

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

РАТЬКОВ
Артём Анатольевич

ОСОБЕННОСТИ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ И УРОВНЯ
СУБЪЕКТИВНОГО ОЩУЩЕНИЯ ОДИНОЧЕСТВА ЛИЦ ПОЖИЛОГО
ВОЗРАСТА

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат медицинских наук,
доцент Е.В. Шиверская

Допущен к защите

«___» _____ 2016г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат социологических наук, доцент
_____ Н.Н. Красовская

Минск, 2016

РЕФЕРАТ

Дипломная работа объемом 59 страницы, в том числе 7 иллюстраций, 2 таблицы, 57 источников, 4 приложения.

Ключевые слова: субъективное переживание одиночества, межличностные отношения, пожилые люди, ресоциализация, социальная адаптация, социокультурная деятельность.

В дипломной работе исследуется взаимосвязь особенностей межличностных отношений и уровня субъективного ощущения одиночества у лиц пожилого возраста. Объектом исследования выступает проблема одиночества лиц пожилого возраста, предметом – взаимосвязь особенностей межличностных отношений и уровня субъективного ощущения одиночества у лиц пожилого возраста.

Методами исследования являлись теоретический анализ литературы и психодиагностическое тестирование. Использовались методики Метод диагностики межличностных отношений (ДМО) в адаптации Л.Н. Собчик, Дифференциальный опросник переживания одиночества (Е.Н. Осин, Д.А. Леонтьев).

Проведен анализ особенностей межличностных отношений пожилых людей в зависимости от уровня социальной включенности, выявлены особенности субъективного переживания одиночества, определена и практически доказана взаимосвязь между особенностями межличностных отношений и уровнем субъективного ощущения одиночества пожилых.

В работе даются рекомендации по коррекции уровня субъективного ощущения одиночества лиц пожилого возраста: коррекция и гармонизация типов межличностных отношений; повышение уровня конфликтологической компетентности; способствование преодолению социальной изолированности; коррекция восприятия феномена одиночества; развитие мотивации к самопознанию; проведение коррекции и гармонизации семейных взаимоотношений; гармонизация эмоционального состояния пожилых лиц; повышение уровня адаптированности пожилых к условиям современного социума; повышение уровня мотивации пожилых к участию в конструктивной деятельности; создание оптимальных условий для реализации личностного и творческого потенциала лиц пожилого возраста.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа аб'ёмам 59 старонкі, у тым ліку 7 ілюстрацый, 2 табліцы, 57 крыніц, 4 прыкладання.

Ключавыя словы: суб'ектыўнае перажыванне адзіноты, міжасобасныя адносіны, пажылыя людзі, рэсацыялізацыя, сацыяльная адаптацыя, сацыякультурная дзейнасць.

У дыпломнай рабоце даследуецца ўзаемасувязь асаблівасцяў міжасобасных адносін і ўзроўню суб'ектыўнага адчування адзіноты ў асоб пажылога ўзросту. Аб'ектам даследавання выступае праблема адзіноты асоб пажылога ўзросту, прадметам – ўзаемасувязь асаблівасцяў міжасобасных адносін і ўзроўню суб'ектыўнага адчування адзіноты ў асоб пажылога ўзросту.

Метадамі даследавання з'яўляліся тэарэтычны аналіз літаратуры і псіхадыягнастычнага тэставанне. Выкарыстоўваліся метадыкі Метад дыягностыкі міжасобасных адносін (ДМО) у адаптацыі Л.Н. Собчик, Дыферэнцыяльны апытальнік перажывання адзіноты (Е.Н. Асін, Д.А. Лявонцьеў).

Праведзены аналіз асаблівасцяў міжасобасных адносін пажылых людзей у залежнасці ад узроўню сацыяльнай уключанасці, выяўленыя асаблівасці суб'ектыўнага перажывання адзіноты, вызначаная і практычна даказаная ўзаемасувязь паміж асаблівасцямі міжасобасных адносін і ўзроўнем суб'ектыўнага адчування адзіноты пажылых.

У рабоце даюцца рэкамендацыі па карэкцыі ўзроўню суб'ектыўнага адчування адзіноты асоб сталага веку: карэкцыя і гарманізацыя тыпаў міжасобасных адносін; павышэнне ўзроўню конфликтолагічнай кампетэнтнасці; спрыянне пераадоленні сацыяльнай ізаляванасці; карэкцыя ўспрымання феномену адзіноты; развіццё матывацыі да самапазнання; правядзенне карэкцыі і гарманізацыі сямейных узаемаадносін; гарманізацыя эмацыйнага стану пажылых асоб; павышэнне ўзроўню адаптаванасці пажылых да ўмоў сучаснага соцыуму; павышэнне ўзроўню матывацыі пажылых да ўдзелу ў канструктыўнай дзейнасці; стварэнне аптымальных умоў для рэалізацыі асобаснага і творчага патэнцыялу асоб сталага ўзросту.

ABSTRACT

Research paper of 59 pages, including 7 illustrations, 2 tables, 57 sources, 4 of the annex.

Keywords: subjective experience of loneliness, interpersonal relationships, the elderly, re-socialization, social adaptation, social and cultural activities.

The research paper examines the relationship characteristics of interpersonal relationships and the level of the subjective feeling of loneliness in the elderly. The object of research is the problem of loneliness of the elderly, the subject - the relationship characteristics of interpersonal relationships and the level of the subjective feeling of loneliness in the elderly.

Method of research is a theoretical analysis of literature and psychodiagnostic testing. The methods used diagnostic method of interpersonal relationships (DHS) to adapt LN Sobchik, Differential loneliness questionnaire experiences (EN Osin, DA Leontiev).

The analysis of features of interpersonal relationships of older people, depending on the level of social inclusion, the peculiarities of the subjective experience of loneliness, defined and practically proved the relationship between the characteristics of interpersonal relationships and the level of subjective feelings of loneliness elderly.

The paper provides guidance on the correct level of subjective feelings of loneliness of elderly persons: the correction and harmonization of types of interpersonal relationships; raising conflict competence; to contribute to overcoming social exclusion; Correction of perception of the phenomenon of loneliness; development of motivation to self-knowledge; carrying out correction and harmonization of family relationships; harmonization of the emotional state of older persons; improving adaptability of the elderly to the conditions of modern society; increase the level of motivation of the elderly to participate in constructive activities; creating optimal conditions for realization of personal and creative potential of the elderly.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Актуальные проблемы развития сферы социальной защиты: внедрение инновационных технологий, научно-методическое и кадровое обеспечение: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 5 апр. 2011 г. / редкол.: М.А. Щёткина [и др.]. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2011. – 200 с.
2. Архипова, О.А. Обучение как условие успешной адаптации пожилых людей в стационарных учреждениях социального обслуживания / О.А. Архипова // – 2014. – № 2. – С. 33–47.
3. Атапина, Е.А., Киселева, Т.Н. Клубы общения как одна из форм повышения жизненного потенциала пожилых людей. Е.В. Атапина, Т.Н. Киселева // Психология зрелости и старения: научно-практический журнал. – 2003. – № 1 (21). – С. 93–99.
4. Басов, Н.Ф. Учет психологических особенностей людей пожилого возраста в социальной работе. Н.Ф. Басов // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова – 2013. – № 3. – С. 153–156.
5. Белорусов, С.А. Темы одиночества, старения и отношения к смерти в психологии и духовности. С.А. Белорусов // Психология зрелости и старения. – 2000. – № 2. – С. 12–19.
6. Болтенко, В.В. Особенности межличностных отношений в старческом возрасте. В.В. Болтенко // Экспериментальные исследования в патопсихологии / под ред. А.А. Портнова. – М.: Мысль, 1976. – С. 212–242.
7. Бухалова, Н.А. Семья основа бытия пожилого человека и гарант активной старости. Н.А. Бухалова // Вектор науки ТГУ. – 2012. – №2. – С. 110–113.
8. Василенко, Н.Ю. Социальная геронтология: учебное пособие. – Владивосток: ТИДОТ ДВГУ, 2005. – 140 с.
9. Гехт, И.А. Одинокая старость и одиночество в старости. И.А. Гехт // Психология зрелости и старения. – 2001. – № 3. – С. 68–76.
10. Давыдова, О.В., Старостенко, А.М. Теоретические подходы к изучению социальной защиты пожилых людей. О.В. Давыдова, А.М. Старостенко // Среднерусский вестник общественных наук. – 2013. – № 4. – С. 35–43.
11. Дьяченко, И.А. Социальные условия проживания как фактор переживания одиночества в пожилом возрасте. И.А. Дьяченко // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. – 2013. – № 16. – С. 274–279.
12. Елютина, М.Э., Чеканова, Э.Е. Социальная геронтология: учеб.пособие / М.Э. Елютина, Э.Е. Чеканова. – М.: ИНФРА-М, 2004. – 157 с.

13. Ермолаева, М.А. Практическая психология старости. – М.: ЭСМО-Пресс, 2002. – 320 с.
14. Ермолаева, М.В. Современные технологии психологического консультирования и психотерапии пожилых людей / М. В. Ермолаева. – М.: МПСИ, 2007. – 96 с.
15. Железнякова, Ю.В. Предпосылки развития чувства одиночества // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии. – 2014. – № 36. – С. 176–184.
16. Заворотных, Е.Н. Социально-психологические детерминации одиночества как субъективного переживания. Е.Н. Заворотных // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. – 2009. – №91. – С. 26–30.
17. Зарецкая, В.А. Потребность в любви в пожилом возрасте. В.А. Зарецкая // Известия Самарского научного центра РАН. – 2010. – № 3. – С. 109–115.
18. Инновации в социальной работе: учеб.пособие для студ. учреждений высш. проф. образования / Н. М. Платонова, М. Ю. Платонов. – 2-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 256 с.
19. Интчама, Л.В. Одиночество как социальная проблема. Л.В. Интчама // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова. – 2013. – № 6. – С. 141–144.
20. Ипполитова, Е.А. Жизненные перспективы пожилых людей, утративших брачного партнера. Е.А. Ипполитова // Известия АлтГУ. – 2015. – № 3. – С. 43–46.
21. Кадырова, В.Х. Психологические особенности эмоциональной сферы пожилых людей. В.Х. Кадырова // Концепт: научно-методический электронный журнал. – 2012. – № 7. – С. 16–21.
22. Каменских, В.Н. Социально-психологический портрет пожилых людей. В.Н. Каменских // Вестник МГГУ им. М.А. Шолохова. – Педагогика и психология. – 2011. – № 1. – С. 61–64.
23. Ковалева, Н.Г. Пожилые люди: социальное самочувствие. Н.Г. Ковалева // СОЦИС. – 2001. – № 7. – С. 74–78.
24. Козлова, Т.З. Одиночество пожилых людей. Т.З. Козлова // Социальные и гуманитарные науки. – 2000. – № 1. – С. 104–125.
25. Козырьков, В.П. Пожилой человек как социокультурный тип / В. П. Козырьков // Психология старости и старения : хрестоматия / сост. О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. – С. 73–76.
26. Колесникова, Г.И. Одиночество: экзистенциальный смысл одиночества как стиля жизни. Г.И. Колесникова // МНИЖ. – 2014. – № 8. – С. 81–83.
27. Корнилова, М.В. Качество жизни и социальные риски пожилых. М.В. Корнилова // СИСП. – 2011. – № 3. – С. 76.

28. Корчагина, С.Г. Генезис, виды и проявления одиночества: монография / С.Г. Корчагина. – М.: Изд-во Моск. психол.-соц. ин-та, 2005. – 196 с.
29. Красильников, Ю.Д., Моздокова, Ю.С., Мацукевич, О.Ю. Социально-культурные технологии в процессе гериатрической реабилитации // Вестник МГУКИ. – 2003. – № 1. – С. 95–108.
30. Краснова, О.В., Лидерс, А.Г. Социальная психология старения. / О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2002. – 278 с.
31. Крюкова, Т.Л. Когнитивная оценка одиночества и совладание с ним у людей разного возраста. Т.Л. Крюкова // Развитие психологии в системе комплексного человекознания. – под ред. В.А. Кольцова. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2012. – С. 362–365.
32. Кувшинова, О.А. Проблемы социального конструкта пожилого возраста. О.А. Кувшинова // Вестн. Том.гос. ун-та. – 2012. – № 1. – С. 24–30.
33. Лазарянц, О.В. Социально-психологические особенности одиночества в пожилом возрасте. О.В. Лазарянц // Седьмая волна психологии. – 2007. – № 2. – С. 12–13.
34. Лапина, Ж.В. Применение проективных методик в работе с гражданами пожилого возраста. Ж.В. Лапина // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2014. – № 12. – С. 196–198.
35. Левченко, А.В. Переживание одиночества в пожилом возрасте. А.В. Левченко // Ученые записки университета Лесгафта. – 2014. – № 10. – С. 199–204.
36. Летникова, З.В. Анализ факторов развития депрессивных расстройств у лиц позднего возраста в условиях одиночества. З.В. Летникова // Социальная и клиническая психиатрия. – 2006. – № 3. – С. 17–21.
37. Максимова, С.Г. Социальные ситуации фрустрации лиц пожилого и старческого возраста в контексте социально-психологической дезадаптации. С.Г. Максимова // Известия АлтГУ. – 2000. – № 2. – С. 23–28.
38. Мацукевич, О.Ю. Социально-культурная ресоциализация пожилых людей. О.Ю. Мацукевич // Вестник Кемеровского государственного университета культуры и искусств. – 2012. – № 19. – С. 203–207.
39. Миллер, О.В. Социальные сети как способ решения проблемы одиночества пожилых людей. О.В. Миллер // Инновационная наука. – 2015. – № 7. – С. 157–158.
40. Милькаманович, В.К. Образ жизни и здоровье людей пожилого и старческого возрастов. // Социальное участие и ответственность пожилых людей: материалы Междунар. науч.- практ. конф., Минск, 17–18 января 2012 г. / Международное общественное объединение «Взаимопонимание»; под ред. А. П. Лаврович [и др.]. – Минск: И. П. Логвинов, 2013. – С. 143–154.

41. Милькаманович, В.К. Социальная геронтология / В.К. Милькаманович. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2010. – 299 с.
42. Осин, Е.Н., Леонтьев, Д.А. Дифференциальный опросник переживания одиночества: структура и свойства. // Журнал Высшей школы экономики. – 2013. – № 1. – С. 55–81.
43. Пачина, О.А., Головлева, Г.С. Социально-культурная активность людей «третьего возраста» как средство преодоления одиночества // Вестник ТГУ. – 2006. – № 2. – С. 179–181.
44. Сагалаева, Е.С. Ущемление прав пожилых людей в семье // ИСОМ. – 2012. – № 4. – С. 231–233.
45. Сапожникова, Т.И. Социальные проблемы людей пожилого возраста. / Т.И. Сапожникова. – Чита: ЧитГТУ, 2000. – 86 с.
46. Собчик, Л.Н. Психология индивидуальности. Теория и практика психодиагностики. / Л.Н. Собчик. – СПб.: Речь, 2005. – 624 с.
47. Статистический ежегодник Республики Беларусь, 2016. – 580 с.
48. Тетерина, И.С. Концепция активизации духовной жизни пожилых людей // Труды СПбГУКИ. – 2013. – №6. – С. 140–142.
49. Тихонов, Г.М. Одиночество: стереотип и реальность. / Г.М. Тихонов. – Ижевск: Изд-во ИжГТУ, 2005. – 376 с.
50. Тихонова, Н.В., Ильюшенко, В.М., Астанина, Н.Г. Одиночество как фактор дезадаптации пожилых людей // МНИЖ. – 2013. – № 7. – 4. – С. 121–124.
51. Тугарова, Л.С. Проблема организации культурно-досуговой деятельности граждан пожилого возраста в современном обществе. Л.С. Тагарова // Интеллектуальный потенциал XXI века: ступени познания. – 2014. – № 25. – С. 68–72.
52. Тюльтеяева, Л.А. Проблема одиночества в геронтологии: социальные и половые аспекты. Л.А. Тюльтеяева // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2015. – № 4. – С. 212–214.
53. Хозина, Ж.В. Сущность и понятие эйджизма как социокультурного феномена // Старшее поколение в пространстве и времени российской культуры: Дайджест исследований МГУКИ по проблемам социально-культурной деятельности пожилых людей. – М.: МГУКИ, 2003. – С. 58–67.
54. Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учеб.пособие. / Е.И. Холостова. – М.: Академия, 2007. – 345 с.
55. Шахматов, Н.Ф. Психическое старение: счастливое и болезненное / Н.Ф. Шахматов. – М.: Медицина, 2005. – 185 с.
56. Щанина, Е.В. Интеграция пожилых людей в современный социум // Известия ВУЗов. – 2015. – № 1. – С. 150–162.

57. Щукина, Н.П. Институт взаимопомощи в системе социальной поддержки пожилых людей: науч. изд. / Н.П. Щукина. – М.: «Дашков и К°», 2004. – 412 с.