

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь эмоционального интеллекта и психологического благополучия в ранней взрослости / Александра Евгеньевна Гюдек; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. канд. психол. наук Н.Ю. Клышевич.

Объект исследования - эмоциональный интеллект.

Предмет исследования - взаимосвязь эмоционального интеллекта и психологического благополучия в ранней взрослости.

Цель - выявить и описать взаимосвязь эмоционального интеллекта и психологического благополучия в ранней взрослости.

Основные результаты. Респонденты с низким уровнем выраженности эмоционального интеллекта в большинстве случаев обладают и низким уровнем психологического благополучия. Среди респондентов со средним уровнем развития эмоционального интеллекта значительную долю составляют взрослые с низким и средним уровнем психологического благополучия. В группе респондентов с высоким уровнем эмоционального интеллекта отсутствуют лица с низким уровнем психологического благополучия.

Предположение о наличии связи между эмоциональным интеллектом и психологическим благополучием было подтверждено статистически. Межличностный эмоциональный интеллект сильнее связан с такими показателями психологического благополучия, как положительные отношения и личностный рост, внутриличностный эмоциональный интеллект – с показателями автономия, управление средой и цели в жизни. Показатель самопринятия связан со способностью к управлению чужими эмоциями и пониманию своих эмоций.

Ключевые слова: ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ, СОЦИАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, РАННЯЯ ВЗРОЛОСТЬ, СОЦИАЛИЗАЦИЯ, МЕЖЛИЧНОСТНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ.

RELATION BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN FIRS PART OF ADULT LIFE / Alexandra Gudek; Faculty of Philosophy and Social Science, Departmenf of Psychology; scientific adviser N.U. Klishevich

Object of research: emotional intelligence.

Subject of research: relation between emotional intelligence and psychological well-being in first part of adult life.

Aim of work: to explore and explain the relation between emotional intelligence and psychological well-being in first part of adult life.

Method of work: analysis of the literature, testing, statistic data processing.

The results. Respondents with low level of the emotional intelligence in most cases have also low level of psychological well-being. Among respondents with medium level of the emotional intelligence, considerable part are the adults with low and medium level of psychological well-being. In the group of respondents with higher level of the emotional intelligence there are no respondents with low level of psychological well-being.

Hypothesis about existence relation between emotional intelligence and psychological well-being was statistically proved. Interpersonal emotional intelligence has more strong relation with indexes of psychological well-being, such as positive relationships and personal growth. Interpersonal emotional intelligence stronger connected with indexes of autonomy, environmental mastery and purpose in life. Index of self-acceptance has relation with ability to manage others emotions and to understand own emotions.

Keywords: EMOTIONAL INTELLIGENCE, SOCIAL INTELLIGENCE, PSYCHOLOGICAL WELL-BEING, ADULTS, SOCIALISATION, INTERPERSONAL INTERACTION.