

# ОСНОВЫ КОНТРОЛЯ РАВНОВЕСИЯ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ

*В. М. РУБАХОВА*

*Институт физиологии НАН Беларуси, Минск, Беларусь  
rubakhova@mail.ru*

Реабилитационные тренажеры с биологической обратной связью применяются в настоящее время для восстановления нарушенной функции равновесия при ряде патологических состояний, сопровождающихся дисфункциональными проявлениями вестибулярной системы. Подобные состояния сопряжены с риском развития травм у пациентов. Травмы в результате головокружения и нарушения равновесия наиболее часты в пожилом и старческом возрасте. По данным Всемирной организации здравоохранения, после тяжелых травм 20% больных в таком возрасте умирает в течение года, 40% – не могут передвигаться самостоятельно, более 80% – не способны вернуться к прежней физической активности полностью. Разработка методик восстановления нарушенного контроля рефлексов положения у пациентов пожилого возраста после черепно-мозговой травмы различной степени тяжести определила цель исследования.

Работа выполнена в клиничко-электрофизиологической лаборатории кафедры неврологии и нейрохирургии БелМАПО (заведующий доктор медицинских наук, профессор В.В. Пономарев) на базе неврологических отделений 5-ой клинической больницы г. Минска. Исследование проведено на стабилографической платформе, сконструированной старшим научным сотрудником Объединенного Института машиностроения НАН Беларуси В.А. Дубовским при участии сотрудников Института физиологии НАН Беларуси. Устройство запатентовано в Республике Беларусь как «Устройство для самобалансировки». В соответствии с утвержденным протоколом исследований анализировали процесс поддержания пациентом вертикальной позы. Суть стабилографических реабилитационных методик сводилась к тренировке двигательных навыков.

Проведено систематическое обследование и коррекция нарушенных функций контроля равновесия у 9 пациентов пожилого возраста ~ 75,6 лет с черепно-мозговой травмой различной этиологии и степени тяжести. Контрольная группа составила 5 человек ~ 71,8 лет. В процессе обследования выяснено, что лица пожилого возраста, хоть и менее эффективно поддаются обучению, тем не менее, проявляют заинтересованность к занятиям на стабилографической платформе; в результате лечения и тренировок отмечен рост эффективности поддержания равновесия на зрительный и на акустический стимулы. В течение 10 дней наблюдения, абсолютные цифры прироста были невелики, но их направленность имела выраженную положительную динамику, как и общее состояние пациентов. В случае длительного сохранения дисфункциональных проявлений, несмотря на все виды проводимой терапии, было рекомендовано внести коррективы в схему лечения или дополнительно обследовать пациента. Таким образом, даже в пожилом возрасте, отмечена эффективность тренировки на стабилографической платформе. Занятия, в конечном счете, сопровождаются снижением порога возникновения головокружений и улучшением постуральной устойчивости.