

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ ЖУРНАЛИСТИКИ
Кафедра телевидения и радиовещания**

ВОЙТИК
Анна Юрьевна

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ В РАБОТЕ
ЖУРНАЛИСТА**

Дипломная работа

Научный руководитель:
доцент Т.В. Малмыго

Допущена к защите

«__» _____ 2017 г.

Зав. кафедрой телевидения и радиовещания

доцент, кандидат исторических наук, В.Г. Булацкий

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: страниц – 62 , источников – 37.

ПСИХОЛОГИЯ ЖУРНАЛИСТИКИ, СТРЕССОГЕННОСТЬ, АДАПТАЦИЯ, СТРЕССОВЫЙ ФАКТОР, КОММУНИКАЦИЯ, СМИ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ.

Объект исследования: современная журналистика как стрессогенный фактор.

Предмет исследования – алгоритмы поведения журналистов в состоянии стресса.

Цель работы: изучить стрессовые факторы в работе журналиста и выработать универсальный алгоритм, который поможет успешно и безопасно трудиться в стрессогенных условиях.

Основные методы исследования: эмпирические, социологический, анкетный опрос, интервьюирование, обобщение, наблюдение, сравнение.

Полученные результаты и их новизна: Отсутствие в отечественной науке систематизированной базы знаний в области психологии журналистики. Т.е. необходимость выработки конкретных алгоритмов, которые позволят журналистам выполнять свою работу качественно и без вреда для себя и окружающих. Результаты исследования: рассмотрение проблемы на всех уровнях, выработка алгоритмов психологической защиты, выработка способов безопасной работы в условиях повышенной стрессогенности.

Область возможного практического применения: разработанные способы защиты от стресса могут применяться в профессиональной деятельности каждого журналиста и могут служить инструкцией для работы в редакционном коллективе.

Автор работы подтверждает достоверность исследования, а также объективность ссылок на источники, использованные в работе.

РЭФЕРАТ

Праца змяшчае: 56 старонак, 35 крыніц літаратуры.

Ключавыя словы: ПСІХАЛОГІЯ ЖУРНАЛІСТЫКІ, СТРЭС, АДАПТАЦЫЯ, СТРЭСАВЫ ФАКТАР, КАМУНІКАЦЫЯ, СМІ, ПСІХАЛАГІЧНАЯ ДАПАМОГА.

Аб'ект даследавання: сучасная журналістыка як стрэсавы фактар.

Прадмет даследавання – алгарытмы паводзін журналістаў у стане стрэсу.

Мэта працы: вывучэнне стрэсавых фактараў у працы журналіста і выпрацаваць універсальны алгарытм, які дапаможа паспяхова і бяспечна працаваць у стрэсавых умовах.

Асноўныя метады даследавання: эмпірычныя, сацыялагічны, анкетнае апытанне, інтэрв'юіраванне, абагульненне, назіранне, параўнанне.

Атрыманыя вынікі і іх навізна: адсутнасць у айчыннай навуцы сістэматызаванай базы ведаў у галіне псіхалогіі журналістыкі. Г.зн. неабходнасць выпрацоўкі канкрэтных алгарытмаў, якія дазваляць журналістам выконваць сваю працу якасна і без шкоды для сябе і навакольных.

Вынікі даследавання: разгляд праблемы на ўсіх узроўнях, выпрацоўка алгарытмаў псіхалагічнай абароны, выпрацоўка спосабаў бяспекі працы ў стрэсавых ўмовах.

Вобласць магчымага практычнага прымянення: распрацаваныя спосабы абароны ад стрэсу могуць ужывацца ў прафесійнай дзейнасці кожнага журналіста і могуць служыць інструкцыяй для працы ў рэдакцыйным калектыве.

Аўтар працы пацвярджае сапраўднасць даследавання, а таксама аб'ектыўнасць спасылак на крыніцы, выкарыстаных ў працы.

THE ABSTRACT

Diploma work: pages – 62, sources – 37.

PSYCHOLOGY OF JOURNALISM, STRESSOGENICITY, ADAPTATION, STRESS FACTOR, COMMUNICATION, MEDIA, PSYCHOLOGICAL HELP.

Object of research: Modern journalism as a stress factor.

Subject of research – algorithms behavior of journalists in times of stress.

Target of the work: to explore stress factors in the work of a journalist and develop a universal algorithm that will successfully and safely work under stressful conditions.

Methods of the research: empirical, general logical, sociological, questionnaire.

The results and their novelty: The absence in the domestic science of a systematized knowledge base in the field of journalism psychology. It is necessary to work out specific algorithms that will allow journalists to perform their work qualitatively and without prejudice to themselves and others.

Results of the research: consideration of the problem at all levels, the development of algorithms for psychological protection, the development of ways to work safely under stressful conditions.

The area of possible practical application: developed ways to protect against stress can be applied in professional work of each journalist and can serve as a guide for the work in the editorial staff.

The author of the study confirms the accuracy and objectivity of the references to the sources used in the work.

Voytsik A.Y.
