

АННОТАЦИЯ

Психологические факторы неудовлетворенности собственным телом у воспитанниц школы красоты : аннотация к дипломной работе / Наталья Александровна Александрович; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. Ю.Г. Фролова

Объект исследования – образ тела

Предмет исследования – психологические факторы неудовлетворенности собственным телом в подростковом возрасте

Цель исследования – выявить психологические факторы неудовлетворенности собственным телом у девушек подросткового возраста, обучающихся в школе красоты

Основные результаты. Исследование, проведенное в рамках настоящей работы, позволило выявить и уточнить психологические факторы неудовлетворенности собственным телом в неклинической популяции девушек подросткового возраста, а именно: в качестве личностных характеристик – наличие перфекционистских черт личности, негативная самооценка, когнитивное искажение образа тела, личная направленность, младший подростковый возраст как фактор высокой психологической уязвимости; в качестве семейных характеристик – неполная семья, несогласованное взаимодействие между членами семьи, некоторые особенности взаимоотношений с матерью и с отцом; в качестве специфических форм выражения родителями их отношения к внешности дочери – поощрение действий, направленных на улучшение внешности, контроль веса родителями и регуляция питания, поведение родителей как образец, критические замечания родителей и игнорирование внешности дочери; в качестве особенностей взаимодействия в семье – нарушение границ в семейной системе и воспитание по модели зависимого поведения. Результаты исследования могут быть использованы в психологическом консультировании, психотерапии, а также при организации психологических тренингов для подростков.

Ключевые слова: ОБРАЗ ТЕЛА, НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ СОБСТВЕННЫМ ТЕЛОМ, НЕГАТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ТЕЛУ, ДИСМОРФОФОБИЯ, НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ, ФАКТОРЫ РИСКА

Psychological factors of dissatisfaction an own body for girls-teenagers student at school of beauty : resume / Natallia Aleksandrovich; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific adviser Y.G. Frolova

Object of research: image body

Subject of research: psychological factors of dissatisfaction by an own body in teens.

Purpose of research: to educe the psychological factors of dissatisfaction an own body for girls-teenagers student at school of beauty

The results. The research conducted within the framework of this work allowed to identify and to clarify the psychological factors of dissatisfaction with their own bodies in a non-clinical population personality traits: negative self-esteem, cognitive distortion of body image, personal orientation, early adolescence as a factor in the high psychological vulnerability; as family characteristics – parent family, uncoordinated interactions between family members, some peculiarities in relationships with mother and father; as specific forms of expression by the parents of their attitude towards appearance of daughter is encouragement of the actions sent to the improvement of appearance; control of weight and adjusting of their feed; behavior of parents as standard; critical remarks of parents; ignoring of appearance of daughter; and as features of co-operation within family is violation of borders in the domestic system and education on the model of dependent behavior. Research results can be used in psychological counseling, psychotherapy, and also during organization of the psychological training for teenagers.

Keywords: IMAGE BODY, DISSATISFACTION BY OWN BODY, NEGATIVE ATTITUDE TO THE BODY, DYSMORPHOPHOBIA, VIOLATIONS OF FOOD BEHAVIOR, RISK FACTORS