

## Аннотация

*Здоровый образ жизни молодежи как современная белорусская реальность/ Садовничая Алеся Витальевна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социологии; науч. рук. Е.А. Кечина*

Ключевые слова: здоровье, отношение, здоровый образ жизни, ведение здорового образа жизни, самосохранительное поведение, рискованное поведение, молодёжь, фактор.

**Объект** – белорусская молодежь (население Республики Беларусь в возрасте от 14 лет до 31 года). **Предмет** – здоровый образ жизни белорусской молодежи, отношение к нему, факторы, влияющие на ведение молодежью здорового образа жизни.

**Цель:** изучить социологические аспекты здорового образа жизни современной белорусской молодежи.

В рамках написания дипломной работы было проведено социологическое исследование, по результатам которого выявлена недостаточная сформированность отношения белорусской молодежи к здоровому образу жизни. Также при написании работы были конкретизированы основные понятия, определена специфика молодежи как социально-демографической группы и особенности отношения молодежи к здоровому образу жизни.

## ANNOTATION

*Youth healthy lifestyle as modern Belarusian reality / Sadovnichaya Alesya Vitalyevna; Faculty of philosophy and social sciences, Department of sociology; research supervisor E.A. Kechina*

Keywords: health, relation, healthy lifestyle, maintaining healthy lifestyle, self-preservation behavior, risky behavior, youth, factor.

**The object** – the Belarusian youth (the population of Belarus aged from 14 years till 31 year). **The subject** – a healthy lifestyle of the Belarusian youth, the attitude towards him, the factors influencing maintaining by youth of a healthy lifestyle.

**The purpose:** to study sociological aspects of a healthy lifestyle of modern Belarusian youth.

Within writing of the diploma work sociological research was conducted, the results of which was revealed the insufficient formation of the relation of the Belarusian youth to a healthy lifestyle. Also when writing work the basic concepts have been concretized, specifics of youth as social and demographic group and feature of the relation of youth to a healthy lifestyle were defined.