

УДК 159.9.075

## ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МОТОРНЫХ И СЕНСОРНЫХ АСИММЕТРИЙ ГЕМИСФЕР

Монич Д.В.

*НМУ БГУ «Республиканский центр проблем человека», г. Минск*

Индивидуальное развитие человека как личности и субъекта деятельности происходит во времени и отражается во временных отрезках человеческой жизни: детства, юношества, молодости, зрелости и старости. Индивидуально-психологические особенности в значительной степени проявляются как возрастные особенности, изменяющиеся от одного периода к другому, поэтому возникает необходимость изучения влияния на развитие человека таких факторов, как возраст и пол. С возрастом происходит расширение сферы индивидуального развития, в связи с чем важным является выявление соотношения между возрастными и индивидуально-типическими особенностями человека.

Метод непрерывного прослеживания микровозрастных различий в психофизиологическом развитии взрослых основан на классическом постулате о том, что зрелость представляет собой серию периодов, когда развитие происходит в результате перестройки структурных компонентов в психофизиологических функциях. Прослеживание изменений в пределах возрастных микропериодов позволяет обнаружить точки подъема, сближения и спада в психофизиологических функциях, свидетельствующие о неравномерности развития в разных возрастных группах.

Функциональные асимметрии выявлялись по наиболее диагностически значимым критериям: моторная – по ведущей руке, сенсорная – по ведущему уху. Диагностика осуществлялась в автоматизированном режиме на персональном компьютере.

Определение ведущей (функционально преобладающей) руки осуществлялось с использованием опроса (самоотчета) и деятельностных методов.

Опрос (самоотчет) выявлял два параметра: наличие ближайших родственников-левшей и/или амбидекстров, а также привычность действий.

Деятельностные методы применялись в тестовых пробах:

- переплетение пальцев (большой палец какой руки находится сверху при переплетении пальцев в «замок»), переплетение рук («поза Наполеона»), хлопанье в ладоши при перекрестном сложении ладоней (ладонь какой руки находится сверху и хлопает активнее);
- скоростные особенности (тонкая моторика) пальцев рук при работе с клавиатурой компьютера;
- координационные способности (точность работы с джойстиком);
- силовые характеристики (динамометрия силы кисти правой и левой руки).

При этом для оценки функционального преобладания одной из рук (или его отсутствие) использовались все перечисленные пробы в комплексе.

Ведущее ухо определялось с помощью модифицированного метода дихотического прослушивания (на оба уха одновременно предъявлялись по четыре разных односложных слова, которые он нужно было запомнить, после чего фиксировалось количество слов, запомненных отдельно с правого и левого уха).

Выборка составила 2650 человек в возрасте от 18 до 60 лет включительно. При наличии такого большого экспериментального материала, полученного в ходе исследования, стало возможным определение точек сближения и расхождения по следующим периодам: 18-21, 22-25, 26-29, 30-33, 34-35, 36-40, 41-45, 46-49, 50-60 лет.

Результаты исследования моторных асимметрий приведены в таблице 1.

Таблица 1 – Функциональное доминирование руки для 2650 человек по девяти возрастным микропериодам, % выборки

возраст, лет	18-21	22-25	26-29	30-33	34-35	36-40	41-45	46-49	50-60
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
правая рука	39	60	53	47	45	46	45	44	47
без преобладания	50	36	39	47	43	47	47	49	47
левая рука	11	4	8	6	12	7	8	7	6

Применительно к функциональному доминированию руки прослеживается явная динамика: преобладание моторной симметрии при значительном удельном весе левшества в возрастной группе 18-21 год, затем такое же резкое преобладание «чистых» правшей в следующей возрастной группе (22-25 лет), с некоторым снижением их представительства в возрастном интервале 26-29 лет. В остальных возрастных группах соотношение всех трех категорий примерно одинаково и не имеет значительных колебаний. Подобная резкая динамика может быть в какой-то мере объяснена продолжающейся гормональной перестройкой (вероятно, специфика гормонального статуса имеет влияние и на моторные, «низшие» функции).

В таблице 2 отражены результаты функционального преобладания слухового канала.

Таблица 2 – Функциональное доминирование слухового канала для 2650 человек по девяти возрастным микропериодам, % выборки

возраст, лет	18-21	22-25	26-29	30-33	34-35	36-40	41-45	46-49	50-60
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
правый слуховой канал	22	28	20	21	30	26	24	24	38
без преобладания	68	59	70	70	55	65	61	63	49
левый слуховой канал	10	13	10	9	15	9	15	13	13

Как видно из таблицы, для слухового канала самое большое представительство во всех возрастных микроинтервалах имеют индивиды без функционального преобладания. При этом с возрастом увеличивается процент индивидов с функциональным преобладанием правого слухового канала. В противоположность литературным данным, выявлено, что функциональное доминирование левого слухового канала наименее часто встречается во всех возрастных микропериодах, при этом ведущий слуховой канал исследован классическим методом дихотического прослушивания, который используется всеми исследователями.

#### AGE FEATURES OF MOTOR AND SENSORY ASYMMETRY OF HEMISPHERES

Monich D.V.

*The article studies age-specific neuropsychological characteristics in nine intervals of aged 18-60 years - the representatives of the regional sample.*