

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

СПОДАРИК
Виктория Петровна

ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ ЮНЫХ
СПОРТСМЕНОВ

Дипломная работа

Научный руководитель:
магистр социологических наук,
старший преподаватель
Т.В. Тратинко

Допущена к защите

«___» _____ 2016 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии

кандидат социологических наук, доцент

_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2016

РЕФЕРАТ

Дипломная работа объемом 68 страниц, 20 рисунков, 4 таблицы, 48 использованных источников, 8 приложений.

Ключевые слова: мотив, мотивация, мотивационная сфера, потребность, спорт, спортсмен, тренер, психолог, тренировочный процесс, спортивные достижения, физическое развитие, цель, спортивной карьера, мотивационный потенциал, соперничество, стимул, психологическая помощь, психологическая подготовка, спортивный результат, психическое состояние.

Цель исследования – выявить особенности мотивационной сферы юных спортсменов, включенных в спортивную деятельность.

Объект – мотивационная сфера личности спортсменов.

Предмет – развитие мотивационной сферы юных спортсменов на различных этапах спортивной деятельности.

Методы исследования: анализ учебной, научной, практической литературы; тестирование; анкетирование; количественный анализ; описание; математические методы статистической обработки данных (непараметрический U-критерий Манна-Уитни, коэффициент корреляции Спирмена).

Проведен анализ проблемы развития мотивационной сферы у юных спортсменов, раскрыты понятия мотива и мотивационной сферы спортивной деятельности, раскрыты мотивы выбора вида спорта и занятий им на разных этапах спортивной карьеры, выделены проблемы спорта высших достижений, определены мотивы спортивной деятельности и методы формирования мотивационной сферы у юных спортсменов, проанализированы особенности возникновения мотивации у спортсменов, проведено эмпирическое исследование мотивации спортивной деятельности у юных спортсменов на различных этапах спортивной карьеры.

Достоверность результатов исследования подтверждается использованием методик, адекватных цели исследования, репрезентативностью выборки испытуемых, использованием методов математической статистики.

На основании теоретического анализа проблемы и полученных результатов разработаны практические рекомендации, направленные на содействие формирования мотивационной сферы юных спортсменов.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа аб'ёмам 68 старонак, 20 малюнкаў, 4 табліцы, 48 выкарыстаных крыніц, 8 прыкладанняў.

Ключавыя словы: матыў, матывацыя, матывацыйная сфера, патрэба, спорт, спартсмен, трэнер, псіхолаг, трэніравальны працэс, спартыўныя дасягненні, фізічнае развіццё, мэта, спартыўнай кар'ера, матывацыйны патэнцыял, суперніцтва, стымул, псіхалагічная дапамога, псіхалагічная падрыхтоўка, спартыўны вынік, псіхічнае стан.

Мэта даследавання – выявіць асаблівасці матывацыйнай сферы юных спартсменаў, уключаных у спартыўную дзейнасць.

Аб'ект – матывацыйная сфера асобы спартсменаў.

Прадмет – развіццё матывацыйнай сферы юных спартсменаў на розных этапах спартыўнай дзейнасці.

Метады даследавання: аналіз вучэбнай, навуковай, практычнай літаратуры; тэставанне; анкетаванне; колькасны аналіз; апісанне; матэматычныя метады статыстычнай апрацоўкі дадзеных (непараметрычны U-крытэрыі Манна-Уітні, каэфіцыент карэляцыі Спірмэна).

Праведзены аналіз праблемы развіцця матывацыйнай сферы ў юных спартсменаў, раскрытыя паняцці матыву і матывацыйнай сферы спартыўнай дзейнасці, раскрытыя матывы выбару віду спорту і заняткаў ім на розных этапах спартыўнай кар'еры, вылучаныя праблемы спорту вышэйшых дасягненняў, вызначаны матывы спартыўнай дзейнасці і метады фарміравання матывацыйнай сферы ў юных спартсменаў, прааналізаваны асаблівасці ўзнікнення матывацыі ў спартсменаў, праведзена эмпірычнае даследаванне матывацыі спартыўнай дзейнасці ў юных спартсменаў на розных этапах спартыўнай кар'еры.

Дакладнасць вынікаў даследавання пацвярджаецца выкарыстаннем метадык, адэкватных мэты даследавання, рэпрэзентатыўнай выбарцы падвыспытных, выкарыстаннем метадаў матэматычнай статыстыкі.

На падставе тэарэтычнага аналізу праблемы і атрыманых вынікаў распрацаваны практычныя рэкамендацыі, накіраваныя на садзейнічанне фарміравання матывацыйнай сферы юных спартсменаў.

ABSTRACT

Research paper of 68 pages, 20 figures, 4 tables, 48 sources used, 8 applications.

Keywords: motive, motivation, motivational sphere, the need, sport, athlete, coach, psychologist, training process, sports achievements, physical development, goal, sports career, motivational potential, competition, incentive, psychological assistance, psychological training, sports result, mental state.

Objective – to identify the features of motivational sphere of young athletes included in sports activities.

Object – athletes' personality motivational sphere.

Subject – the development of motivational sphere of young athletes at sport activities different stages.

Methods: Analysis of educational, scientific, practical literature; testing; questionnaires; quantitative analysis; description; mathematical methods of statistical data processing (non-parametric U-Mann-Whitney test, Spearman correlation coefficient).

The analysis of the problems of development of motivational sphere in young athletes, the notions of motive and motivational sphere of sports activities, disclosed the motives of choice of the sport and training them at different stages of his sports career, highlighted the problem of high performance sport, defined motives of sports activity and methods of formation of motivational sphere in young athletes, particularly analyzed the emergence of motivation in athletes, conducted an empirical study of motivation of sports activities in young athletes at various stages of his sports career.

The reliability of the results of the study confirmed the use of techniques that are adequate objectives of the study, a representative sample of the test, using the methods of mathematical statistics.

Based on the theoretical analysis of the problem and the results obtained practical recommendations aimed at promoting the formation of motivational sphere of young athletes.