

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

**ГУБАРЬ**  
Марья Ивановна

**ПРОБЛЕМЫ ОДИНОЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ С  
НАРУШЕНИЕМ СЛУХА И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ**

Дипломная работа

Научный руководитель:  
кандидат педагогических наук,  
доцент Л.С. Димскис

Допущен к защите

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2016г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии

кандидат социологических наук, доцент

\_\_\_\_\_ Н.Н. Красовская

Минск, 2016

## РЕФЕРАТ

Дипломная работа содержит 62 страниц, 14 таблиц, 5 рисунков, 40 источников, 6 приложений.

Перечень ключевых слов:

- пожилые люди;
- нарушение слуха;
- одиночество;
- отчуждающее одиночество;
- психологическое благополучие.

В дипломной работе изучены социальные и психологические проблемы одиночества пожилых людей с нарушением слуха, которые связаны с низким уровнем их социальным активности, что в свою очередь влияет на психическое благополучие.

Гипотеза исследования: проведение с лицами пожилого возраста, страдающими нарушением слуха, социально-психологической реабилитационной работы будет способствовать снижению чувства одиночества, и тем самым, повысит их качество жизни.

В исследовании приняло участие 40 человек в возрасте от 55 до 75 лет, из них 20 пожилых людей с нарушением слуха и 20 пожилых людей с нормальным слухом.

Исследование показало что, с выходом на пенсию по возрасту они оказались вне трудового коллектива, лишились переводчика жестового языка, который обеспечивал связь между миром глухих и миром слышащих. Отличается расширение сферы интересов пожилых людей, так как в ТЦСОН появились специалисты, владеющие жестовым языком, способные проводить с ними необходимую работу.

По результатам исследования в тексте работы сформированы рекомендации по преодолению проблем одиночества пожилых людей с нарушением слуха.

## REFERAT

Thesis contains 62 pages, 14 tables and 5 figures, 40 sources, 6 applications.

List of key words:

- aged people;
- Hearing loss;
- Loneliness;
- Alienating loneliness;
- Psychological well-being.

The research paper studied the social and psychological problems of loneliness of elderly people with hearing impairments, which are associated with a low level of social activity, which in turn affects the mental well-being.

The hypothesis of the study: conducting with the elderly suffering from hearing impairment, psycho-social rehabilitation work will help to reduce feelings of loneliness, and thereby improve their quality of life.

In a study of 40 participants aged 55 to 75 years, 20 of them are elderly people with hearing loss, and 20 elderly people with normal hearing.

The study showed that, with access to a retirement pension, they were out of the workforce, lost their sign language interpreter, which provides a link between the world of the deaf and the hearing world. Different widening of the scope of older persons, as there TTSSON experts owning sign language, able to carry out the necessary work with them.

According to a study in the text of the work generated recommendations for overcoming the problems of loneliness of elderly people with hearing impairment.

## РЭФЕРАТ

Дыпломная работа ўтрымлівае 62 старонак, 14 табліц, 5 малюнкаў, 40 крыніц, 6 дадаткаў.

Пералік ключавых слоў:

- Пажылыя людзі;
- Парушэнне слыху;
- Адзінота;
- Адчужае адзінота;
- Псіхалагічны дабрабыт.

У дыпломнай рабоце вывучаны сацыяльныя і псіхалагічныя праблемы адзіноты пажылых людзей з парушэннем слыху, якія звязаны з нізкім узроўнем іх сацыяльным актыўнасці, што ў сваю чаргу ўплывае на псіхічны дабрабыт.

Гіпотэза даследавання: правядзенне з асобамі пажылога ўзросту, якія пакутуюць на парушэннем слыху, сацыяльна-псіхалагічнай рэабілітацыйнай работы будзе садзейнічаць зніжэнню пачуцця адзіноты, і тым самым, павысіць іх якасць жыцця.

У даследаванні прыняло ўдзел 40 чалавек ва ўзросце ад 55 да 75 гадоў, з іх 20 пажылых людзей з парушэннем слыху і 20 пажылых людзей з нармальным слыхам.

Даследаванне паказала што, з выхадам на пенсію па ўзросту яны апынуліся па-запрацоўнага калектыву, пазбавіліся перакладчыка мовы жэстаў, які забяспечваў сувязь паміж светам глухіх і светам тых, што чуюць. Адрозніваецца пашырэнне сферы інтарэсаў пажылых людзей, так як у ТЦСАН з'явіліся спецыялісты, якія валодаюць жэставай мовай, здольныя праводзіць з імі неабходную працу.

Па выніках даследавання ў гэтым працы сфармаваныя рэкамендацыі па пераадоленні праблема адзіноты пажылых людзей з парушэннем слыху.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1 Абульханова-Славская, К.А. Жизненные перспективы личности / К.А. Абульханова-Славская. – М.: Наука, 2001. – 224 с.
- 2 Амбрумова, А.Г. Личность. Психология одиночества и суицид / А.Г. Амбрумова. – М.: Академия, 1988. – 272 с.
- 3 Андреева, Г. М. Социальная психология: учебник для вузов / Г.М. Андреева. - М.: Просвещение, 1997. – 566 с.
- 4 Андреева, Г.М. Психология социального познания / Г.М. Андреева. – М.: Аспект Пресс, 2002. – 239 с.
- 5 Бернс, Р. Развитие Я-концепции и воспитание / Р. Бернс. – М.: Прогресс, 1986. – 422 с.
- 6 Божович, Л.И. Проблемы формирования личности / Л.И. Божович. – М.: Изд-во ИПП, 1995. – 352 с.
- 7 Бубер, Н. Проблема человека. Перспектива / Н. Бубер // Лабиринты одиночества. – М.: Аспект-Пресс, 2009. – С. 95–98.
- 8 Бурлачук, Л.Ф. Словарь-справочник по психологической диагностике / Л.Ф. Бурлачук, С.М. Морозов. – Кв.: Рідно Слово, 2009. – 688 с.
- 9 Василюк, Ф.Е. Психология переживания (анализ преодоления критических ситуаций) / Ф.Е. Василюк. – М.: Просвещение, 1980. – 192 с.
- 10 Возрастная психология / Под ред. В.Е. Ключко – М.: Сфера, 2003. – 322 с.
- 11 Гримак, Л.П. Одиночество / Л.П. Гримак. – СПб: Изд-во Питер, 2000. – 566 с.
- 12 Гришин, В.В. Методики психодиагностики в учебно-воспитательном процессе / В.В. Гришин, П.В. Лушин. – М.: Психология, 2000. – 412 с.
- 13 Долгинова, О.Б. Изучение одиночества как психологического феномена / О.Б. Долгинова // Прикладная психология. – 2000. – № 4. – С. 28–33.
- 14 Дольто, Ф. На стороне пожилого человека / Ф. Дольто. – СПб.: Питер, 2007. – 324 с.
- 15 Козубовский, В.М. Общая психология: личность: учебное пособие / В.М. Козубовский. – Минск: Амалфея, 2005. – 448 с.
- 16 Коломинский, Я.Л. Человек среди людей / Я.Л. Коломинский. – Мн.: Амалфея, 2007. – 288 с.
- 17 Кондратьев, М.Ю. Типологические особенности психосоциального развития одиноких людей / М.Ю. Кондратьев // Вопросы

психологии. – 2008 – № 2. – С. 69–78.

18 Корчагина, С.Г. Психология одиночества: учебное пособие / С.Г. Корчагина. – М.: МПСИ, 2008. – 422 с.

19 Кошелева, Ю.П. Самопредъявление одиноких людей в тексте газетных объявлений / Ю.П. Кошелева // Вопросы психологии. – 2008. – № 2. – С. 106–116.

20 Крайг, Г. Одинокие люди: мифы и реальность / Крайг Г. – СПб.: Питер, 2003. – 325 с.

21 Кузнецов, А. Я одинока сама с собой / А. Кузнецов // Воспитание школьников. – 2007. – № 2. – С. 28–32.

22 Кузнецов, О.Н. Психология и психопатология одиночества / О.Н. Кузнецов, В.И. Лебедев. – М.: Прогресс, 1972. – 438 с.

23 Куликов, В.Н. Теоретико-методологические проблемы социальной психологии / В.Н. Куликов // Вопросы социальной и педагогической психологии. – Иваново: Наука, 2000. – 560 с.

24 Лабиринты одиночества / Под ред. Н.Е. Покровского. – М.: Прогресс, 1989. – 533 с.

25 Лазарева, Л.П. Геронтология: курс лекций / Л.П. Лазарева. – Хабаровск: Изд-во ДВГУПС, 2006. – 167 с.

26 Левитов, Н.Д. О психических состояний человека / Н.Д. Левитов. – М.: Просвещение, 1994. – 343 с.

27 Максимова С.Г. Социально-психологические проблемы в геронтологии / С.Г. Максимова. – Барнаул: Изд-во Алтайского ун-та, 2006. – 223 с.

28 Марков, А.П. Основы социокультурного проектирования / А.П. Марков, Г.М. Бирженюк. – СПб.: ГУП, 2008. – 336 с.

29 Менеджмент социальной работы / Под ред. Е.И. Комарова, А.И. Войтенко – М.: Русь, 2004. – 189 с.

30 Милькаманович, В.К. Основы социальной геронтологии: уч. пос. / В.К. Милькаманович. – Минск: Беларусь, 2008 – 191 с.

31 Панкратова, О. Комплексная реабилитация пожилых людей / О. Панкратова // Помощь инвалидам и пожилым людям. – 2008. – №1. – С. 8–11.

32 Пепло, Л.Э. Одиночество и самооценка / Л.Э. Пепло и др. – М.: Прогресс, 1989. – 345 с.

33 Перлман, Д. Теоретические подходы к одиночеству / Д. Перлман, Л.Э. Пепло. – М.: Прогресс, 1989. – 476 с.

34 Примак, Л. П. Одиночество / Л. П. Примак // Психические состояния / сост. и общ. ред. А. В. Кулешова. – СПб.: Питер, 2001. – 563 с.

35 Реан, А. А. Психология изучения личности / А. А. Реан. – СПб.: Изд-во Михайлова В.А., 1999. – 288 с.

36 Реан, А. А. Социальная педагогическая психология/ А.А. Реан, Я.Л. Коломинский. – СПб.: Наука, 2000. – 477 с.

37 Росс, А. Как победить одиночество / А.Росс. – Ростов н/Д.: Феникс, 2002. – 211 с.

38 Рузова, Л.А. Социально-философские аспекты проблемы одиночества в современном обществе / Л.А. Рузова // Проблемы гуманизации вуз. образования. – 2000. – Вып. 6, ч. 3. – С. 85–88.

39 Фетискин, Н.П. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп / Н.П. Фетискин, В.В. Козлов, Г.М. Мануйлов. – М.: Издательство Института Психотерапии, 2005. – 490 с.

40 Шапиро, В. Д. Человек на пенсии: Социальные проблемы и образ жизни / В. Д. Шапиро. – М.: Мысль, 1980. – 208 с.