

Согласно данным спектрометрии, наночастицы оставались стабильными на протяжении не менее 10 дней (наблюдалось сохранение характерного пика в спектре поглощения реакционной смеси). Таким образом, была продемонстрирована возможность использования желатина в качестве стабилизатора при синтезе наночастиц меди методом биохимического восстановления ионов меди. Данный способ является достаточно перспективным, менее технически сложным и финансово затратным в сравнении с химическими методами. Полученные наночастицы планируется использовать в дальнейшей работе для проверки их антибактериальной и противогрибковой активности.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Srikar, S. K.* Green Synthesis of Silver Nanoparticles: A Review / K. S. Srikar [et al.] // *Green and Sustainable Chemistry*. – 2016. – V. 6. – P. 34–56.
2. *Биричевская, Л. Л.* Металлизация плазмидной CpG-ДНК / Л. Л. Биричевская, А. Б. Булатовский, А. С. Щеколова, А. И. Зинченко // *Микробные биотехнологии: фундаментальные и прикладные аспекты*. Мн., Беларуская навука, 2016. – С. 323–334
3. *Булатовский, А. Б.* «Зеленый» синтез наночастиц меди / А. Б. Булатовский, Л. Л. Биричевская, А. И. Зинченко // *Сахаровские чтения 2016 года: экологические проблемы XXI века: Материалы науч. конф.* – Минск : 2016. – С. 63–64.
4. *Солдатенко, Е. М.* Химические способы получения наночастиц меди / Е.М. Солдатенко, С.Ю. Доронин, Р.К. Чернова // *Бутлеровские сообщения*. – 2014. – Т. 37, № 1. – С. 103–113
5. *Мурашева, К. С.* Получение концентрированных дисперсий наночастиц меди путем восстановления аскорбиновой кислотой с применением стабилизатора желатозы / К. С. Мурашева // *Молодежь и наука: сборник материалов IX Всероссийской научно-технической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых с международным участием, посвященной 385-летию со дня основания*. Красноярск, 2013. – С. 255–299.

ПАЦИЕНТ-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ПРОФИЛАКТИКЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА THE PATIENT-ORIENTED APPROACH IN PREVENTION OF NONINFECTIOUS DISEASES AT PERSONS OF WORKING-AGE

***О. К. Сунякова, Л. М. Сычик, А. В. Зеленко, Е. А. Семушина, Е. С. Щербинская
O. Siniakova, L. Sychik, A. Zelenko, A. Siamushyna, L. Shcherbinskaya***

*Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены»,
г. Минск, Республика Беларусь
prof@rspch.by*

Republican unitary enterprise «Scientific practical centre of hygiene», Minsk, Republic of Belarus

Профилактика неинфекционных заболеваний у различных групп населения, особенно в организованных коллективах среди лиц трудоспособного возраста, является приоритетным направлением в работе по формированию здорового образа жизни. Пациент-ориентированный подход, реализованный в 2-этапной модели проведения профилактических медицинских осмотров, обеспечит наибольшую эффективность данной работы.

Prevention of noninfectious diseases among various national groups, especially in organized collectives among persons of working-age is the priority direction in work on forming of a healthy lifestyle. The patient-oriented approach realized in 2-landmark model of performing routine medical examinations will provide the greatest efficiency of this work.

Ключевые слова: профилактика неинфекционных заболеваний, медицинские осмотры.

Keywords: prevention of noninfectious diseases, medical examination.

В настоящее время крайне актуальной является проблема раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), которые являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности во всех развитых странах мира. Важно выявить не только сами заболевания, но и факторы риска их развития, что и лежит в основе первичной профилактики. Приоритетным направлением данной работы должна стать профилактика ХНИЗ среди лиц трудоспособного возраста в организованных коллективах, особенно на предприятиях.

На состояние здоровья работающих влияет производственная среда, социальные и поведенческие факторы, доступность медицинского обслуживания. Соответственно, в сохранении здоровья рабо-

тающих задействованы служба охраны труда, отделы гигиены труда центров гигиены и эпидемиологии и организации здравоохранения, что свидетельствует о необходимости их тесного взаимодействия.

Профилактические мероприятия, направленные на улучшение производственной среды, являются прерогативой охраны труда и гигиены труда. Гигиенические мероприятия нацелены на снижение профессиональных рисков (аттестация рабочих мест, нормирование показателей трудового процесса и т. д.).

Важнейшее значение в предупреждении профессиональных и прогрессирующих общих заболеваний имеют обязательные медицинские осмотры (ОМО) работающих: предварительные (при поступлении на работу), периодические (в порядке динамического наблюдения за работающими), внеочередные (в течение трудовой деятельности).

В Республике Беларусь ежегодно ОМО проходят более 1,5 млн человек, что составляет 28 % трудоспособного населения. Поэтому эти осмотры должны быть максимально результативны и эффективны как в части выявления профессиональных и производственно обусловленных заболеваний, так и в части ранней диагностики ХНИЗ и, как следствие, своевременной профилактики возможных осложнений. По итогам 2015 г. при проведении ОМО выявлено 237 263 случаев хронических заболеваний, из них 3,1 % выявлено впервые.

В настоящее время в процессе прохождения ОМО часто наблюдается формальный подход к пациенту, не учитываются его индивидуальные особенности. С этой целью нам представляется целесообразным использовать на предварительном этапе ОМО анкетирование работника. Так, для формализации опроса работников в рамках периодического медосмотра на одном из промышленных предприятий нами были внедрены «Опросные листы» для врача-оториноларинголога, врача-офтальмолога, врача-невролога. «Опросные листы» представляют собой анкеты, позволяющие получить расширенную информацию по анамнезу жизни работника и наличию жалоб по соответствующей нозологии. Информация, полученная при обработке «Опросных листов», позволила персонализировать прохождение медосмотра работником, акцентировать внимание на особенностях каждого конкретного человека, нивелировать формальный подход при прохождении профилактического осмотра. Следует отметить, что использование «Опросных листов» как одного из вариантов анкетирования пациентов возможно только при наличии на предприятиях медико-санитарных частей, фельдшерских здравпунктов, цеховых врачей, так как требует дополнительных временных затрат и задействования медицинского персонала.

Подобный подход позволяет предложить и обосновать 2-этапную модель проведения периодических медосмотров, при котором на 1-м этапе проводятся скрининговые исследования для выявления начальных признаков заболеваний, анкетирование для выявления факторов риска наиболее значимых заболеваний, определение показателей для дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами на следующем этапе. На 2-м этапе проводятся дополнительные исследования, углубленное профилактическое консультирование с принятием экспертного решения. Проведение ежегодных медосмотров, организованных по данному принципу, может способствовать своевременному выявлению и комплексной оценке персонализированных факторов риска развития ХНИЗ, их коррекции и позволит рационально использовать материальные ресурсы, направленные на охрану труда и здоровья работников.

Взаимодействие всех звеньев медицины труда необходимо в реализации действий по итогам проведенной аттестации рабочих мест и результатам периодических медосмотров: оздоровление условий труда, снижение риска повреждения здоровья работников, разработка и внедрение программ профилактики и реабилитации заболеваний.

Таким образом, работа по профилактике ХНИЗ, формированию здорового образа жизни покажет наибольшую эффективность при проведении в организованных трудовых коллективах среди лиц трудоспособного возраста с использованием потенциала медико-санитарных частей и при тесном взаимодействии специалистов лечебной сети и санитарно-эпидемиологической службы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Руководство по диспансеризации взрослого населения / под общей редакцией В. М. Чернышева. – Новосибирск: ЗАО ИПП «Офсет», 2013. – 543 с. (С. 290–303).
2. Измеров, Н. Ф. Глобальный план действий по охране здоровья работающих на 2008–2017 гг.: пути и перспективы реализации / Н. Ф. Измеров // Медицина труда. – 2008. – № 6. – С. 1–9.
3. Об утверждении Инструкции о порядке проведения обязательных медицинских осмотров работающих и признании утратившими силу некоторых постановлений Министерства здравоохранения Республики Беларусь [Электронный ресурс] : Постановление М-ва здравоохранения Респ. Беларусь от 28.04.2010 № 47 // Консультант Плюс Беларусь / ООО «Юрспектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2016.