

УДК 159.98

**ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ КАК МЕТОД
КАДРОВОГО ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ПРОФЕССИЙ, СВЯЗАННЫХ
С ВОЗНИКНОВЕНИЕМ ОСОБЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ**

Чернов Ю.Ю.

НМУ БГУ «Республиканский центр проблем человека», г. Минск

В современном обществе все большее количество людей осуществляют свою деятельность в особых условиях, но главное заключается в тенденции устойчивого сближения особых условий деятельности с экстремальными. Ос-

новными причинами являются: особенности переходного периода в жизни общества, нестабильность социально-экономических связей и отношений, быстрое изменение технологий, большой массив новой информации.

Традиционно в аспекте «особых условий труда» психологией труда и инженерной психологией изучались космическая, авиационная, морская, полярная отрасли, деятельность военных операторов, пожарных, пограничников и др. При этом труд работников массовых профессий изучался мало. На данный момент ситуация в корне изменяется. Операторы АЭС, диспетчеры, водители транспортных средств, машинисты локомотивов все чаще вынуждены работать в условиях воздействия экстремальных факторов или угрозы их появления. Однако не всегда психологические и психофизиологические характеристики человека соответствуют уровню сложности решаемых задач. Следовательно, с целью минимизации вероятности возникновения непрогнозируемых экстремальных ситуаций необходимо превентивно осуществлять профессиональный психологический отбор (ППО), заключающийся в проведении психофизиологического тестирования. Главной задачей такого тестирования должна быть оценка профессиональной пригодности кандидата по той или иной конкретной специальности и составление прогноза эффективности его последующей профессиональной деятельности.

С целью ППО лиц, способных осуществлять эффективную трудовую деятельность в особых и экстремальных условиях, в НМУ БГУ «Республиканский центр проблем человека» разработан программно-аппаратный комплекс компьютерного психофизиологического портретирования «Психозэрготест». Комплекс содержит батарею тестов, выявляющих природную основу индивидуальных характеристик личности. Тесты включают человека в модельную деятельность, что позволяет наиболее объективно выявлять его индивидуальные особенности. Теоретической базой данного комплекса являются концепции о социально-биологической сущности человека, познавательных процессах, соотношении врожденных и приобретенных качеств человека; о свойствах личности, формирующих профессиональные способности; о характере и значении свойств высшей нервной деятельности и их проявлениях в профессиональной деятельности, получившие обоснование в теоретических и экспериментальных работах И.П. Павлова, В.Д. Небылицына, Б.М. Теплова, У.Джемса, Г.Эббингауза и других исследователей.

Диагностика завершается составлением сводных таблиц данных, характеристик тестируемого, дается прогнозная оценка профессиональной пригодности кандидата.

Ниже представлен примерный перечень профессионально важных качеств (ПВК), выявляемый программно-аппаратным комплексом «Психозэрготест», при этом, в зависимости от особенностей профессиональной деятельности, перечень ПВК может быть изменен.

Перечень качеств, определяющих эффективность деятельности:

- самоконтроль в неопределенной ситуации;

- осторожность, рассудительность;
- сохранение эффективности работы в стрессовых условиях;
- способность принимать быстрые решения;
- эмоциональная уравновешенность;
- способность к выделению существенной информации и взаимосвязей;
- генерализованность мышления (способность видеть проблему в целом);
- устойчивая мотивация достижений;
- высокая работоспособность при длительной напряженной работе.

Перечень качеств, затрудняющих профессиональную деятельность:

- высокая импульсивность в стрессе;
- трудности при принятии решений в быстро изменяющейся ситуации;
- неустойчивая мотивация достижений;
- сниженный энергетический потенциал, быстрая истощимость нервной системы;
- вероятность неадекватных действий в экстремальной ситуации.

Во многих случаях особые и экстремальные условия деятельности таковы, что их принципиально невозможно исключить или изменить, поэтому большое, порой решающее значение имеет профессиональный психологический отбор и хорошая профессиональная подготовка.

**PSYCHOPHYSIOLOGICAL TESTING AS THE METHOD OF PERSONNEL
SELECTION OF CANDIDATES FOR THE SPECIAL AND EXTREME TRADES**

Charnou Y.Y.

Professional psychological selection of the personnel for special and extreme work conditions is considered. The set of tests examines inborn characteristics and shaped on their basis steady physiological traits of personality which are maximally manifested in stress situations such as deficit of time and informational overloads. Complex diagnostics enables to select an expert maximally matching the assigned work conditions.