

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Кафедра физиологии человека и животных

ЛУЩАЕВА

Виктория Викторовна

**Комплексная оценка функционирования физиологических систем детей
школьного возраста**

Дипломная работа

Научный руководитель:
старший преподаватель
Л.Н.Семейко

Допущена к защите

«___» _____ 2017

Зав. кафедрой физиологии человека и животных,
доктор биологических наук А.Г.Чумак

Минск, 2017

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: 46 страниц, 8 рисунков, 41 источник литературы.

Ключевые слова: анализ, здоровье школьников, критерии здоровья, физическое развитие, факторы школьной среды, группы здоровья.

Объект исследования: показатели состояния здоровья учащихся 1-11 классов ГУО «СШ №7 г. Могилева».

Предмет исследования: изучение и анализ соблюдения школьниками правил, влияющих на состояние их здоровья, а также отклонений в состоянии здоровья учащихся.

Цель работы: на основе комплексного изучения и анализа состояния здоровья школьников выявить основные закономерности ухудшения состояния здоровья учащихся и при необходимости рекомендовать учащимся проведение дальнейшего обследования, оздоровления.

Результаты исследований свидетельствуют о том, что наиболее распространенными формами патологий у учащихся являются заболевания органов зрения, нарушения осанки и сколиоз. После окончания начальной школы, начиная с 5 класса, состояние здоровья учащихся постепенно ухудшается, к окончанию обучения функциональные нарушения переходят в хронические формы заболеваний. Лидирует 2-ая группа здоровья – это дети, имеющие функциональные нарушения со стороны здоровья.

Полученные результаты могут быть использованы для проведения мероприятий по профилактике «школьно-обусловленных» патологий в детском, подростковом и юношеском возрастах.

Актуальность данной работы заключается в сохранении и укреплении здоровья школьников в процессе обучения, так как здоровье ребенка, начиная с младшего школьного возраста, относится к приоритетным направлениям в сфере образования.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа: 46 старонак, 8 малюнкаў, 41 крыніца літаратуры.

Ключавыя словы: аналіз, здароўе школьнікаў, крытэрыі здароўя, фізічнай-эпічнае развіццё, фактары школьнай асяроддзя, групы здароўя.

Аб'ект даследавання: паказчыкі стану здароўя вучняў 1-11 класаў ДУА «СШ №7 г. Магілёва».

Прадмет даследавання: вывучэнне і аналіз выканання школьнікамі правілаў, якія ўплываюць на стан іх здароўя, а таксама адхіленняў у стане здароўя навучэнцаў.

Мэта працы: на аснове комплекснага вывучэння і аналізу стану здароўя школьнікаў выявіць асноўныя заканамернасці пагаршэння стану здароўя вучняў і пры неабходнасці рэкамендаваць навучэнцам правядзенне далейшага абследавання, аздараўлення.

Вынікі даследаванняў сведчаць аб тым, што найбольш звады-страненнымі формамі паталогій ў вучняў з'яўляюцца захворванні органаў зроку, парушэнні паставы і скаліёз. Пасля заканчэння пачатковай школы, начы-ная з 5 класа, стан здароўя вучняў паступова пагаршаецца, да заканчэння навучання функцыянальныя парушэнні пераходзяць у хранічныя формы захворванняў. Лідзіруе 2-я група здароўя - гэта дзеці, якія маюць функцыянальныя парушэнні з боку здароўя.

Атрыманыя вынікі могуць быць выкарыстаны для правядзення мерапрыемстваў па прафілактыцы «школьна-абумоўленых» паталогій ў дзіцячым, падлеткавым і юнацкім узростах.

Актуальнасць дадзенай работы заключаецца ў захаванні і ўмацаванні здароўя школьнікаў у працесе навучання, так як здароўе дзіцяці пачынаючы з малодшага школьнага ўзросту ставіцца да прыярытэтных напрамкаў у сферы адукацыі.

ABSTRACT

Thesis: 46 pages, 8 figures, 41 sources of literature.

Key words: analysis, schoolchildren's health, health criteria, physical development, school environment factors, health groups.

Object of the study: indicators of the health status of pupils of grades 1-11 of secondary school No. 7 in Mogilev.

The subject of the study: the study and analysis of students' compliance with rules that affect their health status, as well as deviations in the health status of students.

The purpose of the work: on the basis of a comprehensive study and analysis of the state of health of schoolchildren, to identify the main patterns of deterioration in the health status of students and, if necessary, recommend students to conduct further examination and recovery.

The results of studies show that the most common forms of pathology in students are diseases of the organs of vision, disorders of posture and scoliosis. After the end of the primary school, starting from the 5th grade, the students' health status gradually worsens, and by the end of the training the functional disorders go to chronic forms of illness. The 2 group of health is the leader, it's children having functional disabilities on the part of health.

The obtained results can be used for conducting measures to prevent "school-conditioned" pathologies in children, adolescents and adolescents.

The relevance of this work is to preserve and strengthen the health of schoolchildren in the training process, since the child's health, starting from the junior school age, belongs to the priority areas in the field of education.