

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

САХАРОВ

Владимир Евгеньевич

ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ СПОРТСМЕНОВ
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ И ГРУППОВЫМИ
ВИДАМИ СПОРТА

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат социологических наук,
доцент Н.Н. Красовская

Допущена к защите

«___» _____ 2017 г.

Зав.кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат социологических наук, доцент
_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа включает в себя введение, 2 главы, заключение, список использованных источников, 2 приложения, 13 рисунков, 2 таблицы. Общее количество страниц составляет 73, список использованных источников содержит 30 наименований.

Ключевые слова: мотивация, потребность, мотив, мотивация достижения, мотивация избегания неудач.

Цель исследования – выявить особенности мотивации у спортсменов.

Объект исследования – мотивационная сфера спортсменов.

Предмет исследования – особенности мотивации у спортсменов, занимающихся индивидуальными и групповыми видами спорта.

Актуальность темы исследования заключается в том, что мотивация имеет большое значение в любой деятельности человека, и она особенно важна для спорта, когда за короткое время требуется достижение наилучшего результата в ситуации ожесточенной конкуренции с другими спортсменами и спортивными командами.

Мотивация – совокупность мотивирующих факторов, определяющих активность индивида. Она играет большую роль в спортивной деятельности человека. Регулирующая сила мотивации проявляется в ее активирующем влиянии, поддержке и стимулировании интеллектуальных, моральных, волевых и физических усилий человека, связанного с достижением цели.

Проблема, связанная с мотивацией, остается актуальной, особенно в спортивных мероприятиях. Человек постоянно нуждается в той или иной необходимости, что связано с определенным достижением цели. Наряду с целями важны мотивы. В их спортивной деятельности есть большое разнообразие. Мотивы являются мощными, регулирующими деятельность психических сил или факторов. Регулирующая сила мотивов проявляется в их активизации, поддержке и стимулировании интеллектуальных, моральных, волевых и физических усилий человека, связанного с достижением цели.

РЭФЕРАТ

Дыпломная праца ўключае ў сябе ўвядзенне, 2 кіраўніка, заключэнне, спіс выкарыстаных крыніц, 2 дадатку, 13 малюнкаў, 2 табліцы. Агульная колькасць старонак складае 73, спіс выкарыстаных крыніц змяшчае 30 найменняў.

Ключавыя словы: матывацыя, патрэба, матыў, матывацыя дасягнення, матывацыя пазбягання няўдач.

Мэта даследавання - выявіць асаблівасці матывацыі ў спартсменаў.

Аб'ект даследавання - матывацыйная сфера спартсменаў.

Прадмет даследавання - асаблівасці матывацыі ў спартоўцаў, якія займаюцца індывідуальнымі і групавымі відамі спорту.

Аktуальнасць тэмы даследавання заключаецца ў тым, што матывацыя мае вялікае значэнне ў любой дзейнасці чалавека, і яна асабліва важная для спорту, калі за кароткі час патрабуецца дасягненне найлепшага выніку ў сітуацыі жорсткай канкурэнцыі з іншымі спартсменамі і спартыўнымі камандамі.

Матывацыя-сукупнасць якіх матывуюць фактараў, якіх вызначаюць актыўнасць індывіда. Ён гуляе вялікую ролю ў спартыўнай дзейнасці чалавека. Якая рэгулюе сіла матывацыі выяўляецца ў яе актывуе уплыве, падтрымцы і стымуляванні інтэлектуальных, маральных, валявых і фізічных высілкаў чалавека, звязанага з дасягненнем мэты.

Праблема, звязаная з матывацыяй, застаецца актуальнай, асабліва ў спартыўных мерапрыемствах. Чалавек пастаянна мае патрэбу ў той ці іншай неабходнасці, што звязана з пэўным дасягненнем мэты. Нароўні з мэтамі важныя матывы. У іх спартыўнай дзейнасці ёсць вялікая разнастайнасць. Матывы з'яўляюцца магутнымі, якіх рэгулююць дзейнасць псіхічных сіл ці фактараў. Якая рэгулюе сіла матываў праяўляецца ў іх актывізацыі, падтрымцы і стымуляванні інтэлектуальных, маральных, валявых і фізічных высілкаў чалавека, звязанага з дасягненнем мэты.

ABSTRACT

The graduate work includes introduction, 2 chapters, conclusion, list of sources used, 2 attachments, 13 pictures, 2 tables. The total amount of pages is 73, the list of used sources contains 30 titles.

Key phrases: motivation, need, motive, motivation to achieve, motivation to avoid failures.

The object of research is the motivational sphere of athletes.

The purpose of the study is to reveal the features of motivation for sports among athletes engaged in team and individual sports.

Method of work: testing.

The relevance of the research topic is that motivation has high significance in any human activity and it takes special importance in sports where it's required to achieve the best result in short time in a situation of fierce competition with other athletes and sports teams.

Motivation is a complex of motivating factors that determine the activity of the individual. It plays a big role in the sporting activity of a person. The regulating force of motivation is manifested in its activating influence, supporting and stimulating the intellectual, moral, volitional and physical efforts of a person connected with the achievement of the goal. The problem associated with motivation remains relevant to this day in sports activities, as well as in the life of society. Man always needs different kinds of demands, which is due to a certain achievement of the goal. At the same time with the goals, motives are important too. There is a great variety in their sport activities. Motives are powerful, regulating activities of mental forces or factors. The regulating power of motives is manifested in their activating influence, supporting and stimulating the intellectual, moral, volitional and physical efforts of a person connected with the achievement of the goal.