

УДК 616.89-008.441.13-053.6-053.82

ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ПОДРОСТКАМИ И МОЛОДЫМИ ЛЮДЬМИ

Копытов А.В., Копытов Д.А.

Белорусский государственный медицинский университет. г. Минск

Если задать вопрос о мотивах употребления алкоголя подростками, то большинство респондентов в популяции сделают акцент на социальных мотивах (традиции, праздники, развлекательные мероприятия и др.), гедонистических (для получения удовольствия) или поведенческой распушенности, влиянии особенностей воспитания или семейного уклада. Несмотря на «общеизвестность ответов» все выглядит не так однозначно. С учетом современного развития общества меняются многие парадигмы, в том числе и факторы, определяющие паттерны поведения человека и его мотивы.

Исследований по изучению мотивов употребления алкоголя не очень много. Для объективизации ответа по данному вопросу необходимо проводить исследования, т.к. изучение мотивов употребления, являются важными базовыми мероприятиями для последующего оказания медико-психологической помощи.

Цель исследования: определение мотивов потребления алкоголя лицами подросткового и молодого возраста для обоснования лечебно-реабилитационных мероприятий.

Материалы и методы. Выборка состояла из субъектов мужского пола. Основная группа (ОГ) 397 человек с алкогольной зависимостью. Группа контроля – 218 человек без АЗ. Субъекты обеих групп не отличались по возрасту $ОГ=20,97\pm0,33$, $КГ=21,56\pm0,29$. Образование в ОГ и КГ (соответственно): среднее 58,8% и 50,3% ($p>0,05$), среднее-специальное 41,1% и 42,6% ($p>0,05$), высшее 1,1% и 7,1% ($<0,05$). Место жительства город/село (соответственно): ОГ – 70,2%/29,8%, КГ – 73,8%/23,2% ($p<0,05$). AUDIT: ОГ – $24,27\pm0,74$ баллов; КГ – $4,54\pm0,54$ ($<0,05$).

Диагностика АЗ по МКБ-10, AUDIT [2], «Б-ИТА» (версия 2.3-3.01.2001) [3]. Опросник «Мотивы потребления алкоголя» (МПА) [1]. По результатам опросника определяется 3 основных шкалы МПА, в каждой из которых по три субшкалы. Шкала социально-психологических мотивов включает: традиционные (Тр), субмиссивные (Сб), псевдокультурные (Пс). Шкала личностных мотивов включает: гедонистические (Гд), атарактические (Ат), мотивы гиперактивации (Га). Шкала патологических мотивов включает: абстинентные (Аб), аддиктивные (Ад), самоповреждение (Сп). Сумма показателей 3 шкал составляет общее мотивационное напряжение (ОМН).

Статистическая обработка проводилась с использованием программы SPSS 17.0. Статистическая значимость различий при $p<0,05$.

Результаты исследования. ОМН в ОГ выше, нежели у сверстников из КГ ($p < 0,01$). Данные представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Результаты данных по опроснику МПА (в баллах)

Основные характеристики									
ОГ	Общес мотивационнос напряженис = 120,31 ±2,8*								
КГ	Общес мотивационнос напряженис = 94,52±3,4								
	Мотивы								
	Социально-психологические			Личностные			Патологические		
ОГ	40,5±0,8*			43,5±1,1*			37,5±2,6*		
КГ	33,59±1,2			32,9±1,5			27,97±1,2		
	Тр	Сб	Пс	Гд	Ат	Га	Аб	Ад	Сп
ОГ	13,9*± 0,3	11,4* ±0,4	15,0* ±0,3	14,6* ±0,4	15,1* ±0,4	13,8* ±0,4	13,1*± 0,5	11, 9* ±0,4	11, 5* ±0,4
КГ	10,4± 0,5	9,6± 0,6	13,4± 0,4	11,7± 0,5	11,2± 0,6	10,0± 0,5	8,9± 0,5	9,1± 0,5	9,9± 0,5

Примечание: * – $p < 0,01$ (межгрупповые отличия).

Субъекты ОГ имеют достоверно более высокие показатели по всем видам мотивов (таблица 2) по сравнению с КГ.

Анализ структуры различных подтипов МПА позволяет утверждать, что в ОГ ведущее место занимают атарактические мотивы ($p < 0,05$), второе – псевдокультуральные ($p < 0,05$), третье – гедонистические ($p < 0,05$). В КГ соответственно псевдокультуральные ($p < 0,05$), гедонистические ($p < 0,05$), атарактические ($p < 0,05$) мотивы. Наименее значимыми в ОГ – аддиктивные, самоповреждающие и субмиссивные ($p < 0,05$) (табл. 2).

Преобладание в ОГ личностных мотивов подтверждает употребление алкоголя для разрешения внутриличностных проблем, в связи с желанием нейтрализовать негативные эмоциональные переживания в виде тревоги, напряжения, депрессии.

Структуру мотивов употребления алкоголя можно рассматривать при разработке профилактических программ. Работа должна быть направлена на коррекцию внутриличностных эмоциональных проблем, хотя в последнее время многие психотерапевты увлечены социально-ориентированными методами работы, которые не всегда могут быть успешны у данного контингента с учетом вышеизложенных данных.

Выводы. Анализ МПА у подростков и молодых людей, имеющих АЗ, позволяет установить следующие закономерности:

1. высокий уровень ОМН отражает потребность в употреблении алкоголя;
2. ведущими МПА являются личностные мотивы, преимущественно атарактического и гедонистического подтипов;
3. атарактическая мотивация, свидетельствует об употреблении алкоголя с целью коррекции эмоциональных проблем;

4. незначительная актуальность социальной мотивации предопределяет низкую эффективность социально-ориентированных программ и пропагандистско-лекторских мероприятий для группы лиц подросткового и молодого возраста с АЗ;
5. индивидуализация и дифференцированность лечебно-профилактических мероприятий, с учетом полученных данных, позволит повысить их эффективность.

Литература:

1. Завьялов, В. Ю. Психологические аспекты формирования алкогольной зависимости / В. Ю. Завьялов. – Новосибирск: Наука, 1988. – 198 с.
2. Наркология: национальное руководство / под ред. Н.Н. Иванца, И.П. Анохиной, М.А. Винниковой. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2008. – 720 с.
3. Руководство по ведению протоколов Белорусского индекса тяжести аддикции (B-ASI)/В.Б. Поздняк и др.//Белорусский наркологический проект [Электронный ресурс]. – 2001. – Режим доступа: <http://www.beldrug.org>.
4. Cox, W.M. A motivational model of alcohol use / W.M. Cox, E.Klinger // J.Abnorm. Psychol. – 1988. – Vol. 97. – № 2. – P. 168-180.

THE REASONS OF DRINKING IN ADOLESCENTS AND YOUNG PEOPLE

Kopytov A. Kopytov D.

In this article we described the results of multicentral study of 606 male subjects age concerning the motives of alcohol use. The main group of 397 subjects suffering from alcohol dependence and the control group of 218 subjects without alcohol-related problems were examined. The primary role of personal motivation of using alcohol was revealed. The results of the study may be used when developing a differentiated approach to preventive and rehabilitation work with this contingent.