

ВЛИЯНИЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ МАТЕРИ НА ПРЕНАТАЛЬНОЕ И ПОСТНАТАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

Г. Т. МАСЛОВА, А. М. ЛИЦКЕВИЧ

Белорусский государственный университет, Минск, Беларусь

Проблема рождения полноценного здорового ребенка актуализируется в связи с ростом числа курящих женщин, среди которых высокий процент приходится на активно злоупотребляющих табакокурением беременных женщин. в возрастной группе от 20 до 30 лет. Учитывая уже доказанные вредные воздействия табачного дыма и его компонентов на организм матери и здоровье новорожденного, необходимо дальнейшее исследование их пагубного воздействия на пре- и постнатальное развитие плода. В связи с этим целью работы явилось исследование физического состояния новорожденных от матерей, куривших весь период беременности, и анализ их нервно-психического развития в течение первых шести месяцев жизни.

Основную группу составили 36 беременных женщин – хронических курильщиц (индекс курящего человека составил от 84 до 144, число пачка/лет 0,7-11,5), 20 некурящих беременных (контрольная группа) и их новорожденные дети, которым определяли массу и длину тела, окружность головы и груди, оценивали гармоничность развития по центильным таблицам, состояние по шкале Апгар, анализировали нервно-психическое развитие новорожденных в постнатальном периоде.

При сравнении массы и длины тела новорожденных основной и контрольной групп выяснилось, что дети, родившиеся от курящих матерей, имели более низкие показатели по сравнению с детьми не курящих мам. Так средняя масса тела детей основной группы была на 8,7%, длина тела на 4,5%, размеры головы и груди соответственно на 8% и 7% достоверно меньше значений контроля. Оценка результатов исследования по центильным таблицам показала, что дисгармоничное развитие, проявившееся дефицитом массы тела, наблюдалось у 19 детей основной группы (53%) и у 3 детей (15%) в контрольной группе. Сравнение показателей новорожденных по шкале Апгар позволило заключить, что 16 детей (44%) курящих матерей родились в состоянии легкой степени асфиксии (7,5+0,2), в контрольной группе детей, родившихся в состоянии асфиксии, не было. Показатели нервно-психического развития детей курящих матерей на первом-втором месяцах жизни в 42% случаев отставали от контрольных. Этот процент постепенно уменьшался с возрастом детей и к шестому месяцу жизни, лишь у одного ребенка (3%) основной группы наблюдалось несоответствие критериев нервно-психического развития возрасту. В контрольной группе только у одного ребенка (5%) на первом-втором месяцах жизни выявлено отставание от установленных критериев, а к трехмесячному возрасту у всех детей этой группы показатели соответствовали норме.

Приведенные результаты дают основание полагать, что курение матери до и во время беременности негативно сказывается на состоянии здоровья ребенка как внутриутробно, так и после рождения. В современных условиях терпимого отношения общества к вредным привычкам, табакокурение вышло за рамки медицинской проблемы, что требует пристального внимания к ней не только врачей, но и всего общества.