

УДК 616.89-008.441.13-06:616.45.1-001.1-53.6-053.82

## СТРЕСС И АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Ситько Л.З., Копытов А.В., Копытов Д.А.

*ГУ «РНПЦ психического здоровья», г. Минск,  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Сложные отношения между потреблением алкоголя и стрессом, включают несколько различных аспектов, но наиболее широко распространенным является предположение, что люди употребляют алкоголь для уменьшения стресса и что, стресс может влиять на увеличение потребления алкоголя. Особую значимость этот вопрос приобретает в молодости, то есть, в период между юностью и взрослой жизнью, когда причастность к потреблению алкоголя намного выше, чем во время любого другого периода жизни.

*Цель исследования:* определить особенности взаимоотношений стрессоустойчивости и алкогольной зависимости (АЗ) у подростков мужского пола для обоснования реабилитационно-коррекционных мероприятий.

*Задачи исследования:* изучить характеристики стрессоустойчивости у лиц мужского пола с АЗ (основная группа – ОГ); изучить характеристики стрессоустойчивости в группах контроля и сравнения; произвести анализ параметров стрессоустойчивости в зависимости от клинических, социально-психологических характеристик; произвести теоретическое обоснование мероприятий по коррекции выявленных нарушений.

*Дизайн исследования.* Проведено одномоментное поперечное исследование методом «случай-контроль».

*Материалы и методы исследования.* В 2009-2010 гг. исследовано 832 субъекта мужского пола. Общая выборка разделена на 3 группы. Основная (ОГ) – 397 человека мужского пола 14-25 лет с АЗ. Группа контроля (КГ) – 218 человек без АЗ, сопоставимы с ОГ по основным социально-демографическим характеристикам. Группа сравнения (ГС) – 217 субъектов, страдающих АЗ, возраст которых и стаж зависимости были достоверно больше, чем у лиц ОГ. Обследование проводилось при отсутствии признаков со-

стояния отмены. От всех пациентов получено добровольное согласие на участие в исследовании.

Диагностика АЗ производилась в соответствии с критериями МКБ-10, скрининг-теста AUDIT, Белорусского индекса тяжести аддикции («Б-ИТА», версия 2.3-3.01.2001). Исследование стрессоустойчивости с помощью *опросника «Перцептивная оценка типа стрессоустойчивости»*. Из исследования исключались пациенты с острыми и хроническими соматическими, психическими заболеваниями, выраженными когнитивными нарушениями.

*Результаты исследования.* В КГ достоверно более низкие среднегрупповые показатели по сравнению с «алкогольными» группами. Значение 19,48 баллов позволяет отнести лиц КГ, как имеющих склонность к типу Б, т.е. стрессоустойчивость проявляется часто но не всегда. Представителей «алкогольных групп» можно отнести к субъектам со склонностью к типу А (часто проявляющим неустойчивость к стрессам). Можно предположить о неких общих тенденциях взаимосвязи в этих группах стрессоустойчивости и наличия алкогольных проблем. У лиц подросткового стрессоустойчивость оказывает существенное влияние на формирование АЗ, что подтверждается данными корреляционного и регрессионного методов анализа. В тоже время с прогрессированием зависимости стрессоустойчивость значительно ухудшается и данная тенденция сохраняется лишь при медленно прогрессирующей зависимости. Существенных закономерностей во взаимосвязях между стрессоустойчивостью и выраженность АЗ в ГС не наблюдается. Исследуемые ГС имеют достаточно большой стаж АЗ (по сравнению с ОГ), а вследствие чего наступают выраженные когнитивные нарушения, которые существенно влияют на качественные характеристики стрессоустойчивости и взаимоотношений с проблемами АЗ. По мере увеличения стажа АЗ происходит снижение стрессоустойчивости, о чем может свидетельствует достоверное преобладание в группах лиц большим стажем АЗ удельного веса субъектов с неустойчивостью к стрессам.

Существенным является вопрос о факторах, влияющих на формирование стрессоустойчивости у подростков, страдающих АЗ. В анализ включены несколько значимых переменных (наличие наследственности по АЗ, особенности межличностных отношений, воспитания и др.). По результатам статистической обработки на формирование стрессоустойчивости у подростков страдающих АЗ в большей степени оказывают влияние социальные факторы.

Среди социальных факторов не подтвердили своего влияния, считающиеся традиционными «воспитание в неполной семье», «отсутствие внимания со стороны родителей», «проблема межличностных отношений». Установлена весомая роль фактора «частые физические наказания в детстве». Фактор «воспитания в алкогольных семьях» является в некоторой степени традиционным и меньше нуждается в обсуждении, т.к. обстановка в такой семье способствует формированию невротической или аддиктивной личности, которым свойственна проблема устойчивости к стрессам. Алкогольная наследственность не имеет существенной значимости.

С учетом полученных данных следует предположить, что в диаде отношений стрессоустойчивость и АЗ у подростков существенная роль отводится низкой способности к совладанию со стрессами у лиц с АЗ, которая зачастую приводит к неадаптивным стратегиям преодоления стресса в виде наиболее примитивных способов – употребление алкоголя.

Таким образом, на основании полученных данных можно сделать следующие **выводы**: подростки ОГ имеют более низкую устойчивость к стрессам по сравнению со сверстниками из группы контроля; уровень стрессоустойчивости в ОГ можно отнести к типу лиц с частым проявлением неустойчивости к стрессам; низкая стрессоустойчивость является значимым фактором, влияющим на формирование алкогольной зависимости у подростков ОГ; наиболее значимое влияние на изменение стрессоустойчивости оказывают социальные факторы в виде «частых физических наказаний в детстве» и «воспитания в алкогольных семьях»; проведение мероприятий, направленных на коррекцию стрессоустойчивости, может способствовать предупреждению формирования алкогольной зависимости, предупреждать прогрессирование зависимости и обеспечивать более устойчивые ремиссии.

#### **STRESS AND ALCOHOL DEPENDENCE IN ADOLESCENTS AND YOUNG PEOPLE**

Sitko L., Kopytov A., Kopytov D.

*The findings of the research of adolescents and young people with alcohol dependence (397 subjects), the control group (218 subjects) without alcohol dependence and the comparison group of older age with alcohol dependence are presented in the article. It was found out that subjects of adolescent and young age with alcohol dependence have low level of stress resistance, which is one of the factors of alcohol dependence development.*