

## К ВОПРОСУ ОБ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ АСИММЕТРИИ МОЗГА

*Н. В. ПАВЛОВИЧ*

*Гродненский государственный университет им. Я. Купалы, Гродно, Беларусь*

Большое число экспериментальных и клинических данных свидетельствует о связи отрицательных эмоций с правым полушарием, а положительных с левым. Согласно популярной концепции Р. Дэвидсона, эмоция как механизм регуляции поведения связана с лобными долями, а преобладание ЭЭГ-активности одной из них не только отражает знак переживания, но может быть индикатором индивидуальных различий эмоциональности – «аффективного стиля» личности. Таким образом, «аффективный стиль» при правополушарной активированности – это готовность к всплеску отрицательных эмоций стенического или астенического характера, а доминирование активности левого полушария – «заряженность» на позитив – легкость, беспечность, оптимизм.

Следует заметить, что Р. Дэвидсон не учитывал индивидуальный профиль сенсомоторной асимметрии испытуемых. Кроме того, есть немало работ, противоречащих этой стройной схеме, поэтому вопрос об эмоциональной асимметрии мозга пока остается открытым.

У людей с разным профилем сенсо-моторной асимметрии регистрировали ЭЭГ и оценивали эмоциональность с помощью набора тестов с различной эмоциональной окраской и опросника Айзенка. Из большого числа испытуемых в опыт было отобрано по 10 человек с правым, левым и смешанным латеральным фенотипом после определения у них ведущих руки, ноги, глаза и уха.

Из 10 представителей правого латерального профиля у 9 преобладали положительные эмоции. 90 % лиц с левым фенотипом и 60 % обладателей смешанного профиля выбирали тесты с отрицательной эмоциональной окраской, все они отмечали у себя тревожность, фрустрацию в сочетании с неуверенностью и агрессивностью. Эти проявления эмоциональной неустойчивости, выявленные по опроснику Айзенка, особенно подчеркивали у себя левопрофильные и те представители смешанного профиля, у которых было больше признаков левой латеральности.

При сравнении доминирования фоновой ЭЭГ-активности той или иной лобной доли с эмоциональностью «аффективный стиль» по Р. Дэвидсону подтвердился в 50 % случаев (у 9 представителей правого, 2 – левого и 4 – смешанного фенотипов). В ходе записи ЭЭГ испытуемым предлагалось также мысленно воспроизвести пережитые ими в прошлом трагические события, а затем представить себе наиболее радостные эпизоды жизни. У большинства представителей левого и смешанного латеральных профилей переживание и положительных, и отрицательных эмоций «происходило» в правом полушарии, причем независимо от фонового доминирования ЭЭГ-активности левой или правой лобной доли и даже при отсутствии доминирования.

Вероятно, гипотеза Р. Дэвидсона может считаться справедливой для лиц с преимущественно левопрофильными признаками. При выявлении ЭЭГ-индикаторов эмоциональности в целом и характера текущего переживания необходимо учитывать полный сенсо-моторный профиль межполушарной асимметрии.