

## АННОТАЦИЯ

Темпоральность и отношение к здоровью у туркменских и белорусских студентов : аннотация к дипломной работе / Екатерина Олеговна Трякина; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. В.А. Янчук

**Объект** исследования – отношение к здоровью

**Предмет** исследования – временная перспектива в отношении к здоровью у белорусских и туркменских студентов

**Цель исследования** – выявить темпоральные различия в отношении к здоровью у белорусских и туркменских студентов

**Основные результаты.** Анализ содержания компонентов отношения к здоровью выявил существование различий между белорусскими и туркменскими студентами. Наиболее значимым временным промежутком для студентов выступает время учебы, при том, что планируемые жизненные события и цели по отношению к здоровью туркменские студенты располагают именно на этот временной промежуток. Значимой предпосылкой формирования временной перспективы в отношении к здоровью у белорусских и туркменских студентов выступает уровень информированности в сфере здоровья, который по результатам исследования оказался невысоким. Для белорусских студентов этот показатель стал причиной для повышения факторов риска и низкой активности в отношении собственного здоровья. В свою очередь у туркменских студентов, несмотря на невысокий уровень информированности, отмечается достаточный уровень действий в отношении здоровья, а так же удовлетворенность собственным здоровьем. Хотя и белорусские и туркменские студенты откладывают участие в медицинских профилактических мероприятиях на отдаленную временную перспективу.

**Ключевые слова:** ТЕМПОРАЛЬНОСТЬ, ВРЕМЕННАЯ ПЕРСПЕКТИВА, ИССЛЕДОВАНИЕ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ, ЗДОРОВЬЕ, ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ, ТУРКМЕНСКИЕ СТУДЕНТЫ, БЕЛОРУССКИЕ СТУДЕНТЫ.

Temporality and attitude to health in the Turkmen and Belarusian students: resume / Ekaterina Tryakina; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific adviser V.A. Yanchuk

**The object** of study: attitude to health

**Subject** of research: time perspective concerning the health of the Belarusian and Turkmen students

**Purpose of research:** to identify the temporal differences in relation to the health of the Belarusian and Turkmen students

**The results.** Analysis of the content of components related to health revealed the existence of differences between Belarusian and Turkmen students. The most significant time gap for students in favor of study time, despite the fact that the planned life experiences and goals with respect to the health of Turkmen students

have it at this time. No significant prerequisite for the formation of temporal perspective in relation to the health of the Belarusian and Turkmen students is the level of awareness in the field of health, which the study was low. For Belarusian students, the figure was the reason for the increase in the risk factors and low activity in respect of their own health. In turn, the Turkmen students, in spite of the low level of awareness, there is an adequate level of health actions, as well as satisfaction with their own health. Although Belarusian and Turkmen students lay their participation in medical preventive measures for long-time perspective.

**Keywords:** TEMPORALITY, TIME PERSPECTIVE, ANALYSIS OF TIME PERSPECTIVE, HEALTH, ATTITUDE TO HEALTH, TURKMEN STUDENTS, BELARUSIAN STUDENTS