга пожилых людей / Е.В. Щанина // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Общественные науки. – 2013. – Вып. № 4 (28).

63. Яцемирская, Р.С. Психопатология пожилого и старческого возраста: Курс лекций / Р.С. Яцемирская. – М.: Издательство МГСУ, 2002. – 192 с.

64. Яцемирская, Р.С. Социальная геронтология / Р.С. Яцемирская, Г.И. Беленькая. – 2-е изд., перераб. – М.: ВЛАДОС, 2001. – 224 с.