

о метатеоретическом характере психоаналитической этики по отношению к ее классическим формам, т.к. анализируется не непосредственно мораль, а некоторое ее преломление, в данном случае – психологическое. Кроме того, те ценности, которые формулируются в данной этической традиции, не имеют прямого практического значения в качестве нравственных норм, так как предполагают, прежде всего, психическую трансформацию, неподвластную исключительно сознательным усилиям в свете открытия феномена бессознательного. Собственно ценности здесь формулируются как некоторое психологическое знание, требующее для своего воплощения и применения опосредующего звена, на место которого в психоанализе встает терапевтическая, медицинская практика. С другой стороны, психоаналитическая этика может занять свою нишу в обсуждении современных проблем морали, например, рассматриваемых в рамках прикладной этики, высказывая свои аргументы на основании исследования психологических последствий принятия тех или иных решений по нравственным вопросам.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВОВЛЕЧЕНИЯ В НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

Е. В. Плакса

В современном обществе очень важным является выяснение таких вопросов, как: почему люди слишком поздно обращаются за медицинской помощью или, наоборот, обращаются к врачу по самым, казалось бы, безобидным поводам; как люди воспринимают опасность заразиться какой-либо болезнью или стать жертвой несчастного случая; существует ли определенный фактор (к примеру, такой, как локус контроля), влияющий на поведение в сфере здоровья, который может дать ответ на эти и многие другие вопросы; как и когда формируется, если он есть, данный стиль поведения. Курение как один из видов опасного поведения получает все большее распространение, несмотря на то, что множество исследований подтверждают его опасность для здоровья. Выяснение причин или факторов, которые способствуют началу и продолжению курения, является очень важным на пути разработки программ и методов, способных помочь курящему человеку навсегда отказаться от сигареты.

Мы предположили, что возможными факторами, которые могут способствовать началу и продолжению курения, будут являться не-

адекватная оценка курящими студентами риска возникновения у них хронического заболевания, а также некоторые индивидуальные особенности, такие как локус контроля, самооценка и уровень внутреннего конфликта. Исследование проводилось в три этапа. На последнем, заключительном, этапе использовался метод фокус-групп. Статистический анализ количественных данных проводился при помощи корреляционного анализа и Т-критерия Стьюдента. Обработка содержания текстов групповых интервью проводилась при помощи выделения основных тем с последующим их анализом. В исследовании принимали участие студенты вузов г. Минска.

В результате статистически значимых различий между курящими и некурящими по самооценке и шкалам локуса контроля не было обнаружено. Это может свидетельствовать как о том, что у курящих и некурящих изначально самооценка не различается, так и о том, что курение позволяет повысить первоначально низкую самооценку. Люди с низкой самооценкой пытаются поднять ее за счет того, что начинают курить, а это значит, появляется и тема для разговора, и компания «единомышленников», и способ познакомиться, что затруднительно при низкой самооценке.

Статистически значимые различия были получены по уровню внутреннего конфликта между курящими на данный момент без зависимости и курящими с физической зависимостью ($t = -2,644$; $p = 0,013$) и между некурящими на данный момент и курящими с физической зависимостью ($t = -2,086$; $p = 0,041$). Однако различия оказались направленными в другую сторону, противоположную той, которая предполагалась, – внутренний конфликт больше выражен у некурящих, чем у курящих ($r = -0,249$; $p = 0,05$). Возможно, курение, каким-то образом может помочь в разрешении внутреннего конфликта или снижении его значимости. Вероятно, данный инструментарий выявляет конфликт, не специфичный для курящих (например, связанный с необходимостью скрывать курение от родителей), а возможный для любого человека. А курение в таких условиях как раз и помогает сгладить или значительно снизить его проявления. Скорее всего, именно зависимость, а не курение само по себе, является фактором, снижающим внутренний конфликт. Как правило, физическая зависимость характеризуется постоянной тягой к сигарете именно из-за потребности в никотине, что создает дополнительные трудности в отказе от курения, с одной стороны, а с другой – дает дополнительное оправдание отсутствию попыток бросить курить. Появившаяся же возмож-

ность оправдания, в свою очередь, снижает внутренний конфликт между продолжением курения и пониманием того, какой вред оно наносит организму.

При оценке своего здоровья в настоящий момент 19 % рассматривает курение как фактор, заметно влияющий на здоровье, около половины респондентов приравнивают курение к другим факторам (например, таким, как экология или алкоголь). Ситуация меняется при оценке здоровья через 10 лет. Немногим более 3/4 респондентов считают, что через 10 лет курение будет оказывать на их здоровье большее влияние, чем сейчас. Ни один человек не рассматривает возможность того, что через 10 лет курение будет влиять на здоровье меньше, чем сейчас. Однако важно отметить, что респонденты, считая, что курение оказывает влияние на здоровье сейчас и это влияние усиливается со временем, одновременно оценивают риск сердечно-сосудистых заболеваний или рака как низкий для себя. Это можно было бы просто объяснить, если бы студенты не связывали данные заболевания с курением. Однако, отвечая на вопрос о том, какие заболевания может вызвать курение, рак легких указывается всегда и в числе первых. Другими словами, такое представление о влиянии курения на здоровье вообще и оценка опасности курения для себя в каждом конкретном случае свидетельствуют о неоправданном оптимизме в отношении здоровья.

В результате анализа групповых интервью оказалось, что курящим свойствен неоправданный оптимизм не только в отношении своего здоровья, но и в отношении своих возможностей отказа от курения. Вопрос о том, может ли курящий человек самостоятельно отказаться от этой привычки, не вызвал никаких разногласий. Все единодушно уверены, что в данной ситуации курильщики могут справиться сами. Поддержка необходима только от близких (родственников и друзей) – одобрение и похвала. Кроме того, помочь в отказе от курения может какое-либо событие, связанное со смертью (например, опасная болезнь самого курильщика, связанная с возможностью смерти, или смерть родственника или знакомого по причине, также связанной с курением). Сигареты Light и Super Light, по мнению курящих студентов, в отказе от курения никак помочь не могут, потому что, как правило, их выкуривают сразу по две или три.

На основе качественного анализа содержания текстов групповых интервью по основным темам были выделены следующие причины начала курения: конформизм – стремление ничем не выделяться из

группы; страх исключения из группы; желание соответствовать существующим в обществе стереотипам; подражание; любопытство; стремление к независимости. Особенно подчеркивалось влияние поддерживаемого в обществе стереотипа курящего человека как более успешного во всех отношениях, а также неявная реклама курения в художественных фильмах.

Причины, влияющие на продолжение курения, не вызвали такой же однозначной оценки, как причины начала курения. Одни причины поддерживались группой, другие не находили подобного отклика или дополнялись существенными, по мнению высказывавшихся, нюансами. Если объединить множество полученных вариантов ответов, то можно выделить следующие причины, из-за которых, по мнению участвовавших в группах студентов, люди начинают курить регулярно: зависимость; привычка; преодоление стрессовых ситуаций; курение как ослабляющий фактор; соблюдение ритуалов, связанных с курением.

Важно отметить, что зависимость рассматривается студентами только как психологическая – зависимость от ситуации, от окружения. Зависимость от никотина (физическая зависимость) воспринимается ими как наиболее легкий в преодолении фактор на пути к отказу от курения. Наибольшие трудности вызывает преодоление своей психологии, желания (привычки?) взять сигарету и закурить. Очень многие говорят о том, что курят по привычке. Курение стало неотъемлемой частью их жизни, как умываться или чистить зубы. В некоторых случаях курение превращается в своего рода автоматизм. Курящие даже не всегда замечают, что прикурили сигарету, и могут не помнить, курили только что или нет.

СТАНАЎЛЕННЕ СВЕЦКАЙ КУЛЬТУРЫ БЕЛАРУСІ ПАД УПЛЫВАМ РЭФАРМАЦЫЙНЫХ ІДЭЙ

А. А. Плюта

На працягу XVI – XVII ст. у Беларусі, якая ў той час уваходзіла ў склад Вялікага княства Літоўскага, а затым і Рэчы Паспалітай, складваюцца рэальныя перадумовы станаўлення духоўнай культуры новага тыпу. Стварэнне адзінай, адносна цэнтралізаванай дзяржавы, што выйшла на міжнародную арэну і ўяўляла сабой значную сілу, узмоцненыя сувязі з Заходняй Еўропай, рост палітычнай вагі сярэдняга і дробнага дваранства, рэфармацыйны рух, што пашырыў палітычныя, эканамічныя і культурныя сувязі са знешнім светам,