

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

ПИНЧУК
Анастасия Геннадьевна

ПРОЯВЛЕНИЕ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ
У ЛИЦ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат психологических наук,
доцент Г.В. Вержибок

Допущена к защите
«__» _____ 2017 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат социологических наук, доцент
_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа включает в себя 71 страницу, 4 приложения, 6 иллюстраций, 10 таблиц и 45 литературных источников.

Ключевые слова: временная перспектива, психологическое старение, пенсионный возраст, пожилые люди, удовлетворенность жизнью.

Объект исследования: временная перспектива у лиц пенсионного возраста.

Предмет: особенность проявления временной перспективы у лиц пенсионного возраста.

Цель исследования: изучение временной перспективы у лиц пенсионного возраста.

Методы исследования: анализ научных разработок по психологии относительно исследуемой проблематики, тестирование, описание, системный анализ, синтез, методы математической и статистической обработки данных.

В ходе исследования был проведен анализ особенностей проявления временной перспективы у лиц пенсионного возраста, выделены основные аспекты пенсионного и пожилого возрастов. Представлен сравнительный анализ людей пенсионного возраста, имеющих временную перспективу, нацеленную на будущее и на прошлое или настоящее.

На основании теоретического анализа проблемы и полученных результатов разработаны практические рекомендации по повышению уровня ориентации временной перспективы на будущее среди лиц пенсионного возраста.

РЭФЕРАТ

Дыпломная праца ўключае ў сябе 71 старонку, 4 дадатку, 6 ілюстрацый, 10 табліц і 45 літаратурных крыніц.

Ключавыя словы: часовая перспектыва, псіхалагічны старэнне, пенсійны ўзрост, пажылыя людзі, задаволенасць жыццём.

Аб'ект даследавання: часовая перспектыва ў асоб пенсійнага ўзросту.

Прадмет: асаблівасць праявы часовай перспектывы ў асоб пенсійнага ўзросту.

Мэта даследавання: вывучэнне часовай перспектывы ў асоб пенсійнага ўзросту.

Метады даследавання: аналіз навуковых распрацовак па псіхалогіі адносна доследнай праблематыкі, тэставанне, апісанне, сістэмны аналіз, сінтэз, метады матэматычнай і статыстычнай апрацоўкі дадзеных.

У ходзе даследавання быў праведзены аналіз асаблівасцяў праявы часовай перспектывы ў асоб пенсійнага ўзросту, вылучаныя асноўныя аспекты пенсійнага і сталага ўзростаў. Прадстаўлены параўнальны аналіз людзей пенсійнага ўзросту, якія маюць часовую перспектыву, накіраваную на будучыню і на мінулае ці сапраўднае.

На падставе тэарэтычнага аналізу праблемы і атрыманых вынікаў распрацаваны практычныя рэкамендацыі па павышэнні ўзроўню арыентацыі часовай перспектывы на будучыню сярод асоб пенсійнага ўзросту.

ABSTRACT

The thesis includes 71 pages, 2 applications, 6 illustrations, 10 tables and 45 literature sources.

Key words: temporary perspective, psychological aging, retirement age, elderly people, satisfaction with life.

Object of the study: a temporary perspective in persons of retirement age.

Subject: a feature of the manifestation of a temporary perspective in persons of retirement age.

The purpose of the study: the study of the time perspective in persons of retirement age.

Research methods: the analysis of scientific developments in psychology concerning the studied problems, testing, description, system analysis, synthesis, methods of mathematical and statistical data processing.

In the course of the study, an analysis was made of the features of the manifestation of a temporary perspective in persons of retirement age, the main aspects of the pension and old age were identified. A comparative analysis of people of retirement age with a temporary perspective aimed at the future and on the past or present is presented.

Based on the theoretical analysis of the problem and the results obtained, practical recommendations have been developed to improve the level of orientation of the temporary perspective for the future among persons of retirement age.