

ЭРГОТЕРАПИЯ КАК МЕТОД СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

А. В. Рябцева, студентка 2 курса
Белгородского государственного
национального исследовательского
университета

Научный руководитель:
ассистент преподавателя
Ю. А. Гребеникова (НИУ «БелГУ»)

Люди в современном обществе сталкиваются с огромным количеством проблем, которые дестабилизируют их социальное положение. Одной из таких проблем является разрушение привычной модели поведения индивидуума, вследствие чего он не может выполнять те функции, которые выполнял раньше. При нарушении прежнего уклада жизни человек испытывает серьезные трудности психологического и социального характера, которые могут быть эффективно решены в процессе социальной реабилитации.

Социальная реабилитация в широком понимании представляет собой комплекс мер, направленных на восстановление способности человека к нормальной жизнедеятельности в социальной сфере [1, с. 39].

На сегодня существует множество традиционных методов, которые помогают гражданам в процессе реабилитации. Однако учеными и практиками постоянно разрабатываются и развиваются новые методы социальной реабилитации и социальной терапии. Одним из таких является эрготерапия.

Данный вид терапии направлен на социальную реабилитацию тех людей, чья двигательная активность существенно ограничена. Цель работы эрготерапевта – активизация способности к познанию и умению лучше ориентироваться в окружающем мире. Считается, что эрготерапия – это один из действенных методов реабилитации, помогающих гражданам в успешной адаптации в обществе посредством работы эрготерапевта, психолога и социального работника.

Существуют следующие направления эрготерапии:

- сенсомоторная функциональная терапия;
- трудотерапия;
- ADL-тренинг;
- когнитивный тренинг;
- подбор и изготовление необходимых пациентам вспомогательных средств [2, с. 177].

В Российской Федерации эрготерапия пока недостаточно развита. Пока лишь одно направле-

ние эрготерапии интенсивно развивается в России – трудотерапия. Но первые успехи уже есть: эрготерапия была апробирована в Кемеровской области на детях с нарушением двигательной активности верхних конечностей. Было установлено, что данный вид терапии способствует улучшению не только двигательных, но и когнитивных, эмоциональных возможностей.

Трудотерапия подразумевает целенаправленное вовлечение граждан в трудовую деятельность с целью их дальнейшей социальной реабилитации. Считается, что данное направление эрготерапии достаточно эффективно не только как метод социальной реабилитации, но и как форма досуга. Она включается в досуг людей в различных формах творческой деятельности, в таких как аппликация, лепка, мокрое валяние, создание плетеных и вязаных из ниток изделий, оригами, вышивание.

Однако успех эрготерапии как метода социальной реабилитации возможен только при длительном выполнении комплекса восстановительных мероприятий [2, с. 178].

Подводя итоги, следует отметить, что эрготерапия – это один из инновационных и достаточно действенных методов социальной реабилитации. Благодаря эрготерапии люди могут быть снова включены в активную деятельность общества. То есть эрготерапия влияет не только на успешную социальную реабилитацию граждан, но и на их социальную адаптацию. В России эрготерапия как метод реабилитации только начинает развиваться. Однако уже сегодня существует множество специалистов, заинтересованных в изучении эрготерапии как научного направления в рамках технологии социальной работы. Эрготерапию как отдельную дисциплину, посвященную медико-социальной реабилитации инвалидов, изучают будущие медики ЧОУ ВО «Санкт-Петербургский медико-социальный институт».

Это свидетельствует о том, что эрготерапия как метод социальной реабилитации интересна в плане изучения, так как является относительно новым видом терапии, направленной на улучшение возможностей социального функционирования индивидуума.

Литература

1. Кузнецова, У. П. Основные технологии социальной работы / У. П. Кузнецова. – Владивосток : Изд-во ВГУ, 2002. – 88 с.
2. Якимец, И. В. Перспективы развития эрготерапии как научного направления в Республике Беларусь / И. В. Якимец, О. В. Артамонова, Н. И. Волкова, // Материалы V Междунар. науч.-практ. конф. – Пинск : ПГУ, 2013. – С. 176–178.