

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

ТИМОЩУК
Ирина Анатольевна

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ И СТИЛЯ
САМОРЕГУЛЯЦИИ ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С
ХИМИЧЕСКОЙ АДДИКЦИЕЙ

Дипломная работа

Научный руководитель:
старший преподаватель
В.С. Котова

Допущена к защите

«___» _____ 2016 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии

кандидат социологических наук, доцент

_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2016

РЕФЕРАТ

Дипломная работа объемом 71 страница, в том числе 14 иллюстраций, 7 таблиц, 60 источников, 5 приложений.

Ключевые слова: химические аддикции, молодежь, личностные особенности, стиль саморегуляции поведения, реабилитация.

В дипломной работе исследуется взаимосвязь личностных особенностей и стиля саморегуляции поведения молодых людей с химической аддикцией. Объектом исследования выступают молодые люди с химической аддикцией, предметом – взаимосвязь личностных особенностей и стиля регуляции поведения молодых людей с химической аддикцией.

Методами исследования являлись теоретический анализ литературных источников, социологический опрос, психодиагностическое тестирование. В ходе проведения исследования использовались авторский социологический опросник, направленный на выявление отношения молодых людей к психоактивным веществам в зависимости от наличия химической аддикции, «Пятифакторный личностный опросник» Р. МакКрае, П. Коста в адаптации А.Б. Хромова, методика «Стиль саморегуляции поведения» (ССПМ) В.И. Моросановой.

Проведен анализ отношения молодых людей к психоактивным веществам в зависимости от наличия химической аддикции, выявлены личностные особенности и специфика стиля саморегуляции поведения у молодых людей с химическими аддикциями. Установлена корреляционная взаимосвязь между личностными особенностями и стилем саморегуляции поведения молодых людей с химической аддикцией.

В тексте дипломной работы сформированы рекомендации по социально-психологической реабилитации молодых людей с химической зависимостью: коррекция стиля взаимоотношений с окружающими, стимулирование социально позитивных контактов, формирование коммуникативной компетентности, развитие навыков эффективного общения и социального взаимодействия, создание терапевтической среды, предоставляющей оптимальные условия для здорового образа жизни, проработка чувств вины и стыда, создание условий для безопасного самораскрытия личности с химической аддикцией, повышение чувства сознательности и ответственности за свою жизнь, развитие внутреннего локуса контроля, развитие навыков разрешения трудных жизненных ситуаций, стимулирование получения социально позитивного опыта, коррекция психоэмоционального состояния, замена негативных привычек позитивными, формирование адаптивных поведенческих паттернов и стимулирование их реализации в условиях реальной жизни, организация социально-психологической работы с семьей.

РЕФЕРАТ

Дыпломная работа аб'ёмам 71 старонка, у тым ліку 14 ілюстрацый, 7 табліц, 60 крыніц, 5 дадаткаў.

Ключавыя словы: хімічныя адыхцыі, моладзь, асобасныя асаблівасці, стыль самарэгуляцыі паводзін, рэабілітацыя.

У дыпломнай рабоце даследуецца ўзаемасувязь асобасных асаблівасцяў і стылю самарэгуляцыі паводзінаў маладых людзей з хімічнай адыхцыя. Аб'ектам даследавання выступаюць маладыя людзі з хімічнай адыхцыяй, прадметам - ўзаемасувязь асобасных асаблівасцяў і стылю рэгуляцыі паводзін маладых людзей з хімічнай адыхцыяй.

Метадамі даследавання з'яўляліся тэарэтычны аналіз літаратурных крыніц, сацыялагічнае апытанне, псіхадыягнастычнага тэставанне. У ходзе правядзення даследавання выкарыстоўваліся аўтарскі сацыялагічны апытальнік, накіраваны на выяўленне адносін маладых людзей да псіхаактыўных рэчываў у залежнасці ад наяўнасці хімічнай адыхцыі, «Пятифакторный асобасны апытальнік» Р. МакКрае, П. Коста у адаптацыі А.Б. Хромава, метадыка «Стыль самарэгуляцыі паводзінаў» (ССПМ) У.І. Марасанава.

Праведзены аналіз адносін маладых людзей да псіхаактыўных рэчываў у залежнасці ад наяўнасці хімічнай адыхцыі, выяўлены асобасныя асаблівасці і спецыфіка стылю самарэгуляцыі паводзін у маладых людзей з хімічнымі адыхцыяй. Ўсталяваная карэляцыйная ўзаемасувязь паміж асобаснымі асаблівасцямі і стылем самарэгуляцыі паводзінаў маладых людзей з хімічнай адыхцыяй.

У тэксце дыпломнай рабоце сфармаваныя рэкамендацыі па сацыяльна-псіхалагічнай рэабілітацыі маладых людзей з хімічнай залежнасцю: карэкцыя стылю ўзаемаадносін з навакольнымі, стымуляванне сацыяльна пазітыўных кантактаў, фарміраванне камунікатыўнай кампетэнтнасці, развіццё навыкаў эфектыўнага зносін і сацыяльнага ўзаемадзеяння, стварэнне тэрапеўтычнай асяроддзя, якая прадстаўляе аптымальныя ўмовы для здаровага ладу жыцця, прапрацоўка пачуццяў віны і сораму, стварэнне ўмоў для бяспечнага самараскрыцця асобы з хімічнай адыхцыяй, павышэнне пачуцці свядомасці і адказнасці за сваё жыццё, развіццё ўнутранага локуса кантролю, развіццё навыкаў дазволу цяжкіх жыццёвых сітуацый, стымуляванне атрымання сацыяльна пазітыўнага вопыту, карэкцыя псіхаэмацыйнага стану, замена негатыўных звычак пазітыўнымі, фарміраванне адаптыўных паводніцкіх патэрнаў і стымуляванне іх рэалізацыі ва ўмовах рэальнага жыцця, арганізацыя сацыяльна-псіхалагічнай работы з сям'ёй.

ABSTRACT

Course work volume 71 pages, including 14 Figure 7 tables, 60 of the sources, 5 applications.

Keywords: chemical addiction, youth, personality traits, style self-regulation of behavior, rehabilitation.

The course work examines the relationship of personal style and feature self-regulating behavior of young people with chemical addiction. Object of research are the young people with chemical adiktsey, subject - relationship of personality characteristics and style of regulation of behavior of young people with chemical addiction.

The methods of research are theoretical literary analysis of the sources, a sociological survey, psychodiagnostic testing. In the course of the study authors used a sociological questionnaire aimed at finding the relationship of young people to psychoactive substances, depending on the presence of chemical addiction, "the five-factor personality questionnaire" R. McCrae and P. Costa adaptation AB Khromov, the method "style of self-regulation of behavior" (MPF), VI Morosanova.

The analysis of the relationship of young people to psychoactive substances, depending on the presence of chemical addiction, revealed personality traits and specific style of self-regulation of behavior in young people with chemical addiction. Correlation relationship between personal characteristics and style of self-regulation of behavior of young people with chemical addiction.

The text of the course work formed recommendations for socio-psychological rehabilitation of young people with chemical dependency: correction of style relationship with others, promote socially positive contacts, the formation of communicative competence, skills, effective communication and social interaction, creating a therapeutic environment, which provides optimal conditions for the healthy way life, study of guilt and shame, to create conditions for the safe self-revelation of the person with chemical addiction, increased feelings of awareness and responsibility for their lives, the development of an internal locus of control, resolution skills difficult life situations, stimulating the generation of socially positive experience, the correction of psycho-emotional state, replacing negative habits with positive, the formation of adaptive behavior patterns and encouraging their implementation in real life, the organization of social and psychological work with the family.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Азарова, Е.А. Психология зависимости: некоторые аспекты проблемы // Культура. Наука. Интеграция. – 2010. – № 3. – С. 139–142.
2. Акопов, А.Ю. Свобода от зависимости. Социальные болезни личности / А.Ю. Акопов. – СПб.: Речь, 2008. – 224 с.
3. Андрух, П.Г. Система психотерапии и реабилитации эмоциональных нарушений и сопряженных расстройств у лиц с зависимостью от психоактивных веществ // СМБ. – 2011. – №2. – С. 97–103.
4. Антилогова, Л.Н., Лазаренко, Д.В. Черты личности как фактор аддиктивного поведения студентов // Вектор науки Тольяттинского государственного университета. – 2014. – №3. – С. 13–16.
5. Асеева, А.Д. Психологические особенности личности, способствующие развитию зависимого поведения // Научный журнал КубГАУ – 2014. – №10. – С. 252–259.
6. Асылова, З.Р. Динамика ценностных ориентаций и личностных особенностей у лиц, страдающих наркоманией в процессе терциарной социализации // КПЖ. – 2012. – №2. – С. 120–125.
7. Афамготов, Э.М. Профилактика и борьба с наркоманией // Вестник Адыгейского государственного университета. – политология, культурология. – 2013. – №3. – С. 184–188.
8. Барабаш, П.И., Колотилин, Г.Ф., Савин, С.З. Алгоритмы аддиктивного поведения // Фундаментальные исследования. – 2006. – №2. – С. 11.
9. Белецкая, А.А. Медицинские и социальные последствия наркомании и токсикомании // Проблемы законности. – 2013. – №12. – С. 20.
10. Богданова, М.В., Беседина, Е.В. Деформация системы психологических защит как фактор формирования и поддержания аддиктивного поведения // Вестник Тюменского государственного университета. – 2011. – №9. – С. 207–215.
11. Бочарникова, Л.Н. Проблемы профилактики наркомании среди молодежи // Вестник БелЮИ МВД России. – 2013. – №2. – С. 60–64.
12. Ворошилин, С.И. Расстройства привычек и влечений: феноменология проявлений и границы диагностики // Журнал практического психолога. – 2008. – № 2. – С. 34–47.
13. Гамыла, М.Е. Рационально-эмотивная терапия больных наркоманией // Педагогика и психология образования. – 2009. – №2. – С. 66–68.
14. Герасимова, В.В. Социально-психологические особенности студентов с аутоагрессивностью, склонных к алкогольной и наркотической зависимостям // КПЖ. – 2013. – №1. – С. 152–157.

15. Городова, Е.Е. Наркотическая зависимость в молодежной среде // Научные ведомости БелГУ. – 2007. – №9. – С. 263–267.
16. Грузкова, С.Ю. Индивидуально личностные особенности алкоголиков и наркоманов в социальном контексте // КПЖ. – 2011. – №4. – С. 137–145.
17. Грязнов, А.Н. Иерархия ценностей больных алкоголизмом / А.Н. Грязнов // Неврологический вестник: журнал им. В.М. Бехтерева. – 2005. – №4. – С. 54–62.
18. Демина, М.В., Чирко, В.В. «Отчуждение» аддиктивной болезни / М.В. Демина, В.В. Чирко. – М.: Медпрактика-М, 2006. – 192 с.
19. Дмитриева, Н.В., Левина, Л.В. Психологические механизмы развития аддиктивного поведения // Сибирский педагогический журнал. – 2012. – №9. – С. 65–72.
20. Долганов, Д.Н. К вопросу о перспективах изучения системы личных конструктов при аддиктивном поведении / Д.Н. Долганов // Сибирский психологический журнал. – 2006. – №23. – С. 273–282.
21. Долганов, Д.Н. Когнитивная коррекция аддиктивного поведения (на примере алкогольной зависимости) // Вопросы психологии. – 2008. – № 3. – С. 99–109.
22. Дубинин, С.Н. Характеристика семей подростков, страдающих наркоманией // Ученые записки РГСУ. – 2009. – №11. – С. 195–197.
23. Дудко, Т.Н. Системный подход при оказании реабилитационной помощи лицам с аддиктивными расстройствами // Вопросы наркологии. – 2008. – № 3. – С. 80–92.
24. Елшанский, С.П. Коммуникативная дефицитарность при зависимостях от психоактивных веществ // Вестник Московского государственного гуманитарного университета им. М.А. Шолохова. – 2010. – № 2. – С. 93–95.
25. Емелин, В.А., Тхостов, А.Ш., Рассказова, Е.И. Психологические факторы развития и хронификации химических зависимостей // Психологическая наука и образование. – 2013. – № 1. – С. 171–180.
26. Змановская, Е.В. Девиантология: психология отклоняющегося поведения личности: учеб. пособие / Е.В. Змановская. – СПб.: СПбГИПиСР, 2001. – 207 с.
27. Калмыкова, Е.С., Гаранина, М.А., Падун, М.А. Роль типа привязанности в генезе аддиктивного поведения: постановка проблемы // Психологический журнал. – 2006. – № 6. – С. 45–53.
28. Карпов, А.М., Горячев, Д.Н. Структурно-динамическое единство алгоритмов формирования химических и поведенческих зависимостей // ПМ. – 2011. – №48. – С. 37–41.

29. Короленко, Ц.П., Дмитриева, Н.В. Аддиктология: настольная книга / Ц.П. Короленко, Н.В. Дмитриева. – М.: Ин-т консультирования и системных решений, 2012. – 536 с.
30. Короленко, Ц.П., Шпикс, Т.А. Ментализационно-медитативные подходы в структуре терапии аддикций // Медицина и образование в Сибири. – 2014. – №1. – С. 33–41.
31. Котов, А.В. К природе двух форм аддиктивного поведения // Обзоры по клинич. фармакол. и лек. терапии. – 2010. – №1. – С. 13–24.
32. Кулаков, С.А. Рецидив при аддикциях и психосоматических заболеваниях: алгоритм диагностики и тактика психопрофилактики // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. – 2016. – №1. – С. 76–86.
33. Кушнерова, Ю.Ю. Аддиктивное поведение как способ адаптации // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. – 2011. – №18. – С. 22–27.
34. Максименко, С.Д., Максименко, К.С., Ассоциативно-диссоциативные механизмы временной перспективы личности при алкогольной зависимости // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». – 2014. – №1. – С. 85–91.
35. Макушина, О.П. Методы психологического изучения девиантного поведения: учебное пособие / О.П. Макушина. – Воронеж: ВГУ, 2006. – 432 с.
36. Менделевич, В.Д. Психология девиантного поведения: учеб. пособие / В.Д. Менделевич. – М.: МЕДпресс, 2001. – 432 с.
37. Михайлов, М.А. Психопатология патологического влечения в клинике наркомании // Сиб. мед. журн. – 2012. – №3. – С. 113–115.
38. Морев, М.В., Попова, В.И. Социальный портрет страдающих алкоголизмом и наркоманией // Проблемы развития территории. – 2011. – №1. – С. 67–76.
39. Моросанова, В.И. Стилиевые особенности саморегулирования личности // Вопр. психол. – 1991. – № 1. – С. 121–127.
40. Некипелова, Л.А. Профилактическая антинаркотическая деятельность негосударственных организаций // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова: – 2012. – №3. – С. 225–229.
41. Никишина, В.Б., Запесоцкая, И.В., Разуваева, Т.Н., Петраш, Е.А. Организация конструктивной деятельности у пациентов с химической зависимостью // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». – 2016. – №2. – С. 122–131.
42. Платонов, К.А. Человеческий капитал и аддиктивное поведение // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2013. – №1. – С. 78–79.
43. Психология зависимости: хрестоматия / Сост. К.В. Сельченко. –

Минск: Харвест, 2004. – 592 с.

44. Роганов, С.А. Совершенствование мер по профилактике наркомании // Царскосельские чтения. – 2012. – №16 – С. 176–180.

45. Рубинштейн, С.Л. Основы общей психологии / С.Л. Рубинштейн. – СПб.: Питер, 2004. – 705 с.

46. Руководство по аддиктологии / под ред. В.Д. Менделевича. – СПб.: Речь, 2007. – 768 с.

47. Симатова, О.Б. Психологические механизмы формирования аддиктивного поведения // Вестник ЗабГУ. – 2008. – №1. – С. 83–92.

48. Сирота, Н.А. Профилактика наркомании и алкоголизма: учеб. пособие для студентов вузов / Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский. – М.: Академия, 2003. – 176 с.

49. Скибицкая, В.И., Костенко, Г.А. Профилактика наркомании в молодежной среде // Научный вестник ЮИМ. – 2014. – №4. – С. 74–77.

50. Смирнов, А.В. Предрасположенность к аддиктивному поведению в структуре интегральной индивидуальности // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2010. – №2. – С. 44–49.

51. Станкевич, П.В., Богданов, А.А., Авдеева, Н.В. Теоретические основы профилактики наркомании в молодежной среде // МНКО. – 2013. – №6. – С. 46–49.

52. Стеценко, Е.Е. Осознанная саморегуляция и мотивация у больных алкоголизмом // Царскосельские чтения. – 2013. – №17. – С. 201–205.

53. Телепова, Н.Н. Влияние аддиктивных факторов на формирование личности // Вестник СамГУ. – 2012. – №2. – С. 160–166.

54. Хабибова, Н.Е. Институт семьи в системе профилактики наркомании // ВЭПС. – 2012. – №1. – С. 365–367.

55. Хромов, А.Б. Пятифакторный опросник личности: Учебно-методическое пособие / А.Б. Хромов. – Курган: Изд-во Курганского гос. университета, 2000. – 23 с.

56. Царахова, Н.В. Социокультурное содержание проблемы наркомании в молодежной среде // Вестник Адыгейского государственного университета. – 2013. – №1. – С. 152–157.

57. Чумаков, Е.М., Петрова, Н.Н. Проблема аддиктивного поведения и пути ее решения // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2015. – №2. – С. 651–653.

58. Шабанов, П.Д., Штакельберг, О.Ю. Наркомании: патопсихология, клиника, реабилитация. – Изд. 2-е, перераб и доп. / Под ред. А.Я. Гриненко. – СПб.: Изд-во «Лань», 2001. – 325 с.

59. Шайдукова, Л.К. Современные подходы к реабилитации наркозависимых // Казанский мед.ж. – 2013. – №3. – С. 402–405.

60. Ширванян, Т.А. Отношение к психоактивным веществам в молодежной среде // Успехи современного естествознания. – 2006. – №10. – С. 59–64.