

Выводы. Таким образом, разработанная нами программа социологического исследования соматической культуры студентов имеет универсальный характер и может быть использована вузами любой направленности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Баженова, Е.В. Тело человека как территория столкновения природы и культуры / Е.В. Баженова // Человек в мире культуры. – 2012. – № 3. – С. 3-8.
2. Борцов, Ю.С. Человек и общество. Культурология: Слов.-справ.: Учеб. пособие для сред., сред. спец. и вузов / Ю.С. Борцов и др.; Науч. ред. О.М. Штомпель. – Ростов-на-Дону: Феникс, 1996. – 537 с.
3. Иванов, И.В. Научные основы соматического образования / И.В. Иванов // Сибирский педагогический журнал. – 2013. – № 3. – С. 128-132.
4. Иванов, И.В. Теоретический анализ понятия «соматическое воспитание» / И.В. Иванов // Сибирский педагогический журнал. – 2007. – № 5. – С. 290-298.
5. Иванов, И.В. Формирование соматической культуры – основа педагогики здоровьесбережения / И.В. Иванов // Сибирский педагогический журнал. – 2008. – № 6. – С. 362-369.
6. Иванов, И.В., Артюхов, М.В. Здоровьесбережение и физическое воспитание / И.В. Иванов, М.В. Артюхов // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. – Серия Гуманитарные науки. – 2012. – Том 18. – С. 178-181.
7. Макарчук, А.Н. Методология соматического воспитания / А.Н. Макарчук, И.В. Иванов, О.В. Ошина // Человек и образование. – 2006. – № 6. – С. 60-63.
8. Петрова, Н.Ф. Здоровье человека как многоаспектный феномен / Н.Ф. Петрова // Мир науки, культуры, образования. – 2015. – № 1(50). – С. 113-115.

СОЛОВЬИНЫЕ ВЕЛОПРОГУЛКИ В БЕЛАРУСИ

Шайкин Р.В.

*Центр экологического воспитания и развития,
Минск, Республика Беларусь
E-mail: shaikin.r@mail.ru*

Резюме. В статье рассматривается новый вид мероприятий по здоровому образу жизни и экологическому воспитанию. Обоснована актуальность соловьиных велопробегов, показана их значимость для экологического воспитания. В статье рассмотрены особенности соловьиных велопробегов, их основное оснащение и кадровое обеспечение.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, велопробег, соловьиные велопробег, экологическое воспитание.

THE CYCLING FOR LISTENING TO THE NIGHTINGALES IN BELARUS

Shaikin R.V.

*Center for environmental education and development,
Minsk, Republic of Belarus*

Summary. The article discusses a new kind of activity for a healthy lifestyle and environmental education. The relevance of cycling to hear a nightingale is proved, its importance for environmental education is shown. This article describes the features of the cycling journeys to hear nightingales, their basic equipment and personnel support.

Key words: healthy lifestyle, cycling, cycling to hear a nightingale, environmental education.

Введение. Вопросам здорового образа жизни уделяется значительное внимание в системе образования в Республике Беларусь. Это подтверждено рядом нормативно-правовых документов. Например, в Концепции непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи, содержание воспитания культуры здорового образа жизни направлено на усвоение обучающимися многогранности понятия «здоровье», восприятие его как общечеловеческой и личностной ценности. А также воспитание бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, приобщение к занятиям физической культурой и спортом; формирование культуры питания, труда и отдыха [2, с. 17].

Особое место занимают активные виды отдыха, дающие возможность совместить не только приятное время проведение, но и элементы оздоровления. Среди них велосипедные прогулки занимают по праву одно из ведущих мест.

Велопогулки — это полезное занятие во многих отношениях. В первую очередь это вид отдыха. Во-вторых, велопогулки позволяют находить новые места, это особенно важно для людей, которые проводят мало времени на природе или плохо знают свой город. Катаясь на велосипеде, мы имеем возможность посещать различные достопримечательности, проходить разные маршруты, находить новые красивые места. И, наконец, велопогулки помогают велосипедистам укрепить здоровье [1, с. 451].

Во многих странах велопогулкам и сопровождающей индустрии уделяется особое внимание. Велопогулки являются наиболее экологической альтернативой автомобильному транспорту, способом активного передвижения и оздоровительной деятельности. Как показывают результаты исследований, создание велосипедных маршрутов

и пропаганда движения на велосипедах, позволяют даже сократить расходы на здравоохранение.

С точки зрения общественного здравоохранения в городе Линкольн, (штат Небраска, США), был проведен анализ затрат и выгод использования велосипедов и пешеходных маршрутов, чтобы сократить расходы на здравоохранение. Соотношение затрат и выгод были таковы, что каждый \$ 1 инвестиции в тропы для физической активности привели к \$ 2,94 непосредственной пользы [6, с. 174]. Таким образом, построение маршрутов является экономически выгодным с точки зрения общественного здравоохранения. Наиболее чувствительным параметром, влияющим на соотношение затрат и выгод были оборудование и транспортные расходы. Тем не менее, даже при самых высоких затратах, каждый \$ 1 инвестиции в велосипедные дорожки привел к большей отдаче и получению непосредственной пользы. На душу населения годовые прямые медицинские выгоды от использования трассы составили \$ 564,41. [6, с. 175].

Кроме тех социальных и экономических выгод, которые приносит пропаганда и организация активного использования велосипедов как средства передвижения, велопрогулки для всех желающих различного возраста являются средством познания природы ближайшего окружения. В этом случае активный отдых совмещается с интеллектуальным образом жизни, направленным на познание природы, экологических проблем, формированию экологической культуры.

Цель работы: обобщить опыт организации велосипедных прогулок за соловьями в г.Минске.

Материалы и методы. Обобщающий, аналитический.

Результаты и обсуждение. В 2016 году сотрудники исследовательско-просветительского учреждения «Центр экологического воспитания и развития» впервые провели белорусские соловьиные велопрогулки. Соловьиная велопрогулка — это экскурсия в природу, которая проводится под руководством специалиста по птицам, и осуществляется на велосипедах. Во время велопрогулки участники, оснащенные полевыми биноклями и определителями птиц (Рис. 1), могут познакомиться с различными видами пернатых и их песнями, прежде всего соловьями, научиться определять птиц по песням, позывкам, и другим звукам. Соловьиные велопрогулки являются совершенно новой разновидностью соловьиных экскурсий, история которых в Беларуси начинается с 2007 года [4, с. 59]. Она связана с популярной акцией «Соловьиные ночи», которая начала проводиться в рамках белорусской кампании «Обыкновенный соловей – птица 2007 года» [3, с. 50].

Идея организации велопробегов за соловьями возникла не случайно. Для более качественного учета соловьев и популяризации соловьиного пения, необходимо посетить значительную территорию, иногда пробираясь узкими лесными и парковыми тропами. Для выявления вариаций пения соловьев, под руководством профессионального знатока птиц, необходимо пройти много километров, что затруднительно в рамках пешей экскурсии. Таким образом, в 2016 году была предложена новая форма — соловьиная велопробегка. На велосипеде значительные расстояния, необходимые для увеличения выборки поющих птиц, проезжаются с легкостью. Вместе с тем, совершая регулярные остановки, качества учетов и знакомства с птичьим пением не ухудшается. В результате апробации соловьиной велопробегки, ее преимущества стали очевидны. Кроме того, именно велосипед является наиболее экологическим видом транспорта, а также олицетворением здорового образа жизни.



Рисунок 1. Основные составляющие оснащения и кадрового обеспечения соловьиной велопробегки (Центр экологического воспитания и развития)

Организация соловьиного веломаршрута предполагает его предварительную проработку на местности, нанесение на карту-схему, таким образом, чтобы продвижение на велосипедах по маршруту способствовало наиболее полным учетам соловьев на всей планируемой территории и знакомству с более богатым составом певчих птиц.

Соловьиную велопогулку лучше проводить в утреннее или вечернее время. В эти периоды птицы больше поют. В полдень птицы поют меньше, иногда на несколько часов замолкают [5, с. 6]. Желательно, чтобы количество участников мероприятия не превышало 10 человек. Из нашей практики, оптимальное количество участников велопогулок составило 6 человек, включая инструктора-специалиста по птицам. Все необходимое оборудование было предоставлено организаторами.

Соловьиные велопогулки, на наш взгляд, могут широко использоваться в экологическом просвещении населения и воспитании обучающихся, т.к. наполняют новым содержанием прогулки в природу, и способствуют разностороннему развитию личности. Они направлены на то, чтобы максимально задействовать зрение и слух, развивать наблюдательность, сообразительность, интерес к птицам, как неотъемлемой составляющей природных экосистем, а также развивать физическую выносливость, спортивные способности и формировать навыки здорового образа жизни.

Выводы. Соловьиные велопогулки приоткрывают одну из самых загадочных сторон природы — удивительный мир птичьих звуков, птичьего общения, поведения. Однажды научившись определять самые обычные виды птиц по голосам, сохраняется стойкий интерес к природе, совершенствуются знания, и расширяется кругозор. Эти обстоятельства восприятия окружающего мира, являются неотъемлемой составляющей эффективного экологического воспитания. Соловьиные велопогулки способствуют формированию эгоцентрического мировоззрения, хотя бы на время, возвращая пытливым ум из виртуального мира Интернета, повседневной городской суеты, в мир удивительной природы, в мир увлекательных велосипедных путешествий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кожушкин, И.А. Велопогулка как полезный вид активного отдыха / И.А.Кожушкин, Е.В.Егорычева, И.В.Чернышева, М.В.Шлемова // Международный студенческий научный вестник. – 2015. – № 5-3. – С. 450-453.
2. Концепция непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи в Республике Беларусь / Выхаванне і дадатковая адукацыя. - №10. - 2015 С. 3-22.
3. Шайкин, Р.В. Природоведческая экскурсия как средство экологического воспитания. Соловьиная экскурсия в Лошицкий парк г. Минска / Р.В.Шайкин // Пачатковае навучанне: сям'я, дзіцячы сад, школа. – 2014. – №5. – С. 50–52.
4. Шайкин, Р.В. Салавей – птушка года 2007 / Р.В.Шайкин // Пачатковая школа. – 2007. – №3. – С. 59
5. Шайкин, Р.В. Птицы города. Наблюдения за птицами / Р.В.Шайкин – Минск: УП «Рифтур», 2011. – 24 с.

6. Wang, G., Macera, C., Scudder-Soucie, B., Schmid, T., Pratt, M., Buchner, D. A cost-benefit analysis of physical activity using bike/pedestrian trails // Health Promotion Practice, April 2005, Volume 6, Number 2, pages 174-179.

ПРОБЛЕМА СОЗВУЧИЯ НРАВСТВЕННОГО И ФИЗИЧЕСКОГО В ВОСПИТАНИИ: ИСТОРИКО-ФИЛОСОФСКИЙ РАКУРС

Яхно В.Н.

Гомельский государственный технический университет

имени П.О. Сухого,

Гомель, Республика Беларусь

E-mail: vny56@mail.ru

Резюме. В статье рассматриваются особенности античной системы воспитания и образования. Особое внимание уделяется феномену соперничества как важной составляющей греческой культуры и философскому осмыслению гармоничного сочетания физического и нравственного обучения. Предложена позиция Аристотеля и характеристика афинской системы образования.

Ключевые слова: античная система образования и воспитания, нравственное и физическое образование, афинское воспитание, калокагатия.

THE PROBLEM OF HARMONY OF THE MORAL AND PHYSICAL IN EDUCATION: HISTORICAL AND PHILOSOPHICAL PERSPECTIVE

Yakhno V.

Sukhoi State Technical University of Gomel,

Republic of Belarus

Summary. This article discusses the features of the ancient method of education. Special attention is paid to the phenomenon of competition as an important part of Greek culture and philosophical reflection on harmonious combinations of physical and moral education. Aristotle's viewpoint and characteristics of Athenian education system are given in the article..

Key words: the ancient method of education, physical and moral education, the Athenian education system, kalokagathia.

Введение. Любая система образования — это опыт прошлого и надежда на будущее. Философский поиск ответа на вопрос: как должно воспитывать, чтобы сформировать благородных и одновременно здоровых, красивых граждан, был актуален во все времена. Начиная с периода родоплеменного строя, предусматривались необходимые