

A person who is often in a state of emotional distress is able to respond more adequately to extreme situations and make decisions that do not harm the emotional state. The nature of extreme situations has an extremely unfavorable effect on a person, causing behavioral and mental disorders.

*Ключевые слова:* адаптация, эмоциональное переживание, стрессовое условие.

*Keywords:* Adaptation, emotional experience, stress condition.

Длительное нахождение человека в экстремальных ситуациях приводит к появлению у него симптомов, напоминающих психическое заболевание. Ситуации могут быть кратковременными, длительными и необратимыми.

Существует три подхода феномена адаптации: 1) адаптация является свойством любой живой саморегулируемой системы; 2) адаптация как непосредственный процесс приспособления к условиям окружающей среды; 3) адаптация как равновесие между организмом и средой в результате приспособления.

Психическая адаптация – это процесс установления оптимального соответствия личности и окружающей среды. Она является процессом, который включает в себя: а) совершенствование постоянного воздействия индивидуума с окружением; б) установление адекватного соответствия между психическими и физиологическими характеристиками.

Адаптация – это своего рода реакция тревоги. Она направлена, во-первых, на сохранение функционирования организма и, во-вторых, на сохранение структуры трудовой деятельности.

Таким образом, адаптация человека к стрессовым условиям зависит от профессиональной деятельности человека, неблагоприятных факторов микросреды, от взаимоотношений между самим человеком и окружающей его средой.

## **АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ КАЧЕСТВА ПОВЕРХНОСТНЫХ ВОД В КОНТЕКСТЕ ПРИРОДООХРАННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

### **ANALYSIS OF SURFACE WATER QUALITY IN THE CONTEXT OF ENVIRONMENTAL LAW OF THE REPUBLIC OF BELARUS**

*И. И. Дроздов, В. Н. Лучина*

*I. Drozdov, V. Luchina*

*Белорусский государственный университет, МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ,*

*г. Минск, Республика Беларусь*

*gosha.drozdov.94@gmail.com*

*Belarusian State University, ISEI BSU, Minsk, Republic of Belarus*

Рассмотрено состояние поверхностных вод в Республике Беларусь. Изучены законы и законопроекты, которые должны исполняться для того, чтобы поддерживать высокое качество вод.

The state of surface waters in the Republic of Belarus was examined. At the same time, laws and bills that must be implemented in order to maintain high quality of water are studied in this work.

*Ключевые слова:* НСМОС, качество вод, закон

*Keywords:* NSME, water quality, laws

В Беларуси к настоящему времени сохраняется проблема загрязнения поверхностных вод. Соединения могут попадать в водоемы с бытовыми, промышленными и сельскохозяйственными стоками, а также в результате смыва минеральных удобрений с полей. По данным службы экологического мониторинга Республиканского центра контроля окружающей среды, превышение нормативов по соединениям азота и фосфора отмечается в 18 % исследуемых проб воды естественных водных объектов. Зафиксировано, что в 2010–2015 гг. в районах, где интенсивно используются удобрения и средства защиты растений, грунтовые воды сильно загрязнены нитратами, поэтому питьевая вода из 11% колодцев в сельской местности опасна для потребления [1]. В регионах страны, где забор воды для нужд населения осуществляется с поверхностных вод, очень высок риск заражения вирусными инфекциями (например, из Вилейского водохранилища). Наряду с инфекционными заболеваниями, в поверхностных водах обнаруживаются высокотоксичные металлы в результате бесконтрольного сброса в реки и озера промышленных и сельскохозяйственных отходов. В связи с этим концентрация тяжелых металлов превышает допустимые нормы во много раз [2].

На 2015 год, по данным НСМОС, исходя из оценки гидробиологического статуса, 38,5 % водотоков, охваченных наблюдениями, соответствовало удовлетворительному статусу, 4,6 % – плохому. Поскольку гидробиологические показатели отражают состояние экосистемы, сложившейся за длительный период времени, то 43,1 % водотоков испытывают антропогенную нагрузку, 4,6 % из них значительную. Результаты мониторинга поверх-

ностных вод за 2015 г. и анализ многолетних рядов гидрохимических данных свидетельствуют о том, что антропогенному влиянию в наибольшей степени подвержены водные объекты в бассейнах рек Западный Буг, Припять и Днепр. Приоритетными веществами, избыточные концентрации которых чаще других фиксировались в воде водных объектов Республики Беларусь, являются биогенные элементы, реже – органические вещества. Устойчивый характер носит загрязнение поверхностных вод фосфат-ионами в бассейнах рек Западный Буг и Днепр, несмотря на то что в бассейне р. Западный Буг процент проб снизился (с 79,1 % до 65,8 % проб воды с превышением ПДК). В отчетном году также незначительно возрос процент проб с превышением ПДК в бассейнах Немана и Западной Двины. Фиксировались случаи недостатка кислорода в воде водных объектов. Среднегодовое содержание тяжелых металлов было максимальным в воде следующих водных объектов: железа общего 1,040 мг/дм<sup>3</sup> вхр. Луковское (Западный Буг); марганца 0,095 мг/дм<sup>3</sup> оз. Выгонощанское; цинка 0,038 мг/дм<sup>3</sup> р. Ореса (Припять); меди 0,0151 мг/дм<sup>3</sup> р. Свислочь у н.п. Королищевичи (Днепр). Наибольшее количество случаев превышения ПДК по нефтепродуктам регистрировались в воде водных объектов бассейна р. Припять (7,0 % проб воды). Наиболее загрязненными водными объектами республики по-прежнему остаются реки: Свислочь у н.п. Королищевичи и у н.п. Свислочь, Лошица в черте г. Минска, Плисса в районе г. Жодино (бассейн р. Днепра); Западный Буг у н.п. Рецица, Мухавец выше г. Кобрин, Лесная Правая у н.п. Каменюки (бассейн р. Западный Буг); Ясельда ниже г. Березы, Морочь у н.п. Яськовичи (бассейн р. Припять), Уша ниже г. Молодечно (бассейн р. Неман), а также оз. Миорское, Лядно и Кагальное [3].

Решение этой проблемы видится в неукоснительном исполнении статей 71,72, 84, 96, 98, 99 Водного Кодекса Республики Беларусь, в том числе статей 272 и 273 Уголовного Кодекса. Некоторые замечания по ведению рыбного хозяйства прописаны в указе № 580 от 8 декабря 2005 года [4]. Таксы за возмещение ущерба окружающей среде установлены указом № 348 от 25 июня 2008 года [5]. Также стоит реализовать основные направления Водной стратегии Республики Беларусь на период до 2020 года, утвержденной Минприроды в 2011 году. Это будет способствовать выполнению программы по модернизации существующих очистных сооружений крупных городов с использованием современных технологий, удаления органических загрязнителей и биогенных соединений азота и фосфора, что улучшит экологическое состояние открытых водных объектов.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Технический кодекс установившейся практики ТКП 17.13-10-2013 (02120) «Правила определения экологического (гидробиологического) статуса речных экосистем» / Министерство природы и охраны окружающей среды Республики Беларусь. – 2014. – 18 с.
2. Технический кодекс установившейся практики ТКП 17.13-11-2013 (02120) «Правила определения экологического (гидробиологического) статуса озёрных экосистем» / Министерство природы и охраны окружающей среды Республики Беларусь. – 2014. – 21 с.
3. Национальная система мониторинга окружающей среды Республики Беларусь: *результаты наблюдений 2015* / под общ. ред. М.А. Ерьско [Электронный ресурс]. Электрон. текстовые, граф. данные. (55,5 Мб), – Минск, «Бел НИЦ «Экология». – 2016.
4. Указ Президента Республики Беларусь № 580 «О некоторых мерах по повышению эффективности ведения охотничьего хозяйства и рыбохозяйственной деятельности, совершенствованию государственного управления ими (*извлечение*)» от 8 декабря 2005 года / Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь. – 12.12.2005 №1/6996
5. Указ Президента Республики Беларусь № 348 «О таксах для определения размера возмещения вреда, причиненного окружающей среде» от 24 июня 2008 года / Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь. – 25.06.2008 №1/9824

## ОСОБЕННОСТИ ВИРТУАЛЬНОЙ СРЕДЫ КАК ФАКТОРА ВОЗНИКНОВЕНИЯ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## FEATURES OF VIRTUAL ENVIRONMENT AS FACTOR OF ADDICTIVE BEHAVIOR

***И. И. Дроздов, Т. В. Шершнёва***

***I. Drozdov, T. Shershniova***

*Белорусский государственный университет, МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ,*

*г. Минск, Республика Беларусь*

*gosha.drozdov.94@gmail.com*

*Belarusian State University ISEI BSU, Minsk, Republic of Belarus*

В работе рассмотрено явление виртуальной реальности и симптомы развития зависимости от неё. Также Проведен теоретический анализ механизмов возникновения зависимости во взаимосвязи с другими аддикциями.