

АННОТАЦИЯ

Нарушения пищевого поведения у старших школьников : аннотация к дипломной работе / Виктория Викторовна Кожемякина; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. Ю.Г. Фролова.

Объект исследования – пищевое поведение

Предмет исследования – особенности нарушений пищевого поведения у старших школьников

Цель исследования – выявить особенности пищевого поведения у старших школьников

Основные результаты. Существуют гендерные и личностные особенности пищевого поведения у старших школьников; у школьников с различными типами пищевого поведения имеются определенные когнитивные особенности. ИМТ мальчиков в среднем выше, родители больше следят за их питанием, мальчики используют диеты для набора мышечной массы. Девочки используют диеты для снижения веса, они в большей степени неудовлетворены собственным телом. Для юношей с высокими значениями по шкале булимии характерны такие черты как высокий самоконтроль поведения и экспрессивность. Для школьников с высокой неудовлетворенностью собственным телом характерны такие черты как обособленность, импульсивность, практичность. Девушек с высокой вероятностью возникновения нарушений пищевого поведения будут отличать такие качества как обособленность и эмоциональная неустойчивость. Школьники, демонстрирующие высокие показатели по шкале стремление к худобе, имеют более низкую самооценку. У школьников с высокими баллами по шкале булимии налицо иррациональная установка катастрофизация. Девушки, имеющие выраженную неудовлетворенность собственным телом, имеют также и иррациональную установку катастрофизация.

Ключевые слова: ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ, НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ, СТАРШИЕ ШКОЛЬНИКИ, ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ, ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ, ИРРАЦИОНАЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ

Eating disorders among high school students / Viktoria Kozhemiakina; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific adviser Y.G. Frolova

Object of research: eating behavior

Subject of research: special aspects of eating disorders among high school students

Purpose of research: to reveal features of eating disorders among high school students

The results. There are gender and personality traits of eating behavior among high school students; schoolchildren with different types of eating disorders have certain cognitive features. Boys' BMI is higher on average, parents are watching their diet, the diet is used boys for a set of muscle mass. Girls use the diet for weight loss, they are more dissatisfied with their own bodies. Traits such as high self-control of behavior and expression are inherent for young people with high values on the scale of bulimia. Students with a high dissatisfaction with their own bodies are characterized by such features as isolation, impulsivity, practicality. Girls with a high probability of occurrence of eating disorders distinguish qualities such as emotional instability and isolation. Students demonstrating high rates of scale drive for thinness, have lower self-esteem. Students with high scores on a scale of bulimia is present irrational disasterization installation. Girls who have expressed dissatisfaction with their own bodies, are also have irrational disasterization installation.

Keywords: EATING BEHAVIOUR, DISORDERS OF EATING BEHAVIOUR, OLDER STUDENTS, GENDER FEATURES, PERSONAL FEATURES, IRRATIONAL INSTALLATIONS