

УДК 159.922.7 + 159.97

**ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОМПОНЕНТА
ГЕСТАЦИОННОЙ ДОМИНАНТЫ КАК ФАКТОРА ФОРМИРОВАНИЯ
СИНДРОМА ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ У РЕБЕНКА**

Семакова Е.В., Воронкова О.В.

Смоленский государственный университет, г. Смоленск, Россия

Представлена информация о ретроспективном обследовании женщин, имеющих детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью. Выявлено, что наиболее часто у обследованных женщин формировался во время беременности тревожный тип психологического компонента гестационной доминанты. Установлено влияние стресса, волнения и тревоги во время беременности на нервную систему будущих детей, их склонность в дальнейшем к нарушениям адаптации и расстройствам поведения.

Большинство детей любого возраста, обозначаемых педагогами как «трудный» ученик, родителями – как «трудный» ребенок, а социологами – как несовершеннолетний из «группы риска», принадлежит именно к самой распространенной форме хронических нарушений поведения в детском возрасте, которая называется синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ). Говоря о гиперактивности, имеют в виду не выраженную патологию или криминальное поведение, а случаи, вполне укладывающиеся в популяционные распределения нормальных признаков и, следовательно, в представление о широкой вариативности форм индивидуального поведения и развития. Первичными проявлениями СДВГ являются дефицит внимания, гиперактивность и импульсивность, которые, по обобщенным литературным данным, проявляется у 3-17% детей (4-5% соответственно собственным данным) и чаще встречается у мальчиков, что связано с более высокой чувствительностью к неблагоприятным воздействиям и меньшим ресурсом компенсации психических функций (Семакова Е.В., 2011).

Развитие СДВГ обусловлено генетическим (57%), перинатальным (84%) и социально-психологическим механизмами (63%). Наибольший процентный вклад в развитие СДВГ как нарушение поведения в детском возрасте на ранних этапах обусловлен морфо-функциональными нарушениями ЦНС, возникшими в результате перинатального неблагополучия, формирующегося в том числе и под влиянием социально-психологических факторов (Чутко Л.С., 2007; Фесенко Е.В., Фесенко Ю.А., 2010).

Раннее выявление изменений эмоционального уровня у беременных женщин, обусловленных социально-психологическими факторами, предоставит возможность использования полученных данных в разработке адекватных мероприятий по профилактике и предупреждению возникновения нарушений поведения, в том числе и СДВГ, у детей на ранних этапах развития.

Целью нашего исследования было изучение влияния особенностей течения беременности на развитие будущего ребенка и вероятностное прогнозирование формирования в постнатальном периоде у ребенка синдрома дефицита внимания и гиперактивности под влиянием особенностей психологического компонента гестационной доминанты.

Психологический компонент гестационной доминанты (ПКГД) представляет собой совокупность механизмов психической саморегуляции, включающихся у женщины при возникновении беременности, направленных на сохранение гестации и создание условий для развития будущего ребенка через отношение женщины к своей беременности и ее поведенческие стереотипы. Определение типа ПКГД может существенно помочь разобраться в ситуации, при которой вынашивался и родился ребенок, понять, как складывались отношения в семье в связи с его рождением, каким образом формировался стиль семейного воспитания (Добряков И.В., 2011).

Для достижения поставленной цели 24 женщины подвергли тестированию с использованием «Теста отношений беременной для ретроспективного иссле-

дования, основанного на воспоминаниях о своей беременности уже родившей женщины – ТОВ(р)» (Добряков И.В., 2003, 2011; Никифоров Г.С., 2007). Основным критерием отбора женщин в группу исследования, являлось наличие у их ребенка подтвержденного диагноза: синдром дефицита внимания и гиперактивности.

В результате изучения анамнестических сведений, бесед с женщинами и проведения тестирования были определены встречающиеся типы ПКГД.

Было установлено следующее процентное соотношение ПКГД среди возможных 5 типов (эйфорический тип ПКГД не регистрировался):

- Тревожным типом ПКГД-57%.
- Гипогестогнозическим типом ПКГД-21%.
- Оптимальным типом ПКГД-21%.
- Депрессивным типом ПКГД-1%.

Таким образом, мы можем наблюдать, что у матерей детей с СДВГ, наиболее часто регистрируется тревожный тип ПКГД, а оптимальный тип – встречается относительно редко (21%). Эти тревожные и нестабильные эмоциональные состояния во время вынашивания ребенка, преимущественно связаны с отношением к будущему ребенку и с отношением к своей беременности.

Полученные результаты помогают понять специфичность ПКГД матерей детей с СДВГ и указывают на наиболее частые причины в спецификации ее формирования. Также в результате нашего исследования стало возможным указать на присутствие влияния уровня беспокойства женщины во время беременности на будущие проблемы в поведении у их детей. Очевидно, что нервная система детей, матери которых перенесли во время вынашивания ребенка стресс, волнение, тревогу более уязвима и такие дети больше склонны к проблемам с адаптацией и расстройствам поведения. Раннее выявление у беременных описанных эмоциональных состояний и их коррекция позволит предотвратить или максимально нивелировать поведенческие нарушения у детей в будущем.

Литература:

1. Добряков, И.В. Перинатальная психология / И.В. Добряков. – СПб.: Питер. – 2011. – 272 с.
2. Семакова, Е.В. Развитие младшего школьника с синдромом гиперактивности и дефицита внимания в условиях влияния факторов ближайшего окружения / Е.В. Семакова // Вестник Тамбовского университета. Сер. Гуманитарные науки. – Тамбов, 2011. – Вып. 7 (99). – С. 114-118.
3. Фесенко, Е.В. Синдром дефицита внимания и гиперактивности у детей / Е.В. Фесенко, Ю.А. Фесенко. – СПб.: Наука и техника, 2010. – 384 с.
4. Чутко, Л.С. Синдром дефицита внимания с гиперактивностью и сопутствующие расстройства. – СПб.: ЗАО «ХОКА». – 2007. – 136 с.

**INVESTIGATION OF THE PSYCHOLOGICAL PART OF THE GESTATIONAL
DOMINANCE AS A FACTOR OF FORMATION OF ATTENTION DEFICIT
AND HYPERACTIVITY DISORDER OF A CHILD**

Semakova E.V., Voronkova O.V.

The article presents the results of retrospective investigation of women which have children with attention deficit and hyperactivity disorder. The results of the study have made it possible to determine that most examined pregnant women had the anxious type of the psychological part of the gestational dominant. It has been established that stress, troubles and anxiety during the pregnancy influence the central nervous system of fetuses and the disposition to further adjustment disorder and deviations in behavior of the children.